བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཁྲིམསལུགསདྲིལབསྒྲགས ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། སྤྱི་་་
ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་དང་མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་་་་་
ཤེས་རྟོགས་དང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་
ཚད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་་
ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་་་་་
ཏེ་ན་སོ་དར་ལ་མི་བབས་པའི་མི་བདེ་་་་་་
ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་ཐུན་་་་་
མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་།གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་་་
ཚོས་ཆུང་དུས་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་་་་
ཤེས་འཛུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱ་་་་་
ཆེད།ཉེ་ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་ལྷ་ས་་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས“མཉམ་དུ་དོ་ཁུར་་
བྱེད།མཉམ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་་་་་་་་་་་་་་
སྲུང”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་
པའི་ཞིབ་དཔྱོད་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གཙང་རལ་སློབ་་་་་་་་་
ཆུང་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིབ་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གྱོད་གཞི་དོ་དམ་་་་་་་་་་་་
ཚོམས་ཆེན་དང་།ལད་མོའི་ཁྲིམས་ར།
ཞིབ་དཔྱོད་རིག་གནས་ཁང་།གྱོད་་་་་་་་་

གཞི་བཀོད་འདོམས་ཚོམས་ཆེན་བཅས་་
སུ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་སྐྱོང་་་
གི་སློབ་ཚན་ལ་་ཞུགས་པར་བརྟེན་ཞིབ་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འགན་་་་་
ནུས་དང་།ཞིབ་དཔྱོད་མི་སྣའི་ལས་་་་་་་་
དོན་བརྒྱུད་རིམ།རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་་་་་་་་
བྱེད་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ངོས་་་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་་་་་
བདེ་ཐང་ངང་འཚང་ལོངས་ཡོང་བར་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཤེས་་་་
རྟོགས་ཟབ་མོ་ཐུབ་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་་་་
དཔྱོད་ཁང་ཞིབ་དཔྱོད་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཆེད་་་་
བསྐོས་ཨུ་ཡོན་ཧྲེང་ཞའོ་ཐིང་གིས“ད་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ཁང་
དུ་ལད་མོའི་ཁྲིམས་ར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་་་
ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་མིན་དང་་་་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་་་་་
ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་
ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཤེས་པར་བྱས་་་་
ཡོད”ཅེས་བཤད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་་་་་་་་་་
སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་
ཆར།2019ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཀྱི“ཚན་རྩལ་བྱེད་སྒོའི་གཟའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁོར”གྱི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་ནག་ཆུ་་
གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་མགོན་རྫོང་དུ་གཟབ་་་་་
རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ་རེད།
ཚན་རྩལ་བྱེད་སྒོའི་གཟའ་འཁོར་་་་
ནི་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་དམངས་
ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་ཚན་རྩལ་བྱེད་སྒོ་་་་
སྤུས་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་ལྷག་པར་་་་
དུ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཚོས་ཚན་རིག་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་།
རྨོངས་དད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་་་
ཁྲིད་སྟོན་དང་། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་
སྒྲོལ་ལ་རམ་འདེགས་དང་།གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་
བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཚན་རྩལ་གྱི་དགེ་་་་་་་་་་་
མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཚན་རྩལ་ཐིང་གིས་དཔལ་་་་་
མགོན་རྫོང་ཕུ་བུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་ལྷན་་་

གཉིས་པ་དང་སྐྱེས་སྡེང་གྲོང་ཚོའི་ཚན་་་་
རྩལ་ཁྱབ་གདལ་ཁང་ལ་སྒོ་བྱང་སྤྲད་པ་་་
དང་འབྲེལ།ཚན་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་
སྒྲིག་ཆས་ཀྱང་སྤྲད་པ་མ་ཟད།དཔལ་་་་
མགོན་རྫོང་སློབ་འབྲིང་ལ་ཚན་རྩལ་་་་་་་་
ཁྱབ་གདལ་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5སྤྲད་་་་
པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགདྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ལས་སྟེགས་བུ་འཛུགས་པ་་་་་་་་་
དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་་་་་
པ།སྦྱར་ཡིག་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཚན་
རྩལ་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
དེ་ཉིན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚན་རྩལ་་་
ཐིང་དང་།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་རྩལ་་་
ཅུས།དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཁུར་བ།དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ།སློབ་མ།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་།གྲྭ་་་་་་་་་་་་
བཙུན་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་1000ཙམ་་་་་
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་་
རེད།
（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་་་་་་་་་་
སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།འདི་་་་་་་་་
ལོའི་ཟླ་6པ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བ”ཨང་18པ་ཡིན་་་་་་
ཞིང་།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་་་་་་
བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་ཡུལ་དུ“ཉེན་ཁ་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་་་་་་་
སེལ་བ།ལས་འཛོལ་བཀག་འགོག”བཅས་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་་
སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་གསར་སྐྲུན་མ་་་་་
ལམ་གྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་403.144ཟིན་་་་་
པ་དང་།ཟམ་པ་དང་ཕུག་ལམ་གྱི་རིང་་་་་་་་
ཚད་ལ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་300.975ཟིན་པ།ཟམ་
པ་དང་ཕུག་ལམ་གྱི་བསྡུར་ཚད་74.66%
ཟིན་པས་ས་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་རྙོག་འཛིང་ཆེ་
ལ།བདེ་འཇགས་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་་་་་་་་
རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་་

ཅུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅིང་ལི་ཧྲེན་ཡུས་པིན་གྱིས
“མིག་སྔར་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་ཡོངས་སུ་་་་་་་་
འདིང་བའི་ཛ་དྲག་གི་དུས་མཚམས་སུ་་་་་་་་་་་་
སླེབས་ནས་སྤྱི་ལེ་50ལྷག་ཙམ་བཏིང་ཟིན་་་་
པ་དང་།ཨར་ལས་བྱེད་ས་མང་བ་དང་།
ལམ་ཐིག་རིང་བ།ལས་སྒྲུབ་སྤེལ་མ་བྱེད་་་་་་
པ།མཐོ་འཛེགས་ལས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་་་་་་་་
རྐྱེན་པས་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ནི་སྔ་ཕྱི་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་གལ་ཆེའི་་་་་་
ནང་གི་འགངས་ཆེར་གྱུར་ཡོད།ད་ཐེངས་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།
‘བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བ’གོ་སྐབས་་་་་
སུ་བཟུང་ནས་ལས་བཟོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་
འཇཌ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་་
སྟེ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་དུས་་་་་་་་་་་
བདེའི་ལྕགས་ལམ་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།བདེ་་་་་་

འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་ལ་་་་་་་
ཕན་འབྲས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཡག་པོ་་་་་་
སྤེལ་ཆེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང“བདེ་འཇགས་
ཐོན་སྐྱེད་ལྟ་སྐུལ་ཁྲིམས་འཛིན་རུ་་་་་་་་་་་་་་
ཁག”བཙུགས་ནས་ལེབ་བཤེར་རྣམ་པའི་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་་་
བཤེར་བྱས་པ་དང་།ལས་སྟེགས་ནུས་ལྡན་་
བསྐྲུན་པ།འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་་་་་་་་་་་་
མཁན་ལས་བཟོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་རང་བཤེར་རང་བཅོས་བྱེད་་་
པའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་དང་་
ཆབས་ཅིག་ས་གནས་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་་་་་་
ཅུས་དང་མེ་ཟོན་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་སློབ་
གསོའི་ནང་སྦྱོང་དང“བདེ་འཇགས་ཁེ་ལས་
མཉམ་སྐྲུན”གྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།པ་
བསྟན་གྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་རྣམ་གྲངས་པུས།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཟླ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་བྱེད་སྒོའི་གཟའ་འཁོར་
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་མགོན་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ།

སྤྱི་བདེ་པུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས།
བྱིས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་གནད་དོན་ཞིབ་ཕྲ་ཁག་
བཅུ་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ། ཞིབ་དཔྱོད་སྒོ་དབྱེའི་ཉིན་མོར་གཙང་རལ་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ།

རྒྱ་ལམ་ཐོག་གློ་བུར་དུ་ལམ་འཕྲེད་བཅད་གཏོང་བ་དང་།རྒྱུག་ཤར་གློད་པ།ལམ་དཀྱིལ་ནས་རྒྱབ་བཤིག་་་་་
རྒྱག་པ།

ཉེ་ཆར། སྤྱི་བདེ་པུའུ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་འགག་རྩའི་གནད་དོན་ཞིབ་ཕྲ་ཁག་བཅུ་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་སྟེ།

1

ལམ་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་རླངས་འཁོར་གྱི་བར་ནས་བསྐྱོད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱབ་ནས་ལམ་འཕྲེད་བཅད་གཏོང་་་
བ།

2

སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལམ་བུ་དང་།རླངས་འཁོར་འཇོག་ས།ལམ་ཟུར་གྱི་རླངས་འཁོར་འཇོག་ཁུལ་བཅས་སུ་རྩེད་མོ་་་་
རྩེ་ནས་སྡོད་པ།

3

4 རླངས་འཁོར་ལ་སྡོད་སྐབས་སྒེའུ་ཁུང་ནས་མགོ་དང་ལག་པ་སོགས་རྐྱོང་བ།

5 ལོ་12ལ་མ་སླེབས་པར་རྐང་འཁོར་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ།

6 ཕྲུ་གུ་རྐང་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་དང་བཅར་ནས་སྐྱོད་པ།

7 ཕྲུ་གུ་གཅིག་པུ་རླངས་འཁོར་ནང་འཇོག་པ།

8 རླངས་འཁོར་གཏོང་སྐབས་ཕྲུ་གུ་པང་དུ་ཉར་བའམ་ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་མདུན་གྱི་རྐུབ་བཀྱག་ཐོག་འཇོག་པ།

9 ཕྲུ་གུ་རྐང་འཁོར་གྱི་སི་རའི་ནང་འཇོག་པ།

10 ལམ་འཕྲེད་བཅད་གཏོང་སྐབས་ཕྲུ་གུ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱུག་ཤར་གློད་དུ་བཅུག་པ།