བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསའཛིནདོར ལོའིཟླ ཚེསབསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཨང་8
པ་བཏང་ནས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བབས་ཚུཌ་སུ་སླེབས་
དུས་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ལ་སོན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རླངས་་་་་་་
འཁོར་ནང་འཛུལ་ནའང་།སྐབས་དེར་བསོད་ནམས་ཚེ་་་་་་
རིང་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད།འོན་ཀྱང་།སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་
འཁོར་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁུལ་གསར་པར་འབྱོར་
སྐབས་རླངས་འཁོར་ནང་འགྲུལ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཟད།
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་གཅིག་པུར་བསྡད་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་
བྱུང་བ་རེད།“རླངས་འཁོར་ནང་འཛུལ་སྐབས་ངས་བུ་མོ་་
ཆུང་ཆུང་དེ་མཐོང་བྱུང་།ཡིན་ནའང་།ངའི་བསམ་པར་་་་
མི་རྒན་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛུལ་བ་རེད་སྙམ་པ་ལས་དོ་སྣང་་
དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་བྱས་མེད།རླངས་འཁོར་བབས་ཚུཌ་མཐའ་
མར་སླེབས་སྐབས་ངས་གཞི་ནས་བུ་མོ་དེ་གཅིག་པུར་ལུས་་་་
པ་ཤེས་བྱུང”ཞེས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བརྗོད།

སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་བབས་ཚུགས་མཐར་མར་འབྱོར་
ཏེ་ཁ་བཀག་ནས་བཞག་རྗེས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་རླངས་འཁོར་་་་
ནས་འཕྲལ་མར་བབས་པས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བུ་་་་་
མོ་དེ་སྐད་བཏང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་མིན་དྲིས།
“བུ་མོ་དེས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མཁན་ཡིན་ཞེས་བཤད།འོན་ཀྱང་
རང་ཁྱིམ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤོད་ཐབས་བྲལ།ཁོ་མོས་རང་་་་་་་
ཁྱིམ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་་་་་
གནས་ཚུལ་གཞན་དག་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་་་་་་་་
ངས་གཞི་ནས་ཁོ་མོ་བརླག་པ་ཤེས་བྱུང”ཞེས་བསོད་ནམས་་
ཚེ་རིང་གིས་བཤད།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཨང་8པའི་ལམ་ཐིག་གི་རུ་དཔོན་པད་མ་རིག་
འཛིན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས།བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་རྔ་ཆེན་སློབ་ཁུལ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་

དམངས་ཕན་ཉེན་རྟོག་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་ལ་རྩིས་སྤྲད།
དེ་དང་དུས་མཚུངས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་་་་་་་
འཁོར་གཉེར་སྐྱོང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་བཅིངས་འགྲོལ་ཡན་་་་་་
ལག་ཀུང་སིའི་ལས་དོན་པ་ཚོས་ཀྱང་འཕྲལ་མར་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་དེ་སྐད་འཕྲིན་གྱི་གྲོགས་ཚོགས་དང་སྐད་འཕྲིན་གྱི་་་་་་་་
ཚོགས་པར་བཏང་ནས་བུ་མོའི་ཁྱིམ་བདག་བཙལ་བ་རེད།
དགོང་མོ་དེར་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་དམངས་་་་་་་་
ཕན་ཉེན་རྟོག་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་དོན་པར་ཁ་་་་་་་
པར་བརྒྱབ་པ་རེད།“ང་ལ་ལས་དོན་མི་སྣས་བུ་མོ་ཆུང་་་་་་་
ཆུང་དེ་ཉིན་མོ་ཁྱིམ་མི་དང་ཁ་ཐོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྱིམ་་་་་་
བདག་གིས་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་བྱུང་ཟེར་གྱི་་་་
འདུག”ཅེས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བརྗོད།
དགོང་མོ་དེའི་ཆུ་ཚོད་12ཙམ་དུ་བསོད་ནམས་ཚེ་་་་་་་་་
རིང་ལ་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁ་པར་འབྱོར་་་་་་
ནས་ཕྲུ་གུ་བདེ་བླག་ངང་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་་་
བྱུང་བ་མ་ཟད།བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གི་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་་་་་་
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ཀུང་སིར་་་་་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།བདེ་ཚེས་ཞུས）

ལོབརྒྱདབུམོལམནོརཐེབསསེམསབཟངཅནགྱིསཁྱིམདུབསྐྱལསྤྱིསྤྱོདརླངསའཁོརཁལོབདངམིདམངསཉེནརྟོགཔསལམནོརཐེབསཔའིབུམོཞིགཁྱིམདུབསྐྱལབཟླ་6ཚེས་17ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་
ཆུ་ཚོད་9པ་ཙམ་ལ་ཁ་ལོ་བ་བསོད་་་་
ནམས་ཚེ་རིང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་
འཁོར་ཨང་8པ་བཏང་ནས།བབས་་
ཚུགས་མཇུག་ཤོས་སུ་སླེབས་སྐབས་་་
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གི་ཉིན་གཅིག་་
གི་ལས་ཀ་མཇུག་འགྲིལ་གྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་།སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་་་་་་
ནང་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་པའི་བུ་མོ་་་་་་་་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་དོ་སྣང་་་་་་་་
བྱུང་།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་གྲ་་་
བཞི་མངགས་གཏོང་ཁང་གིས་རྒྱན་འགྱེད་གྱོད་་་་་་་་
གཞི་ཞིག་རྩད་ཆོད་པ་དང་།རྒྱན་འགྱེད་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་5ཟིན་ཐུབ་པ་རེད།གྲྭ་བཞི་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་
ཁོངས་གཏོགས་ས་ཁུལ་དུ་གཙང་སེལ་གཙང་་་་་་་་་་་་
བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས་སེ་ར་ལམ་གྱི་བོད་ཟས་
ཁང་ཞིག་ནང་བཀྲ་ཆེ་གེ་མོ་དང་།དབྱིང་ཆེ་གེ་མོ།
པ་ཆེ་གེ་མོ།རྣམ་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་མི་བཞི་སྦག་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་རྒྱན་པོ་འགྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་་་་་་་་་་་་
བཟུང་པ་རེད།
འདྲི་རྩད་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་བཞི་པོ་དེས་རྒྱན་
པོ་འགྱེད་པའི་དོན་དངོས་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་་་་་་
བོད་ཟས་ཁང་དེའི་འགན་འཁུར་བ་བློ་ཆེ་གེ་མོས་་་་་
སྦག་ཁང་དང་ཆ་རྐྱེན་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་རེད།མིག་སྔར་་

བཀྲ་ཆེ་གེ་མོ་དང་།དབྱིང་ཆེ་གེ་མོ།པ་ཆེ་གེ་མོ།
རྣམ་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་མི་བཞི་པོ་སྲིད་འཛིན་བཀག་་་་་
ཉར་ཉིན་7བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དངུལ་ཆད་ཀྱང་་་་་་་་
སྒོར་500བཅད་པ་དང་རྒྱན་འགྱེད་མ་རྩ་གཞུང་་་་་
བཞེས་བཏང་ཡོད།རྒྱན་པོ་འགྱེད་པར་ཆ་རྐྱེན་་་་་་་
སྐྲུན་མཁན་བློ་ཆེ་གེ་མོ་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་ཉིན་
10བྱས་པ་མ་ཟད།དངུལ་ཆད་སྒོར་500བཅད་་་་
ནས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་གཉེར་བའི་ཁེ་ཕན་དག་་་་་་་
གཞུང་བཞེས་བཏང་ཡོད།
གཞན་ཡང་།བཅིངས་འགྲོལ་ནུབ་ལམ་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་ཁང་ལ་ཁུལ་ཆུང་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་་
གྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱན་ཤོག་ཚོང་ཁང་གི་ཐོག་སོ་གཉིས་
པར་མི་འགའ་ཞིག་རྒྱན་པོ་འགྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས།ཐེར་འདོན་་་་་་་་
འབྱོར་མ་ཐགམི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འཕྲལ་་་་་
དུ་རྒྱན་པོ་འགྱེད་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྦག་རྒྱག་་་་་་་་་་
མཁན་ཀྲང་ཆེ་གེ་མོ་དང་།སུན་ཆེ་གེ་མོ།ལུའུ་ཆེ་་་

གེ་མོ།ཝང་ཆེ་གེ་མོ།ལིའུ་ཆེ་གེ་མོ།ཁུང་ཆེ་གེ་མོ།
ལུའོ་ཆེ་གེ་མོ།ཕུང་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་བཟུང་པ་རེད།
འདྲི་རྩད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁུང་ཆེ་གེ་མོ་ནི་སྦག་་་་་་་་་
རྒྱག་མཁན་ཙམ་མ་ཟད་སྦག་ཁང་འཛུགས་མཁན་་་
ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཁེ་ཕན་མི་ཉུང་བ་་་་་་་་་
ཞིག་རག་པ་རྩད་ཆོད།ཁུང་ཆེ་གེ་མོ་སོགས་མི་8
ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་དོན་དངོས་ངོས་་་་་་་
ལེན་ཞུས་པ་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་།མི་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁུང་ཆེ་གེ་མོར་སྲིད་འཛིན་་
བཀག་ཉར་ཉིན་10བྱས་པ་དང་འབྲེལ་དངུལ་ཆད་
སྒོར་500བཅད་པ་དང་།ལུའུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་།
ལིའུ་ཆེ་གེ་མོ།ཀྲང་ཆེ་གེ་མོ།སུན་ཆེ་གེ་མོ་བཅས་་་
ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དངུལ་ཆད་སྒོར་500བཅད་པ།
ལིའུ་ཆེ་གེ་མོ་དང་།ཝང་ཆེ་གེ་མོ།ཁུང་ཆེ་གེ་མོ་་་་་་
བཅས་ལ་དངུལ་ཆད་སྒོར་200བཅད་ཡོད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས）

ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱན་འགྱེད་གྱོད་གཞི་3བསྟུད་མར་རྩད་ཆོད་པ།

ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་་་་་་
རྩོད་ལས་དོན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་
གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་་་་་
གཙང་སེལ་བྱེད་པ།རྒྱན་འགྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་་་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་་་་་་
ནན་པོ་གཏོང་བ་དང་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱ་ཆེད།
ཉེ་ཆར།ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འགྱེད་་
གྱོད་གཞི་3བསྟུད་མར་རྩད་ཆོད་པ་དང་།རྒྱན་་་་་་
འགྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་མང་པོ་བཟུང་ནས་་་་་
རྒྱན་འགྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་
ནུས་ལྡན་བཏང་བ་རེད།

ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཉེས་་་་་་་་
དོན་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་
ཡོད་པའི་ཉེས་གསོག་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་གྱིས་སྦག་་་་་་
ཁང་བཙུགས་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་རྩད་ཆོད་པ་དང་་
འབྲེལ་གྱོད་འབྲེལ་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་6བཟུང་
པ་རེད།2018ལོའི་ཟླ་10པར་ཉེས་དོན་ཉེན་་་་་་་་
རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པའི་་་་་་
ཉེས་གསོག་མྱུལ་ཞིབ་རུ་ཆེན་ལ་བཀྲ་ཤིས（འགྱུར་་་་
མིང）དང་ཉི་མ（འགྱུར་མིང）སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱད་གཅིག་ལམ་དང་ཅང་སུའུ་ལམ་་
སོགས་ཀྱི་ཇ་ཁང་ནང་སྦག་ཁང་བཙུགས་འདུག་་་་་་་་
ཅེས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་རེད།
ཐེར་འདོན་བྱས་མ་ཐགགྱོད་སྒྲུབ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁུངས་་་་

སྣེ་འཚོལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་་
ནས་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་གྱིས་བཙུགས་པའི་་་་་་་་
སྦག་ཁང་དུ་དངོས་སྡོད་མྱུལ་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁག་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ་གྱོད་་་་
གཞི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་།2019ལོའི་ཟླ་5ཚེས་་་
16དང་ཚེས་20ཉིན་དང་།ཟླ་6ཚེས་9ཉིན་ལྷ་་་་་་་
ཉིང་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ས་་་་་་་་་་་
ཚིགས་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་སོགས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་་་་་
བཀྲ་ཤིས་དང་ཉི་མ་སོགས་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་་
6བཟུང་པ་རེད།
བརྟག་དཔྱད་དང་འདྲི་རྩད་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ད་ཆ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཉི་མ་སོགས་ཉེས་གསོག་དོགས་
ཅན་7གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱད་གཅིག་ལམ་་་་་་་

དང་ཅང་སུའུ་ལམ་སོགས་ལམ་དུམ་གྱི་ཇ་ཁང་ནང་
སྦག་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།ཤོ་དང་ཏག་སེ་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱན་པོ་འགྱེད་པ་མ་ཟད།
ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་བྱས་ཤིང་།སྦག་ཁང་ནང་་་་
རྒྱན་འགྱེད་མ་རྩ་གཡར་བ་དང་སྐྱེད་ལྕིའི་དངུལ་་་་་་
བུན་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་་་་་་་
ངང་ཁེ་ཕན་སྒོར་ཁྲི་500ཐོབ་པ་བྱས་པའི་ཉེས་་་་་་་་
གསོག་དོན་དངོས་རྩད་ཆོད་པ་རེད།
མིག་སྔར།བཀྲ་ཤིས་དང་ཉི་མ་སོགས་ཉེས་་་་་
གསོག་དོགས་ཅན་6ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་བཀག་་་་་
ཉར་བྱས་པ་དང་།ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་གཞན་་
ཞིག་བྲོས་བྱོལ་དུ་སོང་བ་རེད།གྱོད་གཞི་དེ་སྔར་་་་་
བས་རྩད་གཅོད་མཐའ་གསལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་་་
རེད།

ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་6བཟུང་བ།

སྦག་རྒྱག་མཁན་10ལྷག་ཙམ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ།

སྦག་ཁང་བཙུགས་པ།

མི་མང་སྐོང་ནས་སྦག་རྒྱག་པ།

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ལྕང་བུ་ཆུང་།