བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གློག་་་་་་་་་་
འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཉེས་གསོག་ལ་་་་་་
རྡུང་རྡེག་དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་བརྙན་་་
འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་་་་་་་་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་ཡོན་་་་་་་
ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོའི་གློག་འཕྲིན་་་
དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པའི་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད།ཉེ་ཆར།རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་་་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་་་
མི་སྒེར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་དང་གློག་་་་་་
འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་སྔོན་འགོག་བྱེད་་
པའི་ཆེད་དམིགས་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་་་་་
ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐིང་ཉེས་དོན་་་་་་

མྱུལ་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་་
མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་་་་
པ་རེད།
སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་་་
མཁས་ཅན་གྱིས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་
རིང་ཐོན་པའི་གློག་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་་་་་་་་་་
བསླུས་ཉེས་གསོག་གི་གྱོད་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ་་་་་་་
བྱས་ཏེ་གློག་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ཉེས་་
གསོག་གི་རྒྱུན་མཐོང་གྱོད་གཞིར་འགྲེལ་་་་་་་་་་་་
བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་་་་་་་་
པས་ཁ་བསླུས་རྒྱག་ཐབས་དང་ཁ་བསླུས་རྒྱག་་་

པའི་བརྒྱུད་རིམ་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་སྔོན་འགོག་་་
གི་ཤེས་བྱ་དང་དྲ་རྒྱའི་སྤྱི་དམངས་མི་སྒེར་གྱི་་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་་་
ཕྲ་བྱས་པ་རེད། （བདེ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་་་
བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་།
བཟའ་བཅའི་འགྲོ་རྒྱུག་ཁོའོ་དང་ཚད་འཇལ་་་
དཔང་བདེན་ར་སྤྲོད་ཁོའོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛིན་མི་སྣ་15ལས་གྲུབ་པའི་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་རྩིས་་་་་་་་
ཚོང་ཁང་དང་།ཞིང་ཞོར་ཐོན་ཟོག་ཁྲོམ་ར།
ཞིབ་བཤེར་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་སྒྲིག་་་་་་་
གཞི།སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས།རླངས་སྣོན་ས་་་་་་་
ཚིགས་སོགས་སུ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁྲིམས་འཛིན་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྔ་་་་་
རྗེས་སུ་གདོང་དཀར་ཞིང་ཞོར་ཐོན་ཟོག་ཁྲོམ་་

ར་དང་།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཐན་ཁྲེང་ཡོན་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་་་་་
བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀུང་སི།ཀྲུང་གོ་རྡོ་སྣུམ་
ཕྱིར་ཚོང་ཀུང་སི།སྣེའུ་སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས།
བོད་ལྗོངས་དབྱི་ཤིན་སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས་་་་་་་་་་
བཅས་སུ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་རེད།ཞིབ་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁྲོམ་རའི་ལྟ་འདོམས་་་
ནང་ངོས་ཀྱི་ཁོའོ་དང་ཁང་ཁག་གིས་ལས་སྒོའི་
སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་རེས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་འཛད་སྤྱོད་པར་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་དང་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་འཛད་སྤྱོད་་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་དང་བསོད་དཔས་ཞུས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་
ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་་
ཆར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་་་་་
རེན་གཞོན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་་་་་
བཟོ་གྲྭ(དུས་ཐེངས་གཉིས་པ)དང་།ལྷ་་
ཀླུ་འདམ་ར།ལྷ་ས་ཀྲེ་ཀྲའོ་ཐོན་ལས་་་་་་་
གླིང།གྲོང་ནུབ་ཆུ་ཀ་ལ་བཟོ་གྲྭ་སོགས་་་་
སུ་ཕེབས་ནས་བཙོག་ཆུ་གཙང་གསིང་གི་
ལེ་ལག་ཚང་བའི་མདོང་ལམ་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་འཁོར་རྒྱུག་དང་།བཙོག་ཆུ་འབུད་
གཏོང་།ཆུ་དཔོན་དང་མཚོ་དཔོན་ལམ་་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ།འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་་་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་་
གནང་བ་དང་སྦྲགས།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་་་་་

ལས་དོན་སྙན་སེང་ཡང་གསན་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྷ་ས་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་ལ།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་སྐོར་གྱི་་་་་
དགོངས་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།དྭངས་་
གཙང་ཆུ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་དམག་འཐབ་ཀྱི་་་་་
རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླངས་ནས་སྣོད་
བཅུད་སྔོན་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་་
རྒྱས་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་་་་་་་་
གཏོད་དགོས་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱིད་ཆུ་སྲུང་སྐྱོང་དང་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཆུ་རྩ་ཁུལ་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།ཆུ་བོ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འཆར་གཞི་ལུགས་མཐུན་་་་་་་
ངང་འགོད་པ།ཆུ་དཔོན་དང་མཚོ་་་་་་་་་

དཔོན་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ།མཚེའུ་་་
མི་བཟོ་བ།ཆུ་བོ་ཤར་རྒྱུག་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།ཆུ་སྤུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
རྩྭ་རྩི་ཤིང་འདེབས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
བཙོག་ཆུ་དང་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་
གཏེར་འདོན་ས་ལེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་པ།ཁྲིམས་དང་་་་
མ་མཐུན་པར་ཆུ་ལམ་གསར་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་གཏན་འགོག་བཅས་བྱེད་་་་་་་
དགོས་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་་་་་
ནས་བཙོག་ཆུ་འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་་
ལག་བསྟར་དང་།བཙོག་ཆུ་འགོག་་་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་ཐབས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ།
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོག་ཆུ་་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷ་སའི་ཆུའི་་་་་
སྣོད་བཅུད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་་
པ་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།(སྐལ་
མཆོག་གིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེས་ཞུས)

ལྗོངསམིདམངསའཐུསཚོགསརྒྱུནལསཨུལྷནགྱིབཙོགཆུའགོགབཅོསབཅའཁྲིམསཀྱིཁྲིམསའཛིནཞིབབཤེརཚོགསཆུངགིསལྷསརཞིབབཤེརབྱསཔལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས།

ཕྱོགས་བསྡུས་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས།གློག་འཕྲིན་དང་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་དོགས་
ཟོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལ་སྔར་བས་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་
ནས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་་་་་་་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རིང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སློབ་་་་་
གྲྭའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་མེ་ཟོན་་་་་
སྒྲིག་ཆས་དང་།བདེ་འཇགས་བགྲོད་ལམ།བདེ་སྲུང་མི་སྣའི་་
སྒྲིག་ཆས།བརྙན་ལམ་ལྡིར་སོ་སྤྲོས་ཆས།བདེ་འཇགས་ལམ་་་
ལུགས་དོན་འཁྱོལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་་་
སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་སྦྲགས།སློབ་་་
གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་གྲོལ་རིང་གི་དགེ་རྒན་དང་སྒོ་སྲུང་་་་་་་་
བའི་སྡོད་བྱའི་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་་
ཏེ།སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་དངོས་པོའི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐོ་འགོད་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་

རྒྱག་དགོས་པ་དང་།ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་སྣ་སློབ་་་་་་་་་
གྲྭར་འཛུལ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ།བཀག་་་
སྡོམ་གྲི་སོགས་ཉེན་ཆེའི་དངོས་པོ་སློབ་གྲྭར་ཁྱེར་མི་ཆོག་པ།
ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་གྲོལ་དུས་མཚམས་ཀྱི་སློབ་མའི་མི་་་་་
ལུས་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་
དགོས་པ་མ་ཟད།གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་
བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཤེས་འཕྲལ།ལམ་སེང་ཉེན་རྟོག་་
ཕྱོགས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་
བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།སློབ་གྲྭ་དང་ཉེ་་་་
འཁོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་་
སེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་བདེ་
འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚཌ་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཆབ་་
མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་
ཁང་གིས་ལས་སྒོའི་རྐང་འཛིན་པ་ལྔ་བདམས་་་
ནས་ཇ་རྟའི་ཐང་ཆེན་དུ“ནག་སེལ་གཤེད་་་་་་་་
བཅོམ་དང་ལོག་སེལ་ཟིང་བཅོས”ཀྱི་ཆེད་དོན་
ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲཌ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་།“ནག་སེལ་གཤེད་་་་་་
བཅོམ་དང་ལོག་སེལ་ཟིང་བཅོས”ཀྱི་བརྗོད་་་་་
དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་མང་ཚོགས་ཚོར
“ནག་གཤེད”ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་རིགས་དང་།
ཅི་ཞིག་ལ་ནག་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་ཉེས་་་་
གསོག་རྩ་འཛུགས་ཟེར་བ།ཅི་ཞིག་ལ་ནག་་་་་་
གཤེད་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྩ་ཟེར་བ།
ནག་གཤེད་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་
དེའི་རྒྱབ་རྩ་སོགས་ཐེར་འདོན་དང་རྡུང་རྡེག་་་

ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་་
འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད།མང་ཚོགས་ལ
《རྩ་ཁྲིམས》དང་།《ལྟ་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས》
《ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས》《ས་ཞིང་དོ་དམ་བཅའ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》《ངལ་རྩོལ་གན་རྒྱའི་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》བཅས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་་་
ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་200ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་།མང་་་
ཚོགས་120ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་གསོ་ཐོབ་པ།
ཆབ་མདོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི“བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་་་་་
དབར་སྟོང་གི་སར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི”ཡིག་་
ཁུག་100ལྷག་ཙམ་དང་ཞ་མྱུག་100ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་སྤྲད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་་་་་་
ཏག་སེ་150ལྷག་ཙམ་ཡང་སྤྲད་པ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས། “ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་དང་ལོག་སེལ་ཟིང་བཅོས” དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།