

本报记者 卢文静

不负韶华 奋斗的青春最美丽

——记当雄县罗占和他的“95后”创业团队

创新创业

“大家看这个包，是纯牦牛皮制作的……”“这边设计了一个拉链……”“现在下单价格有优惠……”上午，西藏宗八吉文化创意有限公司经理卓玛和公司网络销售员正在进行藏式皮包直播，内容是藏式牦牛皮包的特点及设计理念，此次直播所展示的8款藏式牛皮包全部由公司创业团队成员贡桑杰布设计。

西藏宗八吉文化创意有限公司成立于2019年7月，是由罗占、卓玛、贡桑杰布、且增罗布这4名来自于当雄县的“95后”青年创业团队共同创立，主要经营藏式皮包、服装销售、平面设计等。

“当雄县牦牛资源丰富，但当地农牧民不知道如何开发和利用，造成很多浪费。我们创业的初衷就是要加快牦牛皮资源的深度开发和高效利用，增加群众收入。”公司创始人罗占说，“我们4个人都来自当雄，希望在实现自身价值的同时，也能为家乡发展作点贡献。”

就这样，罗占的创业团队将收购的牦牛皮以传统手工艺制作法为基础，把时下年轻人喜欢的流行元素与藏族传统文化元素相融合加以创新，设计出了手提、斜跨等多个款式新颖的藏式皮包，一经问世大受欢迎。2019年9月至今，公司在网络销售藏式牛皮包近80个，纯利润3万余元。与此同时，公司主打的另一款产品——“霍尔牌”服装，也由于兼具民族风情和现代潮流，在网络销售后备受追捧。每月销量近500件，实现每月纯利润3万余元，网络销售员每月有近3000元收入。

“创业之初，公司通过参加拉萨市创新创业大赛获得了近6万元的创业扶持资金，还获得了房租电费减免等优惠政策。”罗占表示，团队创业得到了社会的大力支持，他们也会尽最大能力回报家乡、回报社会。

目前，西藏宗八吉文化创意有限公司设计的皮包、服装都是由内地厂家代生产，他们正着手修建厂房，计划在拉萨实现品牌产品的设计、加工、生产、销售全流程制作。下一步，公司将会继续在设计上以民族文化和传统文化为突破口，把品牌做大做强，带动更多农牧民增收创收。

建设项目已基本完成，入库资料时长达148小时。组织成立全市各级业余文艺团体174个，极大缓解了基层文艺供需不足的难题。

“书香拉萨”有序推进。实施“云图书馆”APP平台项目建设，探索并试点建设“茶馆书屋”、“公园书屋”、学校“书香走廊”、“书法村”等，在全市营造了“学习快乐，读书光荣”的良好氛围。

引导推出情景剧《我们在一起》、《幸福新时代》、歌曲《魅力雪顿》、歌舞《古城新貌》等一大批优秀文艺精品，借助拉萨市第四届民间艺术团文艺调演活动，评选出《幸福啦啦脱贫路》等一批优秀歌舞作品。

持续推进“首都艺术家拉萨行”活动，17位首都艺术家与拉萨20多位文化工作者，先后开展慰问演出、举办书法笔会、摄影声乐讲座等，促进了京拉两地文艺交往交流交融。西藏牦牛博物馆在南京江宁博物馆成功举办历时两个月的《牦牛走进南京·高原牦牛文化展》，吸引观众2.3万余人。

成功推出《金城公主》舞台剧，完成2018年拉萨市文化产业专项扶持资金项目的“三核、两评估”工作，扶持了一批注重挖掘和传承优秀传统文化，具有广阔市场前景和良好发展潜力的文化企业。

与此同时，在市属媒体开辟“在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章”“百名百姓话今朝”等专题专栏，坚持对内对外并重开展宣传工作，紧紧围绕重大节点，精心组织重大主题宣传教育活动，讲好新时代拉萨故事。一系列活动和宣传报道接地气、聚人气、鼓士气，唱响了礼赞新中国、奋进新时代的昂扬旋律。

网”“文明标兵”五大文明行动，全年开展“道德讲堂”活动930余场次。广泛刊播“讲文明树新风”和“图说我们的价值观”公益广告。深入开展拉萨市第一届文明校园创建，全年共有近10万人次志愿者投入到2.5万余场次各类志愿服务活动中。

以决战决胜脱贫攻坚和实施乡村振兴战略为契机，持续推进“五有五好”文明村镇创建活动，“五有”阵地已基本覆盖所有乡镇（街道）、村（居）。开展18项“五好”活动2.2万场次，累计参与群众306万人次，引导群众崇尚科学文明，农村精神文明建设水平不断提升。

深入开展“春节、藏历新年、端午等”我们的节日”系列活动，制作并长期刊播专题网页。各县区、市（中）直各单位开展“拍摄全家福”、学跳“幸福拉萨规范舞”等群众性系列文化活动5000余场次，参与群众达80余万人次。

积极组织参加各级典型选树，从群众身边选树一批看得见、摸得着、信得过、学得会的先进典型并大力宣传推广。制定《拉萨市重大先进典型选树、宣传和褒奖激励办法》，让先进典型在政治上有地位、精神上有荣誉、社会上受尊重，积极感染和激励广大群众自觉自愿地跟着典型学、跟着榜样干。

文化自信更加坚定

围绕更好满足人民群众精神文化生活新期待，拉萨市宣传文化战线着力提升文化软实力，增强精品意识，加强文艺精品创作，提升公共文化服务水平，促进文化产业发展，“文化兴市”战略彰显新成效。

为期1年的拉萨传统歌舞艺术数据库

举办“励精图治谋跨越、雪域明珠展新颜”拉萨市庆祝中华人民共和国成立70周年成就展等，一系列庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动，厚植了全市人民爱国主义情怀，凝聚了强大的爱国热情。

理论武装不断深入

如何通过学习武装头脑、学出成效？拉萨市注重发挥市委理论学习中心组的示范带动作用，制订年度学习计划，将全市各级理论学习中心组学习统起来，打通理论指导实践的“最后一公里”。

以专题学习为抓手，围绕习近平总书记相关重要论述，共开展集中学习17次；市委宣传部分充分发挥中心组学习秘书职能，全年共制作中心组学习汇编资料8期，共计1120本。邀请区内外专家学者专题讲座8次。党的十九届四中全会召开后，市委理论学习中心组发挥“头雁”作用，在第一时间开展集中交流研讨，全市各级各部门迅速掀起了学习全会精神热潮。截至去年12月，全市各级党委（党组）理论学习中心组共学习党的十九届四中全会精神达2500余场次、5.7万余人次。在深入开展学习、强化理论武装的同时，理论学习中心组还结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，以扎实作风深入开展调查研究，形成了一大批高质量的调研报告，切实把调研成果转化为推动拉萨高质量发展的实际成效。

文明建设持续深化

围绕全国文明城市创建工作，持续开展“文明餐桌”“文明交通”“文明旅游”“文明上

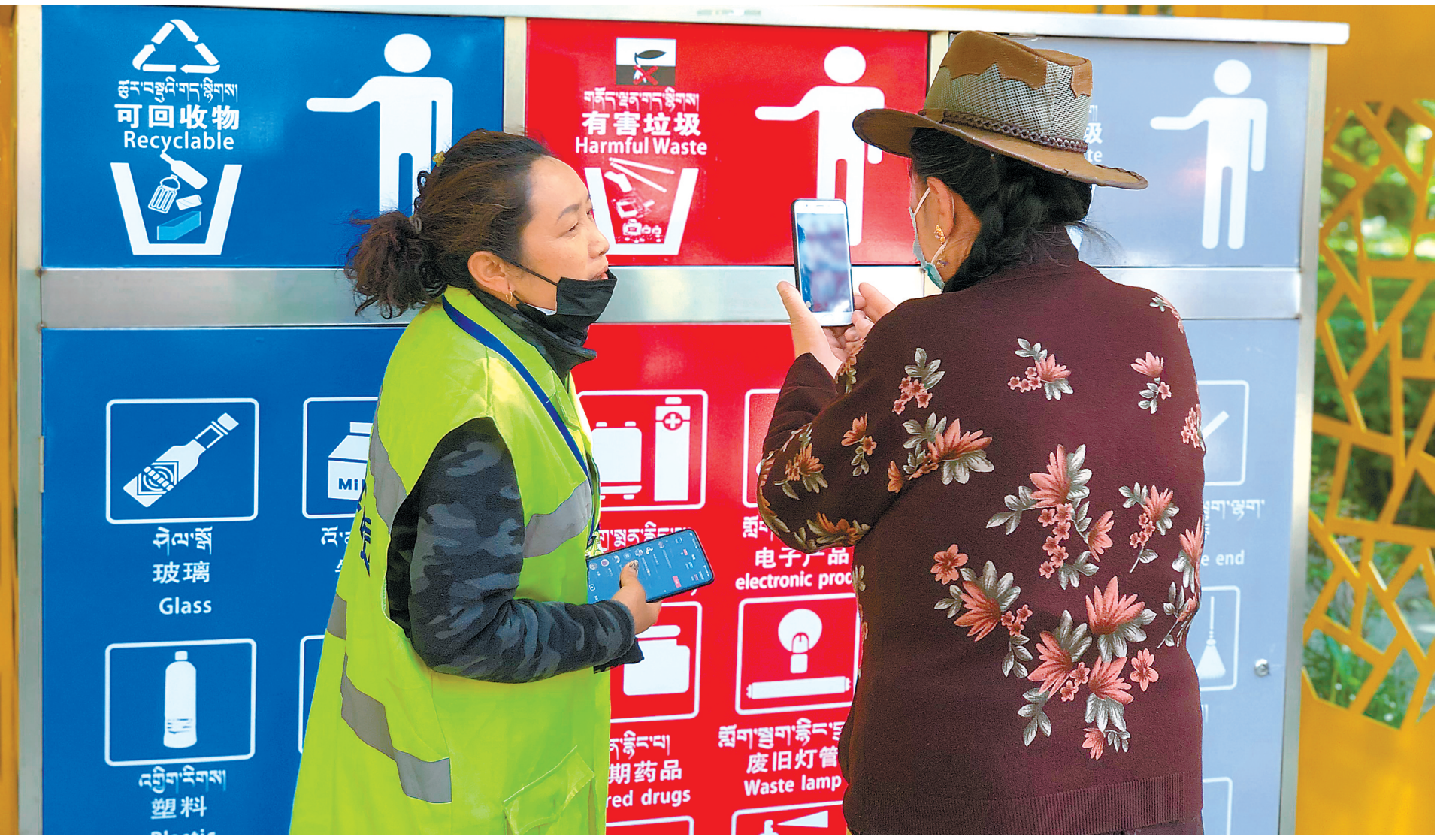
奋进首府

在过去的一年，围绕庆祝中华人民共和国成立70周年和纪念西藏民主改革60周年这条主线，拉萨市宣传思想文化战线在市委的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进、守正创新，坚持统一思想、凝心聚力，自觉承担起“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务，在推进理论武装、舆论引导、文化建设、文明创建等方面协同发力、亮点频现、成果丰硕，为建设团结美丽健康幸福新拉萨、打赢脱贫攻坚战和决胜全面建成小康社会提供了强大精神力量、舆论支持、道德滋养和文化条件。

凝聚奋进的磅礴力量

2019年，大事多、喜事多、要事多。拉萨市紧紧围绕庆祝中华人民共和国成立70周年和纪念西藏民主改革60周年主题，整合优势资源，集中优势力量，打好一场又一场重大宣传战役，凝聚起奋进的磅礴力量。

完成自治区相关庆祝大会、西藏百万农奴解放纪念馆开馆及群众组织、缅怀革命先烈、“升国旗·唱国歌”仪式、文艺演出巡演等任务。开展集中收看中华人民共和国成立70周年庆祝大会，观众达32万人次，优秀电影展映300余场次。开展“欢度国庆看大剧”“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代——我和我的祖国”示范巡回报告、“庆祝新中国成立70周年理论研讨会”等学习研讨活动、



垃圾分类你我同行

为进一步加大垃圾分类宣传力度，增强市民群众的主动性和积极性，不断提升垃圾分类质量，近日，城关区洁达环卫保洁有限公司在宗贡康康公园开展了垃圾分类宣传活动。在活动现场，工作人员使用藏汉双语耐心细致地向大家宣传垃圾分类的具体做法，教育引导大家正确进行垃圾分类及投放。

图为活动现场，退休老人白玛卓玛（右）正用手机拍下垃圾分类相关知识。

本报记者 央金 摄

相亲相爱浇灌幸福之花

——记民族团结家庭陈建民一家

本报记者 卢文静

人在拉萨

再过几天，拉萨市城关区绕赛社区46岁的陈建民与妻子米玛央吉将迎来17周年结婚纪念日，与17年前不同的是，现在他们有了爱情的结晶——一双可爱的儿女。

时光匆匆，陈建民与米玛央吉从当初甜蜜的二人世界，到进入温馨和睦的家庭生活，他们始终用爱和责任诠释着自己对家庭的理解。

2004年，从河南老家来到拉萨务工的陈建民与拉萨姑娘米玛央吉一见钟情后闪婚。婚后，两个人在生活中开始逐渐磨合。“我们没有因为成长环境的不同发生口角，互相尊重彼此的民族习俗和宗教信仰。我也不断学习藏语，现在已经可以用熟练的藏语与她交

流。”陈建民介绍说，妻子主要过藏历新年、雪顿节等藏族节日，但是在春节、中秋节等汉族传统节日时，米玛央吉也会给远在河南的婆婆寄钱和买衣服，时常和儿女们一起与婆婆进行视频通话，让奶奶能看到自己远在西藏的孙子孙女。

每次下班回到家，看到陈建民切肉，米玛央吉便知道是在为她做自己最喜欢的牛肉面。在被丈夫从厨房赶出来后，她一边烧水

煮茶一边检查孩子的作业。

“我俩领证的那天，他说会为我做一辈子饭。”结婚后，陈建民没有食言，无论是藏餐还是河南老家的面食，都由他一手包办，一做就是17年。

牛肉面做好了，陈建民照例将第一碗面端给母亲扎桑，第二碗端给独居的邻居达娃，然后是两个孩子，最后才轮到夫妻俩。陈建民是个热心肠的人，这也是米玛央吉最喜欢的地方。

“他这个人就是这样，看到谁家有困难都要帮一把。达娃老人常年一个人居住，我老公把她当作自己的母亲一样孝顺。他对没有血缘关系的人都这么好，我相信他对我会更好。”米玛央吉甜蜜地说道。

一对藏汉夫妻，一份平凡爱情，一个甜蜜故事。陈建民与米玛央吉用对家庭的责任、对爱人的呵护，让民族团结之花绽放在高原大地，给民族团结世代相传树立了榜样。

心怀感恩 共赴小康

——记致富带头人达娃西洛

本报记者 拉巴桑姆

在堆龙德庆区马镇岗吉村里，有一对出了名的夫妻，他们依靠自己的真技术、真功夫增收致富，妻子达娃西洛更是毫不保留地将自己所掌握的餐饮技术本领传授给别人，得到了当地老百姓的好评和称赞。

达娃西洛与她的爱人都是岗吉村村民，以前，在这个风景秀丽的小村庄里，大部分村民仍延续着放牧、种田的简单生活方式，达娃西洛一家也是。然而，随着孩子的出生，家庭负担一下加重了，单靠放牧、种植农田已经无法维持生活。为摆脱贫困现状，让家人过上更好的生活，2010年起，达娃西洛和她的爱人通过打工，学会了做传统小吃凉粉的技艺，第二年，为了增加收入，夫妻二人决定自己创业，制作凉粉对外销售。

万事开头难。在没有资金、租不起铺面等情况下，夫妻二人计划从摆摊开始。每天起早贪黑，从食材采购、加工制作，再到摆摊销售，每一个环节都亲力亲为，争取做好品质，做良心生意。

就这样日复一日，年复一年，随着技艺成熟和客人增多，凉粉生意越做越红火。经过近10年的辛勤劳动和精心经营，夫妻二人终于有了属于自己的铺面，也有了稳定的客源和收入，生活条件得到了极大改善。“能够有今天的美好生活，离不开党和国家的帮助，是国家的好政策让我们看到了曙光。”达娃西洛说。

精准扶贫工作启动后，进一步激发了像达娃西洛这样的贫困户自我发展的内生动力，让贫困群众的生活有了彻底改变，竞相走上了脱贫致富路。

生活好起来了，达娃西洛没有忘记周围的人，始终怀着一颗感恩之心。只要有时间，周边的父老乡亲，若是有想向她学习手艺的，她都会热心指导，有需要经营技巧指导的，她也会耐心答疑解惑。她希望通过自己的付出和大家的共同努力，带动更多乡亲们，一同走上幸福路。达娃西洛和他的爱人在农牧民群众中就是一面旗帜，创先锋争优秀，成为了当地群众学习的好榜样。



近日，在墨竹工卡县“美丽乡村·幸福家园”贷款发放仪式上，农行西藏分行为20名农牧户现场发放贷款169.6万元，贷款金额最高30万元，期限最长达8年，为农牧民群众过上美好生活给予了及时的资金支持。

图为群众喜领贷款。 本报记者 裴聪 摄