ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྷོངས་གྲིད་གྲོས་ཏང་ཞུའི་ཆེད་དོན་སྒྲོལ་སྒྲུང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུང་གནང་བ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་སས་ནས་**གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།** ཞེ་ཆར། ལྷོངས་ཏང་ཡུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཐུབ་ཅི་གཞོན་པ་ལྷོངས་གྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཞུའི་ཐུབ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་གྱིས་ལྷོངས་གྲིད་གྲོས་ཏང་ཞུའི་ཆེད་དོན་སྒོའི་སྒྲུང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུང་གནང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཀློད་ལ་གཞི་ཤན་ཀྱིས་ལྷོངས་ཀྱི་ཏང་ཞུའི་ཐུབ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་ཀྱིས་ལྷོངས་ཀྱི་ཏང་ཞུའི་ཆེད་དོན་སྒོའི་ཀློད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷོངས་ཀྱི་ཏང་ཞུའི་ཐུབ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་ཀྱིས་ལྷོངས་ཀྱི་ཏང་ཞུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་ཆུང་ཤེས་ཆོགས་འདུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཆོག