

袁春雷退役不褪色：

创业排头兵 高原当菜农

本报记者 米玛 唐启胜



“再核对一下订单，别漏装了，没问题的话，就出发吧！”凌晨3点，当拉萨的大多数人还在沉睡时，袁春雷与他的蔬菜配送车队，已经开始了一天的忙碌。

袁春雷万万没有想到，当了16年兵的自己，在退伍之后，竟然和蔬菜打上了交道，成了一名地道的菜农。今年36岁的袁春雷是黑龙江省哈尔滨人，地道地道的东北汉子。2001年，17岁的袁春雷离开家乡，只身来到拉萨，走进了军营。

16年的时间，让昔日的懵懂少年，成长为铁骨铮铮的汉子。“待的时间太长了，真舍不得离开。”袁春雷说，当初从东北到西藏来当兵，感觉离得太远了，怕在西藏待不住。等到真要退伍回家了，才发现自己对西藏的一草一木都充满感情。

“刚退伍时，我回老家待了2年。但一是没技术，家里的工作干得不顺心，二是离家太久了，人事都不熟悉，感觉迷茫。”想来想去，再加上在拉萨工作的妻子开导，2019年春天，袁春雷决定再回西藏。“我这些年都是在西藏过的，这里有我的朋友、有我的第二个家，我要从这里再出发！”

脱下军装，一切都要重新开始。原

本在部队是一名炊事员的袁春雷和战友王仕平，偶然得知拉萨市场上的餐厅存在蔬菜采购配送难题：“餐厅老板每天去菜市场采购菜品费时、费力，无法准确把握当日菜价；市场送菜不及时，菜品无法及时补货或不合格菜品无法更换等。”他们一合计，发现拉萨大大小小的上万个饭店是一个巨大市场，只要能做好这些商家的蔬菜配送服务，不愁没客户。说干就干，袁春雷、王仕平拉上另一位退伍战友，在拉萨开始了创业新旅程，成立了拉萨市菜农农副产品有限公司。

搭合唱戏，台子是搭起来了，但要唱好这出戏绝非易事。

说起创业的难，袁春雷这个东北大汉直摇头。由于一开始就把市场定位在餐饮行业蔬菜配送，在经过调研分析后，袁春雷他们决定先与拉萨市40家大、中型餐饮公司合作。和商家谈合作的过程十分顺利，但是没想到的是，在寻找蔬菜货源的时候遇到了问题。

“按照我们最初的设想，初期要在拉萨找至少两个以上温室大棚蔬菜专供基地进行深度合作，同时要与国内知名生鲜企业合作，将内地运到拉萨的蔬菜资源进行有效整合，打造一个供应链的高效闭环。”

可万万没想到，第一步就碰了钉子。“可能看我们势单力薄，怕我们不可靠。”当袁春雷和几个蔬菜基地老板进行洽谈的时候，对方根本就不理他们。

越是这样，越是把袁春雷他们身上那股不服输的劲儿给激起来。“我们是军人，军人就没有战胜不了的敌人，没有克服不了的困难，一定要打赢这一仗。”

于是，袁春雷索性就天天耗在几个蔬菜基地，和基地工作人员聊家常，不但摸清了他们的工作情况，还和他们成了朋友。

“后来连那几个基地负责人也招架不住了，跟我打趣说，你再这样下去，员工都跟你跑了。”靠着一番真诚、真情和耐心，蔬菜菜源的问题解决了。“我们也跟他们承诺，只要蔬菜基地有需求，公司一定全力支持，尤其是在扶贫攻坚、帮扶共建工作上。”

打造供应链的闭环，解决菜源问题仅仅是其中之一，如何准时、保质、保量给客户送货上门，是其中非常重要却又很难做好的一环。

“为了提高蔬菜配送效率，我们上线了配送系统，也专门购买了配送车辆。没想到，有一阵儿生意实在太好了，公司配送车辆从起初的2台，猛增到8台，人手就不够了。”情急之下，王仕平既当会计又当搬运工，还当驾驶员，开车给客户送货。王仕平累到虚脱，但少数客户还是要求送货要更快，必须分秒不差，不然就取消合作。

3个合伙人连夜开会，作出了一个

决定，增加投入，把服务做到无可挑剔，只有把客户的诉求解决了，公司的运营才能真正上轨道。

“我们对内部员工进行精细化服务培训，进一步保障好员工生活，让大家保持高昂斗志。我们几个合伙人去调查市场，了解客户和商家的需求，帮助他们梳理在后厨和蔬菜采购管理中的痛点、难点问题，又新采购一批蔬菜配送设备以及仓库蔬菜保鲜设备，确保蔬菜的质量和配送效率。”袁春雷说，那段时间，虽然大家压力都特别大，忙得团团转，但结果却令人欣喜。

服务持续提升，品质得到保证，客户满意度自然提高。

整个菜农公司，袁春雷是最拼命的一个。蔬菜的质量，对菜农公司来说，是一条“生命线”和“高压线”。袁春雷负责蔬菜采购，为了每天及时、快速将蔬菜保质、保量送到店家和客户手上，他必须凌晨三点起床，有时候天气不好，凌晨两点就要起床，开车去蔬菜大棚基地，按照客户订单，组织蔬菜货源，确保蔬菜质量。“当时也对吃苦有心理准备，但没想到，竟然每天两三点就要起来。”

一路磨砺，一路风霜。目前菜农公司已经初具规模，在拉萨站稳了脚跟。袁春雷说：“以前我们是保家卫国，现在保证菜品质量过硬，也是对人民负责。无论身份如何改变，军人也好，菜农也罢，一颗为民服务的真心，什么时候都不能变！”

姜杰在调研西藏文化广电艺术中心和拉萨市融媒体中心项目时强调 高起点高标准高质量高效率推进项目建设

本报拉萨3月31日讯(记者 孙文娟)3月30日下午，区党委常委、自治区常务副主席姜杰来到西藏文化广电艺术中心和拉萨市融媒体中心项目建设工地，实地调研项目进展情况，并召开现场工作座谈会。

施工现场，数十台挖掘机、推土机正在紧张地作业，施工人员有条不紊忙碌着，一派热火朝天的繁忙场景。姜杰边走边问，详细了解项目规划设计、建设进度和配套设施等情况，仔细听取项目汇报，对各部门和施工单位不断优化设计方案、有序推进项目建设等各项工作给予肯定。

姜杰指出，西藏文化广电艺术中心和拉萨市融媒体中心项目，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导、关心关怀下，在全国人民的大力支持下、无私援助下，惠及人民群众的一项重大项目。吴英杰书记、齐扎拉主席

高度重视项目建设，多次专题部署、实地调研、现场推进。各相关部门和施工单位要深刻认识项目建设的重大意义，坚持以人民为中心的发展思想，全力以赴加快推进项目建设，以项目的早日建成投入使用让党中央放心、让人民满意。

姜杰强调，当前项目建设进入了关键时期，各施工单位要全力以赴加快工期，按照时间节点和建设规划，加大重点项目推进力度进度，按时按质完成工程各项建设任务。要积极主动对接、加强协调沟通，严格落实环保要求，严守安全生产底线，充分考虑项目相关配套设施等因素，切实形成工作合力。要以习近平总书记为核心的党中央坚强领导、科学指挥调度，高起点、高标准、高质量、高效率推进项目建设，努力将项目建设成为经得起历史和现实检验的精品工程。

自治区健康西藏行动政府专题会议召开 罗梅出席

本报拉萨3月31日讯(记者 次珍)3月31日下午，自治区健康西藏行动政府专题会议在拉萨召开，会议研究审议自治区卫生健康委牵头起草的“健康西藏行动有关文件”事宜并听取有关部门对关于健康西藏行动的意见建议，研究部署下一步重点工作。

自治区副主席罗梅出席会议并讲话。

会议指出，要高度重视，充分认识实施健康中国行动、健康西藏行动的重大意义；要转变理念，促进健康西藏

建设从以治病为中心转到以人民健康为中心；要通力合作，扎实推进健康西藏建设，健康西藏行动取得新进展。

会议要求，各级各部门要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信念，咬紧牙关，继续毫不放松抓紧抓实抓细健康西藏建设、健康西藏行动的各项任务，为打赢疫情防控阻击战，打赢脱贫攻坚战，实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦西藏篇章作出新的更大贡献。

全区工商联助推民营企业复工复产政策宣讲工作动员部署会议召开 阿沛·晋源出席

本报拉萨3月31日讯(记者 李梅英)3月31日，全区工商联助推民营企业复工复产政策宣讲工作动员部署会议召开。会议传达学习自治区民营企业复工复产及生产经营情况座谈会精神。自治区政协副主席，区工商联主席、总商会会长阿沛·晋源出席并讲话。

会议指出，近年来，自治区党委、政府围绕习近平总书记关于民营经济发展的系列重要讲话精神，出台一系列优惠政策。党中央和区委毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展的坚定决心，为民营经济健康发展注

入强大信心。各级工商联和广大民营企业要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，遵照党中央和区委部署要求，进一步优化疫情防控措施，加快推进全面复工复产。

会议强调，各级工商联要把做好政策宣讲解读作为当前的头等大事，充分发挥桥梁纽带作用，加强与各部门沟通衔接，举办好线上线下政策解读培训，将政策落实到服务民营企业具体工作中。要通盘考虑多重目标任务，统筹推进、扎实做好招商引资、西藏籍高校毕业生就业、“百企帮百村”精准扶贫行动等近期工作。



排忧解难 助力春耕

一年之计在于春，春耕备耕正当时。近日，拉萨市墨竹工卡县文旅局驻甲玛乡拉龙村工作队走村入户了解春耕春播情况，及时为群众排忧解难。

图为驻村工作队队员与村“两委”班子成员向村民了解今年春耕春播种子准备情况。

本报通讯员 洛克 本报记者 潘多 摄



巴达35千伏输变电工程启动送电 解决2900人用电难题

本报昌都3月31日电(记者 万慧 通讯员 达瓦旦增)3月28日，昌都市丁青县巴达35千伏输变电工程启动送电，标志着西藏“三区三州”深度贫困地区电网建设复工后首个输变电工程正式投运。从此，巴达乡用上了“国网电”，490户、2900人的用电难题得到解决，彻底改变了当地农牧民生产生活条件。

据悉，昌都市丁青县巴达乡与那曲市

巴青县接壤，是昌都市最偏远乡镇之一，巴达35千伏输变电工程总投资2932万元，沿线平均海拔4100米。国网昌都供电公司积极响应党中央的重要决策，加强统筹协调，强化安全防护，努力克服各方面困难，全面协调推进西藏“三区三州”深度贫困地区电网建设工程。到2020年底“十三五”增补项目实施完毕后，昌都市将实现97%用电人群覆盖目标。

农行林芝分行 推出“藏茶贷”解决茶农燃眉之急

本报巴宜3月31日电(记者 史金茹 王珊 见习记者 胡文)近日，在波密县易贡茶厂举行的“中国农业银行林芝分行首批雪域惠农e贷·藏茶贷发放仪式”上，索朗群培、李胜利等15名来自易贡茶场的茶农成为该项信贷产品的首批客户，共获得信贷资金215万元。

据悉，“藏茶贷”依托“雪域惠农e贷”线上运作优势，融合“钻金银铜”四卡及“精准扶贫贷款卡”完善的授信体系和灵

活的用信方式，是专门面向持有四卡和“精准扶贫贷款卡”的茶农发放的信用贷款。该贷款产品根据茶叶生产经营周期，最长期限可达8年，最高金额可达30万元，极大地满足了茶农的资金需求。

李胜利告诉记者：“农行的工作人员挨家挨户了解我们在生产中遇到的困难和资金需求，现场就收集了资料，三天就让我们拿到了这笔贷款，真是我们茶农的及时雨。”

岗则村的“五彩志愿队”

本报通讯员 曲杰 本报记者 晓勇



在山市贡嘎县朗杰学岗则村，活跃着一支“五彩志愿队”。这支成立于2018年9月的新时代文明实践站志愿服务队，又细分为政策宣讲、生态保护、文化文艺、党员致富、巾帼维权五个分队，主要由村里的老党员以及德高望重的老人负责，着力推动岗则村精神文明建设。

每当《没有共产党就没有新中国》这首歌曲在村里响起，岗则村村民就知道，

政策和宣讲的队员们开始宣讲。志愿者们以通俗易懂的语言，定期向群众讲述在中国共产党领导下，西藏发生的翻天覆地变化，让群众知党恩、感党恩。宣讲内容将“四讲四爱”、党的各项惠民政策和群众的实际生活相结合，让农牧民群众跟上新时代步伐，时刻了解自己身边的变化。

“大家注意墙角的位置，那里是‘藏污纳垢’的重要区域，要仔细清扫。”这是岗则村生态保护志愿队的队员们，正在帮一位分散供养的“五保户”老人打扫家里的卫生。这天也是他们每周一次的全村环境卫生大扫除时间，重点对公路沿

线，太感激了！”这是岗则村一位贫困户的心声。近年来，由岗则村米玛等8名党员组成的岗则村党员致富志愿队，在村里积极开展“邻里帮扶帮带”“爱心帮扶温暖”等活动，引导贫困群众消除“等靠要”思想，自食其力，靠双手创造财富，进一步激发贫困群众的脱贫斗志。

志愿队通过手把手传授建筑技术，带领大家外出务工创收，目前全村已出师学徒13人，共带领本村25名困难群众每人增收3万元以上。

“奉献、友爱、互助”精神是该村巾帼维权志愿队的服务准则。近年来，这个以妇女为队员的志愿队深入本村困难家庭，帮助孤寡老人、留守儿童、残疾人整理家务、打扫庭院等。与此同时，为发挥妇女“半边天”作用，在解决家庭矛盾纠纷、维护妇女儿童权益等领域提供妇女维权、扶贫济困和政策宣讲等服务，让妇女儿童切实感受到志愿队送来的关心与温暖。

为群众办实事定制课程

基层宣讲“织密”疫情防控网

本报拉萨3月31日讯(记者 段敏 万靖 谢伟)新冠肺炎疫情发生以来，我区各地结合“四讲四爱”群众教育实践活动，以新冠肺炎疫情防控知识等为主要内容，持续加强基层宣讲教育，凝聚社会发展正能量。

连日来，在新冠肺炎疫情防控工作中，山南市隆子县各行政村充分发挥广播、微信等平台作用，采取广播宣讲、微信宣讲、入户宣讲三种形式，将各类宣讲内容录制成音、视频，定期通过广播、微信进行播报、推送。同时，各级宣讲员深入群众家中，一对一进行教育引导，让群众随时随地听到党的声音，了解惠民政策，熟悉防控知识。为坚决打赢疫情防控阻击战和脱贫攻坚战，隆子县紧密结合当前实际，融习近平新时代中国特色社会主义思想、“四讲四爱”、脱贫攻坚政策和疫情防控知识四项内容为一体，高密度、不间断广泛宣讲，增强了群众卫生健康意识，进一步坚定了群众感党恩、听党话、跟党走的信心和决心。

那曲市嘉黎县坚持以群众需求为导向，开设“百姓大课堂”，遍布全县122个村(居)。各乡(镇)村(居)宣讲员通过“线上”微信群、广播宣传，“线下”走村入户宣讲、发放宣传资料等方式，宣传新冠肺炎的传播方式和预防措施，使防疫知识更好地被群众掌握，从而使“讲文明爱生活”宣讲更接地气。

在宣讲中，宣讲员注重贴近受众个性需求，因材施教，根据不同群众的实际需求和心理特点，讲好“个性课”。面对妇女群众，主讲“小家”做好疫情防控工作的必要性与居家消毒的各种方式；面对僧众，大力宣传少聚集，居家礼佛；面对个体经营商户，讲清楚食品安全的重要性，营造健康安全平稳的市场环境……“大课堂为不同的人群都设计了课程，我们都很喜欢，一系列特色课题与我们的生活息息相关，教会了我们很多防控疫情的必要方法。”农牧民群众纷纷表示，一定会将学习到的疫情防控知识运用到生活中，共建健康家园。