

犹如春雨育新苗

——福建教师李光文的三次援藏记

本报通讯员 郑晓强 本报记者 陈志强

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 —— 新时代 新作为 新篇章

从林芝到昌都,从“补短板”到“创特色”,从“援藏援疆万名教师支教计划”到“组团式教育援藏”,从“单枪匹马”到夫妻援藏……51岁的福州教育学院附属中学副校长、体育教师李光文,今年已是第三次参加教育援藏了。

第一次援藏:福建来的老师让体育课更出彩

2013年7月的一个早上,李光文接到福建省福州市教育局的电话,询问他的援藏意向。

李光文回到家,征得妻子陈红(福州第36中学物理教师)的支持,当天下午便报名援藏。“做这个决定,不到几个小时。”李光文说,“当时我对高原还没什么概念。”

作为福建第七批援藏工作队的一员,李光文正式开启了在林芝市第二高级中学的三年教育援藏生涯。“由于长期受福建支援,林芝的教育事业受福建影响很大。”李光文介绍,林芝市第二高级中学虽然是新办学校,但跟内地接轨并没有太大难度。

担任副校长的他,分管教学、教研工作,主抓师资培训、课题开发。当时,林芝市的中学教育课题开发几乎是一

片空白。李光文亲自示范,带领老师们开发了8个市级课题。其中,他牵头的《西藏民族传统体育在中小学校的开发和利用研究》课题获评林芝市二等奖。

“西藏民族传统体育很有特色、很有价值,我结合自己的专业,经过一年的调研,将其纳入校本教材。”李光文结合中学教育的特点,对西藏民间流行的摔跤、抱石头跑等项目进行改造,并整合到学校的活动课中。

此外,作为体育教师,李光文的篮球教学也成为该校的一大亮点。2016年,他执教的《球类运动》课在“一师一优课,一课一名师”活动中获评自治区“优课”。此外,由他负责训练的校女子篮球队,在林芝市中学生篮球赛中荣获第二名。

第二次援藏:体育老师教数学

2016年援藏期满后,李光文回到福建。但是,他时常想起援藏的时光,想起西藏的孩子们。2018年8月,李光文积极响应“援藏援疆万名教师支教计划”,再次坐上前往西藏的航班。

由于福建的对口支援地区已由林芝转为昌都,他的支教单位也变成了八

宿县中学,任该校副校长。“客观地说,在我三次援藏历程中,八宿县中学的师资、教学、管理等最为薄弱。”李光文坦言。

由于师资力量不够,李光文接受学校安排,兼当数学教师、体育教师。“数学是体育老师教的!”李光文没想到,这一戏谑的话语,竟然真的发生在自己的学生身上了。

福建师范大学毕业的李光文,认为自身的数学知识应对初中教育“绰绰有余”,但数学教育经验的欠缺,还是令他有些忐忑。他只能多学习,多在备课、听课上下功夫。慢慢地,李光文琢磨出初中数学教学的一些规律,并运用“形象教学法”“关键词记忆法”等方式,让孩子们眼里枯燥的数学变得有趣起来。

“体育老师出身的我,也有自己的优势。体育课,比较闲;数学课,比较静。我利用体育课与学生的互动,培养起师生感情,在数学课上再与孩子们交流,就变得顺畅了。”令李光文开心的是,虽然“数学是体育老师教的”,但孩子们的数学成绩反而比原来提升了。

在日常教学之余,李光文还针对学校的薄弱环节,强化学生行为规范管理,着手组织编写《八宿县德育工作手册》,并向学校提交了《关于进一步规范学校常规管理,提高学校教育教学质量工作的若干意见》。

第三次援藏:带领学校创特色

2018年底,李光文在医院检查出左

心室功能减退。对此,他轻描淡写:“也没什么不舒服,只要不剧烈运动就可以了。”

“我已经割舍不下对西藏的感情了!”今年8月,第二次援藏期满后,李光文毅然报名参加了为期三年的福建省第二轮教育人才组团式援藏。根据部署,本次对口支援学校为卡若区第二初级中学。

值得一提的是,这次他动员了妻子陈红一起来援藏。“两地分居,多少会有牵挂,她就用实际行动来支持我工作。”李光文说,来到昌都后,陈红受高原环境影响,睡眠一直不是很好,但她正努力克服。

这一次,李光文任卡若区第二初级中学校长,陈红任物理教师兼教务处工作人员。“三次援藏,这次压力最大。”李光文说,“以前,我做好自己的分管工作就行了,但是,这次是我第一次担任校长,要统揽全局,还要带好其他19名援藏教师。以前,受援学校基础相对较差,是‘补短板’,现在,受援的卡若二中在当地声誉很高,不仅不能砸了原有招牌,还要‘创特色’。”

短短3个月,李光文已组织开展了多项工作:规范学校各职能部门的工作职责;改造冲厕结构,优化校园环境;将内地新课改的经验与受援校优质资源进行整合;安排援藏教师与当地教师“青蓝结对”……

西藏,已成为他不愿离去的圣地;西藏的孩子们,已成为他不可割舍的牵挂!

春运服务:

温暖回家路

临近年末,一年一度的春运“抢票”大战又将到来。据悉,2020年春运从1月10日开始至2月18日结束,共计四十天,明年1月10日春运首日的火车票将于2019年12月12日开售。近日,记者从拉萨火车站了解到,务工返乡人员每年都是春运大军主体。今年,拉萨火车站将采取多项措施确保务工人员顺利回家过年。

图为旅客在邮政车票代售点咨询车票情况。 本报记者 唐斌 潘多 摄



青春成长 法律护航

——昌都市“三官”普法宣讲走进校园

本报记者 桑邓旺姆

12月4日,是第六个国家宪法日,共青团昌都市委员会结合昌都市法治宣传教育工作实际,以第六个国家宪法日为契机,在昌都市第二高级中学举行了“三官”普法宣讲进校园活动。

本次活动邀请了昌都市中级人民法院、昌都市检察院、昌都市司法局的相关负责同志走进校园,进行宣讲教育。上午10点半,昌都市第二高级中学初一、初二、高一、高二共52个班的104名学生代表整齐有序地坐在多媒体教室,随后“三官”依次上台,为学生们带来了精彩的演讲,他们用通俗易懂、生动活泼的语言以案释法,向学生们普及了简单实用的法律知识。

昌都市第二高级中学高一(11)班的江永平在两个小时的活动中感触颇深,他告诉记者:“通过这次的‘三官’普法宣讲进校园活动,让我懂得了法律是我们的人身保障,更让我懂得了宪法是所有法律的母法,任何法律都不能与宪法原则相违背,今后我会做一个知法、懂法、守法、用法的人,规范自己平时的言行举止,相信其他同学在这个活动上也会受益匪浅。”

昌都市第二高级中学团委副书记潘大华说:“这次法治宣传非常好,青少年时期是人生成长的一个重要阶段,昌都二高有四千多名学生,人数众多,教育任务较重,因此法治宣传教育极为重要,在下一步工作中,我们将把法治宣传辐射到每个班、每个人、每个角落,让法治观念深入人心。”

通过本次“三官”普法宣讲进校园活动,增强了同学们的法治意识和安全意识,104名学生对宪法和法律有了更深入的了解,在预防青少年违法犯罪方面起到了积极作用,为平安校园建设奠定了良好的基础。学生们纷纷表示,要认真学习法律知识,从自己做起,尊重宪法和法律,在敬畏法律、遵守法律的同时学会用法律武器保护自己。

在活动的尾声,104名学生走上讲台,在“青春与法同行 争做守法好青年”的横幅上签上了自己的名字。相信在“三官”的真情讲解下,学生们对宪法和法律有了更加深入的认识,在未来的生活中,会努力成为对社会有用的人。

过上了幸福的生活。”赤列罗布说。

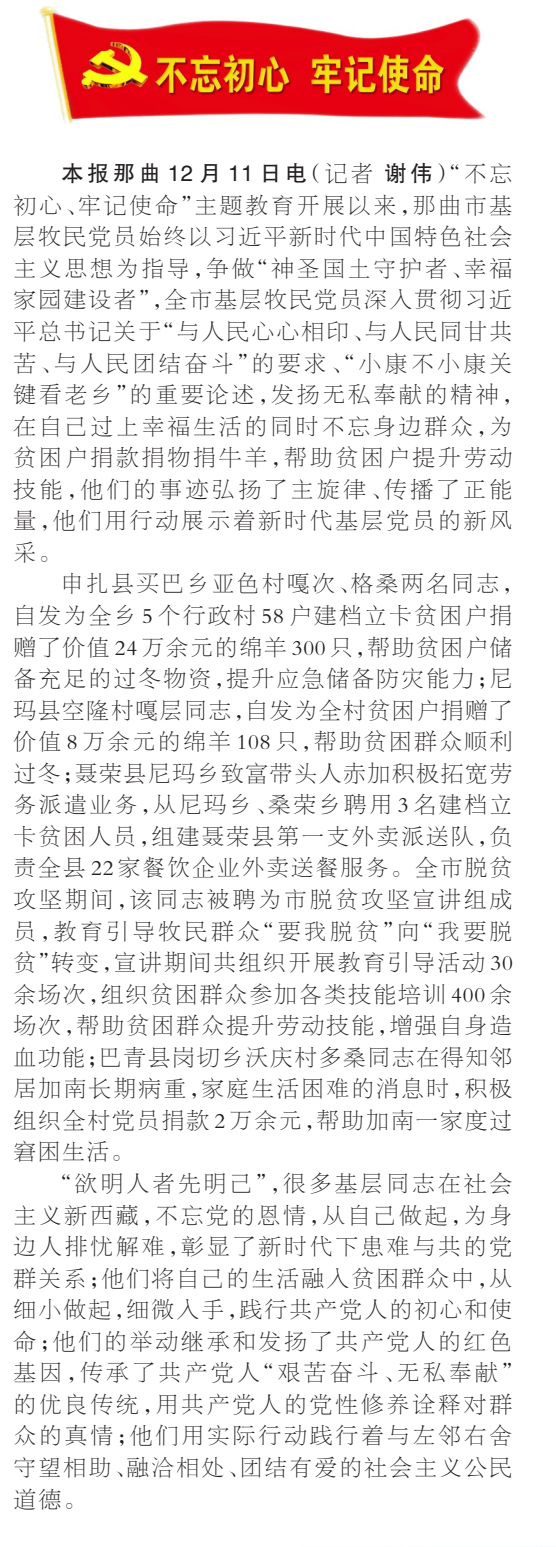
除了村集体修建的接待点,家庭旅馆也是雪巴村村民增收的一个亮点。目前,雪巴村有14户村民在自家开了家庭旅馆。据今年49岁的扎桑介绍,她家是2018年10月开办的家庭旅馆,除了提供住宿外,还会提供餐饮等服务。

“当时县旅游局帮助提供了床、被褥等用品,我一分钱都没花,开了家庭旅馆后,收入也都是自己的。”扎桑告诉记者。以前,扎桑家里条件不好,生活困难,自开起家庭旅馆后,家里的收入增加了很多,日子越过越有奔头。

扎桑说:“家庭旅馆的收入是家里的主要收入来源,等以后来旅游、泡温泉的游客更多了,我还会考虑增加床位,把旅馆经营得越来越红火。我赶上了好政策,自己没有花多少钱,就把家庭旅馆经营起来了,感谢党的好政策。”

次吉老人在扎桑的家庭旅馆里住了快一周了,老人说:“我每年来两次沃卡温泉,几年前我的关节不太好,泡了几年温泉后,现在关节病好很多了。扎桑人很好,每天帮我打茶做饭,还会把我送到温泉池,在这儿住得很舒服,我还想继续泡几天温泉,以后来还会住这里。”

那曲市基层党员争当为民服务先锋
帮扶暖人心
授技为扶贫



定结县加强党员廉洁教育

筑牢拒腐防变思想防线

本报日喀则12月11日电(记者 张斌)今年以来,定结县结合基层实际,加强党员干部日常教育,创新党员监督管理方式,努力营造风清气正、干事创业的社会氛围。

为加强日常宣传教育和引导,定结县委委制订了《县委理论中心组学习计划》,建立8小时以外学习制度,并要求县委理论中心组学习时长不少于2小时,由各县级领导、各部门负责人谈认识、讲体会、做部署,科学系统地学习中央、区党

委、市委关于党风廉政建设的相关内容,把学习成果转化为促进工作、推动发展的强大动力。

为加大警示教育力度,定结县及时将上级各类违纪案件通报转发至各乡镇、各部门,时刻警醒党员干部吸取教训、警钟长鸣。同时,紧盯重要节假日,以广播电视、新闻报刊、微信短信等媒介平台为载体,强化廉洁宣传,坚决杜绝“节日腐败”,增强党员干部廉洁自律意识,筑牢拒腐防变的思想防线。

桑日县雪巴村发展温泉产业

一汪热泉水 “温润”雪巴人

本报记者 次旦多吉 徐杨 刘金鹏 段敏



在西藏,大多数温泉爱好者听到沃卡温泉,就会想到桑日。位于山南市桑日县雪巴村的沃卡温泉就是西藏比较有名的温泉之一。

雪巴村位于桑日县增期乡沃德贡杰雪山脚下,距桑日县城45公里。近年来,依托先天的资源优势,雪巴村大力发展旅游业,村民们的收入越来越高,2018年,雪巴村村民全部实现脱贫。

雪巴村村委会主任罗桑罗布说:“因为有沃德贡杰雪山和沃卡温泉,雪巴村在上级有关部门的支持和帮助下,提出了‘旅游+扶贫’的发展模式,把乡村旅游作为扶

贫开发的重要引擎,誓把‘绿水青山’变成‘金山银山’。现在村里每年接待游客上万人,不仅为村民提供了许多就业岗位,还让大家们的钱袋子鼓起来了。”

罗布江白是雪巴村党支部书记,据他介绍,雪巴村的沃卡温泉最有名的是帕姆温泉和绵曲卡温泉这两个点。为了吸引更多的游客,2012年,雪巴村向上级党委争取到短平快项目资金25万元,又整合了为民办实事经费12万元,修建了雪巴帕姆温泉接待点,用来解决游客的住宿问题。现在,随着游客人数的逐年增多,接待点已经远远满足不了游客的住宿需求了。村民们看着这个情况真是即欢喜又着急。

“来泡温泉、旅游的人多了,现有的住宿条件有些紧张,所以村民们又自发集资建宾馆,等宾馆完工后,预计可以为雪巴村群众每年每户增收1万元左右。”罗布江

白说,“2012年之前,我们每户村民的年收入只有1700元。2016年,墨竹工卡县到桑日县的柏油马路顺利通车,当年,每户村民的年收入就增加到了2200元,村民开阔了眼界,特别是来泡温泉的游客多了很多,现在每户村民的年收入能达到2万元,仅温泉旅游收入平均每户一年能拿到12600元。”

采访当天,赤列罗布刚好是温泉值班室值班人员,主要负责登记、收费、预约住宿等工作。他向记者介绍说:“到我们这里泡温泉的很多是有关节疾病的人,特别是一些老年人,我们值班人员在值班期间也会帮助老年人做饭、打茶,把他们送到温泉池等。如果来泡温泉的有残疾证,我们按半价收费。”

“我还是村党支部的监督员,一年能多拿5000元的工资,感谢党的好政策,让我们

地方快递

拉萨市非公企业党组织

参观廉政警示教育基地

本报拉萨12月11日讯(记者 裴聪)近日,拉萨市工商联围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育,组织13家市属非公企业党支部100余人参观拉萨市党校廉政警示教育基地。

活动通过听取讲解员讲解典型案例、观看展板文字、影像资料和重温入党誓词的方式,多角度全方位展现了新形势下筑牢思想防线,做到防腐拒变的重要意义,为大家敲响了警钟,洗涤了灵魂,绷紧了防线。大家纷纷表示,在今后工作中将时刻保持清醒头脑,切实加强党性修养,牢记初心使命,主动担当作为,堂堂正正做人、干干净净做事、明明白白经商,不断推动非公经济有序健康发展。

贡觉县

发放网络扶贫手机

本报昌都12月11日电(记者 周婷婷)为进一步丰富农牧民群众的精神文化生活,提升群众科学文化水平,日前,贡觉县举行网络扶贫双语手机发放仪式。

据了解,网络扶贫双语手机捐赠项目总计发放500部手机。这批手机上装载了“西藏日报”“中国西藏之声网”“西藏党员教育”等软件,有利于农牧民利用手机学习党的方针政策和党的十九届四中全会精神,了解国家的发展变化,学习发家致富的技能,切实转变观念,增强脱贫致富内生动力。

手机发放过程中,贡觉县网信办工作人员对现场贫困户代表信息进行核对,移动公司工作人员逐一为群众办理了手机卡并教会群众正确使用手机上的各类学习软件。