



本报通讯员 唐晓光 摄

盼望着，盼望着，春天的脚步越来越近了。在冬日的暖阳和欢快的乐曲中，新的一年向我们走来。辞旧迎新之际，我们总是百感交集、思绪万千。在过去的一年你有些什么样的收获，在新的一年里你又在憧憬着什么。下面，就请随着记者的笔和镜头，听听他们的故事，一起迎接充满希望的春天。

# 迎新春佳节，倾听你的声音

本报记者 裴聪 格桑伦珠 央金 鹿丽娟

## 扎西顿珠：让非遗的传承大众化



市民展示书法家扎西顿珠老师为他们书写的新春祝福。

日前，由自治区群艺馆在拉萨开展的喜迎2020年春节、藏历新年联欢活动上，我区知名书法家扎西顿珠现场挥毫泼墨，为广市民群众免费书写藏文春联，他们拿到满载祝愿的春联后个个喜笑颜开。市民纷纷表示，书法家现场写春联让这个年味更浓了。

活动现场，扎西顿珠被群众团团围住，前来索要春联的人络绎不绝。扎西顿珠兴致勃勃，摆开书桌，摊开红纸，凝神聚气、挥毫泼墨，藏文版楷书、草书、珠匠等各具“尼赤”派

书法特色的春联凝聚笔端，一副副充满社会和谐、民族团结、饱含深情祝福的大红春联跃然纸上。

几年前，扎西顿珠有幸成为国家级非物质文化遗产项目藏文书法（尼赤）自治区级代表性传承人。到目前为止，扎西顿珠在西藏、青海等地书写的《甘珠尔》《丹珠尔》等数不胜数，且已出版以“尼赤”乌钦体为主的各种书法作品集《祖先技艺智者喜宴》。同时，他开始通过寒暑假举办免费培训班向小学生、初

中生等教授书法。扎西顿珠已经免费教授过的学生和教师数量已达1000多人。

藏文书法是藏民族独有的传统文化，也是中华民族的独特艺术，具有悠久历史和艺术魅力。“作为藏文书法非遗传承人，有非遗传承与发扬的义务。希望在新的一年里，不忘初心，多开展非遗传承工作，多培养后继人才，同时教授和培训对象转变为大众化，进一步促进非遗的保护和传承。”提起新年的愿望，扎西顿珠满怀自信地说。

## 陈麟：向着未来一起奋斗

每逢过年，到超市备年货已是一件必做的事情。超市内张灯结彩、年货琳琅满目，音乐欢快喜庆，走进去就让人顿感年味十足、气氛浓厚。

今年的除夕夜，哈达购物广场超市店长陈麟也无法回到成都老家，不能陪伴在家人身边辞旧迎新，但他的新年愿望却是希望公司发展得越来越好，企业在大家的努力下越来越规范，消费者能得到越来越多的实惠。

“每个企业都有自己独一无二的企业文化，让我愿意离乡背井，放弃高薪厚职就是因为哈达集团以人为本的企业理念，在这里我们得到了最真挚的尊重，所以愿意留下来与咱们西藏本土企业一起共同奋斗。”陈麟坦言道。

在哈达购物广场，时常可以看见一位身着黑色西装、胸前挂着工作牌四处巡视的身影，这个人就是陈麟。虽然每天6点半就可以下班，但下班后经常可以看见他在卖场忙碌的身影。

拉萨与内地超市的卖场有许多不同之处，在内地许多品牌经销商在大型超市刚要入驻时，就会纷纷前来洽谈协商展位、价格、供货量。而哈达购物广场建成初期，不少品牌货品都需要自己去洽谈。陈麟曾经一天洽谈成功过6个品牌，不过那天他只吃了一碗面条。

“做这行吃饭经常没什么规律，对于我们来说这很正常。公司非常相信和尊重我们，我们不能让公司失望。在我心里早已将这里当成了第二个家，作为家人只有用尽全力，齐心向前才会慢慢进步。”陈麟诚恳地说道。



陈麟正在巡视超市内食物的出厂日期与保质期。

## 拉巴卓玛：与你温暖同行



拉巴卓玛在工作间录制节目。

“晚上好，亲爱的听众朋友们，这里是《读西藏·晚安》栏目，我是你们的老朋友拉巴卓玛……”每晚点开《西藏日报》微信号夜读栏目，听到这样熟悉的声音，在你的心里是否又泛起了阵阵暖意。

2015年，拉巴卓玛毕业于大连理工大学广播电视新闻专业。2017年，拉巴卓玛回归自己的本专业，成为一名夜读主播、出境主持人和《卓玛星期五》栏目的主持人。

每晚几分钟的音频节目看似简单，背后却是拉巴卓玛和同事们辛苦的付出。“每一期夜读节目的内容都是我们精心挑选的与西藏有关的故事，它就像是一碗‘心灵鸡汤’，让听者通过朗读者的声音了解西藏，分享工作生活中点点滴滴的故事。”拉巴卓玛温情地说，“每次录音的时候，都要录上好几遍。哪怕是

一个字的音调不对，都要重新录一遍，直到满意为止。两年多来，通过夜读栏目我还认识很多生僻字，也结识很多听众朋友。”现在，《读西藏·晚安》栏目的成功运行已吸粉无数，他们还自发加入了一个朋友圈，分享聆听夜读栏目的感受。

好故事读多了，拉巴卓玛也被熏陶成一个感情细腻的女孩。当读到《索朗朗杰老师，我们想念您》时，她边读边哭，数次哽咽录制了好几遍；当读到《亚东的雪》时，她也憧憬着要去亚东看一场雪，感受别样的风情……

“春节就要到了，我们专门为听众朋友准备了《催婚记》等夜读作品，为大家奉上一份特别的年夜饭。”拉巴卓玛高兴地说，“还有一件开心的事就是我24日要去吉隆市亚东县参加《新春走基层》活动，说不定会遇上亚东的雪哦。”

## 米玛曲吉：期盼早日搬新家

近年来，拉萨城投洁达环卫保洁有限公司在各级政府的大力关心和支持下得到了快速发展，取得了可喜成绩。拉萨市城市环境卫生质量得到不断提升，一线环卫工人的各项待遇逐步提高，环卫工人的幸福指数不断上升。

“我对自己现在的生活和工作感到很满足。我的工资从20年前的300元涨到了现在的4000多元，除去各项保险还能拿到3500元，环卫工人的工资待遇越来越好，儿子也考上了内地理想的大学，我们一家人的生活过得挺幸福。近年来，公司为我们购买了养老保险、医疗保险和住房公积金，我们环卫工人真正实现了老有所养、病有所医、老有

所居。”环卫工人米玛曲吉高兴地说道。

“屋里小半间，睡觉肩挨肩。”这句顺口溜，曾是不少棚户区居民生活的真实写照。通过棚户区改造项目，越来越多的居民将“告别老房子，迎来新生活”。记者来到环卫工人米玛曲吉家时，她正在收拾、打包家里的物品。米玛曲吉告诉记者，为了积极配合城关区加措棚户区二期改造项目，她和丈夫准备搬到新租的房子里，提前做好各项前期准备，为改造项目的实施提供便利。

近年来，拉萨市将棚户区改造作为改善棚户区居民居住条件、提升人居环境、建设民生幸福拉萨的惠民工程紧紧抓在手上，全力推进棚改步

伐，加快安置区建设，让广大居民圆了安居梦。城关区加措棚户区小康安居试点工程作为推动拉萨市城市转型、提升城市品位的重点工程之一，目前该项目一期工程已竣工，居民群众已陆续搬入新房，二期工程正在紧锣密鼓地开展中。

“在新的一年里，我会加倍努力工作，积极投身到打造‘幸福拉萨 大美拉萨’的工作中。希望加措二期棚户区改造项目如期开工、顺利竣工，也希望自己能够分到满意的新房。希望在春节、藏历新年期间，广大市民朋友能够保重身体，文明出行，过一个平安年。祝愿广大市民群众新年快乐、扎西德勒！”米玛曲吉开心地说道。



米玛曲吉正在收拾家里的物品。

(本版图片除署名外均由本报记者 裴聪 格桑伦珠 央金 鹿丽娟 摄)