

诗意田园嘎朗村:

好生态就是一个“好饭碗”

本报记者 韩海兰 扎巴旺青 德吉卓嘎 董秀丽



嘎朗村位于波密县西北方,隶属古乡,距县城17公里,平均海拔2700米,地处最美景观大道318国道旁和世界最大桃花谷——波密桃花谷谷口,著名的嘎朗王朝遗址就在村中。2010年10月,嘎朗村被中国生态文化协会评为“全国生态文化村”;2013年3月,嘎朗村被自治区环保厅评为“自治区级生态村”。波堆藏布与帕隆藏布在村庄脚下汇合形成国家级湿地公园——西藏嘎朗国家湿地公园。

安逸恬淡的生态田园诗

十月初,瑟瑟秋风带来些许寒意。但嘎朗村里的风景却极美。这里汇聚了高山、湖泊、森林、草地等大自然的万千恩宠。

嘎朗村附近是面积约两平方公里的嘎朗湖,它是西藏嘎朗国家湿地公园的重要组成部分。深秋时节,湖中的水草悄悄染上了黄色;肥美的鱼儿在湖边浅滩处泛起泥沙;湖边野桃熟了掉落枝头,成了藏香猪口中的美食;几匹马儿在湖边吃草,“叮铃叮铃”的声响成了绝妙的伴奏;村里的房屋也争奇斗艳,红色、蓝色的屋顶在绿树丛中若隐若现;桃花谷深处的山顶已落满积雪,云雾如丝带一般将雪山与森林隔开……像极了安逸恬淡的生态田园诗。

与嘎朗湖隔着一条公路,就是古老而神秘的嘎朗王朝遗址。它依山而建,有着600多年的历史,与嘎朗湖相伴,一年四季“静看闲云野鹤,闲听花开花落”。2016年,由旅游公司投资800万元,村民参股200万元,修建了“嘎朗王宫殿博物馆”,景区内还配套修建了宾馆、公共厕所等。村民按照提成得分红利,两年来村集体经济收入8万元。

把环境保护纳入村规民约

1996年次仁索朗当上了嘎朗村党支部书记。那时的嘎朗村周围树木并不多,村里每年都要组织群众在帕隆藏布和波堆藏布沿线植树,平均每户人家每年要植树10—15棵。“那时村里没有自来水,人们吃的水都是从波堆藏布背上的。一桶水背到村里都成了半桶,衣服裤子也都湿了。”次仁索朗说。

在次仁索朗担任村党支部书记后的20多年时间里,嘎朗村每年都要组织植树。随着环境保护力度的加大,村民的环保意识日渐增强。2013年,嘎朗村设立了7个卫生监督小组,每组10—12人,全村一共有70多个卫生监督员。每天上午9:30到下午18:30,会有5名卫生监督员在村子周边和318国道沿线收捡垃圾。



图为马儿在嘎朗湖边吃草。

本报记者 扎巴旺青 摄

村容村貌的整洁干净离不开每一位村民的自觉自律。以前村民没有垃圾回收的概念,自家的垃圾都是按照传统方式进行处理。2016年,嘎朗村设置了10余个垃圾桶,修建了两个垃圾池,村民的垃圾会先扔到垃圾桶,再集中到垃圾池。当垃圾池填满时,村里会打电话从县城叫来垃圾回收车,收走垃圾池中的垃圾。“多的时候两三天就有一车垃圾,但它们并不全是村民的。周末的时候,平均每天到嘎朗村过林卡的车子会超过60辆,会产生很多垃圾。”嘎朗村第一书记张允琛说。

除了村民的自律,嘎朗村还将环境保护纳入村规民约,人人都成了环境监督员和保护员,实实在在在做着环境保护工作。

人人都是美丽家园守护者

在与次仁索朗、张允琛聊天的过程中,一个手拄拐杖、体型微胖的人出现在我们的视野中。次仁索朗介绍说,他叫索朗仁青,今年56岁,是嘎朗村的生态护林员之一。

索朗仁青家里有6口人,自己腿脚不便,妻子耳朵有疾病,女儿已经出嫁,两个小孩在内地读书,还有一个儿子在家照顾夫妇二人。考虑到他们家的实际情况,2016

年,索朗仁青被聘为嘎朗村的生态护林员。

在成为生态护林员的3年时间里,索朗仁青一丝不苟巡山巡路,制止乱砍滥伐、乱扔垃圾,林区抽烟等行为。他还会提醒游客和过林卡的人带走垃圾,提醒人们勿带火种进山也是他日常的重要工作。

“我从小在这个村子长大,看着村里通水、通电、通路,山也一天天绿起来了。现在我当上了护林员,每年有3500元的收入,村里又安排我儿子去学习挖掘机驾驶技术,每月有3500元的工资。去年,政府还给我家资助了5万元钱盖了新房子,真的很感谢。我要做好护林员的工作,守好这片林子。”索朗仁青说。

现在,像索朗仁青这样的生态护林员在嘎朗村还有很多。张允琛介绍,2016年至今,嘎朗村共有3批102人获得生态岗位,包括护渔员、环境保洁员、农村公路养护员、农村饮用水源地保护员、水资源管理员、草原监督员、森林生态脱贫岗位、林业生态岗位等,他们在各自的岗位上时刻关注着嘎朗村的环境。

眼下已进入森林防火重要时期,索朗仁青和他的“同事”们也开始忙碌起来,他们每天巡山护林,成为嘎朗村生态环境的守护者。

扎囊县乃卡村推动村级文化更接地气

村民成为文化发展生力军

本报泽当12月22日电(记者 马静)今年以来,扎囊县桑耶镇乃卡村以新时代文明实践站建设为统领,坚持群众需求导向,采取完善农家书屋、组建村级文艺宣传队、开展志愿者服务活动等措施,推动村级文化事业发展更接地气。

乃卡村健全农家书屋功能,完善农家书屋管理制度,丰富阅读活动形式,采取“请进社会贤达、吸引留守儿童”的方式,鼓励群众与少年儿童共同阅读、共同进步。每年更换书籍200余本,发放音像制品85个,募捐各类书籍300余本。目前,农家书屋有藏书1500余册,内容涵盖政治经济、文化教育、农业技术、法律法规、儿童读物等方面。

乃卡村组建文艺宣传队,精心创作了一批体现民族特色、反映时代精神、展现新旧西藏对比的具有较高水准的民族文化艺术作品,自编自导自演的舞蹈《首都北京》《家乡的变化》等14个节

目,在庆祝新中国成立70周年和纪念西藏民主改革60周年系列活动中,受到群众热捧,引发热烈反响。

强化志愿者队伍服务管理,大力发扬志愿服务精神,乃卡村积极开展志愿服务活动,让志愿活动接地气、贴近群众生活,实现志愿者活动由“支部主导、群众参与”变为“群众主动要求参加、支部协调落实”。打造“3+1”模式,即党支部、村小组、联户单位3个志愿者服务队,1个村委会志愿服务站,服务队与服务站双向联动,深入田间地头、群众家中,因地制宜开展政策宣传、环境整治、便民利民、扶贫帮困、防洪抗汛等志愿服务,以实际行动传播社会正能量。全村登记在册志愿者共计45名,涵盖党员、群众代表、妇女代表。今年以来,乃卡村组织志愿者队伍开展服务活动40余次,为群众解决大小事85件。

铺筑高原新天路

——中铁十一局三公司建设拉林铁路小记

本报通讯员 崔金凤 本报记者 谢筱纯

青藏高原东南部,藏南谷地,正在建设的拉林铁路宛如一条蜿蜒的巨龙,穿山越江,画出一道优美的曲线。

2005年10月15日,素有“铺架劲旅”之称的中铁十一局三公司将钢轨铺设到青藏铁路的终点拉萨。2015年6月29日,拉林铁路全线开工建设,新建正线长度为403.865公里,十年后,他们又担负起拉林铁路协荣至朗县区间1814孔T梁预制、架设和全线铺轨施工任务。

全力破解高反难题

“刚到项目部时,我们吃饭、喝水都十分困难,睡眠质量也不好。高反严重的还会出现肺水肿、脑水肿,员工的生命安全受到严重威胁。”项目党工委书记刘俊说。

“保生存,后生产”,项目部决定到拉萨购买大型氧气罐,放置在项目部集中办公区域和劳务队生活区域以及铺架作业前方的架桥机上,保证员工和施工作业人员能够“呼吸畅快”。同时,项目部还邀请当地

医院的医生为大家普及高原反应相关知识,消除他们对高原反应的恐惧心理。

经过2个多月的紧张筹备,项目部的“爱心诊所”诞生了。医务室宽敞明亮,医疗设施完善,配备了一名资历深厚、临床经验丰富的坐诊医生,救护车、担架、急救箱、止血带、血压计等医用设备、医疗用品一应俱全,满足了员工日常就医需求。

顶风冒雪铺架梁

在T梁预制过程中,项目部引进智能喷淋养护系统,结合人工养护,攻克了青藏高原上因温差过大导致梁体表层裂纹等难题。“与此同时,我们的试验人员还增加对混凝土的检测频次,实时监控混凝土的性能,及时优化混凝土配合比,保证了T梁的质量。”项目部总工程师梁光华说。

拉林铁路是单线电气化快速铁路,全线桥梁120座,隧道47座,桥隧比高达75%。根据单线作业面狭窄、交叉施工作业多、长大隧道群密集、通讯信号差、桥隧比

强基惠民在行动 驻丁青县甘岩村工作队协助村「两委」振兴乡村 服务有效果 群众看得见

本报昌都12月22日电(记者 万慧)昌都市“传帮带”工作开展以来,丁青县甘岩乡甘岩村驻村工作队结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,在学习教育、制度落实、服务群众上下狠功夫,努力建设一支政治素质高、工作能力强、群众反映好的党员干部队伍。

抓学习教育,提高能力素质。引导甘岩村“两委”班子和农牧民党员以黄裕禄等先进典型为标杆,学习其心系百姓、担当实干的务实作风和履职尽责的敬业精神,进一步锤炼党员干部的党性修养;组织党员干部集中观看主题教育“双语”微党课,切实激发农牧民党员爱党爱国热情;定期组织村“两委”班子进行经验交流,分享工作中、学习中的好经验好做法,并全力支持村“两委”在日常工作、各项活动开展过程中的工作,帮助他提高工作能力、树立威信。截至目前,共开展学习活动7场次,受教育党员干部150余人;开展主题教育活动6场次,受教育党员干部118人。

抓制度落实,提升规范化水平。协助甘岩村在开展组织生活、培养发展党员、村党建工作经费使用、生态岗位人员变动以及其他重大事项和涉及群众切身利益的相关事项上,严格执行相关制度和程序,促进甘岩村党支部顺利完成软弱涣散党组织整顿提升工作,并逐步向规范化转变。截至目前,协助村党支部建立健全《甘岩村党支部议事规则》《甘岩村发展党员制度》等相关制度6项,增加《村规民约》条款1条;全村全年召开党支部会议12次,党员大会11次,开展主题教育组织生活会1次,农牧民党员志愿服务13次。

抓服务群众,建设服务型组织。始终把为民服务解难题作为重中之重,着力解决群众反映的热点难点问题,教育村“两委”班子成员积极转变思想,不断提升党员服务意识,亮出农牧民党员身份、亮出村干部职责,让群众从看得见摸得着的实惠中真切感受到党员干部的先锋模范作用,使一些矛盾在第一时间得到化解,一些问题在第一时间得到解决,逐步解决连通服务群众的“最后一公里”。截至目前,开展各类服务活动7场次,投入资金5000余元,惠及群众323人。

科技教具拓展视野 ——昌都市实验小学获赠VR设备小记

本报记者 桑邓旺姆

“是您给我们学校送来了新的VR设备,开阔了我们的眼界;是您把中华民族的美德传递给我们,使我们从内心深处感受到了社会的温暖。”

“感谢梁爷爷,感谢您给我们捐助的VR设备,让我们学到了很多科学知识,并且让很多同学爱上了科学。”

两句话,两封感谢信,是昌都市实验小学五年级的陈心妍和李应旗在今年11月份写给福建省委常委、宣传部部长梁建勇的。

说起感谢信的前因后果,还得从今年6月份说起,当时梁建勇来到昌都市实验小学考察时,主动提出为学校捐赠三套设备,包括VR消防触控一体机,VR禁毒触控一体机等,价值约29万元。

这三套捐赠的设备不仅可以让学生听到书中故事,而且可以亲眼看到、亲身体验故事情节,帮助学生不断提高读书兴趣。昌都市实验小学校长李东锐告诉记者:“设备送到学校后,安装在学校的阅览室。如今,学生在阅览室不仅可以阅读各种书籍,而且可以通过VR设备了解

世界景观、神奇的太空、红色教育基地等,学生对探索科学知识产生了更加浓厚的兴趣。”

“我喜欢在VR设备上看看宇宙太空,看到了许多平时看不到的画面,比如地球、卫星的详细画面,以后我想当一名科学家,继续探索宇宙的奥秘。”陈心妍说。

在收到昌都市实验小学两位学生的感谢信后,梁建勇立马找来纸笔写下了回信。“希望你们保持对知识的渴望,保持对科学探索的热情,珍惜时光、刻苦学习,成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,用自己的双手把祖国和家乡建设得更加美好。”

梁建勇将内心的感动和发自肺腑的话语写成一封信,通过福建省援昌工作队交到了陈心妍和李应旗手中。看着梁建勇的回信,两个孩子激动又欢喜,李应旗笑着对记者说:“梁爷爷在信上说的话我会一直铭记在心,我要好好利用VR学习设备,拓宽自己的视野,努力学习,将来成为一名对社会有用的人,这样才算不辜负了梁爷爷的期待。”

县协荣村的一户普通农牧民,以种植和放牧为生。几年前,为了获得更多的收入,德吉和丈夫来到离家50多公里的拉萨市区打工。

“在外打工,收入不高,两个孩子也经常看不到我们。”德吉说,“现在不一样了,铁路修到家门口,出家门不远就是工作的地方,下班回家还能打点家里的一切。”

由于常年在外打工,加上勤奋好学,德吉能说一口流利的普通话,现在,带领有着20名当地农牧民劳工队伍的她是中铁十一局项目部与当地群众沟通的桥梁。项目自前与当地群众沟通的桥梁。项目自前与当地群众沟通的桥梁。

除此之外,项目部曲水制梁场还承担了驻地协荣村40亩林地用水,保证了干旱季节树苗的存活生长;积极采购当地生产的新鲜蔬菜,最近采购的一批辣椒和土豆就有1000斤;项目部的员工书屋、台球、乒乓球活动室,篮球场免费为周边的村民开放,一到周末,周边的小学生、初中生就来到项目部学习和运动;“爱心诊所”也无偿为周边群众提供就诊服务,为他们及时医治病情……

共建和谐企地关系

在中铁十一局拉林铁路建设现场,随处可见藏族同胞正在紧张忙碌着。德吉就是典型代表,她是拉萨市曲水

地方快递 DI FANG KUAI DI 贡嘎县 养蜂业年产蜂蜜约15吨

西藏吉雄河浚工程有限公司

拿出部分利润扶贫

本报拉萨12月22日讯(记者 格桑伦珠 裴聪)为进一步巩固脱贫攻坚成果,充分发挥国企在精准扶贫工作中的优势作用,近日,拉萨市城关区扶贫办与西藏吉雄河浚工程有限公司签订脱贫攻坚企业帮扶协议书。

仪式上,双方充分协商且达成一致,从2019年起,西藏吉雄河浚工程有限公司将年度税后利润分配利润的5%作为扶持资金,由城关区扶贫办负责对扶持资金进行有效分配。

城关区扶贫办负责人表示,扶持资金确定用于发展壮大乡村集体经济、扶贫产业,为低收入群体、建档立卡户发放脱贫攻坚奖励资金。此外,利用奖励资金充分壮大村集体经济,提升扶贫农产品附加值,激发群众内生动力。并以此树立榜样,呼吁更多企业积极响应精准扶贫号召,践行企业社会责任。

日土县

14座新建公厕投入使用

本报日土12月22日电(记者 温凯 洛桑仁增)日前,日土县14座“厕所革命”项目新建厕所正式投入使用。

据了解,日土县此次新建的14座厕所是阿里地区“厕所革命”项目的一部分,该项目总投资7054.56万元,在全地区7个县新建厕所96座。目前,日土县内14座厕所已全面投入使用,所有公厕实现通水,公厕管理人员均已到位,给全县人民创造了一个美好舒适的如厕环境,切实发挥了公厕引导文明行为的作用。