

# 命运与共 共克时艰

## ——战“疫”中的中国与世界

新华社记者 韩墨 韩梁



2月8日,在日本东京池袋,“旗袍女孩”在“东京灯会满月祭”现场为中国募捐。

新华社发

长河奔腾,常现急流险浪。突如其来的新冠肺炎疫情,剧烈冲击着人类公共卫生安全之舟。

这是无畏的前行。为拯救更多生命,世界各国在多条战线并肩战斗。身处最前线的中国,以万众一心的意志和扎实有效的行动,与疫情顽强斗争,为全球公共卫生事业尽责。

这是无畏的前行。不论国籍,无问西东,世界各地的声援和驰援融汇成爱的暖流,闪耀着文明光芒,传递信心与希望。

这是必胜的战斗。从信息共享到政策协调,从联合研发到综合施策,人们同舟共济,凝聚强大合力,扬起命运与共、共克时艰的精神风帆。

### 团结勇毅,担当中流砥柱

爱尔兰都柏林城市大学德国籍教师西尔维亚·施罗德2017年到武汉大学任教。她这样描述抗疫中的武汉:“过去数周,我所看到的武汉是一个面对逆境众志成城、决心战胜重大危机的城市,我看

到了他们控制疫情的坚定决心,我也看到了他们对尽快恢复正常生活的期盼。”

面对这场突发疫情,中国政府和人民以强大的毅力和责任感抗击、坚守,全面动员、全面部署,举国上下采取最全面、最严格、最彻底的举措,打响疫情防控的人民战争。

危急时刻,尽显担当。近一个月来,国家主席习近平亲自指挥战“疫”,并与多位外国政要及国际组织负责人通话或会见,保持密切沟通,分享中国疫情防控情况,传递中国人民团结一致奋勇战“疫”的坚定决心。“中方秉持人类命运共同体理念,既对本国人民生命安全和身体健康负责,也对全球公共卫生事业尽责。”

世界卫生组织总干事谭德塞说:“中方行动之快、规模之大,世所罕见,这是中国制度的优势,有关经验值得其他国家借鉴。”他说:“中国不仅保护了本国人民,也保护了世界人民。”

波黑前总理兹拉特科·拉古姆季亚说:“中国五千年的文化积淀、无私奉献

和以智慧积累为基础的团结,以及过去40年在消除贫困和建设全球知识中心方面所取得的巨大进步,都使我对中国赢得这场战斗充满信心。”

### 天下一家,绽放文明光芒

血脉相连,大爱无疆。疫情暴发后,海外广大华侨华人、留学生、中国企业和机构驻外人员第一时间响应,积极行动起来,捐资捐物,献计献智。“国家有难,我们义不容辞!”

艰难时刻的声援,带着感同身受的关切。俄罗斯总统普京、法国总统马克龙等160多个国家和国际组织领导人专门发函致电,表达对中方的坚定支持。柬埔寨首相洪森在疫情肆虐之时专程访华,“同中国人民坚定地站在一起”。斯里兰卡总理马欣达·拉贾帕克萨率民众为中国诵经、祈福。

雪中送炭的援助,饱含患难与共的深情。巴基斯坦紧急调集全国医疗储备驰援中国;伊朗向中国提供数百万医用

# 安巴和我印象中的西藏

蒙古记者 B·恩赫策策格

去西藏时,除了必带的物品,手机、记事本外,我首先想到了蒙古袍。这个蒙古袍绸缎是妈妈从印度买的,她在春节只穿过两次,我穿着有些紧。带这件蒙古袍主要是为了在西藏出差期间怀念我的母亲,穿上她的衣服,为她祈祷。母亲离世已过去一年,穿上这件留有余香的袍子,我想她从天上一眼就能看见我。但我忘记了戴上母亲珍藏的从她祖父那里继承来的“西藏真谛”佛珠。思念母亲的心胜过了对佛祖的信仰,说明我还不算一个真正的信佛者。

总体来说,藏族人的长相普遍是长脸,高鼻梁,皮肤偏暗,脸颊上有明显的高原红。

我不禁对勇攀高峰的登山运动员心生敬佩。当然藏族人到平原后,也会有各种不适应。

最早听说“西藏”一词是在1980年,当时我还上幼儿园。当时电视上看不到关于西藏的报道,只在电影“Tsoget Taij”中有关于西藏的讲述。但对于六岁的我来说,对西藏的第一印象来自于安巴奶奶的讲述。安巴是我们的亲戚,也是邻居,当时是80岁高龄的老奶奶。她家蒙古包东北侧有个狮子图案的柜子,上面摆着一个玻璃面的红盒子,安巴把佛像整齐的排放在里面,外面则放着佛灯,转经筒,佛珠等。红盒子看起来像是一个小小的城堡。她拿在手心念经的佛珠特别吸引我,对我来说更像项链,总想戴着玩玩。“这不是你的玩具,拿回来”,她从来不让我随便玩,佛珠要怎么放在佛像前,要么就一块脖子上挂着。只是我忍不住想看的时候,便趁她出去偷偷拿到胸前比划一下,又立马放回原处。当阳光斜照在蒙古包东北侧,她就开始行伏拜礼,将额头抵在一块比手心大的扁石头上。她很喜欢看我模仿她磕头的样子。她念经时我也跟着瞎念,最后来一句“阿弥陀佛”。她总对我父母夸我说:“你们的女儿来自南方?”您为何总是念经数佛珠,磕头呢?”我不解的问她。她回答“如果有来世,祈祷我出生在南方的佛教之地”。当我向父亲询问安巴口中的“南方”是哪里时,他回答说:“南方有个圣地叫拉萨。”

佛敎圣地。我仿佛感到自己将要踏上重返历史之旅,想象着西藏也许就像80年代中学历史书中描述的封建社会。虽然知道这是在中国中央政策之下废除了农奴制度,迎来民主改革的60周年的西藏,但我仍怀着一颗好奇的心,回想着神秘的东方传说,想象着西藏是不是仍保留着千年之前的样貌。但恰恰相反,眼前浮现的是仿佛是穿越到未来的画面——拉萨美丽的夜晚。在市郊,高楼大厦遮盖了山脉,桥梁及街道的路灯反射着城市的繁华。我印象中的藏族是在山坡上搭满帐篷,穿着厚重的藏袍,整天磕头朝拜的形象。眼前的景象彻底颠覆了我之前的印象。著名的布达拉宫仿佛是一艘巨轮悬浮在天空。照亮布达拉宫的不再是月光,它在灯光下变得更加雄伟。憧憬着未来三天的行程,我们走进了一家藏式酒店。

时的地方生活的藏族来说,普遍肤色黝黑。在这种环境下,男人也像姑娘们一样戴着大檐帽保护皮肤。

拉萨街道上随处可见穿着藏袍,拿着转经筒的朝拜者,尤其是50岁以上的人几乎每天都穿着长袍。在寺院周围人们拿着手机边听音乐边念经。年老的妇女喜欢带黄金首饰,年轻人则喜欢在民族节日、婚礼等喜庆日子穿着鲜艳的长袍,佩戴繁复的人造珊瑚、珍珠、绿松石头饰和项链。在布达拉宫、大昭寺外,有新郎新娘穿着民族服装拍摄婚纱照,新娘的首饰十分漂亮。根据记载,藏族服饰源自蒙古袍。从男袍上不难看出这一说法的依据。当我看到只套一只袖子的穿法,便情不自禁联想起蒙古袍。蒙古男人穿袍子很讲究,必需配着靴子穿,但藏族男袍穿着更为随性,可以与牛仔裤、皮鞋搭配穿着。藏族女士的袍子偏长,款式简单,但头饰和项链很华丽,看起来非常完美。

藏族喜欢吃牦牛肉、土豆、面食、大米、牛奶和奶制品。我品尝过糌粑,做法和味道与蒙古的相同。双方都喜欢把肉连同骨头一起煮汤,然后在汤里煮土豆吃。西藏人早上喝酥油茶,而白天喝甜奶茶。拉萨的酒店、餐厅的美味菜肴味道比较辛辣,据说大部分属于川菜系。

从服务行业来看,藏族的服务文化不像汉族那样细致,这可能是游牧民族的性格所致,在蒙古也是这样。她们没有规定的微笑,如果藏族服务员向您微笑,那大抵不是工作的要求,而是真的想笑一笑罢了。西藏服务员态度与蒙古不同的一点是,根本看不出他们对工作有厌烦感。

西藏的象征——拉萨的第一座建筑物布达拉宫是最高级别的寺院,官顶上中国国旗在飘扬。在西藏,共产党的政策和宗教信仰是不相违背的。西藏年度预算的98%由中央政府拨款,剩下的2%主要来自西藏的旅游等收入。中国共产党将保护生态作为首要政策,同时重点扶持西藏的民族企业,重视民族语言文化传承和民生等领域发展。西藏不支持发展重工业和矿业,着力发展医疗卫生、教育、交通、建筑、旅游和水电等行业实现经济社会发展。我们拜访的每个西藏民众都时常感念“在党的关怀下……”,听起来就像安巴讲述南方圣地时一样虔诚。

拉萨有90多万人口,有藏、汉等45个民族,其中80%是藏族。拉萨早晚温差大,阳光照射强烈,同蒙古国气候较为接近。对于在全日照时间长达3000个小



路,穿越绝壁,伸向雪峰之巅。

大雪茫茫。裹着冰甲的36匹骡马在万仞悬崖边缓缓挪动。雪人一样的尹祥美一手抓着缰绳,一手紧抠着岩石,在头马的前面艰难行进。跪下、站直,再跪下,再站直……峭壁上,又一串带血的手印被大雪抹去……继续着雪山上的羊肠小道像抹了油一样滑。

二十世纪八十年代,尹祥美是西藏边防某团骡马运输队的队长。有两座边关哨所道路不畅,复杂的地形又不便直升机飞行,官兵们所需的战备、生活物资全部依靠最原始的手段——骡马驮送。“一山系两帮,一路穿四季”。对于戍边指战员来说,连接藏东南察隅谷地与雪山哨卡的这条200多公里的边关路,意味着生存和希望;对于尹祥美和他的运输队,却不啻漫长的死亡之途:高耸的雪峰,陡峭的深谷,不测的沼泽、冰河,以及出没的猛兽、毒虫和随时发生的雪崩、塌方、泥石流……一个来回,少说也得半个月。

### 命运与共,守护地球家园

时而委婉悠扬,时而明亮高亢,湖北民歌《洪湖水浪打浪》的旋律萦绕在意大利总统府。这场由意大利总统马塔雷拉提议举办的特别音乐会,传递携手并肩、共护家园的深厚情谊。

意大利人民没有忘记,2016年8月,意中部遭遇强烈地震,中国民间救援队第一时间赶赴灾区,驻意中资机构和当地华侨华人纷纷捐款捐物。在灾难和共同挑战面前,任何国家都不是在孤军奋战。

当今世界,随着商品、资金、信息、人才的高度流动,无论近邻还是远方,无论大国还是小国,无论发达国家还是发展中国家,正日益形成利益交融、安危与共的利益共同体和命运共同体。

历史和现实一再证明,人类社会团结一心、通力合作,是战胜病毒和瘟疫的关键。近日,世卫组织牵头,全球400多位专家汇集日内瓦,参加新型冠状病毒全球研究与创新论坛,共寻抗疫良策。

“病毒没有国界,需要全球共同回应。”英国社会科学院院士、“全球化”概念最早提出者之一马丁·阿尔布劳说,传染性疾病、气候变化等全球性危机让人们意识到协作共享、构建人类命运共同体的必要性。

“要相互团结,团结、团结、还是团结。”谭德塞的呼吁,表达了人们的普遍期望。为克服严峻挑战,建设更加安宁美好的世界,中国将与世界各国一道,守望相助,心手相牵,以恒久努力,让人类命运共同体的阳光普照世界,造福人类。

(新华社北京2月21日电)

路,穿越绝壁,伸向雪峰之巅。

大雪茫茫。裹着冰甲的36匹骡马在万仞悬崖边缓缓挪动。雪人一样的尹祥美一手抓着缰绳,一手紧抠着岩石,在头马的前面艰难行进。跪下、站直,再跪下,再站直……峭壁上,又一串带血的手印被大雪抹去……继续着雪山上的羊肠小道像抹了油一样滑。

二十世纪八十年代,尹祥美是西藏边防某团骡马运输队的队长。有两座边关哨所道路不畅,复杂的地形又不便直升机飞行,官兵们所需的战备、生活物资全部依靠最原始的手段——骡马驮送。“一山系两帮,一路穿四季”。对于戍边指战员来说,连接藏东南察隅谷地与雪山哨卡的这条200多公里的边关路,意味着生存和希望;对于尹祥美和他的运输队,却不啻漫长的死亡之途:高耸的雪峰,陡峭的深谷,不测的沼泽、冰河,以及出没的猛兽、毒虫和随时发生的雪崩、塌方、泥石流……一个来回,少说也得半个月。

1987年7月,从成都军区后勤士官训练大队毕业的尹祥美被分配到边防某团。一心向往扛枪巡逻在边防线的他怎么也没想到,竟然到骡马队当了一名“马夫”。以至于那时尹祥美给家人的信中,都说自己是一名巡逻的边防战士。第一次踏上这条路的情景,尹祥美永远也忘不了——雾锁雪山。初来乍到的尹祥美根本分不清哪是道路哪是深渊,只能紧贴着绝壁摸索着前行。山体松动,悬崖上不时落下滚石,长长的运输队像躲地雷一样,走一步停两步。好不容易进入原始森林,一头半人高的黑熊,又虎视眈眈挡在路上,惊得手里的栗色骡子拽了他好几个跟头。待到7天7夜到达哨所,尹祥美早已浑身伤痕,双腿肿得连步都迈不开了。每当骡马队到来,在这与世隔绝的“孤岛”上的官兵,仿佛见到了救星一般,呼喊者奔下山,捧着厚厚一摞家信,激动得热泪盈眶,争相把尹祥美和他的战友高高举起,欢呼雀跃。正是从那一刻起,从戍边战士期盼的眼神里,他似乎顿悟到了生命的意义。尹祥美说,每每想起那一刻,他都会涌起一种冲动。在哨所的那一夜,他感受到一种生命从未有过的充实。尹祥美发誓:再苦再累,也要沿这条路走下去!

路,凶险莫测,每一次行程都是一次生死考验。暴雨如注,突发的山洪冲毁了让果河上的便桥。此时,尹祥美带领的骡马队恰巧赶到。这是年初的第一趟运输,如不按期到达,哨卡就要断炊。面对暴涨的河水,尹祥美心急如焚,他把绳子一系,就跳下河去探路。忽然“轰”的一声,几米高的“盖头水”劈头打来,腰上的绳子“嘭”地断成两节。眼瞅着急流卷走了队长,战士们急得直哭。也许是生命不忍离尹祥美而去,滚滚急流中,一块巨石将他拦下。这注定是一次生死之旅。多雨的期期沟峡谷还未走出,漫天的大雪又不期而至,冻得骡马直打喷嚏。仰望雪峰,一股不祥的预兆涌上尹祥美心头:雪崩来了!他急令2名战士赶着头马往前冲。果然,地动山摇般的巨响紧跟着传来,雪崩气流把断后的尹祥美击倒在地,驮着80公斤汽油的小白马被掀下深渊。抖抖身上的雪,又一次与死神擦肩而过的尹祥美从容上路。

像这般死里逃生,尹祥美已经历了不下数十次:雪崩曾把他掩埋,塌方曾把他围困,泥石流曾经把他的运输队隔成几段,蚂蝗、毒蚊子曾经把他的全身叮烂……然而,死亡似乎从来就不属于勇敢者,无论雪再大,雨再猛,道路再险恶,野林再恐怖,尹祥美总能一次次幸运地从死亡的夹缝里穿越而过。

山重重、路漫漫。查无己烟的骡马道上,只有险途和孤寂相伴。从担任队长的第一天起,尹祥美就减掉了宿营用的帐篷,为的是多给哨所官兵驮运些物资。长年爬冰卧雪,尹祥美落下了多种疾病。胃病来了,腰都直不起;关节炎犯了,腿直打颤。在哨卡官兵的眼中,尹祥美是他们的寄托——他的那本被战士称为“百宝书”的记事本,记录着每一位官兵的家庭住址和亲人的工作与身体状况,每逢过节和父母的生日,战士的家中总能收到一张特制的贺卡和几句温馨的祝福。

有一年开山期已过20天,两座哨所仍被冰雪死死地封裹着,无边的寂寞爬上战士们心头。一个落雪黎明,那两个黑影突然出现在哨卡前,官兵们惊呆了。当他们终于看清眼前的牵马人,正是他们日思夜想的尹祥美时,抱着他哭成一团。事后,连尹祥美也说不清,这暴风雨中单骑走边关的七天八夜是怎样闯过来的……

命运仿佛有意考验这位坚强的汉子。走骡马道十多年,尹祥美先后失去4位亲人。1994年4月,尹祥美处理完父亲的丧事归队仅一个月,一封电报送到了他的手中:“妻病重!”短短几个字,尹祥美读了好几遍。妻子李德碧才26岁啊!弟弟再次发来的加急电报,击碎了他最后一丝侥幸。当时第一趟运输正俟出发,作为队长的尹祥美只好给家中寄去2000元钱,带着牵挂上路了。7月20日,尹祥美送完最后一趟物资,急匆匆赶回家乡的医院,昔日丰满的妻子已憔悴得不成样子。见到丈夫,德碧刚说了句“回来了”,又休克了。妻子患的是急性心脏病,随时都有生命危险。尹祥美瘫坐在妻子身边,欲哭无泪。许久,醒来的妻子强作笑颜,喘着粗气安慰他:“等我病好了,和你女儿陪你去西藏。”尹祥美再也控制不住感情的潮涌,泪水打湿了妻子枯黄的脸。尽管院方动用了最强的力量全力抢救这位边防军人的妻子,还是未能保住李德碧的生命。抱着妻子的遗体,尹祥美哭得死去活来。这几年来,他一趟趟给边关战士送去关爱,却无法兑现对亲人的一次次承诺。4岁的女儿尹莉仿佛一夜间长大了许多,每天晚上,都要拉着尹祥美的衣服入睡,生怕爸爸悄悄走了。尹祥美归队的那天,似有预感的女儿早早起来,非要跟着去西藏。尹祥美心都碎了。他慢慢吻干女儿的眼泪,把她托付给尚未成年的弟弟,狠狠心走出了家门,泪流满面……那一年,尹祥美说是他一生中最低谷的一年。但是,一想起与自己朝夕相处、生死与共的战友,想起领导的鼓励,想起亡妻临别的一幕,更想起久别重逢时哨所官兵的那种期盼的眼神,尹祥美又坚定了走下去的信心和勇气。1997年7月,成都军区破格将他由土官提为上尉军官。

(本故事文字由西藏自治区党委党史研究室提供)

### 病毒会沾在头发上吗,每次外出回家都需要洗头吗?

一般情况下  
公众外出回家后不需要专门洗头或消毒

人感染病毒需要一定的条件  
比如飞沫中的病毒量、病毒活性等

目前研究显示病毒对紫外线和热敏感

正常情况下,外出到室外或一般公共场所头发沾到高浓度且含有活病毒的飞沫可能性极低,保持头发的日常清洁即可

新华社发(朱再制图) 资料来源:国家卫生健康委员会官网