བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་སྐྱོང་དམངས་སྐྱོང་། 2018ལོའི་ཟླ་10ཚེས་9 6

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཆབ་མདོ་ནས་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རྫོང(ཆུས)གི“ངོ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་
དང་།ས་གནས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོང་།ངོ་ཆེན་ཞུ་བ།འབྲེལ་
བ་བཙལ་བ”སོགས་ཀྱི་འཇུར་མིག་མེད་པར་བཟོས་ནས
“སྐོར་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་མཐར་ཕྱིན་མི་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱ་ཆེད།ཉེ་་་་་་་་་
དུས།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་་་་་་་
རྫོང(ཆུས)ཨུད་ཀྱི“རིམ་སྤོར་དང་སྣོལ་སྡེབ”ཀྱི་སྐོར་་་་་་་་
ཞིབ་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།རྫོང་(ཆུས)
ཨུད་8ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོས་རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་སྣོལ་་་
སྡེབ་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་ཕྲའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་་་་་
དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་་་་་་་་་་
དང་།གཏིང་ཟབ།གནད་ལ་འཁེལ་བ་བཅས་ཡོང་་་་་་་

རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
“གསར་གཏོད་དང་མཚམས་སྦྱོར”ཟུང་དུ་འབྲེལ་་
ནས་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་ཁ་གསལ་རང་་་་་་་
བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་ཞིང་།ཡོངས་བསྒྲགས་སྒྲོམ་དང་།
བརྙན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས།དྲ་རྒྱ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་་་་་
ལ་བརྟེན་ནས《སྐོར་ཞིབ་སྙན་ཞུ》དུས་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་་་་་
དང་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་དུས་བཀག་་་་་་་
དང་།སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཡུལ།སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་དེ་
བཞིན་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་དང་ཐེར་འདོན་ས་ཆ་བཅས་་་
ཁ་གསལ་བཟོས་པ་དང་།སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་་
ཐོག་ཏུ་གསར་པར་བརྗེས་ནས་སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ཁ་་་་་་
གསལ་གཏིང་གསལ་བྱས་པ་རེད།
“གསར་གཏོད་དང་གོ་བ་ལོན་པ།སློབ་་་་་་་་་་་་་་

སྦྱོང”བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྐོར་ཞིབ་གནད་ལ་་་་་་་་་་
འཁེལ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་ཤིང་།སྐོར་ཞིབ་ལས་་་་་་་
བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་་་་་་་
སྒྲིག་ཡིག》སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས།སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་དོན་དངོས་་་
དང་ངོ་བོར་གོ་བ་བླངས་ནས་ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི“ཆེ་་
ཤེལ”ནུས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཏོན་པ་རེད།
“གསར་གཏོད་དང་གསེད་བཀྲོལ”ཟུང་དུ་འབྲེལ་་
ནས་སྣོལ་སྡེབ་སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་མངོན་་་་་་
པར་བྱས་ཤིང་།སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སའི་ཚན་པ་དང་དེ་་་་་་་་་
བཞིན་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་་་་་་་་
སྐྱོད་སྐབས“འཐབ་ཇུས་དང་འཐབ་རྩལ”སྤྱོད་མཁས་་་་
པོ་བྱས་ཏེ་དཔྱད་གཞིར་བརྟག་དཔྱད་དང་ལྟ་ཀློག་དང་།

རྩིས་ཐོར་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྟ་ཀློགའཚམས་འདྲི་དང་་་
སྐོང་འདྲི་སོགས་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་མི་འདེམས་མི་སྤྱོད་་
དང་།རྩིས་ཐོར་དོ་དམ།འགག་སྒྲོལ་དབུལ་སྒྲོལ།དེ་
བཞིན་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཏང་སྲོལ་སྤྱོད་་
གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐོར་་་་་་
ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོགའབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་་
སྐོར་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད་་་་
པ་རེད།
“གསར་གཏོད་དང་འགན་འཁྲི”ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་་
སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།གནས་་་་་་
སྐབས་ཏང་ཀྲི་པུའུ་བཙུགས་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་་་
སྲིད་རྩ་འཛུགས་འཚོ་བ་ནན་དུ་བཏང་བ་དང་།རྩ་་་་་་་་་
འཛུགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་ནས
“རིམ་སྤོར་དང་སྣོལ་སྡེབ”སྐོར་ཞིབ་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་།དམིགས་ཚད་ལས་འགན།སྐོར་ཞིབ་་་་
ཀྱི་གཙོ་གནད།བྱེད་ཐབས་དང་གོ་རིམ།ལས་ཀའི་་་་་་་
བླང་བྱ་བཅས་སྔར་བས་ཁ་གསལ་བཟོས་པས་སྐོར་ཞིབ་་་
ལས་དོན་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད་པ་རེད།
（བདེ་དབང་དང་གནམ་ཕྱུག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས།

སྐོར་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་གཞི་
རིམ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དཀའ་གནད་བསལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་
བྲག་ཡིབ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས》ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱ་
ཆེད།འདི་ལོའི་ཚུན་དུ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་
བྱས་ཐོགརང་སྦྱོང་གཙོ་བོ་དང་་་་་་་་་་་
གཅིག་བསྡུས་ཆེད་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་་
ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་གློག་བརྙན་ལྟ་རྒྱུ་
ཕལ་བར་བྱས་ཏེ།ལྟ་ཞིབ་བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དམིགས་་་་་་་་
ཚད་དང་།མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ།ལྟ་
ཞིབ་རྩ་དོན་བཅས་ལ་གོ་བ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བླངས་ནས་དོན་ཚན་ཁག་གི་དོན་
སྙིང་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་་་་་
ཏེ།བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ།བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས་བརྩི་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་
བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།
གཅིག་ནས་དར་ཆ་གསལ་སྟོན་་་་་
བྱས་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་་་་་
ཤིང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་་
ཚོར་བསམ་བློའི་ཐོག་ལྟ་ཞིབ་བཅའ་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ངོས་་་་་་་་་
འཛིན་གང་ལེགས་བྱས་ནས“འདུ་་་་་་་་
ཤེས་བཞི”སྔར་བས་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་
བཞི”སྔར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཆབ་་་
སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
ནས་ལྟ་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་་

དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་རང་རྟོགས་རང་་
བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
གཉིས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོག་་་་་་
འགྲེལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཤིང་།“བདུན་་་་་་
ལྔ”བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྟ་ཞིབ་་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ལྟ་ཞིབ་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་སྒོ་སྣ་མང་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་
བྱེད་པ།ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་དང་་་་་་
ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་གོང་བཀུར་་་
དང་།བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་།
བཅའ་ཁྲིམས་བརྩི་སྲུང་།བཅའ་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་་་་
རང་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
གསུམ་ནས་ལྟ་ཞིབ་འགན་འཁྲི་་་་་
ནན་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་
བཤེར་ལྟ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲིག་བསྟར་
ལྟ་སྐུལ་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་བཏང་་་་་་
ནས།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞི”དང་རུལ་་་་་་་་་
སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིབ་གཅོད་ནན་་
པོ་བྱས་པ་དང་།ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་་་་་་་་
པའི་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད“གཅིག་ཀྱང་ཐར་པར་མི་གཏོང་་་་
བར”གཅིག་ཐོན་ན་གཅིག་ཐག་གཅོད་
བྱས་ཏེ།སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་་
ཡུག་བཏོད་པ་རེད།（དམ་ཆོས་མི་་་་་་
ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་བསོད་ནམས་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་གཞོན་པས་ཞུས）

ཉིང་ཁྲི་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས།

ལྟ་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་རྩེད་ཐང་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2016ལོ་་་་་་
ནས་བཟུང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་་་་་་་་་
གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་་
དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང
“གཟེར་འདེབས”སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་
འཛིན་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་སྲོག་ཤིང་དུ་་་་་
བྱེད་པའི་ཁྲིམས་འཛིན་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་པས་དུས་མཚམས་རང་
བཞིན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་རེད།
འདྲི་གཅོད་དབང་ཆའི་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་་་་
སྲོལ་རིམ་གྱིས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་
འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་
སུ་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་གྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་་་་
སྤུས་ཚད་ཚེ་གང་འགན་འཁུར་བ་དང་གྱོད་་་་་་་་
ཐག་ནོར་འཁྲུལ་བཅད་པའི་འགན་འཁྲི་ལྡོག་་་་་
བཤེར་གྱི་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་

བཙུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་།
ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་དང་ཁྲིམས་རའི་འགན་
ཁུར་བས་སྣེ་ཁྲིད་པའི་གྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་་་
ལམ་སྲོལ་དང་གཅུན་འདོམས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ལམ་་་་
སྲོལ་བཙུགས་ནས《ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་རའི་འགན་ཁུར་བས་གྱོད་དོན་ཐག་
གཅོད་པའི་བསྡུར་ཚད་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་་་་་
འཆར》བཟོས་པ་རེད།
ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་་
བཏང་ནས་ཁྲིམས་རའི་འདྲི་གཅོད་ཀྱི་ངོ་བོ་་་་་་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།ཞུ་གཏུག་པ་་་
དང་དག་འབུད་པའི་འགྲན་རྒོལ་ངོ་བོ་ཅན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་།ཁྲིམས་་་་
ལྟར་དག་འབུད་པ་གཏན་ཁེལ་དང་བརྡ་ཐོ་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་དག་འབུད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་་་་་་་་་
འཁེལ་བྱས་ཏེ།ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲུན་གཅོད་ཀྱི་ངོ་་་་
བོ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ཞིང་།
ཉེས་དོན་གྱོད་གཞིའི་དཀའ་སླའི་ཁག་བགོས་་་་་

ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་་་་་
ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།
ལག་བསྟར་བྱེད་་་་
སྟངས་གསར་གཏོད་་་་་་
བྱས་ནས་ལག་བསྟར་་་་་

ལས་ཀའི་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་མུ་མཐུད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་་་
ཞིང་།《མཉམ་འགུལ་འཇིགས་གནོན་གྱི་ལག་་
བསྟར་ལམ་སྲོལ》དང《མཉམ་ཞུགས་ཚོགས་་་་་་
འདུའི་ལག་བསྟར་ལམ་ལུགས》བཟོས་པ་དང་་་
འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད།“སྐོར་སྐྱོད་་་་་
ཁྲིམས་ར”4བཙུགས་ཏེ་གྱོད་གཞི་འདྲི་གཅོད་་་་
དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།
ཁྲིམས་འཛིན་ནི་དམངས་ཆེད་ཡིན་པའི་་་་
རྩ་དོན་ལག་བསྟར་གྱིས་ཀུན་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་་་་
འཛིན་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་་་་་
ཐག་བྱས་ཤིང་།ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་་་་་
དཔྱད་ཡིག་639ཐོ་འགོད་དང་ལེན་བྱས་པའི་་་
ནང་གྱོད་གཞི་553དེ་མ་རང་དུ་གྱོད་ཐོ་བཀོད་
པ་དང་།གཞི་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གོ་རིམ་་་་་་་
སྟབས་བདེ་སྤྱད་ནས་གྱོད་གཞི་167ལ་འདྲི་་་་་་་
གཅོད་བྱས་པ་དང་།གྱོད་གཞི་124གྱོད་ཐོ་་་་་་
བཀོད་ནས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་རེད།

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི།

རིམ་གཉིས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་སྒྲིག་སྲོལ་
སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ།

ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་ཐོག་བཟའ་
བཅའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་རྫས་ལྟ་སྐུལ་སྡེ་ཚན་་་་་་
གྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཟའ་བཅའ་དང་་་
སྨན་རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་
བསྒྲུབས་པ་དང་།བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་་་་་་
རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་པ་སྣམ་རྫོང་གི་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཞིང་པའི་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་སྐབས་་
དང་པོའི་ཐོག་རྫོང་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་་་་་་
རྫས་ལྟ་སྐུལ་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་བཟའ་་་་་
བཅའི་བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།