བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། སེམས་སྐྱིད་ཇ་ཁང་། 2018ལོའི་ཟླ་11ཚེས་6 16

གཏམ་དཔེཔེ་རྣ་བའིའི་བུ་རམ་།

དུག་རྫས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་སྐོར་གྱི་
རབ་བཏགས་རི་མོ།

▲ བརྐྱངས་ན་མདའ་ཉན་པ།བཀུག་ན་གཞུ་ཉན་པ།
▲ མདའ་འཕེན་ན་འབེན་ལ་ཕོག་དགོས།གཏམ་བཤད་ན་་་་་
གནད་ལ་འཁེལ་དགོས།
▲ མདའ་གཅིག་གིས་ཤིང་སྡོང་དགུ་འཕིགས།
▲ འདོད་པ་ཅན་ལ་ནོར་མ་སྟོན།ངན་སེམས་ཅན་ལ་བློ་མ་་་་་་
གཏོད།
▲ རྡོ་སྐམ་པོ་ཡིན་ཡང་མེ་མི་འབར།ཤིང་རློན་པ་ཡིན་ཡང་མེ་
འབར།

▲ རྡོ་ཆུང་ཡང་རི་བོ་རྩིག་ཐུབ།བལ་ཕྲ་ཡང་ཕྱིང་བ་བཟོ་་་་་་་་་
ཐུབ།

▲ མདའ་འཕེན་ཚོད་ཟིན་ན་རིག་ཅན་ཡིན།གཏམ་བཤད་་་་་
ཚོད་ཟིན་ན་མཁས་པ་ཡིན།
▲ མདའ་གཅིག་གིས་ཤྭ་བ་གཉིས་བསད།
▲ ནམ་འདྲ་འདྲ་ལངས་ནས།སྦུད་པ་གཡར་མཁན་སུ་ཡོང་།
▲ནམ་མི་ལངས་ཀ་མེད་ཉི་མས་འདེད།མཚན་མི་རུབ་ཀ་མེད་
མུན་པས་འདེད།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།ཁྱེད་ཉིད་
ནམ་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལ་་་་་་་་་་་་
གཞོལ་ཞིང་དལ་ལྷོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དབེན།ཁྱེད་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་ལྷག་བསམ་གྱི་འགན་འཁྲི་པང་་་་
ནས་བསྙོར་ཅིང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལུགས་་་་་་་་་
གསལ་བར་བསྟན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།བཤད་ཁྲིད་་་་་་་་་
སྟེགས་བུའི་དབུ་ན་ལང་ཚོ་འབར་བའི་གར་་་་་་་་
མཁན་མ།དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།བླུན་་་་་་་་་་
རྨོངས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ལམ་སྟོན་མཛད་མཁན་
དྲིན་ཅན་མ།འཁང་ར་དང་ཡིད་ཆད།ཁྱེད་་་་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་གནང་མ་མྱོང་ལ།ཕྱོགས་ཞེན་་་་
དང་ལྷོད་གཡེང་།ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བས་གནང་མི་་་
སྲིད།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།ཁྱེད་ནི་་་་་
ཤེས་རིག་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཀློང་ན་རྩེན་པའི་་་

ཁ་བ་དཀར་པོ་དེ་རེད་ལ།དཔལ་ཡོན་དང་་་་་་་
འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྣུམ་་་
པོ་དེ་རེད།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།ཁྱེད་ཀྱིས་
བསྩལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ནི།ལྔ་་
རིག་གི་དྲི་བསུང་འཚོལ་བའི་སློབ་མ་ཚོའི་སྦྲང་་་
རྩི་མངར་མོ་ཡིན།ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་མཛུབ་
སྟོན་གྱི་འོད་ཐིགས་རེ་རེ་ནི།བླང་དོར་ལ་མགོ་་
བོ་རྨོངས་པའི་བྱིས་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་་་་
ལོ་ཡིན།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།གནམ་་་་་་
འོག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེ་བ་་་
མེད་ཅིང་།འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱེད་ལས་ཐུགས་་་་་་་་
བྲེལ་ཚ་བའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡོད།ཁྱེད་ཀྱི་་་་་་་
མཛད་འཕྲིན་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་རྩེ་ན་འོད་ཞགས་་་
འཁྱིལ་ཅིང་།ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྲིད་པ་འཁོར་་་

བའི་རྩེ་མོ་ན་གཟི་བྱིན་འབར།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།ཁྱེད་ཀྱིས་
བསམ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོར་གནང་བའི་གདམས་
ངག་ཟབ་མོ།ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འོང་གི་ཞིང་་་་་་་་་་་་
ཁམས་འདིར་བསྐྲུན་པའི་སྔོ་ལྗང་གི་མཛེས་སྡུགཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བཀའ་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་
ཡོད་རེ་སྐན།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས།ཁྱེད་ཀྱིས་
གནམ་འོག་གི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་དོན་དུ་དཀའ་སྡུག་་་
གི་ཁུར་པོ་དཔུང་པས་གཏེགས་ཤིང་།ཁྱེད་་་་་་་་
ཀྱིས་རང་གི་ལང་ཚོ་མེ་རུ་སྤར་ནས་མུན་ནག་གི་
འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱས།ངལ་བ་ཡོད་ཚད་
འཛུམ་གྱིས་བསུས་ཤིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་་་་་་་་་
གཞན་ལ་སྦྱིན་མཛད་ཁྱེད་ནི་དགུང་ཨ་སྔོན་་་་་་་་
དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལགས་སོ།

༄༅།།བཤེཤེས་གཉེཤེན་ལ་བསྟོསྟོད་པ།།
བདུད་རྐ་དར།

༄༅།།སྟོན་ལོ་སེར་པོ།།
གེ་སར་ཅན།

སྟོན་ལོ་སེར་པོ།
དབྱར་གྱི་རྫོགས་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནམ།
དགུན་གྱི་སྟ་གོན་ཞིག་ཡིན།
ཡང་ན།

དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་རྐང་རྗེས་ཤིག་ཡིན།

དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་གི་མཚར་སྡུགསྟོན་ལོ་སེར་པོས་འཕྲོགདབྱར་ཁའི་ལྗང་མདོག་གི་འདབ་ལོ།
སྟོན་ཁར་སེར་མདོག་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་ཚོན་མདོག་ཅིགདེ་ནི་ནམ་དུས་བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་
ཚོན་མདོག་ཅིགདེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཡི་
ཆོས་ཉིད་ཅིགསྟོན་ལོ་སེར་པོ་ཡི་རྩ་རྒྱུད་ཐོགལོ་ཟླ་ཡི་འདས་དོན་བརྐོས་ཡོད་ལ།
ངལ་དུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་བཙུད་ཡོད།
སྟོན་ལོ་སེར་པོ་ཡལ་ག་དང་བྲལ།

ལྷེབ་ལྷེབ་ཏུ་ཟགས་པའི་སྟོན་ལོ་སེར་པོ།
སྟོན་ལོ་ལྷགས་ཁྱེར་ལ་རང་དབང་མེད།
རླུང་བུ་ཡིས་གང་སར་ཁྱེར།
ཁ་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་ཁྱེར།
འོན་ཀྱང་།
དེ་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་བྲོ་གར་ཞིག་ཡིན་པས།
སྟོན་དུས་ཀྱི་གྱེས་བྲལ་མེད་ན།
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཅི་ནས་འོངས།

སྟོན་གྱི་དུས་འདིར།
སྟོན་ལོ་སེར་པོས།
མཚར་སྡུག་གི་ཚོན་མདངས་ཤིག་ངོམས་རྗེས།
སང་ལོ་སླར་ཡང་མཇལ་བའི་
རེ་སྒུག་བྱས་ཡོད།

ནད་བརྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུག་གི་ཉིང་ཁུ་དེ།།

དུག་ཏུ་མི་སེམས་སྨན་ལ་སྒོམ་སྒོམ་ནས།།

སྐྱིད་པོའི་པང་དུ་བདེ་བར་མི་སྡོད་པར།།

སྡུག་གི་འཕྲང་ལ་རྒྱུག་འདི་ཐབས་རེ་སྡུག།

དུག