བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། 2018ལོའི་ཟླ་10ཚེས་9 14

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་
ལན་ཀྲོའུ་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ད་ཆ།ཀན་་་་་་་་
སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་དུ་ལས་་་་
ཞུགས་བྱེད་མཁན་ལོ་འདི་ག་་་་་་་་་
དང་དེ་སྔའི་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭ་་་་་་་་
ཆེན་མོ་དང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་་་་་་་་་
ལས་སློབ་གླིང་གི་སློབ་ཐོན་སློབ་་་་
མར་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་་་་་
གྲྭ་ཡན་གྱི་སློབ་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་་་
འོས་འཚམ་གྱི་ཆེད་ལས་ལག་་་་་་་་་
རྩལ་གྱི་གོ་མིང་ལྡན་པ་དང་།
ཚན་ཞིབ་དང་།དོ་དམ།ཆེད་་་་
ལས་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་་་་་་

དོན་སྤེལ་མཁན་ཡིན་ཚེ་ས་་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་ག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་
གྲོང་རྡལ་གྱི་ཐེམ་ཐོ་ཐོ་འགོད་བྱ་་་
ཆོག་པ་དང་།སྡོད་ཁང་དང་་་་་་་་
སྡོད་གནས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་མེད་་་་་
པ་རེད།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཞིས་་་་་་་་་་་་
ཚུགས་པའི“ཐོགས་མེད་བགྲོད་་་་
ལམ”ནི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་་
ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་ཞུ་་་་་
དང་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་
སུ་གཏོང་ཆེད་བཏོན་པའི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་་་་་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།གསར་
འགོད་པས་ལན་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁྲེང་ཀོན་ཡན་ལག་་་་
ཅུས་ཏུང་ཀང་ནུབ་ལམ་མངགས་
གཏོང་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྲིད་སྐར་་་་་་་་་
ཁུང་དུ་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས།
གཞིས་ཚུགས་ལས་དོན་གཉེར་་་་་་
སྐབས་སློབ་ཐོན་ལག་ཁྱེར་དང་།
ཐེམ་ཐོ་སྤོ་བའི་དཔང་ཡིགལས་་
ཞུགས་ཚན་པའི་དཔང་ཡིག་་་་་་་་་་
བཅས་ཡོད་ཚེ་གལ་སྲིད་མི་དེ་་་་་་་་
རང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་མ་་་
ཐུབ་ན་དྲ་བ་ནས་གཉེར་ཆོག་པ་་་

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད།
ཉེ་ཆར།《ཀན་སུའུ་ཞིང་་་་་
ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་དང་ཚོང་གཉེར་ཁོར་་་་་
ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་་་་
གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་་་་་་་་་་་་་་
འཆར》བཀྲམ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ཏེ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་་་་་
སུ་གཏོང་བའི་ཐད་བྱ་ཐབས་30
བཏོན་པ་རེད།

ཀན་སུའུ་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི“གཏན་འབེབས་གསར་པ”30བཏོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2018ལོའི་ཟླ་6ཚེས་29ཉིན།
《མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་གནས་སྐབས་ལག་་་་་་
བསྟར་སྲོལ་ཡིག》རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་་་་་
ཨང་700ཡི་ཐོག་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།
2018ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།ཉེ་ཆར།མི་སྤྱི་པུའུ་ཡིས《〈མི་
ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་་
སྲོལ་ཡིག〉སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་་་་་
ཐོ》པར་འགྲེམས་བྱས་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།《སྲོལ་ཡིག》འདི་ནི་རང་་་་་་་་
རྒྱལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་དུས་་་་་་་
རབས་གསར་པར་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་ར་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བའི་་་་་་་
གཞི་འཛིན་ས་དང་ཚད་གཞི་ཞིག་རེད།རིམ་ཁག་མི་་་
སྤྱི་སྡེ་ཚན་གྱིས《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་་་་་་་་་་
བསྒྲགས།གསོ་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀར་དམ་འཛིན་་་་་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ《སྲོལ་ཡིག》སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་་་
རྒྱུ་དེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་་་་་་་

ཇུས་ལག་བསྟར་དང་།ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་་་་་་་་
པའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར།གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་
ལག་བསྟར་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་
དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་པོ་དང་ལས་ཞུགས་དེ་བས་་་་་་་་་་་
ལེགས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཟུང་འབྲེལ།ཁྲོམ་རའི་་་་་
ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་མི་ཤུགས་ཐོན་་
ཁུངས་བདེ་བླག་འཁོར་སྐྱོད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་བླང་བྱ་དང་ཟུང་འབྲེལ།མི་ཤུགས་ཐོན་་་་
ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་ཐོག་གནས་པའི་གནད་དོན་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས་་་་་་་་
ཞེས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།རིམ་ཁག་མི་སྤྱི་སྡེ་ཚན་ལ
《སྲོལ་ཡིག》གི་དགོངས་དོན་དང་བླང་བྱ་མི་ཤུགས་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ཚང་མའི་ལས་དོན་ཁྲོད་དོན་་་་
འཁྱོལ་གང་ལེགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།སྲིད་གཞུང་་་་་
གིས་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་ར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་་་

འགན་འཁྲིར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་་་་
ཚང་བ་དང་།ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ།འཁོར་་་་་་་
སྐྱོད་གོ་རིམ་ལྡན་པ།ཞབས་ཞུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་མ་ལག་ཟམ་་་
མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།སྤྱི་པའི་་་
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་་་
མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་འབྲེལ་ཡོད་རིན་མེད་ཞབས་ཞུ་དོན་་་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་་་
དང་ལས་ཕྱོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྲིད་་
གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་་་་་་་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།གཉེར་སྐྱོང་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ“མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་་་་
གཞི”དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་དང་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་་
ཞབས་ཞུའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་་
ཆ་འཕྲིན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཡོངས་བསྒྲགས་ལས་དོན་་་་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ལས་ཞུགས་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་་་་

གྱི་འགལ་ཟླ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་་
རའི་མཁོ་སྤྲོད་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་པ།ཆ་་་་
འཕྲིན་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་ཟོན་གཏོང་བའི་་་་་་་་
ལས་ཀར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་རང་མོས་དང་གོ་རིམ་་་་
ལྡན་པའི་ངང་འཁོར་སྐྱོད་དང་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་་་་་་་་
འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་དང་ས་ཁུལ་དེ་གའི་ཤེས་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས།མཁོ་ཆེ་་་་་
ཞིང་ཁ་ཐང་བའི་ཤེས་ལྡན་པའི་མིང་གཞུང་བཟོ་བ་་་་་་་
དང་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཐོན་ཁུངས་
ལུགས་མཐུན་འཁོར་སྐྱོད་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་།རིམ་ཁག་མི་སྤྱི་སྡེ་ཚན་གྱིས
《སྲོལ་ཡིག》ལག་བསྟར་བྱེད་རིང་།ལྟ་སྡོམ་བྱེད་་་་་་་་་་
སྟངས་སྔར་བས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་ལས་དོན་་་་
སྒྲུབ་རིང་དང་བསྒྲུབས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་སྡོམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་
ཆེན་པོ་རྒྱག་དགོས།མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི“གློད་སྡོམ་ཞབས་གསུམ”གྱི་སྒྱུར་་་་་་་་་་་་
བཅོས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ནུས་་་
ལྡན་གྱི་བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་སྤྱོད་པ།ཞབས་ཞུ་སྒྲིག་་་་་་་
གཞིའི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ།དེ་བས་ནུས་ཆེ་དང་་
སྟབས་བདེའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་
ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རའི་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་སྲོལ་ཡིག་
རིང་མིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་་
ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་
ལྷན་དང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་།སྤྱི་བདེ་པུའུ།ཁྲིམས་་་་་
འཛིན་པུའུ།དངུལ་ཁང་ལྟ་སྐུལ་དོ་་་་་
དམ་ཨུ་ལྷན་བཅས་དང་མཉམ་དུ་གོང་
ཚེས་ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་སྨན་བཅོས་རྩོད་་་་
གཞི་སྣ་མང་སེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་བརྙན་ལམ་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།ཚོགས་་་
འདུའི་ཐོག《སྨན་བཅོས་རྩོད་གཞི་་་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་་་་་
སྲོལ》ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་་
པ་འཚོགས་ཚུན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་
གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འཕྲོད་་་
བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་་
ཡིན།དེས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་དང་།སྨན་པ་་་་་
དང་ནད་པའི་དབར་འཆམ་མཐུན་གྱི་་
འབྲེལ་བ་འཛུགས་པ།སྒྱུར་འཕེལ་་་་་་
བརྟན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་བཏོན་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་གནས་དང་སྡེ་་་་་
ཚན་ཁག་གིས《སྨན་བཅོས་རྩོད་གཞི་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྲོལ་་་་་
ཡིག》གི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་་་་་
བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བ་དང་།སྨན་བཅོས་རྩོད་་་་
གཞི་སྣ་མང་སེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་་
བ།སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཁ་གསལ་་་་
བཟོ་བ།རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་
ལམ་སྲུང་སྐྱོང་།སྨན་པར་བརྩི་བཀུར་
དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་་་་་་་་
གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བདེ་ཐང་ཀྲུང་
གོ་དང་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་
གསར་པ་འབུལ་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་་་་་
བཏོན་ཡོད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཐེན་་་
ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་།ཅང་སུའུ་ཞིང་་་་
ཆེན།ཅང་ཤིས་ཞིང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཆར་བཙའ་ཨུ་་་་་་
ལྷན་གྱི་འགན་འཁུར་བས་སྨན་བཅོས་་
རྩོད་གཞི་སྣ་མང་སེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་་་་
བཟོ་བའི་རང་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་་་་་་་་་
བཟང་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་སོགས་སྡེ་ཚན་དྲུག་གིས།

སྨན་བཅོས་རྩོད་གཞི་སྣ་མང་
སེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཧོ་པེ་ཞིང་་་་་་་་་
ཆེན་ནན་ཧོ་རྫོང་གིས“ཀུང་སི་＋མཉམ་་་
ལས་ཁང་＋ཞིང་དུད”ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་སྟངས་བརྒྱུད།སྤུས་ལེགས་དགུན་་་
གྲོ་འདེབས་པ་དང་བཟའ་བཅའ་ལས་སྣོན་
ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཁེ་ལས་གཞི་ཁྱོན་ལྡན་པའི་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་།
མིག་སྔར་རྫོང་དེའི་དགུན་གྲོ་འདེབས་ཁྱོན་
མུའུ་ཁྲི་32དང་།བཟའ་བཅའ་ལས་སྣོན་་
ཁེ་ལས་35ལོའི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར་་
དུང་ཕྱུར་80བཅས་ཟིན་ཞིང་།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར།ལས་བཟོས་ནན་ཧོ་་
རྫོང་ཧོ་ཀུའེ་ཤང་གི་བཟའ་བཅའ་ལས་་་་་་་་
སྣོན་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་་་་་་་
ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།