བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར ཞིམཐུནསམཐོ ལོའིཟླ ཚེསསྲིདགཞུངདངམངཚོགསདབརགྱིའབྲེལཟམབརྟནཔོཞིགབསྐྲུནཔལྷསགྲོངཁྱེརགྱིཡིགབསྐུརངོབཅརལསདོནསྐོརགྱིསྒྲིལགླེངལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་གྱི་་་་་་
རྣམ་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པ་དང་སྲིད་ཁྲིམས་་་
དང་།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར།ངལ་རྩོལ་ལྟ་ཞིབ་སོགས་་་
ལས་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་
བཅར་སྡེ་ཚན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཞུ་གཏུག་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་སྣེ་ལེན་སྐར་ཁུང་བཙུགས་ཏེ་གལ་འགངས་་་་
ཆེ་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་བྱས་་་
པས།“གཅིག་གྱུར་ཐོག་བདག་སྤྲོད་དང་།ཁོངས་་་་་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་གཉེར་བ།རང་སར་ཐག་གཅོད།གྱོད་་་་་
ཐོ་བཀོད་ནས་ཐག་གཅོད།བསྒྲུབ་རྒྱུར་སྤྲོད་པ་དང་ལྟ་་་
སྐུལ།བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར”བཅས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
མང་ཚོགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་

བ་དང་།རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་དང་།“སྐྱོད་པ་་་་་་་
གསུམ་དང་།མཉམ་དུ་བཞི།གསུམ་གཅིག”
“འཚམས་འདྲི་ལྔ”བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སོགས་གཞི་རྟེན་དུ་
བྱེད་པ།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ངོ་བཅར་སྣེ་ལེན་བྱེད་་
པ་དེ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡུན་རིང་རང་་
བཞིན་གྱི་ལམ་ལུགས་སུ་བརྩི་བ།གཙོ་གནད་ཐོག་ངོ་་་་་་
བཅར་སྣེ་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཆེད་དོན་གྱི་ངོ་བཅར་སྣེ་་་་
ལེན།གྱོད་གཞི་སྒྲུབ་རིང་གཤམ་དུ་སྐྱོད་པ།གཞི་རིམ་་་
དུ་བསྐྱོད་ནས་བཅར་འདྲི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་
སྤྱད་པས་འགོ་ཁྲིད་སྐུ་ངོ་མས་གྲལ་བཤེར་དང་།སྡེ་ཚན་
གྱིས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས།མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོགས་་་་་་་་
འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་་་་་་་་་་་
ཆགས་ཡོད།
（བདེ་དབང་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

“སློབ་སྦྱོང་གཉིས་དང་ཚད་ལོན་གཅིག”གི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ལག་བསྟར་ཏན་་་་ཏིག་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་ཧྥུའུ་ཁང་སྨན་རྫས་ཚོང་ཁང་གིས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་གི་འགན་ལེན་ལྔའི་གཅིག་སྡུད་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་སྦྲགས།རྒན་རྒོན་ཚོའི་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྒྱུན་མཁོའི་སྨན་སྤྲད་པ་རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་རེས་ཀྱི་་་བྱེད་སྒོར་རིན་གོང་སྒོར་5000རི་བའི་འཚམས་འདྲིའི་དངོས་པོ་དང་སྒོར་ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་རི་བའི་སྨན་་སྤྲད་ཅིང་།འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ཧྥུའུ་ཁང་སྨན་རྫས་ཁང་གི་སྨན་དོན་མི་སྣས་མི་ཧྲེང་རྒན་མོར་ཁྲག་་་་་་་ཤེད་ལྟ་བཞིན་པ།

མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན།

ཉེ་དུས།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་གློག་གཏོང་ཀུང་སིས་ཀྲེང་ཨན་མེ་ཟོན་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གདན་དྲངས་ནས“ཚེ་་་་་་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར།བདེ་འཇགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་་་་་་་་་་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གྱོད་དཔེ་སྤྱད་དེ་མེ་ཟོན་་་་་་་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་།ཚན་པ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་།འཁོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་་གཏན་གྱི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བ་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་དང“སྔོན་འགོག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་མེ་ཟོན་དང་མེ་གསོད་ཟུང་་་་་་་་་་་་་་འབྲེལ”གྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོལ་བྱུང་གི་མེ་སྐྱོན་དོན་རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐབས་བསླབས་པ་རེད།འདི་ནི་་་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

སེམས་ལ་ཟུག་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འཇགས།

སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ནས་ལོ་40ལྷག་རིང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་་་་ཚུན།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་གྱི་་་་་་་་་་་ཕྱོགས་སྟོན་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྱོངས།ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་་་དོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་་་་་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།“ཅན་བདུན”གྱི་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ།
“ཀུན་གསལ་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར།འགན་འཁྲིའི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་་་་བཅར”བཅས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་ཚུན་གྱི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་དོན་དག་ཁག“མཚམས་མི་འཇོག་་་་་་་་་་་་་་པ”དམིགས་ཚད་དུ་བྱེད་པ།འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་དང་།དངོས་སྒྲུབ་གསར་གཏོད།ལས་དོན་ཏན་་་་་་་་ཏིག་སྒྲུབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་གཞག་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིགཞི་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་་་་་་་་་་་་གཏོང་གང་ཐུབ། རྒྱུན་རྣམ་གསར་པའི་འོག་གི་ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་ཆུ་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།མཛེས་སྡུགསྐྱོན་བྲལ།བདེ་སྐྱིད་བཅས་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་་་་་་་་་གསར་པ་སྐྲུན་ཆེད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཚན་རིག་དང་།དམངས་་་་་་
གཙོ།ཁྲིམས་ལྟར་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་།བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཐབས་གལ་ཆེན།རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་བཅས་ཞིབ་་་་་
འཇུག་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་རང་་་་
བཞིན་དང་།ལུགས་མཐུན་རང་བཞིན།བྱེད་འཐུས་་
རང་བཞིན།བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་བཅས་ལ་ཚོད་་
སྐོར་བྱས་པ་རེད།བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་།
དཔང་ཉན་ཚོགས་འདུ།རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ།འདྲི་རྩད་ཚོགས་འདུ་སོགས་འཚོགས་་་་་་
པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་་་་
འཆར་ཉན་ནས་སྲིད་དོན་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་།
དགོས་མཁོ་དམངས་ལ་འདྲི་བ་།ཐབས་ཇུས་དམངས་
ལ་འདྲི་བ།ཕན་འབྲས་དམངས་ལ་འདྲི་བ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་པས་ཐབས་ཇུས་ནོར་འཁྲུལ་དབང་གིས་ཐོན་པའི་
ཡིག་བསྐུར་ངོ་བཅར་གྱི་གནད་དོན་སྔོན་འགོག་ཐུབ་་་་
པ་དང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།“གཙོ་གནད་གཤམ་སྒྱུར་་་་་

དང་འགག་སྒོ་ནན་སྲུང”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་གཞིར་་་་་་་་་་་་་
བཟུང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་ཆུས་8དང་།ཤང་་་་་་
གྲོང་རྡལ(ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ)64 གྲོང་ཚོ་་་
ཨུ་ལྷན(སྡེ་ཁུལ་ཨུ་ལྷན)269བཅས་ལ“གཉིས་ལྡན་་་་་་
དུད་སྦྲེལ”ལས་ཀའི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་དང་།དྲ་མིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་དོ་དམ་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་གིས་དྲ་མིག་ནང་གི་གཞི་
རྩའི་གནས་ཚུལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ།དྲ་མིག་ནང་གི་འགལ་་་
ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་དང་།ཡིག་བསྐུར་ངོ་་་་་་་་་་་
བཅར་གྱི་འབྱུང་རྩ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྙན་སེང་ཞུས་་་་
པའི་གླེང་མང་བ་དང་དཀའ་གནད་བཅས་དུས་ཐོག་་་་
ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པས།རིམ་བཞིའི་དྲ་མིག་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་དོ་དམ་མ་ལག(རྫོང་དང་།ཤང་།གྲོང་་་་་
ཚོ།“གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ”དྲ་མིག)ཆགས་པ་དང་་་
གཞི་རིམ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་འགལ་ཟླ་དང་་་་་་་་
རྩོད་གཞི་གཞི་རིམ་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ལྟེ་བ་བཞི”སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
རྫོང་ཆུས།ཤང་གྲོང་རྡལ(ཁྲོམ་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ)
གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་བཞིའི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་་
བཤེར་འདུམ་འགྲིག་ལྟེ་གནས་བཙུགས་ནས་རིམ་པ་་་་་་་་
བཞིན་བསྡུ་རུབ་དང་།རིམ་པ་བཞིན་མཐུན་སྦྱོར་བར་་
འདུམ།རིམ་པ་བཞིན་གོང་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བྱེད་་
ཐབས་སྤྱད་དེ་རིམ་པ་དེ་རང་གིས་མཐུན་སྦྱོར་དང་བར་
འདུམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་གོང་རིམ་སྡེ་ཚན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་ཉིན་དེ་རང་
དུ་རིམ་པ་གོང་མར་ཞིབ་འཇུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་་་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུར་བསྐྱལ་ཡོད།གྲལ་བཤེར་ཆེ་མོའི་དྲ་མིག་་
གི་རྣམ་པ་ཆགས་ནས“ཟུང་འབྲེལ་ལྔའི”རྨང་གཞིའི་་་་་་་

ཐོག་ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཁྲོམ་རའི་ཉོ་ཚོང་།
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ།སྡོད་་་་་་་་
ཁང་བོགས་གཏོང་།ས་ཆ་བསྡུ་ལེན་དང་བཤིག་སྤོ།ཁེ་
ལས་སྒྱུར་བཅོས།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད།ཁོར་ཡུག་་་་
སྲུང་སྐྱོང་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གྲལ་བཤེར་་་
བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་བས།ཏང་སྲིད་འགོ་་
ཁྲིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་།ལས་སྒོའི་གོང་འོག་་་་་་་་་
རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ཟུང་འབྲེལ་་
གྱི་གྲལ་བཤེར་ཆེ་མོའི་དྲ་རྒྱ་ཆགས་པ་དང་ཁུངས་འཁྱོལ་
ཙམ་མིན་པ་དང་།ཁུག་ཆ་མི་ལུས་པ།མངོན་མེད་་་་་་་་་
རྐྱེན་ངན་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གྲལ་བཤེར་ཆེ་མོ་ཚང་མར་་་་་
ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གྲལ་བཤེར་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།

ཐབས་ལམ་ཤར་བགྲོད་ཅན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།

འབྱུང་རྩ་ནས་སྔོན་འགོག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ།

➡

⬅

➡