བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། 2018ལོའི་ཟླ་11ཚེས་6 14

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་་་་
ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
སྐྱོན་མང་ལྡན་ཡང་སེལ་ཐབས་དཀའ་་་
བའི“དཔྱད་རྩོམ་ཁོ་ན་དང་།གོ་མིང་་་
ཁོ་ན།སློབ་རྒྱུས་ཁོ་ན།བྱ་དགའ་ཁོ་་་་་
ན”（གཤམ་དུ“ཁོ་ན་བཞི”ཞེས་བསྡུ་་་་
རྒྱུ）ཡི་སྣང་ཚུལ།སླད་ཕྱིན་ལེགས་་་་་་་་་
བཅོས་ཐུབ་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཚན་་་་་་་་
རྩལ་པུའུ་དང་།སློབ་གསོ་པུའུ།མི་སྤྱི་
པུའུ།ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་།ཀྲུང་གོ་
བཟོ་སྐྲུན་ཁང་བཅས་སྡེ་ཚན་ལྔས་ཉིན་་
ཤས་གོང་བརྡ་ཐོ་བཏང་ནས“ཁོ་ན་་་་་་་་
བཞི”གཙང་སེལ་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་་་་
སྤེལ་རྒྱུ་རེད།
ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་་
བསྟུད་མར་ཡིག་ཆ་བཏོན་ནས“ཁོ་ན་་་་
བཞི”ཡི་སྣང་ཚུལ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བླང་་་་
བྱ་བཏོན་པ་རེད། 《རྣམ་གྲངས་ལ་་་་
དཔྱད་ཞིབ་དང་།ཤེས་ལྡན་པར་་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོགསྒྲིག་གཞིར་དཔྱད་་་་་་་་་་་
དཔོག་བཅས་ལ་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་ལས་ཐིང་དང་རྒྱལ་་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི་་་་་་

བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག》ནང་།ཀུན་
སྤྱོད་དང་།འཇོན་ཐང་།ལས་རྗེས་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མངོན་གསལ་་་་་་་་
དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།དཔྱད་་་་་
རྩོམ་ཁོ་ན་དང་།གོ་མིང་ཁོ་ན།སློབ་་་་
རྒྱུས་ཁོ་ན།བྱ་དགའ་ཁོ་ན་བཅས་ཀྱི་་་་་
ཕྱོགས་ལྷུང་བསམ་བློར་ཁྱད་བསད་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཚབ་བྱེད་བརྩམས་ཆོས་་་་་་་་་་་་
གདེང་འཇོག་གི་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་་་
གཏོང་བ།མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་་་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་དང་།
ལེགས་སྐྱེས།ཤུགས་རྐྱེན་བཅས་ལ་དོ་་་
སྣང་བཅས་བྱེད་དགོས”ཞེས་བསྟན་པ་
དང་།《ཚན་ཞིབ་དོ་དམ་ལེགས་་་་་་་་་་་
བཅོས་དང་ཚན་ཞིབ་ལས་རྗེས་མཐོར་་་
གཏོང་གི་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་སྐོར་་་
གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བརྡ་་་་་་་་་་་་་
ཐོའི》ནང“‘དཔྱད་རྩོམ་ཁོ་ན་དང་།
གོ་མིང་ཁོ་ན།སློབ་རྒྱུས་ཁོ་ན’བཅས་་་
ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཅིག་སྡུད་གཙང་་་་་་་
སེལ་བྱེད་དགོས”པའི་བླང་བྱ་བཏོན་་་་་
པ་རེད།
(གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།
བདེ་གནམ་གྱིས་ཞུས)

སྡེ་ཚན་ལྔས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག“ཁོ་ན་བཞི” གཙང་སེལ་གྱི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་ནས་ཤེས་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།ཚེས་26ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་་་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་་
པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་
དྲུག་པའི་ཐོག《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་གོ་མིང་སྲོལ་་་་་་

ཡིག》（གཤམ་དུ《སྲོལ་ཡིག》ཅེས་བསྡུ་རྒྱུ）ལ་་་
བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།
2018ལོའི་ཟླ་10ཚེས་27ཉིན་ནས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་པ་རེད།
《སྲོལ་ཡིག》ལ་ཁྱོན་ས་བཅད་7དང་དོན་
ཚན་28ཡོད་པ་ལས།མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་གོ་་་་
ཐོབ་ཀྱི་མིང་དང་།རིམ་པ།སྤྲོད་པ།སྤོར་བ་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་་་་་་་་

ཡོད་པ་རེད།《སྲོལ་ཡིག》ལྟར་ན།མེ་ཟོན་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་གོ་མིང་སྤྲོད་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་་
འཛིན་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་དང་།རྒྱལ་་་་་་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་་་་་་
གྱིས་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་དོ་དམ་བྱེད་པའི་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཟོན་རོགས་་་་་་་་
སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་གི་ལས་ཐོག་མི་སྣ་ཡིན་དགོས་་
པ་རེད།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་གོ་མིང་སྲོལ་ཡིག》ཟླ་10ཚེས་27ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་30
ཉིན།གསར་འགོད་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིབ་་་་་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་་་་
གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་་་
ཟབ་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོ་ཚུན་དུ།རྒྱལ་་་
ཡོངས་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནག་སེལ་་་་
གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་བྱེད་ཐབས་ནུས་
ལྡན་སྤྱད་དེ་ནག་ཚོགས་དང་ཡུལ་གྱི་གཤེད་་་་་་་
མའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་ལ་ཁྲིམས་་་་
ལྟར་ཆད་པ་ནན་པོ་བཅད་པར་དུས་མཚམས་་་
རང་བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཟླ་1པོ་ནས་9པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནག་གཤེད་དང་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་ཁྲི་1.7ལྷག་་་་་་
ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཁྲི་5.7ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་འཛིན་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་དང་གནད་
དོན་6300ལྷག་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་་་་་
མི་ཁྲི་3.2ལྷག་ཙམ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་མ་་་་
ཐག་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་་་་་་
གིས《ཞིབ་དཔྱོད་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་་་་

ལེགས་བྱས་ཏེ་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་་་་
དོན་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་
བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་་་་་་
ཀྱིས་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུར་བཀོད་སྒྲིག་་་་
ཁ་གསལ་བྱས་པ་རེད།ལས་སྒོའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཆེད་དོན་་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུར་གཉེར་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱ་ཆེད།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གིས་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་དང་།སྤྱི་བདེ་པུའུ།ཁྲིམས་འཛིན་པུའུ་་་
བཅས་དང་མཉམ་དུ《ནག་གཤེད་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་ཐག་གཅོད་་་་
ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་་་
བསམ་འཆར》བཟོས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་་
ཅིགསྒྲུབ་སྐུལ་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།
སྤྱི་བདེ་པུའུ་དང་མཉམ་དུ་ནག་འབྲེལ་གྱོད་་་་་་་
གཞི་ཚབས་ཆེན་24སྒོ་བྱང་བཀལ་ནས་སྒྲུབ་་་་་
སྐུལ་བྱས་པ་དང་།ཧོ་པེ་དང་།ཧོ་ནན།
ཡུན་ནན་སོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཏི་ཀྲི་མིང་དང
“ཏིང་ཧྲི་ཁྱིམ་རྒྱུད”སོགས་ནག་འབྲེལ་གྱོད་་་་་་
གཞི་ཚབས་ཆེན་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྐུལ་་
དང་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།

རིམ་ཁག་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་
གྱོད་སྒྲུབ་ལྟེ་བར་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།
ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་་་་
པའི་རྡུང་རྡེག་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ།
ས་གནས་དེ་གའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ།
མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེ་བའི་ཆབ་་
སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་
འཇགས་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་བའི་ནག་གཤེད་་་་
ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་ལ་དམིགས་ནས་
སྔོན་དུ་མྱུལ་ཞིབ་དང་དཔང་རྟགས་འཚོལ་་་་་་་་
བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཁྲིམས་ལྟར་འཛིན་པ་དང་ཞུ་གཏུག་མགྱོགས་་་་
མྱུར་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་ནག་གཤེད་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཉེས་གསོག་པ་ཁག་གཅིག་ལ་་་
ཆད་པ་ནན་པོ་བཅད་པ་རེད།ཆེད་དོན་་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་བྱེད་རིང་།ཞིབ་དཔྱོད་ལས་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅའ་་་་
ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ཏེ་
གྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་རིང་ལྟ་སྐུལ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་་་
རིང་གྱོད་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་གྱོད་དོན་་་
ཐོ་འགོད་དང་།མྱུལ་ཞིབ།འདྲི་གཅོད།
ཉེས་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
བཏང་བ་རེད།

འདི་ལོའི་ཟླ་1པོ་ནས་9པའི་བར་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནག་གཤེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་གསོག་པ་ཁྲི་5.7 ལྷག་ཙམ་འཛིན་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ།

ཟླ་11ཚེས་5ཉིན།ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་་་
སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་་
སྐབས་དང་པོ་ཧྲང་ཧའེ་རུ་འགོ་འཛུགས་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།སྐབས་འདིའི་ནང་་་་་་་་
འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་ཐོག་ཧྲང་་
ཧའེ་རླངས་འཁོར་ཚོགས་པས་ཧྲང་ཧའེ་་
ཏ་ཀྲུང་རླངས་འཁོར་ཧུའེ་ཨང་དང་རུང་
ཝེ་e950སོགས་རླངས་འཁོར་གསར་པ་་
ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་རླངས་འཁོར་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་འཁོར་ཁང་ནང་ལས་དོན་མི་སྣས་་་་་
ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཧྲང་ཧའེ་ཏ་ཀྲུང་རླངས་འཁོར་
གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་
ལྟ་སྐོར་བྱེད་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་་
དབྱི་པིན་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དྲིལ་བསྒྲགས་་་
པུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་ཅུས་དང་་་
འོད་ཟེར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཙོ་གཉེར་་་
བྱས་པའི“ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་་་་་་་་
འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་100”ཡི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་
ཐེངས་78པ་ཚེས་31ཉིན་སི་ཁྲོན་ཞིང་་
ཆེན་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གུང་རྫོང་དུ་་་་་་
སྤེལ་བ་རེད།
“དུས་རབས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་་་་་་་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཇི་ལྟར་ཕྱིན་རུང་།ཡིད་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་་་་་་
བཟང་བརྟན་སྲུང་དང་རྒྱུད་འཛིན་་་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་འཆད་ཁྲིད་འགོ་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་མ་ཐགཤིང་ཡུན་དབུན་གྱིས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཟུར་ཚད་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་
ནུབ་ཕྱོགས་རིག་གནས་ཁྲོད་ཡིད་རྟོན་་་
དོན་གཉེར་དང་རྒྱུས་ལོན་ཐད་བསྡུར་་་
བ་བྱས་ཏེ།ཡིད་རྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་་་་་་་
ཡང་ན་འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་་་་་་་་་་་

གཞན་དག་ཀུན་ཏུའང་ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་་
ངང་ཁས་ལེན་པའི་རིན་ཐང་གི་འདུ་་་་་་
ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཤིང་ཡུན་དབུན་གྱིས་ཡིད་རྟོན་ནི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀུན་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་འབོད་སྐུལ་དྲག་པོ་་་་་་་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་་་་་་
ཚུན་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡིད་་་་་་་
རྟོན་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཚད་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཡིད་་
རྟོན་རིག་གནས་སྐྱེད་སྲིང་ཤུགས་ཆེན་་་
བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་མ་ལག་
གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་་་
གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོབ་ཡོད།
བྱེད་ཐབས་དེ་དག་ལས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་
གཅུན་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་
ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་ཐེབས་པ་མ་ཟད།
སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཡིད་རྟོན་ལ་སྣང་་་་་་
ཆེན་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ཡིད་རྟོན་སྣང་་
མེད་དུ་འཇོག་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཡིན་པའི་་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཡང་བཏོད་ཡོད།

“ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བའི་འཆད་ཁྲིད་ཐེངས་ 100”སི་ཁྲོན་གུང་རྫོང་དུ་སྤེལ་ནས་ཡིད་རྟོན་སྤྱོད་བཟང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ།