

山沟唱响“四讲四爱”主题曲

——记察雅县卡贡村宣讲员旺扎

本报记者 唐启胜 崔艳 练敏



到现在，旺扎都很庆幸自己有过当代课老师的经历。

“我有过当老师的经历，所以我知道怎样讲才能让群众听得明白，让群众喜欢听。”作为察雅县卡贡乡卡贡村“四讲四爱”宣讲员，旺扎对如何开展宣讲工作信心十足。

1988年，刚满17岁的旺扎在八宿县中学当代课老师，教初一藏文。

“每天都是提前备课，自己先吃透要讲的内容，然后结合当地的民俗谚语，形成我自己的语法讲解思路。”提起当时的授课经验，旺扎侃侃而谈。“学生们爱听，也听得懂。现在宣讲‘四讲四爱’和当时教学生藏文语法差不多。”

在八宿县中学代课的4年，旺扎说，他最大的收获是培养了一颗不断钻研进取的心。“面对不同的学生，要有不同的方式方法，不然会很枯燥，学生会疲倦的。”

自2017年担任卡贡村“四讲四爱”宣讲小组组长以来，旺扎想得最多的就是如何把宣讲工作开展好。到自治区、昌都市参加培训；把历史和现实结合起来，讲新旧西藏对比；用身边的小故事举例子等等，旺扎一门心思扎在

了宣讲工作上。

旺扎说，到2019年11月份，他已经深入家庭、村居、单位宣传“四讲四爱”80余次，集中群众开展“四讲四爱”宣传60余次。“群众也喜欢听，也能听进去，但我感觉还是有些不够。”虽然每次讲得都很生动，但反复宣讲，听众早就没了新鲜感。

转机来自于2019年4月份。旺扎当时在日喀则市一家甜茶馆喝茶，偶然间好像听到茶馆里有群众用六弦琴边弹边唱“四讲四爱”歌曲。旺扎凝神一听，竟然真是“讲团结爱祖国”部分的。他赶忙向人请教，并用手机把歌曲录下来，打算回来教村民唱。

“当时想，这个方法好啊！大家都喜欢唱歌，歌曲本身适用的场合也多，跳锅庄可以用，干活时也能哼上几句。”一回来，旺扎就把录的视频放给村民看，还进行了适当地改编，召集村民一起学唱。现在村里大部分年轻人都会唱这首“四讲四爱”歌曲。

“宣讲是要唱出来，但前提是工作得做到老百姓的心坎里，否则只能是口水歌，百姓真不见得乐意听。”这是旺扎从2012年起任卡贡村村委会副主任至今得出的心得，“你得实打实地为老百姓着想，否则人家凭啥听你话？”这个道理加永多吉和才旺仁青感

触最深。

加永多吉今年39岁，是一位聋哑人，与妹妹、妹夫一起生活。

过去，加永多吉好吃懒做，既不种地，也不外出打工，每天靠着建档立卡贫困户和低保补助过活，钱不够了还要找妹妹要。加永多吉还有一个坏毛病，爱喝酒，好撒酒疯。旺扎知道他的情况后，用手语和他交流，跟他说现在国家政策好，只要肯努力，日子会越过越好的。还向他举例子，其他村民是如何工作的，现在生活多么幸福。

“上门教育了他4、5回，前前后后差不多有2个多月。他本身学过电焊，是有本事的，就是懒。”旺扎说，现在加永多吉把酒戒了，也愿意出来工作了，还特别爱干净。“2019年，加永多吉赚了3、4万元钱，现在好多村民都把他当作学习的榜样！”

才旺仁青的情况又不同，他家里有4个孩子在读大学，家里缺劳动力，生活比较困难。本来，才旺仁青打算让一个孩子退学，尽早参加工作赚钱。旺扎知道情况后，向才旺仁青介绍了银行相关优惠贷款政策，他本人还给了才旺仁青1000元钱，这才使得才旺仁青继续支持孩子上学。

此外，旺扎还经常组织村“两委”成员帮助困难户、贫困户干家务、割草等。“村干部是代表党和政府来做群众工作的，如果自己立不住，咋能让人

相信你说的话？再说，这些年来党和政府给了那么多优惠政策，大家都看在眼里呢！”旺扎一点点举例子，新修的房子、新修的路路，哪一样不是为民造福的大好事？

村子环境变好了，更多的村民像加永多吉一样开始注意卫生，大家真正把“讲文明爱生活”落到了实处。旺扎说：“大家不仅自己穿得干净，还注意打扫村子里的卫生。2019年，我们村组织开展清理活动80余次，开展大扫除8次，清理卫生死角6处，参与人数达800余人。”

更令旺扎感到欣喜的是，村民主动务工增加收入，都在积极寻找致富门路。“有企业通过土地流转，承包了我们村1000多亩土地做苗圃，种云杉、雪松、核桃之类的经济林。”旺扎介绍说，每天有30到40人在苗圃里务工，每人每天能赚100元。

布拉，今年53岁，在苗圃里工作，负责给树木修剪枝丫、浇水。“旺扎经常到苗圃里给我们做宣讲，感恩、要勤劳、讲卫生等，什么都讲。我记得最清楚的是他跟我们说，只要勤劳，好好干，我们老百姓的日子就会越过越好，这话我信！”

布拉说话时，指着远处的山坡给我们看他工作的地方，炽烈的阳光照在坡上的树林，反射出一片金黄，那是收获的颜色。

巩固改革成果 释放改革红利 增强发展动力 以优异成绩回报习近平总书记和党中央关心关怀

(紧接第一版) 正确处理好“十三对关系”，敢于担当作为、敢啃硬骨头，进一步推进涉及脱贫攻坚、简政放权、边境小康村建设等领域的改革，特别是总结推广这次新冠肺炎疫情防控工作的经验，进一步提高应对突发重大公共卫生事件的能力，切实把涉及西藏社会稳定方面的改革抓实抓细抓落地。

五要注重改革风险评估。系统梳理总结党委贯彻党中央决策部署创造出的一系列行之有效的治理理念、治理方式，把在实践中积累的好经验好做法上升为制度机制，对每一项改革事项都要做好风险评估，制定应对措施，确保各项改革蹄疾步稳、扎实有序，确保全区社会大局和谐稳定。

六要加强对全面深化改革的统一领导。区委委深改委、区委委改革办和各地各部门党委(党组)、各专项小组、推进组要认真研究各自领域存在的困难问题，各负其责、齐心协力、坚持不懈，抓紧改党中央统一部署的改革，盯着改一些切口小、见效快、群众直接受益的改革，持续巩固好改革成果，以实际行动体现对以习近平同志为核心的党中央的绝对忠诚。

多托、坚参、汪海洲、罗梅、孟晓林、江白、张洪波和自治区党委全面深化改革委员会成员单位负责同志参加会议。

(上接第一版)

近年来，自治区卫生事业的投入逐步增多。实行以政府主导，免费医疗为基础，政府、集体、个人和社会多渠道筹集资金，大病统筹、门诊家庭账户和医疗风险基金相结合的农牧民基本医疗保险制度；建设覆盖城乡的医疗卫生服务网络，完成区、市(地)、县(区)、乡(镇)医疗卫生机构改扩建工程，所有行政村均设立村级卫生室。2016年，甲岗村医务室也翻修一新，5间房带一个院子，大概有350平方米，配备了血压器、体温计、听诊器、氧气、药柜、病床、电脑、体重器、输液架、消毒器、医疗废弃物处理桶等常用医疗设备。南杰次仁也不再是“孤身作战”了，他和另一位村医轮流值班为群众看病。南杰次仁年轻时的愿望终于实

村医南杰次仁的新愿望

现了，群众缺钱治病又缺医少药的时代一去不返。目前，村民们的平均寿命已超过70岁。

现在，南杰次仁已经掌握基本的藏医诊疗方法，在治疗高原常见的关节、消化系统、心血管等病症方面颇有建树。南杰次仁是村里的全能医生，除了满足本村700多名群众看病需求外，42年来还曾为外村和临近的革吉、噶尔等几个县的3000多名群众治过病。西藏医疗卫生条件进步了，南杰次仁就开始花更多精力做两件事情，一是潜心钻研，进一步提高医术；二是

利用一切机会向群众宣传医疗卫生知识，提醒大家有病及时就医。

今年农历春节，新冠肺炎疫情几个字敲打着每一个人的心，南杰次仁到拉萨办事，返回后在县城被隔离留观14天。留观期间，南杰次仁不能为群众治病，但他没有放下作为一名医务工作者的职责。14天来，他拼命研读藏医药书籍，通过电话视频请教藏医药专家，开始配制一种预防呼吸道传染病的藏药——九味防瘟香囊。

2月下旬，南杰次仁留观结束返回村里，加紧了九味防瘟香囊的配制。

他根据藏医药理学原理，请教原阿里地区藏药厂厂长益西仓决等藏医药专家，结合自身多年的行医经验，主要采用天然麝香、牛黄等名贵药材和一些芳香挥发品，配制成九味防瘟香囊，采用挂在脖子上熏药香的方式，达到预防呼吸道传染病的效果。

九味防瘟香囊的部分原料为采购获得，费用昂贵，南杰次仁将药免费提供给村民，而费用自己承担。目前，他已向日松乡的464位村民们送出价值9000多元的药品。

南杰次仁肩负着村医的职责，现在每天都在疫情防控一线忙碌，为进村车辆进行消毒，对进村人员检测体温。对于未来，南杰次仁满怀憧憬，他希望能有机会到大医院学习，进一步提高医术，更好地解除群众病痛。

为抢救落水青年献出宝贵生命的共产党员——庄盛春

1984年，中央召开第二次西藏工作座谈会，决定由北京、上海、福建等省市帮助西藏建设一批重点项目(“43项”工程)。福建省惠安县建材公司承担援藏重点工程的石料加工任务。中共党员、惠安县民政福利厂负责人庄盛春同志积极响应号召，加入援藏队伍，担任福建省援藏工程指挥部惠安县石料工程公司物资科科长。他进藏未满5个月，共采购84吨物资，价值24万元。当地干部称他为“铁汉子”“最好的嘉色巴”。

进藏前，庄盛春的家人并不支持他。他的爱人说：“你要进藏，两个孩子谁来管？房子修起来了，走廊没修好，台风来了怎么办？”他的父母也说：“你走了叫我们怎么办？我们现在都70多岁了……”庄盛春对他们说：“我们现在富裕了，可是西藏人民还很贫穷，西藏需要我们去建设。最近，党中央发出号召，要去西藏进行经济建设。我是共产党员、退伍军人，难道可以袖手旁观吗？”经过耐心细致地工作后，家人最终同意他进藏工作。

1984年5月4日，庄盛春作为惠安县石料公司第一批进藏先遣队成员到达拉萨。初上高原，大家都有强烈的高原反应。他克服高原反应带来的不便，立即投入紧张的工作

中。每天天刚亮，他就联系各石料供应点，商讨工作细节。他还负责建筑工人食宿安排等后勤保障工作。下班后，经常利用在部队学到的中医和推拿手艺，义务为工人和群众看病医伤。每天起早贪黑，超负荷工作。

9月的一天深夜，庄盛春的胆道蛔虫症突然发作，疼痛难忍。同事把他送到医院治疗。可他在医院只呆了三个多小时，天还没亮，就步行赶回工地。当领导和同事们一大早去医院看望他时，他已在北郊采石场开始工作了。人们问他，你这样不分昼夜地工作，到底是为了什么？他说：“让西藏人民也和福建人民一样早日富起来呗！”

10月6日，庄盛春来到川藏、青藏公路纪念碑建设工地，向工地负责人了解用料计划。突然，拉萨河边传来呼救声……，庄盛春闻声跑到河边时，发现一位藏族青年在河里挣扎，岸上的几位妇女儿童正在大声呼救。庄盛春不假思索地跳进了冰冷的河水。

拉萨河的河水是唐古拉山脉冰雪融化而来的，河床陡峭，水流湍急。庄盛春费力地拉着落水青年游向岸边，但一阵激流冲散了他们，青年被卷到下游。庄盛春立刻回到岸上顺着河流一路小跑，一边活动筋

骨一边寻找落水者的身影。看到落水者的头部浮到水面，他又再次跳进河里。但他还没有游到落水者身边，突然小腿抽筋，只好回到岸边。岸上的几位工人被他大无畏的精神所感染，纷纷脱下衣服，准备下河救人。这时，庄盛春一跃而起，第三次跳入河水。这一次，他游到了落水者身旁，并从背后用手托住其下腭，向岸边游来。不料，突然遭遇旋涡冲击，只见他用力地把落水者推向岸边，自己却被激流卷走……，拉萨河泛起了一串涟漪。

消息很快传遍拉萨。西藏自治区的有关领导亲赴现场，并指示“不惜一切代价找到遗体”。7天之后，呆了一个多小时，天还没亮，就步行赶回工地。当领导和同事们一大早去医院看望他时，他已在北郊采石场开始工作了。人们问他，你这样不分昼夜地工作，到底是为了什么？他说：“让西藏人民也和福建人民一样早日富起来呗！”

11月8日，西藏自治区人民政府为庄盛春同志举行隆重的追悼大会。12月20日，在国务院召开的“43项工程”汇报会上，党和国家领导人对庄盛春同志给予了高度评价：“庄盛春烈士的事迹其意义远远超过了援藏‘43项工程’的意义。”不久后，十世班禅·额尔德尼曲吉坚赞赴福建视察时，在福建省领导的陪同下，专门到泉州市看望庄盛春遗孀。1985年1月15日，福建省人民政府追认庄盛春同志为革命烈士。

(本故事文字由自治区党委党史研究室提供)

舍己救人的革命烈士——曾玉

1996年3月8日，这个不寻常的日子，曾玉用他年轻的生命，铸成了永恒的丰碑。这一天，西藏某部队综合仓库组织官兵进行实弹投掷考核，曾玉和另一名干部担任投弹位置指挥员。轮到第一次投实弹的战士王强投掷时，由于过度紧张，把手榴弹投掷在右侧前方5米处，即将爆炸的手榴弹冒着青烟，“吱吱”作响，严重地威胁着王强和投弹指挥员的生命安全。曾玉见状一掌将吓得不知所措的王强推倒在地，只身冲向手榴弹着点排险。然而，可怕的事情发生了，当曾玉猛力踢弹的瞬间，手榴弹“轰”的一声爆炸了。战友安然无恙，曾玉却倒在了血泊中。战友们火速护送曾玉到医院抢救，可他因股动脉血管被弹片割断，失血过多不幸牺牲，雪山垂首、冰河哭泣。曾玉就这样匆匆地走完了27个年轮。当年4月，西藏军区党委授予曾玉同志为革命烈士，并追记一等功。

1993年8月，曾玉从昆明陆军学院毕业被分配到驻成都市某部队工作。他找到组织要求到西藏，到艰苦的地方去报效祖国。经过组织协调，曾玉如愿以偿来到了西藏某部队综合仓库工作。他浑身像有使不完的劲，累活脏活抢着干，艰苦地方争着去，份内份外工作一样干，一段时间后官兵们送给他一个雅号：“拼命三郎”。1993年11月的一个清晨，综合仓库几个伙食单位的炊事员、制冷机房的值班员都不约而同

陈永奇在全区抓党建促决战决胜脱贫攻坚视频会议上强调 提高政治站位 扛起政治责任 为夺取脱贫攻坚全面胜利提供坚强组织保障

本报拉萨4月2日讯(记者 王莉)4月2日，全区抓党建促决战决胜脱贫攻坚视频会议召开，区党委常委、组织部部长陈永奇安排部署相关工作。

陈永奇指出，抓党建促决战决胜脱贫攻坚是组织路线服务政治路线的具体体现。各级党组织部门要认真学习贯彻习近平总书记决战决胜脱贫攻坚座谈会上的重要讲话精神，学习贯彻中组部抓党建促决战决胜脱贫攻坚电视电话会议精神 and 区党委工作部署，站在增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的高度，紧扣职能职责，服从服务大局，撸起袖子加油干，扑下身子抓落实，发挥党的政治优势、组织优势和密切联系群众优势，为决战决胜脱贫攻坚提供坚强组织保障。

陈永奇强调，要继续坚持尽锐出战，

保持队伍总体稳定，配强贫困地区班子，管好用好第一书记和驻村工作队，加强脱贫攻坚干部培训特别是驻村干部和新任乡村干部轮训，强化人才支撑，发挥好对口支援独特优势。要以实施党的组织和工作覆盖攻坚行动为契机提升组织力，以全面提升脱贫攻坚工作为重点提升战斗力，以思想教育为依托激发群众内生动力，强化基层党组织在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用。要抓好干部提升领导力，以加强村干部队伍建设为重点提升战斗力，以思想教育为依托激发群众内生动力，强化基层党组织在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用。要抓好干部提升领导力，以加强村干部队伍建设为重点提升战斗力，以思想教育为依托激发群众内生动力，强化基层党组织在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用。要抓好干部提升领导力，以加强村干部队伍建设为重点提升战斗力，以思想教育为依托激发群众内生动力，强化基层党组织在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用。

自治区调研组赴拉萨综保区和自治区妇产儿童医院调研 罗梅率队

本报拉萨4月2日讯(记者 次珍)4月1日下午，自治区副主席罗梅率调研组先后就拉萨综合保税区规划建设情况、自治区妇产儿童医院开业前期准备等相关工作开展调研。

调研组实地查看了拉萨综合保税区规划及总体建设情况，并听取了项目负责人关于项目建设进展情况汇报。调研组指出，各级各有关单位要进一步统一思想，提高认识，完善协调机制，强化责任担当；要继续严格落实各项疫情防控措施，积极有序推进项目复工复产；建设单位要把安全生产放在第一位，在确保安全生产和工程质量的前提下，加快现

有项目和基础设施建设，加大企业入驻园区各项服务工作力度。

在自治区妇产儿童医院，调研组仔细查看、询问医院开业前期准备工作，协调解决医院目前存在的突出困难和问题等。调研组要求，各相关部门要切实增强紧迫感和使命感，实事求是，狠抓落实。各承建单位要相互配合，统筹安排，做好自治区妇产儿童医院开业前期准备，确保如期运营。要加强专科建设，严格按照专业、职称等需求，抓好各类医护人员引进工作，加快引进妇产儿童医院卫生事业优质资源，力争早日让全区各族干部群众享受到优质的医疗服务，为患者健康保驾护航。

自治区调研组调研科技支撑草牧业发展工作 孟晓林率队

本报拉萨4月2日讯(记者 郑璐 周红雁)3月31日、4月1日，自治区副主席孟晓林率队，先后深入拉萨市曲水县才纳乡牦牛三元杂交示范点、达孜区唐嘎乡洛普村泰成乳业牦牛短期育肥基地、墨竹工卡县扎西岗乡斯布牧场、中科院地理科学与资源研究所拉萨站，实地查看牦牛繁育、短期育肥、伺草料种植等情况，调研科技支撑草牧业发展工作。

调研组强调，一要按照自治区党委、政府安排部署，加强顶层设计，创新工作思路，出台相关政策，强化科技对草牧业

供给侧结构性改革的支撑作用。二要重点支持面向市场的商品化生产，增加市场供应，以支持青稞增产的政策协同扶持草牧业发展，以扶持奶牛产业发展的力度扶持肉牛养殖，把伺草安全放到与粮食安全同等重要的高度来推进相关工作。三要按照“区域集中、规模做大、质量提升、效益提高”的思路，充分发挥科技在推动草牧业规模发展中的引导作用，构建重点突出、区域协调、功能清晰的草畜发展大格局，巩固我区脱贫攻坚成果，推动绿色高质量发展，激发农村发展新动能。