



两会热词

产业扶贫

牛奶香飘致富路

本报记者 马静

山南市隆子县聂雄奶牛养殖基地是山南市规模最大的高原生态奶牛养殖基地之一，同时也是山南市现代化程度最高的奶牛场。

深冬时节，隆子河谷的风是愈发凛冽，让人不禁裹紧了衣服。但养殖基地却是一番热火朝天的景象，现代化的场区干净整洁，库房、消毒室、饲料加工间等养殖设施一应俱全，膘肥体壮的奶牛在悠闲地吃草。场区内的工人络绎不绝，寒冷的天气没有降低他们的工作热情，一个个脸上都洋溢着幸福的笑容。

“养殖基地有奶牛700多头，带动就业68人，建档立卡贫困户22人。”养殖基地负责人巴珠给记者算了一笔账。“你看这些牛，多壮实，今年存栏预计能达到1500余头，其中产奶牛800余头，预计年产奶1900吨，实现创收1000余万元，可辐射带动200多人增收。”

“为了让更多的群众受益，也为实现项目效益最大化，我们的奶牛都是在本地购买的。”巴珠说，养殖基地的第一批奶牛是以平均每头1万元的价格从群众手中购买的，共400多头，这些奶牛不仅品质好，更重要的是可以让老百姓实现增收。

记者来到奶牛养殖基地的牛棚时，刚好赶上了奶牛的“午餐”时间，一名工作人员步履蹒跚地在牛棚里忙碌着，她是日当镇扎村的村民卓玛曲珍，她说：“我从小就腿脚不好，没办法出去打工，以前基本都待在家，自从在这里工作后，包吃包住，一个月还能拿到4000元工资。”

饲草料是加快畜牧业发展的基本前提。巴珠介绍说，目前，奶牛养殖基地从群众手中流转了荒地3000多亩种植饲草，每亩每年给租金400元，不仅让群众得到了实惠，同时也节约了很多购买饲草的资金。

“有各级党委、政府的支持，我们一定会抓住政策机遇，带领大家把奶牛养殖基地建成有组织、有规模、有效益、能就业的现代化高科技养殖基地，带动更多贫困户增收致富。”巴珠充满信心地说。

易地搬迁

扶贫干部扎西邓珠：

真情服务搬迁群众

本报记者 裴聪

在拉萨市林周县卡孜乡“三岩片区”安置点，一排排颇具特色的藏式民居整齐划一，飘扬的五星红旗格外醒目。孩子们在安置点附近的桥头空地上奔跑嬉闹，老人们围拢在一起拉着家常，一派和谐的景象。

2018年底，卡孜乡迎来了第一批搬迁到“三岩片区”群众57户465人。为了精确做好各项管理和服务工作，林周县专门组成了“三岩片区”易地搬迁工作专班。

今年31岁的扎西邓珠大学毕业后被招录到林周县强嘎乡负责农牧业方面的工作，有着6年多的基层工作经验，因此，被抽调到工作专班。

“刚开始被抽到工作专班的时候感觉到压力很大，因为这是一项责任很重的工作。”扎西邓珠说，“和老百姓打了一年多的交道，增进了彼此的融合融洽，现在大家相处得像一家人一样，每次收到老百姓献上的哈达和送来的锦旗，心里就特别高兴，觉得再苦再累都值得。”

为了做好群众的管理和服务工作，扎西邓珠和工作专班的同事们工作和吃住都在安置点。公平公分为465人划分930亩土地；半夜三更送生病的群众去县城就医；积极联系学校让每一个孩子上好学；为群众开办夜校提升普通话水平……一年多来，扎西邓珠一直处于忙碌奔波的状态，体重下降了近20斤。

为了做好搬迁群众子女学前教育的工作，林周县专门在卡孜乡白朗村修建了幼儿园，安排昌都姑娘拉珍担任园长。就是在为搬迁群众子女联系上幼儿园事宜的时候，扎西邓珠和拉珍相识相爱，并结为夫妻。

2019年下半年，卡孜乡又迎来了第二批“三岩片区”易地搬迁群众6户。为了服务好新搬迁来和即将搬迁到这里的群众，扎西邓珠和工作专班的同事又将工作和生活地点搬到了新的安置点。

“搬家的那天，57户群众每家都主动过来帮我们的忙，那场面热闹极了，我们心里也十分感动。”扎西邓珠说道，“无论我们搬到哪里，‘为人民服务’是我们不变的宗旨。”

志智双扶

用汗水浇灌新生活

本报记者 桑邓旺姆

近年来，昌都市坚持物质脱贫与精神脱贫并重，帮助群众既从思想上挖穷根、转观念，又在行动上实践上定方向、谋出路，努力走好“志智双扶”的脱贫路子，取得了良好成效。

“在‘志智双扶’的道路上，我们不仅教育引导群众实现观念上的转变，还不断提升扶贫专干队伍的专业素养，2019年，我们邀请市县乡三级扶贫专干在市里开展了两期规模较大的专业培训，还组织多次具有针对性、专业性的小培训，加强了扶贫专干队伍的能力。”昌都市扶贫办干部张万祥说。

昌都市以乡镇或村居为单位，创建“新时代农民讲习所”，利用夜校、田间地头等场所，采取集中授课、点对点等形式，营造“人人都是讲习员、处处都是讲习所”的良好氛围。

在精神扶贫领域，昌都市积极培养优秀宣讲员，组织宣讲员深入基层，准确解读脱贫攻坚相关政策，引导群众实现观念转变。

洛洛来自洛隆县，是一名市级优秀宣讲员，深受群众喜爱。他说：“作为一名宣讲员，我要准确地将党的方针政策传达到基层，让基层群众在享受惠民政策的同时，了解到党和国家的恩情，我还积极鼓励群众摒弃陋习，改变陈旧观念，教育他们要靠自己努力实现人生价值。”

2012年洛洛被聘请为洛隆县宣讲团副团长，截至目前，已下乡宣讲600余次，足迹更是遍布昌都市各县（区）、林芝市和日喀则市。“宣讲工作是要贴近群众的喉舌，不能有半点马虎，以后我会不断提升自己的宣讲水平，继续教育群众从‘要我脱贫’转变为‘我要脱贫’。”洛洛笑着说。

百姓心声

决战深度贫困的高原凯歌

本报记者 段敬

高原盛会，凯歌频传。刚刚过去的一年，是我区发展史上极不平凡的一年，最后19个县（区）达到脱贫摘帽标准的消息，让全区各族儿女振奋不已。自治区两会上，代表、委员话脱贫成绩、说困难群众新风貌、建言巩固脱贫成果……你一言，我一语，讴歌新时代，礼赞脱贫攻坚，既展现了在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，西藏发生的巨大变化，也表现了代表、委员“不忘初心、牢记使命”奋力夺取第一个百年奋斗目标信心和决心。

两会聚焦

“我在藏东珍宝责任有限公司葡萄种植基地上班，每月能领到工资3000多元，此外女儿、女婿也在基地上班。家里增加三份经济收入后，现在生活好多了。”扎西告诉记者，靠这些收入，他们一家供两个大学生上学不吃力不说，还装修了家里的房子。

搬入“新家” 奋斗未来

搬离极高海拔，开启新的生活。说起自治区正在实施的极高海拔地区生态搬迁工作，自治区人大代表、那曲市双湖县县长张建华很是激动，他说：“将极高海拔地区群众易地搬迁至生态环境较好的地区，是功在当代、利在千秋的好事，这既让生活在环境较差地区的群众感受到了党和政府的温暖，也保护了极高海拔地区的环境，一举多得，我们一定下决心、下力气，全力把好事办好。”

自治区党委、政府始终高度重视极高海拔地区生态搬迁工作，今年元旦，吴英杰书记、齐扎拉主席专程来到贡嘎县森布日极海拔地区生态搬迁安置点，看望、慰问搬迁群众，并对搬迁点建设等各项工作作出了重要指示。

据了解，去年12月13日至29日，那曲市安多县色乡和双湖县嘎措乡、雅曲乡、措折玛乡共3364名群众搬入贡嘎县森布日极海拔地区生态搬迁安置点，开启了新的生活。

搬到贡嘎县森布日极海拔地区生态搬迁安置点后，搬迁户边加很高兴，他说：“我原来的居住地双湖县雅曲乡海拔高，一到冬天就头痛，搬到

森布日后，头疼病减轻了不少。”

“森布日搬迁安置点有幼儿园、卫生室、农贸市场、公共厕所……条件比过去好了许多。”边加说，“此外，党和政府还配套建设种植养殖产业项目。相信只要肯干，我们今后的生活一定会越来越好。”

巩固脱贫 任重道远

“今年是脱贫攻坚决战决胜之年，巩固脱贫攻坚成果任重道远。”两会上，在礼赞脱贫攻坚的同时，代表、委员纷纷围绕巩固脱贫攻坚成果建言献策。

“我们将继续加大产业发展力度，重点抓好‘一乡一社’和‘一村一合’等工作，控制返贫率，带领群众靠勤劳双手过好幸福生活。”说起巩固脱贫攻坚成果，自治区人大代表、那曲市尼玛县县长且巴信心满满。

同样，自治区人大代表、浪卡子县县长罗文金也非常重视产业脱贫，他说：“下一步，我们将按照习近平总书记的要求，把困难群众扶上马再送一程，发挥好产业项目的最大效益，让农牧民群众在脱贫奔小康的道路上走得更远、更幸福。”

在狠抓产业脱贫的同时，日喀则市拉孜县还“硬化”了脱贫标准。自治区人大代表、日喀则市拉孜县县长巴桑旺堆说：“我们严格按照‘四不摘’的要求，责任上面不摘，政策上面不摘，监管上面不摘，帮扶上面不摘，强化基层组织建设，把脱贫攻坚成果巩固好，与全国人民一道进入小康社会。”

“用汗水浇灌收获，以实干笃定前行。”作为基层代表，自治区政协委员、那曲市申扎县巴扎乡美多雷村村委会主任顿珠次仁更为看重抓落实。他说：“在党和政府的带领下，目前村里困难群众都实现了脱贫。下一步，我们将依托党和政府的好政策，用勤劳双手建设好家园，尽快建成小康社会，过上美好生活。”

精准建言

图①：阿里地区代表团人大代表扎西次仁（右二）在会上发言。

本报记者 次旺洛桑 摄

图②：来自日喀则市的人大代表来玛多吉就我区基本医疗状况谈感受。

本报记者 姚海全 摄

图③：工商联界的政协委员韩宇（右）就环境保护问题提出自己的建议。

本报记者 李洲 格桑晋美 摄

贡嘎县自主脱贫户拉珍：

“干出来的幸福最踏实”

本报记者 刘枫

“拉珍，脱贫申请书交上去时啥感觉？”

“哎呀，别提多高兴了。心里的大石头总算落了地，以后咱再也不戴贫困户的帽子了。”

在山南市贡嘎县江塘镇江塘村，拉珍靠踏实勤劳自主脱贫的故事总被乡里乡亲津津乐道。

拉珍一家6口人，其中2个孩子在上学，主要经济来源就是几亩耕地和丈夫索朗外出务工的微薄收入。

2009年，因为一场突如其来的事故，索朗的腿失去知觉，从此瘫痪在床。

家中的顶梁柱塌了，拉珍只有咬紧牙关，担起家庭重任。

2015年，拉珍一家被确定为建档立卡贫困户，享受到了许多惠民政策，索朗的医药费报销了，孩子的学费减免了，一家人渐渐看到了希望。

“光享受政策，不自己努力脱贫，这不是长久之计。”为了真正摆脱贫困，不服输的拉珍寻思着学一门手艺，靠勤劳闯出个未来。

2016年，贡嘎县开设了一期扶贫厨艺培训班，拉珍觉得这是个好机

会，第一时间报了名。经过30天的理论学习和技能实践，拉珍学会了20余道菜品的烹饪方法。回到村里，在村干部的帮助下，她通过精准扶贫小额信贷政策，向当地农业银行贷款5万元，开起了“江塘羊卓藏餐馆”。

靠着丰富的菜品和可口的味道，拉珍的餐馆得到食客的一致好评，生意越来越好，她仅用一年时间就还清了贷款。

2017年，拉珍家人均年收入达到5404.77元。2018年，拉珍在自愿脱贫申请书上按下红手印，成为当年贡嘎县实现整体脱贫目标的参与者、见证者和实干者。

现在，拉珍一家人仍在通往幸福的大道上努力奋斗着。而她常挂在嘴边的那句“天上不会掉馅饼，干出来的幸福最踏实”激励着越来越多的人走上自力更生、自主脱贫之路。