

凝聚起新时代发展的强大精神力量

——山南市“四讲四爱”群众教育实践活动综述

本报记者 段敏

如今，行走在山南，最为引人注目的是家家户户门上高高飘扬的国旗。一面面国旗表达的是各族群众对国家的热爱，展现的是各族群众感党恩、爱核心、跟党走的“红心”。

“四讲四爱”群众教育实践活动开展以来，山南市在“深入”上聚力用劲，在“落地”上精准有效，不断夯实思想基础，振奋精神力量，凝聚起新时代推动山南长足发展和长治久安的强大精神力量。

理论武装为重——

巩固共同思想根基

习近平总书记指出：“意识形态工作是党的一项极端重要的工作。”山南市把“四讲四爱”群众教育实践活动作为建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态的重大工程，精心安排部署，切实推动教育实践活动走深、走实、走心。

领导重视高位推进。山南市全面落实“书记工程”，各级书记认真履行“第一责任人”职责，靠前指挥、带头宣讲，打造领导干部带头讲、干群面对面宣讲、群众自发大家讲、指尖上微宣讲等宣讲品牌。

理论宣讲全覆盖。群众在哪里，“四讲四爱”宣讲就延伸到哪里。通过“大水漫灌”和“精准滴灌”，山南市涌现了“红色三支队伍”“民嘴讲堂”“女子宣讲团”“老年宣讲团”“大学生宣讲先锋队”等优秀宣讲队伍；探索出“九个一”工作法、“两加两学一助力”管理模式等活动方式。

走进群众零距离沟通。山南市注重

发挥群众的主观能动性，激励群众“当主角”，通过开展“唱响忠诚核心最强音”“学楷模、讲贡献、守边疆”“零距离、微服务，甜茶馆里话党恩”等活动，衍生了“党的恩情惠边疆、边境人民心向党”“‘四讲四爱’记心间、守土固边我有责”“百人锅庄奔小康”等特色活动，扩大了教育实践活动的覆盖面，提升了教育实践活动的影响力。

文艺讲堂生动化表述。山南市依托各级文艺团队和激发群众的首创精神，创作歌曲《“四讲四爱”大家唱》《“四讲四爱”要牢记》《玉麦是家乡》，自编折嘎《赞颂好时代》和《扎西折嘎献给共产党听》，制作微视频《来自山南玉麦的礼物》，将“四讲四爱”内容“唱出来”“演出来”，让群众更喜欢听、更喜欢看。

服务大局为要——

助推经济社会发展

习近平总书记强调：“要不断提高理论宣讲水平，更好服务党和国家工作大局。”“四讲四爱”群众教育实践活动开展以来，山南市努力把党中央、区党委的决策部署变成各族群众的思想自觉和行动自觉。

聚焦主题主线，凝聚思想力量。山南市深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记给隆子县玉麦乡群众的回信精神，充分发挥新时代文明实践中心（所、站）和新媒体的作用，线上线下齐发力，深入开展“新思想诵读”活动，推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

突出脱贫攻坚，强化动力支撑。山南市将宣讲教育与精准扶贫工作相结合，突出扶智与扶志，丰富宣讲载体，注重方式方法，广泛宣传党的惠民政策，让广大群众更加明白“惠在何处、惠从何来”，进一步坚定脱贫致富的信心和决心。

助力乡村振兴，建设美丽山南。山南市以新时代文明实践中心（所、站）为阵地，大力培育和践行社会主义核心价值观，推进乡村振兴战略和人居环境整治行动，让文明新风成为群众的自觉习惯；精心制作《家是玉麦 国是中国》和《次仁成长路》等动漫宣传片，教育引导群众崇尚科学文明，破除封建迷信，过好今生幸福生活，淡化宗教消极影响。

服务疫情防控，坚定信心决心。山南市聚焦“讲文明爱生活”专题，以微信为重要平台，以微宣讲为重要手段，大力宣传习近平总书记关于新冠肺炎疫情防控的重要讲话指示精神，大力宣传党中央、区党委和山南市委关于疫情防控的决策部署，大力宣传疫情防控科学知识和法律知识，引导群众积极投身疫情防控第一线，变“要我防控”为“我要防控”，切实增强自我防范的意识和能力，构筑起群防群治的严密防线。

建章立制为本——

夯实有效支撑保障

习近平总书记强调：“调查研究是谋事之基、成事之道。没有调查，就没有发言权，更没有决策权。”山南市推动调研指导常态化长效，严格按照“六个不能”工作要

求，把“四讲四爱”群众教育实践活动开展情况摸透、问题找准、工作做实。

示范引领激发活力。山南市坚持把“四讲四爱”群众教育实践活动作为群众性思想教育的好教材，探索出扎囊县“十小+2进农家”、乃东区“互联网+‘四讲四爱’”等教学方法。

建章立制善做善成。山南市每年预算经费100万元，确保“四讲四爱”群众教育实践活动规范化开展。全市549个村（居）坚持以立为本、立破并举，主动将“四讲四爱”“自力更生、勤劳致富”和淡化宗教消极影响内容纳入村规民约、寺观僧约、校规校纪等规章制度，固化好做法好经验。

巩固深化活动成果。“四讲四爱”群众教育实践活动开展3年来，山南市不仅让“四讲四爱”走进群众的家里，也走进群众的心里，更体现到群众的行动上。山南市委常委、宣传部部长燕红说：“群众教育实践活动开展以来，山南市各族干部群众进一步树牢‘四个意识’，坚定‘四个自信’，做到‘两个维护’，发自内心地拥戴信赖忠诚捍卫核心，争做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者已成为各族干部群众的政治自觉、思想自觉、行动自觉。这就为打赢脱贫攻坚战，与全国一道全面建成小康社会提供了坚强保障。”



党的恩情颂不完

“四讲四爱”群众教育实践活动开展以来，山南市宣讲员深入群众家中，与群众面对面讲发展、谈变化、颂党恩，巩固共同团结奋斗的思想基础，凝聚起推动经济社会发展的强大力量。

图为洛扎县拉郊村村委会主任扎西桑珠（左）在原建档立卡贫困户加央拉姆家宣讲党的惠民政策。

本报记者 段敏 摄

“我们都是一家人”

——山南市扎囊县德吉新村民族团结二三事

本报记者 马静

从泽当镇出发，沿着雅鲁藏布江一路西行，半个小时的车程，记者一行就来到了扎囊县德吉新村。

德吉新村是远近闻名的“团结村”，这里由藏族、汉族、土族组成的民族家庭共有14户，占全村全部家庭的10%。多年来，他们邻里和睦、发展生产、社会安定、民族团结，在当地传为美谈。

走进村子，一排排整齐划一的两层小楼，在高原明媚阳光的照耀下显得格外别致，楼顶上飘扬的五星红旗迎风招展。在新修的村委会广场上，身着节日盛装的“团结夫妻们”在这里尽情歌舞，幸福的笑容洋溢脸庞。

“德吉”，在藏语中是幸福的意思。可能正因为如此，让这些“团结夫妻们”相濡

以沫，互敬互爱，幸福满满。

张禄国，土族，来自青海互助，白玛色珍，藏族，来自西藏扎囊，两人已结婚15年，生育两个孩子，“夫妻同心，走向幸福”的生活模式一直伴随着他们。

“我和老婆在村子附近共同经营一家蔬菜店，我们的店是这里开得最早的蔬菜店。”张禄国自豪地说。以前，德吉新村群众吃蔬菜需要去县里买，由于路远，去一次不方便，一次总是买回来很多，但蔬菜不便于存放，经常是吃一半扔一半，很是浪费。

头脑灵活的夫妻俩商议，不如开一间蔬菜店，既解决群众吃菜难的问题，又解决自己的生计问题。没想到，蔬菜店一开张生意就很好，再加上夫妻俩坚持诚信为

本，经营有方，蔬菜店的名气越来越大。

“老公对我很是照顾，只要回家都是他抢着帮我干活，有这样的老公真的很幸福。”从白玛色珍脸上洋溢的笑容，看得出她是幸福的。

结婚15年，两人相敬如宾、相濡以沫、同甘共苦。妻子的勤劳、漂亮、善解人意、勤俭节约，一直深深感动着张禄国。张禄国觉得自己的婚姻很幸福、很美满。

“来西藏之前，从没有想过在这里会找到自己的另一半。结婚10年来，我们生活非常幸福。”今年42岁的周吉焕是四川人。10年前，在这里，他完成了自己人生中的一系列大事：谈恋爱、结婚、生子，如今家庭生活幸福美满，妻子对他体贴有加，孩子听话懂事。周吉焕直言自己是

“人生赢家”。

说起自己的妻子次仁央金，他满眼含爱：“我们是在泽当打工时认识的。她工作起来勤劳又认真，人品好还很善良，对我好得更是没话说。”

10年前，为了那份纯真的爱情，他们克服种种困难和制约，不约而同地走到一起，组成了一对藏汉结合的幸福家庭。如今，周吉焕在山南跟随朋友做小工，每年有七八万元的收入，妻子在家照顾两个孩子。

谈起两人的浪漫故事，周吉焕有些不好意思。一旁的妻子帮他解了围：“在风俗习惯、生活方式上互相包容，日子也会过得甜甜蜜蜜。”

10年一转眼就过去了，周吉焕早已把这里当成了故乡。聊起将来的打算，他笑了笑，说：“现在政策这么好，我们的生活幸福，村里对我们也很照顾，多挣些钱，让老婆孩子过上更好的生活。”

时至晌午，我们准备驱车返回，记者深深感受到现在的德吉新村，民族团结已经成为一种精神，聚集着全村人的共同心愿和追求，互相包容、互相理解，他们用最火红的日子谱写着民族团结的主旋律。

筑牢思想基础 贡献人大力量

山南市人大深入学习贯彻《条例》精神

本报泽当电（记者 段敏）今年以来，山南市人大常委会深入学习贯彻《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》（以下简称《条例》），为民族团结进步提供法治保障。

山南市人大常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党对民族团结进步工作的全面领导，坚持以人民为中心，坚持和完善民族区域自治制度，坚定不移走中国特色解决民族问题的正确道路，紧紧围绕西藏工作的着眼点着力点和出发点落脚点，把民族团结作为各族人民的生命线，一切工作向民族团结聚焦、向增进民族团结发力。坚持在加强各民族交流交往交融、加强民族团结和维护和谐稳定、丰富活动载体和活动方式上下功夫，进一步铸牢中华民族共同体意识，大力建设中华民族共有精神家园。把民族团结进步宣传教育有机融入“四讲四爱”群众教育实践活动，纳入“遵行四条标准、争做先进僧尼”教育实践活动，筑牢共同团结奋斗的思想基础。

创新工作方式 打造“援藏之家”

湖南省第九批援藏工作队 推动援藏工作纵深发展

本报泽当电（记者 段敏）去年以来，湖南省第九批援藏工作队以成立工会为契机，创新开展“三个一”学习竞赛、“三个一”结对帮扶、“三个一”创建活动，推动援藏工作纵深发展。

以“三个一”学习竞赛提升会员素质。该工会先后成立文学、摄影、台球、书法、健康养生等8个兴趣小组，举办征文、摄影、书法等各类比赛6次，举办医疗专家健康防护讲座6期，丰富援藏生活。以“三个一”结对帮扶促进民族交往交融。号召会员结交一位藏族朋友、帮扶一户贫困户、结对帮助一名学生，帮助贫困户解决实际难题，把党和政府的关心关爱传达到每一户“亲戚”心中。以“三个一”创建活动彰显工会关爱关怀。出台《工作队医疗保障工作方案》，开辟医疗救治及健康体检“绿色通道”，定期组织全体队员体检；建立会员健康档案，对高原反应严重的会员，及时安排复查和休假。

桑日县探索完善消费维权机制

本报桑日电（记者 段敏）日前，桑日县市场监督管理局发挥保护消费者权益和市场监管作用，开展法律法规和消费知识宣传和执法检查活动，积极探索和完善消费维权机制。

为方便消费者就近投诉，扩大“12315”品牌宣传，桑日县市场监督管理局深入各乡镇、银行网点、加油站、超市、旅游景区实地了解“12315”联络站工作开展情况，并明确“12315”联络站的工作职责、工作标准，制作发放“12315”联络站标牌，发放相关宣传资料。通过宣传，扩大“12315”联络站的覆盖面和社会影响力，提高消费者的依法维权意识，探索和完善消费维权机制。广大群众纷纷表示，希望多开展类似的宣传和执法检查活动，切实维护群众切身利益。

隆子县开展脱贫攻坚政策理论夜校培训

本报隆子电（记者 段敏）日前，隆子县组织全县干部职工、扶贫专干、村（居）党支部第一书记、驻村工作队队长开展脱贫攻坚理论夜校培训。

培训会上，该县民政局、卫健委、医保局、人社局、农行隆子县支行相关工作人员从社会兜底保障、卫生扶贫、医保报销、转移就业、农牧区小额信贷等方面作了详细讲解。通过培训，学员对习近平总书记系列重要讲话精神和脱贫攻坚政策有了深刻认识。广大学员表示，将结合所学把习近平总书记关于脱贫攻坚的系列重要论述和各项扶贫政策实施的依据和标准向群众讲清楚，切实提高群众对脱贫攻坚政策的知晓率，提升群众的内生动力，教育群众争做感党恩、爱核心、跟党走的好公民。



日前，措美县民创办组织县委民宗局和觉康拉康寺管会干部，深入扎拉康和卓德寺，通过发放宣传手册、特色用品等形式向寺庙僧人和信教群众讲解党的民族政策和民族团结知识。

图为该县民创办工作人员在向群众讲解党的民族政策。

本报记者 段敏 摄