བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས། 2019ལོའི་ཟླ་5ཚེས་14 10

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་་
གོང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་ཅུས་ཀྱིས“ཤེས་བྱའི་བདག་་་་་་་
དབང་སྲུང་སྐྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་གཏོད་་་་་་་་་་་་
རྒྱུར”དམིགས་ཏེ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་་་་་
ལམ་དུམ་ཁག་ཏུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ས་་་་་་་་་་་་
ཚིགས་བཙུགས་ནས།“འཛམ་གླིང་་་་་་་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ཉིན་མོའི”དྲིལ་་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
གསར་འགོད་པས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་་
གྲོང་མིའི་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་ས་ཚིགས་སུ་་་་
ལས་དོན་མི་སྣས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་་་་་་་
བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་མིར་ཤེས་བྱའི་་་་་་་་་་་་
བདག་དབང་དང་ཚོང་རྟགས་ཐོ་འགོད་
སོགས་ནང་དོན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་
ཡིག་སྤྲོད་པ་དང་སྦྲགས།ས་གནས་ས་་་
ཐོག་ནས་དོགས་གནད་སེལ་བཞིན་ཡོད་
པ་མཐོང་ཞིང་།གསར་འགོད་པར་ས་་་
གནས་ས་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་་་་་

གསལ།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་ཁམས་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་ཐོན་རྫས་2012ལོའི་1
ནས་2019ལོའི་18བར་འཕར་ཡོད་པ་་
དང་།མིག་སྔར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི
“སྙེ་མོའི་སྤོས”དང་།“འདམ་གཞུང་་་
གི་འབྲི་གཡག”“ལྷ་སའི་ཀྲོ་མ་་་་་་་་་་་་་་
ཀྲུ”སོགས་ས་ཁམས་མཚོན་རྟགས་ཐོན་་
རྫས་18ཐོ་འགོད་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པ་ལས་དོན་མི་སྣ་་་་་་
དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ས་ཚན་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་་
ཡོ་ཆས་དང་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་་་་་་་
མའི་ལས་གཏོད་ལས་ཞུགས་རྟེན་གཞིའི་
གླིང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།ས་གནས་ས་ཐོག་་
ཏུ་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་གི་གནད་་་་་་་་
དོན་ལ་ལན་འདེབས་སྐབས།ལྷ་ས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་
ལས་དོན་མི་སྣས་ཁེ་ལས་ཁག་གི་འཐུས་་
མིས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་ལ་རེ་རེ་་་་་་་
བཞིན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་་་་་་་་
ཅིང་པ་ཚེས་ཞུས）

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས།

ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་དྲིལ་བསྒྲཌ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་་་་་
ས་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་་་
ཁུངས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་
ལོའི་ཟླ་1ནས་ཟླ་12པའི་ཟླ་མཇུག་བར་
ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས“དགུང་
སྔོན་2019ལོའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི“དགུང་་་་་
སྔོན་2019ལོའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་
གླང་ཆེན་དང་།བསེ་རུ།སྟགན་གིཧྲི་མིན་ཉ།རྩ་ཆེའི་ཤིང་རྒྱུ་བཅས་དང་་
དེ་བཞིན་གཙོད་དང་།གསའ།བྱུ་རུ་་་
དམར་པོ་སོགས་སྟོངས་ལ་ཉེ་བའི་་་་་་་་་་་་
དངོས་རིགས་དང་དེའི་བཟོས་རྫས་ལྐོག་
ཚོང་རྒྱག་པའི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་་་་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་སྣང་འཇོག་བྱེད་པ་དང་།
ཟོག་འདྲེན་དང་།ཡུལ་སྐོར་བར་ཞིབ་་་
བཤེར།སྦྲག་ཐོག་བསྐུར་མ།ས་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བརྒལ་བའི་ཐད་ཉོ།མཐའ་་་་་
མཚམས་མི་སེར་གྱི་ཚོང་འདུས་སོགས་་་་
ཐབས་ལམ་ལ་གཞིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་
དང་།དེ་བཞིན་ལྐོག་ཚོང་གི་ཉེན་ཁ་་་་་་
མཆེད་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་

བྱས་ཡོད།
ལྐོག་ཚོང་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་་་་་་་
བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྡུང་་་་་་་་
རྡེག་གཏོང་ཆེད།ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་་་
ཁུངས་ཀྱིས་མཐའ་མཚམས་ཁྲིམས་་་་་་་་་་
འཛིན་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་མཉམ་ལས་བརྗེད་ཐོར་
མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་།ལྷ་ས་་་་་་་་་་་
འགག་སྒོ་ལྐོག་འདྲེན་འཛིན་བཟུང་ཅུས་
མྱུལ་ཞིབ་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་
ཆོས་འཛིན་གྲགས་པས།“ལྷ་ས་འགག་
སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་་་་
འབྲེལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་མཉམ་ལས་་་་་་་་་
བརྗེད་ཐོར་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་མཐའ་
མཚམས་འགག་སྒོའི་མཉམ་བཤེར་ཚན་་
པའི་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་
བཙུགས་ནས‘ལྐོག་ཚོང་ལ་མཉམ་དུ་་་་་་
རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་དང་ཁོངས་མི་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ལྐོག་ཚོང་ལ་རྡུང་རྡེག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི’རྣམ་པ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།
རང་ལྗོངས་ཀྱིས་ལྐོག་ཚོང་ལ་རྡུང་རྡེག་་་
གཏོང་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་་
རེད”ཅེས་བཤད།

ལྷ་ས་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས“དགུང་སྔོན་

2019ལོའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སློབ་གྲྭར་་
འགྲོ་མུས་ཡིན་པའི་སློབ་མ་ཚོའི་འགྲིམ་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་་་་་་
གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ཆེད།ཉེ་ཆར།ཉིང་
ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉིང་་་་
ལག་རུ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་དེ་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།རོལ་རྩེད་ཀྱི་ཞོར་ལ་་་
སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་གི་འགྲིམ་་་

འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་ནང་།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་་་
པས་སྒྲུང་གཏམ་ཤོད་པའི་རྣམ་པ་དང་གསོན་་
ཉམས་དོད་པའི་སྐད་ཆར་བརྟེན་ནས་སློབ་་་་་
མ་ཚོར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མཚོན་རྟགས་ངོས་་་་་
འཛིན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད།འགྲིམ་་་་་་་་
འགྲུལ་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་་་
དང་།རླངས་འཁོར་ལ་སྡོད་སྐབས་དོ་སྣང་་་་
བྱེད་དགོས་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ་སོགས་་་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསལ་
འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།

འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇཌ་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲཌ་་
སློབ་གསོ་དེ་བས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཡོང་་་་
ཆེད།མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་VRདངོས་
ལྗོངས་མྱོང་རོལ་ཡོ་བྱད་སྤྱད་དེ་སློབ་མ་ཚོར་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཐོན་པའི་གནས་་་་་་
ཚུལ་ཉམས་ལེན་དང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་་་་་
བྱས་ཤིང་།རྟོག་བཟོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁོར་་་་་
ཡུག་ལ་སློབ་མ་ཚོའི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་་་་་
དང་།སློབ་མ་ཚོས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཁར་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་
བདེ་འཇཌ་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་དང་ཚད་ལྡན་ཚད་་་་
གཞི་ཁག་སློབ་མ་ཚོའི་སེམས་ལ་འཇཌ་ཡོད།

ཉིང་ཁྲིའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས།
VRདངོས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བཏང་བ།

སློབ་མ་ཚོས་VRདངོས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇཌ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀦂􀤂􀤂􀤂􀤂

􀤂􀤂􀤂􀤂 􀦂 􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂 􀦂

􀦂

ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གཞོན་པ།

བོད་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན“ལམ་ལུགས་ཁག་གསུམ”
གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་བཏོན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།སྲིད་འཛིན་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད།
ཉེ་དུས།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་
གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་སྤྱི་བསྒྲཌ་ལམ་ལུགས་དང་།ཁྲིམས་་་
འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོ་འགོད་ལམ་་་
ལུགས།ཁྲིམས་འཛིན་གཏན་འབེབས་གལ་་་་་་
ཆེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》（གཤམ་དུ
《ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཀྲམ་་་་
པ་རེད།
《ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི》ནང་།2019
ལོའི་ཟླ་11ནས་བཟུང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
སྲིད་འཛིན་ཆོག་འཐུས་དང་།སྲིད་འཛིན་་་་་་་་
ཆད་གཅོད།སྲིད་འཛིན་བཙན་ཤེད།སྲིད་་་་་
འཛིན་ཞིབ་བཤེར།སྲིད་འཛིན་བསྡུ་ལེན་བསྡུ་
སྤྱོད་བཅས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་་་་
རིགས་ལྔ་ཡི་ཁྲོད།སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་་་་

གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས་ལམ་ལུགས་དང་།ཁྲིམས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོ་འགོད་ལམ་་་
ལུགས།ཁྲིམས་འཛིན་གཏན་འབེབས་གལ་་་་་་
ཆེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་་་་་
སྟེ།ཁྲིམས་འཛིན་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་ཁ་
གསལ་དང་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་་་་
པོ་གསལ་པོར་བཀོད་དེ།སྲིད་འཛིན་ལས་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་་་་་
བའི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་གྱིས་མི་དམངས་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་་
བཏོན་ཡོད།
《ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི》ནང་།“ལམ་་་
ལུགས་ཁག་གསུམ”གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བླང་བྱ་ཞིབ་
ཚཌ་སུ་བཏང་བ་དང་སྦྲཌ་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་་
ཀྱང་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད་པ་སྟེ།གཅིག་ནི་་་་་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བསྒྲགས་ལམ་་་་
ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་
དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་
འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོ་འགོད་ལམ་་་

ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་་་་་
དགོས་པ།གསུམ་ནི་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་
གྱི་གཏན་འབེབས་གལ་ཆེའི་ཁྲིམས་ལུཌ་ཞིབ་་་་
བཤེར་ལམ་ལུགས་ཕྱོཌ་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་
གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད།
《ལག་བསྟར་ཇུས་གཞིའི》ནང་།སྲིད་་་་་་
འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས།སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་་
ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་གྲངས་གཞིའི་
ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་
འཛིན་ཆ་འཕྲིན་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་དང་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་
བཏང་ནས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་བས་་་་
ཚད་ལྡན་དང་།ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་དེ་བས་་
གནད་སྨིན།མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་སྟབས་་་་་་་་
བདེ་ཡོད་པ།སྲིད་གཞུང་གི་བཅོས་སྐྱོང་དེ་་་་་་་
བས་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་་
པ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་་་་་
ཞུས）