བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསཟླུམ་གཟུགས་རིལ་མོར་ཆགས་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གྲུ་ཁ།
འགྲོ་བའི་སྙིང་དབུས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞིས་དྲོན་མོ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར།
རང་རང་གི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལགམི་ཚེའི་རིན་ཐང་སོགས།
ཅི་དགར་ངོམ་སའི་ལས་ཀྱི་སྟེགས་བུ།
བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་མཆིས།
འོན་ཏེ།
ལེགས་ཉེས་དང་དགེ་སྡིག་གིས་གྲུབ་པའི་འཚོ་བའི་ངོ་རིས་ལ།
བདེན་དོན་མཐའ་ལ་འཁྱོལ་ཞིང་།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་།
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རང་མདངས་ནི།
མ་འོངས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་འཚོལ་ལ་གྲབས་པའི།
ན་གཞོན་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་ལགས།
ངོ་མ། བཤེས་གཉེན་མཆོགཁྱེད་ནི་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་དང་།
དགེ་བའི་རང་མདངས་འཛིན་མཁན་རེད།
ཁྱེད་ནི་ཤེས་རིག་གི་བསྟན་པ་གསོ་མཁན་དང་།
ན་ཆུང་གཞོན་ནུར་གཤོག་ཟུང་སྩོལ་མཁན་རེད།
ཁྱེད་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དང་།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྐྱོང་བའི་མ་མ་ལགས།
རེད་ཨང་།
ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན།
བློ་དཀར་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཤིས་སྤྱོད།
རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས།
གནམ་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སྒྲེང་ལ།
ན་ཆུང་གི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཀྱིས།
མ་འོངས་ཀྱི་རེ་བ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ཡོད།

དེར་བརྟེན།
ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རབ་ཏུ་ལྕི་བས།
ལྷག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དོར་ཞིགགཞུང་དྲང་གི་བློ་དཀར་མ་ཉམས་ཤིགདགེ་བ་ཡི་རང་མདངས་མ་ཡལ་ཅིག
—— ལྷད་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མཆོགགཞན་ཡང་།

ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ལེན་པའི་བརྩོན་སེམས།
དམངས་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས།
ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བའི་སྙིང་སྟོབས།
ཁྱེད་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་ཕྱུག་ཅིང་།
ཡོད་ཚད་བློས་གཏོང་གི་བློ་སྤོབས་མངའ།
གཟིགས་དང་།
འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་སྒང་འདིར།
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་གཏམ་སྤྱོད་དང་།
ཡང་དག་གི་མི་ཚེའི་ལྟ་བ་ལས།
ས་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་ལ།
ནང་བསམ་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་བསྐྲུན་ལ།
ཕྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལམ་གསར་གཏོད།
བཤེས་གཉེན་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ལས།
ང་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་མཐོང་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལས།
ང་ཚོས་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཚོར།
མདོར་ན།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་འདྲེན་པའི་སྡོང་བུ་ཡིན་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་ལྡོག་མེད་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་ཉམས་པའི་དུས་ཤིག་ཅི་ལ་ཡོད།

༄༅།།དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་མདངས། ——སྐབས་སོ་ལྔ་པའི་དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་དུ་བྲིས།
དཔལ་བཟང་དབང་ཕྱུགརྣམ་རྭ་ས་རྟ།

༄༅།།དྲིན་ཕ་མ་ལས་ལྷག་བཤེས་གཉེན་བསྟོད།

ལུས་སྤྱོད་གཙང་དྲི་ངད་འཐུལ་བ་་་་་་་་་་་་་་
ལ།།ཐུགས་རིས་མེད་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་་་
བརྒྱན།།གསུང་གདམས་པ་ཟབ་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དབྱངས་སྙན་དེ།།རྒྱུད་དྲང་པོས་ལེན་མཁས་་་
བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།དུས་བཟང་པོ་དབྱར་་་་
གྱི་ལང་ཚོ་ལ།།ཆུང་བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་མྱུ་གུ་་་་
འབུས།།བྱམས་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པས་སྦྲང་་་་
ཆར་ཕབ།།དྲིན་འདི་འདྲའི་འབྱུང་གནས་་་་་་་་
བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།གནས་རིག་བཅུའི་ལྡེ་་་་
མིག་ཐུགས་ལ་འཆང་།།གཞུང་སྣ་མང་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་མ་ལུས་མཁྱེན།།དེང་སྔོན་ཐོན་་་
ཚན་རིག་གནས་ལ་འབུངས།།བློ་ཐབས་ཤེས་་་
བཀྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།ཡུམ་མེས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཕུགས་འདུན་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱོང་།།སྒོས་མི་་་་་་
རིགས་རིག་གནས་ཁྱེད་ཚོས་སྤེལ།།ལམ་་་་་་་་་་་

མཐུན་སྒྲིལ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད།།གཞི་་་
བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་་་་་་་་་་་་་་
བསྟོད།།དུས་མ་འོངས་ཁ་ཕྱོཌ་ད་ལྟ་་་་་་་་་་་་་་
གླེང་།།དེང་མ་གཡེང་འབད་པའི་འཁོར་ལོ་་་་་་
བསྐོར།།གཏམ་ལུཌ་མཐུན་བསླབ་བྱ་བདག་་་་
ཚོར་གནང་།།ཕུགས་བདེ་ལམ་སྟོན་པའི་་་་་་་་་་
བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།ཁ་བྲལ་མེད་སློབ་བུ་་་་་་་
མཉམ་དུ་གནས།།ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་་་་་་་་་་
འགྲོགས་ནས་ཡོང་།།ཐུགས་གངས་དཀར་ལྷ་་་
མོའི་བརྩེ་བར་འཁུ།།ནམ་ལྟོས་མེད་ངལ་བའི་་
བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།ཉིན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་་་་་་་
ངེད་ཚོར་ཤར།།མཚན་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་བདག་་
ཚོར་ཕྱོགས།།དགུང་སྐར་ཚོཌ་འདྲ་བའི་་་་་་་་་་་
འཛུམ་དཀར་ཅན།།དྲིན་ཉི་ཟླ་ལས་ལྷག་་་་་་་་་་
བཤེས་གཉེན་བསྟོད།།དྲིན་ཕ་ལས་ལྷག་པའི་་་

ཤེས་རབ་ཅན།།བྱམས་མ་ལས་གཅེས་པའི་་་་་་་
གཤིས་རྒྱུད་ཅན།།གྲོཌ་བརྩེ་བ་ཅན་ལས་ལྷག་་
བསམ་དཀར།དྲིན་ཕ་མ་ལས་ལྷག་བཤེས་་་་་་་་
གཉེན་བསྟོད།།ཕ་ཨ་ཁུ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལ་་་་་་
མཁས།།མ་སྲུ་མོ་ལས་ཀྱང་ཇུས་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་
ཟབ།།གཉེན་སྤུན་མཆེད་ལས་ཀྱང་ཤ་ཚ་་་་་་་་་་
ཆེ།།དྲིན་ཤ་རུས་ལས་ལྷག་བཤེས་གཉེན་་་་་་་་་་
བསྟོད།།ལྟོགས་ཟས་ལ་ཞེན་པའི་ངང་ཚུལ་་་་་་་
བཞིན།།སྐོམ་ཆུ་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་མོ་་་་་་་་་་་་་་
ལྟར།།ནད་སྨན་པ་འདོད་པའི་གདུང་ཤུཌ་་་་་་་་་་
བཅས།།ལམ་འདི་གསུམ་ངང་ནས་བཤེས་་་་་་་་
གཉེན་དྲན།།མགོ་སྤྱི་བོ་ཡང་ཡང་ཞབས་ལ་་་་་་
འདུད།།མིག་ཁྲ་ཆུང་མ་གཡེང་ཞལ་ལ་་་་་་་་་་་་་་
གཟིཌ།།དུས་འགྱུར་མེད་སློབ་བུའི་སྙིང་ཁའི་་་
དབུས།།ལུས་སྲོག་རྩ་བཞིན་དུ་བཞུཌ་སུ་གསོལ།

མི་ཞིག་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་་་་
འཕྲད་པ་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་བསོད་བདེ་ཡིན།
སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་དགེ་རྒན་ཡོད་་་་
པ་ནི་སློབ་གྲྭའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན།མི་རིགས་་་
ཤིག་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་དགེ་་་་
རྒན་རབ་དང་རིམ་པར་ཐོན་པ་ནི་མི་རིགས་
ཀྱི་རེ་བ་ཡིན།
—— ཞི་ཅིན་ཕིང་།

དགེ་རྒན་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟོ་
བཀོད་པ་ཡིན།
—— སི་ཏཱ་ལིན།

གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད།།
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་།།
ཤེས་རབ་དག་པས་ལུང་རིགས་མཁས།།
ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་ལ་ཕན། །
—— ས་པན།

དགེ་རྒན་ནི་གནས་ལུགས་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་་་
དང་། ཤེས་རིག་སློབ་མཁན་ཞིགདཀའ་་་་་
གནད་སེལ་མཁན་ཞིག་བཅས་ཡིན།
—— ཧན་ཡུས།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།།
ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི།།བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་།།
གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན།། —— རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ།

བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ཚོགས་རེ་བཅོལ་ལྟར།།
སློབ་མ་ཆེད་དུ་སྐྱོང་བ་དང་།།
རིག་པའི་སྒོ་གླེགས་འབྱེད་པ་དང་།།
མི་རབས་གསར་པ་བཞེངས་མཁན་ནོ།།
—— ཡུའེ་ཀྲེང་ཁོ།

༄༅།།དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེད་སྒྲིག