བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་གསལ་མེ་ལོང་། 2019ལོའི་ཟླ་6ཚེས་11 11

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་འབྲིང་་་་་་
རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་ནས་ཤེས་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།2019ལོ་ཚུན་དུ།ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཕྱོགས་དྲུག་ཐད་ནས་འགོ་་་་
བརྩམས་ཏེ་ཞུ་གཏུག་ལས་རྒྱལ་མཁན་དོ་བདག་གི་ཁེ་་་་་་
དབང་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་གྱོད་གཞི་ཁྱོན་2334བདག་སྤྲོད་་་
བྱས་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་བྱའི་དངུལ་གྲངས་རེ་ཞུ་བྱེད་་
ཚད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.4ཟིན་པ་དང་།མཐའ་མའི་ཚད་་
གཞི་ལོན་ཚད་དང་།ཡིག་འབུལ་ངོ་བཅར་གཞུང་ལས་་་
ཁང་གིས་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་ཚད།ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་་་
ནོར་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་་་་
ཚད་ནང་ལག་བསྟར་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་ཚད་བཅས་ལྟེ་་་་་་་
བའི་དམིགས་ཚད་གསུམ་100%དང་།100%
94.1%བཅས་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཏང་ཨུད་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་དཀའ་བའི་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་མཉམ་ཤུགས་སྔར་་་་་་་་
བས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱས་པ།ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་ཀྱིས“ལག་བསྟར་་་
དཀའ་བའི་གནད་དོན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་་་་་་་
བྱེད་པའི”ཉམས་མྱོང་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་བསྡོམས་ནན་་་
ཏན་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལག་བསྟར་་་་
དཀའ་བའི་གནད་དོན་འབྱུང་རྩ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་ལས་་་་་་
དོན་གྱི་ཕུགས་ཕན་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
བསྡུས་རང་བཞིན་དང་འབྱུང་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་་་

གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་།སྤྱི་བདེ་ལས་་་་་་་་་་
ཁུངས་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གཞོགས་འདེགས་ལམ་་་་་
སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་་་་་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་འཁོར་རིགས་་་་
དོ་དམ་སུའོ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་ཐོན་ཁུངས་
ཅུས།གྲོང་ཁྱེར་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས།གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་དོ་དམ་ལྟེ་གནས་བཅས་དང་་་་་་
ཐོགས་མེད་འཚོལ་ཞིབ་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་བྱས་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་སྲིད་འཛིན་དོ་དམ་ཅུས་དང་་་
གྲངས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བཅས་བྱས་པས།མི་དང་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་འཚོལ་བའི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་་
པ་རེད།
མཉམ་འབྲེལ་ཆད་གཅོད་བསླབ་འདོམས་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཁ་དན་ཚིག་་་་
ལ་མི་གནས་བའི་ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ།
2019ལོར།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་་་་་་
གནས་བའི་མི་སྣ་242དང་ཁེ་ལས་57ཡོངས་བསྒྲགས་་་་
བྱས་པ་དང་།འཛད་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྲོས་ཐེངས་539དང་།
གནམ་གྲུ་དང་མེ་འཁོར་ནང་སྡོད་ཐེངས་ཁག་4481
ཚོད་འཛིན་བྱས་པ། མི་གཅིག་ལ་དངུལ་ཆད་སྒོར་ཁྲི་་་
0.5བཅད་པ་དང་མི་23བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་།ལྷ་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་རྟོན་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་་་་་་་་་་
གནས་མཁན་གྱི་མིང་ཐོའི་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་མཁོ་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་རོགས་བྱས་ཏེ་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མི་གནས་བའི་་
ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་གྱིས་འོས་དཔོད་བྱེད་པ་དང་།སྒྲུབ་་
འགན་འཁུར་བ།དངུལ་བུན་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེར་་་་
སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ལག་བསྟར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་་་
ནས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ཡག་པོ་་་་་

བཏོད་པ།ཚགས་པར་དང་།བརྙན་འཕྲིན།དྲ་སྦྲེལ།
ཁང་ཕྱིའི་LEDབརྙན་ཡོལ།“ལྷ་ས་ལག་བསྟར”སྐད་་་
འཕྲིན་སྤྱི་སྟེགས་སོགས་སྨྱན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་་་་
སྡུད་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།དོ་སྣང་བྱེད་མང་་
ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བའི་གྱོད་གཞི་ལག་་་་་་
བསྟར་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱས་པས།རྒྱ་ཆེའི་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས“ལག་བསྟར་དཀའ་བའི”གནད་དོན་ལ་གོ་་་
བ་ལོན་ཚད་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་་་་་་
བྱས་ནས་ལག་བསྟར་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་་་
བ།2019ལོར།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ན་ཅ་ལག་22ཐེངས་30ལ་ཧབ་ཚོང་བྱས་པའི་་་་་་
དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་885.5ཟིན་ནས་རིན་གོང་འཕར་་
ཚད་12.56%ཟིན་ཡོད་པ་དང་།ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་་
མ་རྩ་རྡིབ་པའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་སྒྱུར་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་གིས་རང་བརྟེན་ནུས་པ་ཤོར་བའི་་་
ཁེ་ལས་དག་ཁྲིམས་ལྟར་མ་རྩ་རྡིབ་པའི་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་གཉིས་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་གིས“ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མ་རྩ་རྡིབ་པའི་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་སྒྱུར་པའི”གྱོད་གཞི་གཉིས་བསྐྱལ་བ་
དེ་ལག་བསྟར་གྱོད་གཞི་11དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད།
ལག་བསྟར་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ནན་པོ་བཟོས་ནས་་་་་
དྲང་གཞག་དང་ཕན་ཆེའི་ཁྲིམས་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་
ཡག་པོ་བཏོད་པ།གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་སྤུས་ཚད་ལ་་
དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཆེད་མི་བཀོད་སྒྲིག་གིས《ལག་་་་་་་་་
བསྟར་གྱོད་གཞིའི་འགག་རྩའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་མཚམས་
ཚིགས་ཐོ་འགོད་རེའུ་མིག》ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི“གཏན་འགོག་བཅུ”སོགས་་་་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ནས་སྤྱོད་གཙང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་

བསྒྲུབས་པ་མ་ཟད།《ལག་བསྟར་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་་་་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་་
དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས》ཡང་བཟོས་པ་་་་་
དང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྐོར་ཞིབ་དང་ལག་བསྟར་ལས་་་་་་་
དོན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།ཕན་མེད་ལག་བསྟར་་་་་་་་
དང་ནར་འགྱངས་ལག་བསྟར་སོགས་ལག་བསྟར་ཚད་་་་་
ལྡན་མིན་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་་་
ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་ཚད་་་་
ལྡན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་གསར་བསྒྱུར་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་་་་་་་
འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆེ་རུ་བཏང་བ།གྱོད་གཞི་་་་་་་
མང་ལ་གྱོད་སྒྲུབ་མི་སྣ་ཉུང་བ་དང་ལག་བསྟར་ལས་ཕྱོད་
ཆེན་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ།
“ལག་བསྟར་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས+ཁྲིམས་དཔོན་་་་
ཚོགས་པ”ཡི་གཅིག་སྡུད་ཅན་གྱི་གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་སྟངས་་་་
ལ་རིམ་བཞིན་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས《ལག་བསྟར་ལས་་
དོན་གྱི་གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་དང་།གཅིག་གྱུར་བཀོད་་་་་་
འདོམས།གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་་་་་
སྒྲུབ་སྟངས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་་་་
གྱི་ལས་ཀའི་ཁྲིད་སྟོན་གྱི་ལམ་སྲོལ》སོགས་ལམ་ལུགས་6
ལེ་ལག་ཚང་པོ་བཟོས་པ་དང་།ཐོན་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་་་་་
ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ་དང་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཀོལ་སྤྱོད་དང་།
ཁྲིམས་དཔོན་ཚོགས་པས་བརྡར་གཅོད་རང་བཞིན་དང་
ལྟེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་་་་་
སྒྲུབ་པ།དབང་ཆ་བཀོད་སྒྲིག་དང་མི་སྣ་ལས་བགོས་དེ་་
བས་ལུགས་མཐུན་བཅས་བྱས་པ་ལས་ལག་བསྟར་གྱི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་སོང་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཕྱོགས་དྲུག་ཐད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ “ལག་བསྟར་དཀའ་བའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱས་པ།

གཅིགརྐང་བཙུགས་ནས་མ་་་་་་
དངུལ་འབོར་ཆེན་ལེན་པ་སྟེ།ཡིད་་་་་
རྟོན་གཱ་སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་་་་་་་
ཐབས་བྲལ་བའི་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་
བླངས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་་་་་་
བའི་མ་དངུལ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་་་་
ནང་དངུལ་ཁང་གི་རྩད་གཅོད་བྱེད་་་་་
པར་གཡོལ་ནས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་མ་
དངུལ་བདག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་་
ཡུལ་ལ་སླེབས་པར་བྱེད།
གཉིས།རེ་ཞུ་རྫུས་མ་བྱེད་པ་སྟེ།

བརྐུས་པའམ་ཡང་ན་ཐོབ་ཐང་ལག་་་་་
ཁྱེར་རྫུས་མ་དང་ཀུང་སིའི་མ་རྩ་དང་་་
ཡིད་རྟོན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫུས་་་་
མ་སྤྱད་དེ་དངུལ་ཁང་ནས་ཡིད་རྟོན་་་་
གཱ་རག་རྗེས་དངུལ་ཁང་གི་དངུལ་་་་་་་་
མགོ་སྐོར་གཏོང་བ།
གསུམ། བརྐུས་པའི་གཱ་འཁྱེར་་་་
ནས་དངུལ་འབོར་ཆེན་ལེན་པ་སྟེ།
བརྐུས་པའི་གཱ་ཡི་ཆ་འཕྲིན་སྤྱད་དེ་དྲ་་་
ཐོག་ནས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་དང་རྩིས་་་་
ཁྲའི་མ་དངུལ་བརྐུ་ལེན་བྱེད་པའམ་་་་་

ཡང་ན་གཱ་བདག་མཁན་གྱི་མིང་ཐོག་་་་
ནས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ།
བཞི།མ་དངུལ་གཡོ་ལེན་བྱེད་་་
པ་སྟེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་་་་་
ལས་འགལ་ནས་POSའཕྲུལ་འཁོར་་་་
སོགས་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་་་་་
ཉོ་འཚོང་རྫུས་མ་བྱེད་པ་དང་དངུལ་་་་
སྨར་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡིད་རྟོན་གཱ་བདག་་་་་་་་
མཁན་ལ་ཐད་ཀར་དངུལ་སྨར་ཕྱིར་་་་་
སློག་བྱེད་པ།

གཅིགརྐང་དབང་མ་འཇོག་ཐེབས་རྩའི་་་་་
མིང་ཐོག་ནས་མ་འཇོག་རྣམ་གྲངས་རྫུན་ཉོ་བྱས་་་
ཏེ་སྐྱེད་ཀ་མཐོ་པོ་སྤྲད་ནས་སྤྱི་དམངས་ཞུགས་་་་་་་
རྒྱུའི་ཡིད་དབང་འགུགས་པ།
གཉིས།ཀུང་སིའི་རྐང་འཛིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་་་
ཁྲོམ་རར་འདོན་རྒྱུ་རྫུན་མ་བཟོས་ཏེ་མ་འཇོག་་་་་་་
མཁན་གྱིས་དེ་སྔའི་རྐང་འཛིན་ཉོ་རྒྱུའི་ཡིད་་་་་་་་་་་་
དབང་བཀུག་ནས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་ཡོང་ཐོབ་་་་་་་་

བྱེད་པ།
གསུམ། “མ་འཇོག་གི་དངུལ་ལོར་བདག་་་་
གཉེར”གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྫུས་མ་་་་་་
བྱེད་པ།
བཞི།གསེར་དངུལ་མ་འཇོག་བྱེད་པ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་དང་སྐྱེད་ཀ་མཐོ་བའི་མིང་་་་་་་
ཐོག་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་མ་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་་་
དབང་འགུགས་པ།

◆ཁྲིམས་འགལ་ངང་མ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱས་པའི་
ཉེས་གསོག་གི་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱ་ཐབས།

གཅིག་ནས་བྱེད་པོར་ཐོབ་ཐང་ལྡན་ཡོད་་་་་་
མེད་བལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་མེད་དང་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་མཐུན་མིན་སོགས་བལྟ་དགོས་པ་་་་་་་་
དང་།གཉིས་ནས་བྱེད་པོའི་ཐོབ་ཐང་བདེན་པ་་་
ཡིན་མིན་བལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་དེ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ལས་་་་་
ཡིན་མིན་དང་ཁྲལ་དོན་ཐོ་འགོད་སོགས་བྱས་་་་་་་
ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས།གསུམ་ནས་ཁྲིམས་འགལ་
ཉེས་གསོག་གི་ཟིན་ཐོ་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་དང་སྨྱན་་

སྦྱོར་དང་དྲ་སྦྲེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ཟིན་ཐོ་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།བཞི་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་་་་
མཁན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།མ་་་
འཇོག་གི་ཁེ་བཟང་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་མ་་་་་་་་་
འཇོག་གི་རྒྱ་རྙི་ཡིན།ལྔ་ནས་རང་འགུལ་ངང་སྤྱི་་
བདེ་དང་།བཟོ་ཚོང་།དངུལ་ཁང་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་གནས་ཚུལ་སྙན་གསེང་དང་་་
བློ་འདྲི་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་མཛུབ་་་་་་
ཁྲིད་དང་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

◆དོགས་ཟོན་བྱེད་ཐབས།

གཅིགཡིད་རྟོན་གཱ་ནས་དངུལ་
ལེན་པའི་དངུལ་གྲངས་རེ་ཞུ་འོས་་་་་་་་
འཚམས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡིད་རྟོན་
གཱ་སྤྱད་དེ་དངུལ་སྨར་ལེན་སྐབས་་་་་་་་
ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་་་་་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་མ་དངུལ་སྐྱིན་ཚབ་་་་་་་་་་་་
འཇལ་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་གྱོང་གུན་མི་་་་

ཕོག་པ་བྱེད་དགོས་པ།
གཉིས།རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་་་
དཔྱད་གཞིར་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་
ནས་ཁྲིམས་འགལ་བས་དཔྱད་གཞི་་་་་་
སྤྱད་ནས་ཡིད་རྟོན་གཱ་གཡོ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་་་
བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།
གསུམ། རང་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་་་་་་་་

ཁང་གཱ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་་་་
གསང་བའི་ཨང་གྲངས་ཕྱིར་མ་གྱར་་་་་
བ་བྱེད་དགོས།
བཞི།ཡིད་རྟོན་གཱ་རྒྱུན་གཏན་་་
ལྟར་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མཚམས་
སྦྱོར་ས་ཚིགས་དང་ནག་ཚང་ནས་་་་་་་་
དངུལ་སྨར་ལེན་མི་རུང་།

●དོགས་ཟོན་བྱེད་ཐབས།

ཉེར་མཁོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུན་ཤེས།

●དངུལ་ཁང་གཱ་ཡི་ཉེས་གསོག་གི་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱ་ཐབས།