

# 春风化雨惠民生

## ——自治区卫健委驻改则县日玛村工作队工作纪实

本报记者 温凯 洛桑旦增

自开展驻村工作以来，自治区卫健委驻改则县日玛村工作队真情为民在基层、踏石留印干工作，以坚如磐石的信心、百折不挠的毅力克服了高寒缺氧、基础设施薄弱等艰苦条件，在工作量大、服务面广的日玛村扑下身、扎下根，做细做实驻村“八项重点任务”，赢得了广大干部群众的认可、赞誉，以实际行动彰显了新时代驻村干部风采。

### 筑牢基层建设“奠基石”

去年，驻村工作队配合村“两委”班子，认真组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和十九届四中全会精神，扎实开展“十个一”活动，帮助村“两委”查问题、理思路、抓整改、提质量，着力解决脱贫攻坚、乡村振兴、基层治理等工作重点难题。

以强化基层党组织领导核心作用为目标，积极组织开展村干部和农牧民党员培训和党员亮分考核，实现了强管理、提素质、转作风，全面升级打造村级组织

活动场所，建好制度、规范运行，做到了“硬件”过硬、“软件”达标，扎实推进党务公开、村务公开制度建设，着力提高基层党组织的战斗力、凝聚力和基层党员的素质、能力，实现基层党组织标准化规范化建设。

### 打好健康惠民“攻坚战”

从机关单位到改则县驻村，每名驻村工作队员都切身感受到了高原环境对身体造成的伤害和当地群众对健康的渴求，因此，发挥自身工作特长，改善当地医疗卫生水平，提高群众医疗保健意识成为驻村工作的重点之一。

驻村工作队充分发挥桥梁纽带作用，积极协调自治区人民医院、藏医院、第二人民医院、第三人民医院、疾病预防控制中心5个工作队中的临床医护人员、健康教育专业人员，充分利用村民大会、入户宣讲、知识竞赛、张贴海报等各种形式，深入宣传医疗人才组团式援藏、内地三级医院对口帮扶县医院、基层巡回诊疗、包虫病综合防治、住院分娩等卫生健

康政策，集中开展送医送药、免费义诊、健康教育等活动，累计发放了20余万元高血压、风湿病、慢性胃炎等80余种药品，发放《藏医健康养生指南手册》等资料10000余册。

在驻村工作队的帮助下，改则县群众在自治区级医院看病结算开通了“绿色通道”，村民可以享受“主动上门”的健康服务，包虫病治疗和康复预防由政府报销，通过积极宣传，全村的孕妇都自觉到医院分娩，杜绝了孕产妇和婴幼儿死亡事件。

### 开创增收致富“新门路”

为了扩大群众致富门路，增强村集体经济创收能力，驻村工作队先后4批行程2万余公里“不落一户、不遗一人”地进村入户，掌握村情动态、宣传惠民政策。积极配合村“两委”规范完善2019—2020年脱贫攻坚项目库项目18个，总投资达到3700余万元，帮助发展扩大村集体经济规模，组织研究完善村牧民专业合作社章程、增加了道路运输等经

营范围，协调相关部门申请308万元资金改扩建村砂石料厂。

特别是大力实施牦牛养殖项目，累计投入786万元添置了1000头牦牛进行养殖，不断增强村经济发展源动力。同时注重提升基层治理能力，及时建立村民政策宣讲微信群，定期用藏汉双语宣传《宗教事务条例》、精神文明家庭建设和法律法规等内容。严格落实维稳措施，强化隐患排查和矛盾纠纷调处，全面加强安全生产和生态保护，协调安监部门开展村砂石料厂安全生产检查，排查隐患、组织整改，为实现基层治理规范化打下坚实基础。

经过驻村工作队和全村上下的共同努力，日玛村人均年收入从2016年3310元增长到目前的10900元，在扶贫验收中，日玛村以“零问题”顺利通过脱贫攻坚第三方验收和地市交叉验收。村容村貌得到了转变，群众自主发展意识进一步增强，“我要稳定”“我要发展”“我要过好今生的美好生活”正成为日玛村村民的新风尚。

### 驻山南市各村工作队

## “三项措施”助力脱贫攻坚

本报泽当电（记者 马静）第九批驻村工作开展以来，驻山南市各村工作队和广大驻村干部坚持“四不摘”原则，贯彻落实脱贫攻坚工作要求，持续推广科学文明、开展扶志扶智教育、推动群众增收，对标全面建成小康社会目标，扎实推进驻村领域脱贫攻坚工作。

推广科学文明，助力脱贫攻坚。各驻村工作队结合新冠肺炎疫情防控工作、民族团结示范区创建工作，开展宪法、疫情防控法、国家安全法、劳动法等多项法律宣传667场次，受教育群众6.6万人次，宣传电信诈骗网络诈骗、禁毒知识教育等1216场次，发放资料2.08万份；利用农牧民夜校、村内大喇叭、微信群等平台向群众宣传推广国家通用语言文字和普通话，向农牧民群众开展普通话培训269场次，参与群众1.84万人次；通过持续开展“厕所革命”、人居环境整治等工作，美化村容村貌，建设美丽乡村，让群众更加自觉地爱护生活环境，保持卫生清洁，养成良好的环境保护理念，开展“厕所革命”宣传504场次，覆盖群众1.8万人次。

注重志智双扶，助力脱贫攻坚。各驻村工作队秉承“扶贫先扶智，治贫先治愚”的理念，结合党的十九大精神、习近平总书记关于扶贫工作的重要论述、脱贫政策、法律常识、“四讲四爱”等进行宣讲，

并通过开展结对帮扶工作，结对帮扶责任人面对面向结对帮扶户讲解党的惠民政策、法律法规，帮助理清脱贫思路、出谋划策，鼓励引导他们积极转变思想观念，借助现有各项优惠政策和扶贫政策，通过勤劳双手脱贫致富。据统计，山南市第九批各驻村工作队开展精准扶贫、精准脱贫政策3055场次，受教育群众12.27万人次，宣传免费教育政策和就业创业优惠政策1064场次，覆盖群众7.85万人次，慰问五保户、困难群众和建档立卡贫困户4156人次，帮助落实农村最低生活保障资金16.61万元，进一步激发了农牧民群众脱贫致富的主动性。

聚焦群众增收，助力脱贫攻坚。各驻村工作队协助村居积极开展面向农牧民群众特别是建档立卡户的就业技能和创业技能培训，提高就业创业能力，共协助开展技能培训69次，帮助群众转移就业565人，增加现金收入70余万元；在每个驻村工作队中确定一名驻村干部作为推动群众增收工作的联系人，拓宽增收致富门路；按照“四不摘”要求，帮助建档立卡贫困户2376户7601人，研究制定帮扶措施1088条，梳理群众生产生活方面存在的困难和问题768条，收集整理群众意见和建议798条，帮助解决困难和问题541个。



## 开展气象探测演练 保障珠峰冲顶测高

当前，2020珠峰高程测量活动正在进行中，为了全力做好冲顶测高气象服务保障，由我区气象部门组成的保障服务队于5月10日上午进驻珠峰大本营。队员们通过架设高空探测设备、调试仪器、气球充气、放球、采集高空数据、制作发布服务专报等方式开展保障服务演练，以检验保障服务流程和探测仪器设备的性能和运行状态。

图为气象保障工作人员正在检修设备。 本报记者 潘璐 本报通讯员 洛桑 摄

### 电子商务进农村

## 措勤县牧民增收步入“快车道”

本报拉萨讯（记者 李梅英）近年来，措勤县开展电子商务进农村综合示范工作，促进牧民经济收入增长，成效显著。

截至2019年底，通过电子商务平台、线下体验店、展销会等，措勤县实现3100余万元的销售额，其中，畜产品销售高达2500余万元，特色产品销售金紫绒羊绒制品、藏雪鸡护肤品、扎日南木错藏香、手工艺品等达600余万元。同时，配合阿里地区打造门东电子商务第一村，打通措勤特色商品的市场销路，为牧民群众带来丰富的经济效益。

在推进电子商务过程中，措勤县建立县级公共服务中心和电子商务产品网下体验馆、金紫绒网下体验馆，打造了“藏货通天下——措勤频道”并成功上线运营，建立基本覆盖全县12个电子商务进农村村

级服务站，开展电子商务专项培训34期，为牧民群众发放藏汉双语宣传材料2500余份，不断提升群众对电子商务的认识和应用意识，极大方便了牧民日常生活。

同时，根据本地特色产品情况，措勤县为西藏金紫绒工贸有限公司、扎日南木错藏香厂、舞风责任有限公司等企业，统一产品打造和溯源体系建设等，依托藏货通天下、淘宝等各大平台推广，先后在内地相关博览会和西藏藏博会等展销会上大放异彩，成功走出西藏。

此外，措勤县与中国邮政阿里分局成功签订合作协议，在日喀则萨嘎县22道班新建物流转运中心，实现县里所有邮政快递及电商商品1到2天内就能直达拉萨及其他物流快递公司寄到措勤县的物流方式。

今年是人类首次从珠峰北坡登顶60周年。1960年5月25日凌晨4时20分，中国登山队完成了人类首次从珠峰北坡登顶的伟大壮举。同年10月，西藏登山营（后改称西藏登山队）成立，拉开了西藏现代登山事业的序幕。60年峥嵘岁月，西藏登山运动在中国共产党的英明领导下从无到有，听党指挥跟党走，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运，一路向前，取得了举世瞩目的成绩并创造了“西藏登山精神”。“西藏登山精神”不仅是西藏登山界的宝贵精神财富，也是新中国体育界爱国奉献、追求卓越的时代缩影，是继“老西藏精神”和“两路精神”之后西藏又一红色精神。

### 中国人完全可以登顶珠峰

1960年3月，中国登山队来到珠峰脚下。这是世界登山史上第18支攀登珠峰的队伍，也是人类第11次尝试由北侧登顶珠峰。这批登山队员在冰雪高山上、在生与死的考验面前一次次书写着民族精神的史诗，他们就是中国登山人。中国登山队先后3次向珠峰发起挑战，但都以失败告终。1960年5月25日，中国登山队队员王富洲、贡布（藏族）、屈银华3人由北坡向珠峰发起冲刺，完成了人类历史上第一次从北坡登上世界第一高峰的壮举。

### 一次次刷新世界登山史的新记录

1992年底，为了彰显中国登山队国际竞争力、展示中国形象，西藏登山队组建的“中国西藏攀登世界14座海拔8000米以上高峰探险队”（以下简称“西藏登山探险队”）正式成立。1993年以来，西藏登山探险队开始实施攀登世界14座海拔在8000米以上高峰计划。

——1993年4月26日18时45分，登顶海拔8091米的安纳普尔那峰；  
——1993年5月30日17时30分，登顶海拔8167米的道拉吉里峰；  
——1994年5月7日12时55分，登顶海拔8012米的希夏邦玛峰；  
——1994年9月30日11时20分，登顶海拔8201米的卓奥友峰。  
——1995年7月10日13时40分，登顶海拔

## “西藏登山精神”的核心就是爱国主义

### ——写在中国人登顶珠峰和西藏登山队成立60周年之际

张济琛

8034米的迦舒布鲁姆Ⅱ峰；  
——1996年5月4日12时20分，登顶8156米的马纳斯鲁峰；  
——1997年6月15日14时15分，登顶海拔8125米的南迦帕尔巴特峰；  
——1998年5月4日13时34分，登顶海拔8586米干城章嘉峰；  
——1998年10月13日10时45分，登顶海拔8516米的洛子峰；  
——1999年5月27日8时02分，登顶海拔8844.43米的珠穆朗玛峰；  
——2001年6月30日13时，登顶海拔8051米的布洛阿特峰；  
——2003年5月14日11时30分，登顶海拔8463米的马卡鲁峰；  
——2004年7月27日9时30分，登顶海拔8611米的乔戈里峰；  
——2006年6月4日13时20分，再次登顶安纳普尔那峰；  
——2007年7月12日当地时间9时20分（北京时间12时20分），登顶海拔8068米的迦舒布鲁姆Ⅰ峰。

这是激动人心的时刻，2007年7月12日12时20分，西藏登山探险队登上了最后一座8000米以上高山迦舒布鲁姆Ⅰ峰，队员们展开鲜艳的五星红旗，激动地互相拥抱，庆祝登顶世界上全部14座8000米以上的高峰。由此，中国登山人在世界登山界确立了地位。西藏登山队所付出的努力巩固了中国西藏登山队“国内领先、世界著名”的地位，为西藏赢得了喝彩，为中国从登山大国向登山强国迈进、铸就我国登山事业的辉

煌作出了贡献。

### 五星红旗在世界之巅飘扬

2008年北京奥运会火炬传递期间，西藏登山队毅然肩负起奥运火炬珠峰接力的工作，全力以赴，圆满完成了北京奥组委交给的光荣而艰巨的任务。在北京奥运火炬传递登山活动中，以西藏登山队为主体的北京奥运火炬接力珠峰传递登山队，成功将“祥云”火炬传递到珠峰顶，见证了中华民族万众一心、勇攀高峰的传奇，创造了世界登山史和奥运史的奇迹。

新中国成立70多年来，我国体育界始终发扬着拼搏奋进、突破自我、不言放弃、积极向上的精神追求，承担着凝聚民心、鼓舞士气、振奋精神的民族重任。新时代孕育出新精神，伟大精神才能引领伟大时代。中国体育界既是改革开放的参与者、推动者，也是受益者，许多运动项目众志成城勇于拼搏，成为新时代弄潮儿的精神楷模，西藏登山队就是他们中的杰出代表。2012年开始，西藏登山队青年队员次仁旦达、德庆欧珠随中国地质大学（武汉）实施攀登世界七大洲最高峰和徒步南北极点（7+2）探险活动，并于2016年12月25日完成全部任务，谱写了西藏登山事业新篇章。2019年，国家体育总局积极响应和支持西藏自治区党委、政府在西藏自治区建立中国登山队的呼吁，鉴于西藏自治区登山队的实力和为我国登山事业作出的突出贡献，同意成立“中国登山队（西藏）”，这是国家体育总局深化体育改革，发挥西藏地方优势，共建登山国家队，加快我国登山事业发展的创新举措。2019年1月18日，“中国登山队（西

藏）”揭牌仪式在拉萨举行。

### 让体育强国梦与中国梦紧密相连

西藏登山运动经过几代西藏登山队员筚路蓝缕、前仆后继，艰苦奋斗，默默奉献，他们用自己的生命、辛劳、智慧和汗水向高峰挑战，向极限挑战，把为了祖国而拼搏，为了民族而攀登凝聚在登山运动和登山精神之中，他们创造的这种“西藏登山精神”，给予了全国人民巨大的鼓舞。习近平总书记多次强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。体育运动不仅增强体质，更重要的是展现体育精神，弘扬了体育文化。人无精神则不立，国无精神则不强。今天，我们提炼出“西藏登山精神”，是想让登山精神、奋斗精神不断传承、不断发展，激励一代代中国人团结奋进，让体育强国梦与中国梦紧密相连。

60年过去了，“西藏登山精神”依然具有强大的凝聚力和感染力，依然是中国人民宝贵的精神财富。“西藏登山精神”不仅成为了中国体育的一面旗帜，更成为整个民族锐意进取、昂扬前进的精神动力。“西藏登山精神”的核心是爱国主义，爱国主义是西藏登山队之魂。习近平总书记指出，爱国主义是中华民族精神的核心。加快建设体育强国，就要弘扬中华体育精神。“西藏登山精神”就是中华体育精神的代表之一。

在21世纪，“西藏登山精神”仍具有巨大的现实意义和时代价值。他从诞生之初就已超越了体育的范畴，成为实现体育强国梦和伟大中国梦的精神力量。作为时代精神的代

表，西藏登山人一直在践行习近平总书记给北京体育大学2016级研究生冠军班全体学生的回信中含有的“使命在肩，奋斗有我”的精神。今天我们弘扬“西藏登山精神”，是要汲取其精华，用于指导实际工作，解决现实问题。1999年西藏登山学校（现为西藏拉萨喜马拉雅登山向导学校）成立至今，已招了12批310人，培养出了一大批德才兼备登山运动员、登山向导、登山协作、高山摄影师、高山厨师、攀岩运动员、滑雪登山运动员等各类人才，成为中国第一、世界第二所专业登山人才培养学校，是登山人才培养的摇篮。“西藏登山精神”在他们中间代代传承，铸成凝心聚力的爱国之魂、兴国之魂、强国之魂，彰显咬定青山不放松的英雄气概。

西藏登山队是世界上唯一一个具有正式编制、人员、装备的专门登山机构。我区还以西藏登山学校为基础，建立了完善的专业人才培养体系，拥有可持续发展的后备人才储备。中国登山队（西藏）的成立，标志着西藏登山队发展建设得到全面加强，更有利于以西藏登山队为基础，整合中国登山队和西藏登山队的资源优势，增强我国登山事业发展的能力。随着“体育强国”发展战略的实施，北京冬奥会的筹办，中国体育事业已进入一个新时代，人民身体健康是全面建成小康社会的一个重要内涵。新的历史阶段，让时间作证，“西藏登山精神”永恒照耀征程，更需要为国家体育事业发展、体育强国建设提供重要的精神支柱。伟大时代赋予我们光荣使命，美好未来需要我们用“西藏登山精神”等红色精神激情奋斗！中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，努力开创新时代体育事业的新局面，在新征程上创造属于我们这代人的历史功绩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

（作者单位：西藏民族大学体育学院）