བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། ཁྲིམས་སྐྱོང་དམངས་སྐྱོང་། 2018ལོའི་ཟླ་2ཚེས་13 6

སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁྲོམ་རའི་
ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བཏོད་པ།

1 བཅོས་སྒྲིག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

2 “དུས་ཆེན་གཉིས”འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་མཚམས་སུ་་་་་་་་་

གཙང་ལ་གྲལ་སྒྲིག་པའི་ལོ་གསར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཁྲོམ་རའི་རྣམ་
པ་ཞིག་གཏོད་ཆེད་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཁོངས་གཏོགས་་་་་་་
ཁུལ་ནང་ལོ་གསར་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་ཁྲོམ་རར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་་་་
པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལམ་དུམ་གལ་་་་
ཆེན་དང་དེ་བཞིན་ཚོང་ར་ཆེ་གྲས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལམ་དུམ་དུ་་་་་་་
སྐོར་ཞིབ་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཚོང་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོང་་
ཟོག་གང་བྱུང་དུ་སྒྲིག་པ་དང་།གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ།ཁྲོམ་གང་་
བྱུང་དུ་འདོན་པ་སོཌ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད་པ་་་་
རེད།

ཟླ་བ་དང་པོའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲོང་་་་
ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
གླིང་སྐོར་ཤར་ལམ་རྒྱུད་དང་།ཅང་སུའུ་ལམ།ཉི་འོད་གླིང་་་་
ཕྲན་ལམ་རྒྱུད།པེ་ཅིང་ཤར་ལམ་དང་དེ་བཞིན་གླིང་སྐོར་བྱང་
ལམ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཁྲོམ་ར་ཅུང་གཅིག་སྡུད་་་་་
ཡིན་པའི་མ་ལམ་གཙོ་བོར་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
“དེ་སྔའི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་ན་ལམ་དུམ་དེ་དག་ལ་སྐོར་སྐྱོད་་་་་་་་་
ཚོང་པ་ཁག་གཅིག་ཐོན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཚོང་ཁང་ཁག་་་་་་་་
གཅིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཚོང་ཟོག་གང་བྱུང་དུ་བསྒྲིགས་པས་ཕར་
འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ལ་སྟབས་བདེ་པོ་མེད”ཅེས་ཁྲིམས་་་
འཛིན་མི་སྣས་གསར་འགོད་པར་བཤད་བྱུང་།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཁྲོམ་རར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།

ཚོང་ཁང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚོང་ཟོག་གང་བྱུང་དུ་སྒྲིག་པ་དང་།གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ།ཁྲོམ་གང་བྱུང་དུ་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཏན་འགོག་བྱས་པ།
སྔར་ནས་ད་བར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀྱི་མ་ལམ་གཙོ་བོར་ལམ་བཟུང་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ནི་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོང་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཚོང་ཁང་ནང་གི་ཚོང་ཟོག་སྒོ་འགྲམ་དུ་་་་་་
བཏོན་ནས་འཚོང་བ་དེས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད།“དུས་ཆེན་་་་་
གཉིས”ལ་བསུ་བ་ཞུ་ཆེད།ཟླ་བ་དང་པོའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་དང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་མི་སྣ་བར་མཚམས་མེད་པར་གཙོ་གནད་ལམ་དུམ་དུ་སྐོར་ཞིབ་དང་གནད་གཏན་འཁེལ་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ཟླ་བ་དང་པོའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་་་
གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་་
བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་་་་་
ནས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་གྲངས་དང་སྒྲིག་འགལ་ཚོང་་་་་་
གཉེར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ན་ནིང་ལས་བལྟོས་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ལམ་བཟུང་ཚོང་་་་་
གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དོ་

དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གི་་་་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་ཚོང་དུད་ལ་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་གཏོང་་་་་་
བའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཤོས་ནང་ཁོང་ཚོས་ཚོང་ཁང་་
ནང་ཚོང་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཁྲེང་་་་་
ཀོན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྡོད་གནས་་་་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་
བྱས）

ལྷ་སའི“དུས་ཆེན་གཉིས”ཀྱི་ཤོག་སྦག་སྤོར་ཕྱོགས་
སྐོར་གྱི་ཞིབ་སྲོལ་བཏོན་པ། དུས་ཆེན་གཉིས་འཆར་ཉེར་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཉེ་་་་་་་་་

ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཤོག་་་་་་་
སྦག་སྤོར་ཕྱོགས་ལས་ཀའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཐད་སླར་ཡང་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ཕན་ཚུན་གཞོགས་་
འདེགས་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་་་་་་
ཁུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་ཤོག་སྦག་སྤོར་ཕྱོགས་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་
དོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ལོ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཤོག་སྦག་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་ལ་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་སྤྲད་པ་རེད།ལྷ་ས་་་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་42འཛུགས་རྩིས་ཡོད་པ་དེ་དག་འདམ་ར་ལམ་དང་།གཙང་བྲན་ལམ།རྔ་ཆེན་ལམ།བཅིངས་འགྲོལ་ལམ་སོགས་གྲོང་ཁུལ་དང་ཐག་རིང་སའི་ལམ་དུམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་།རྫོང(ཆུས)ཁག་གིས་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།

འདི་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོག་སྦག་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་་སིལ་ཚོང་ཆོག་འཐུས་དུས་ཚོད་ཟླ་2ཚེས་24བར་ཡིན་པ་རེད།ཚོང་གཉེར་བྱེད་རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་་་་་འཇགས་ལྟ་སྐུལ་དང་།སྤྱི་བདེ།མེ་ཟོན།བཟོ་ཚོང་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིམས་འཛིན་་་་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་འཕྲལ་དུ་དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བདེ་འཇགས་་་་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པའི་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་རེད།

གྲོང་མིས་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་ནས་ཤོག་སྦག་ཉོ་སྐབས་རང་གི་གོ་ཆོད་ལག་ཁྱེར་སྟོན་དགོས་པ་དང་་་་་་་་་འབྲེལ་མིང་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་ཐོ་འགོད་དགོས་ཤིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་འཇགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གཅིག་གྱུར་་་་་་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཤོག་སྦག་སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་ཀྱིས་100%ཡི་ཐོག་ནས་མིང་ངོ་་་་མའི་ཐོག་ནས་ཐོ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཤོག་སྦག་ཚོང་ཁང་42གནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ།

མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ།

ཆ་ཚང་མིང་ངོ་མ་ཐོ་བཀོད་པ།

◆

◆

◆

《ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁུལ་ནང་ཤོག་སྦག་སྤོར་རྒྱུ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས》ཀྱི་བླང་བྱ་་་་་་་་་་་་གཞིར་བཟུང་།གཤམ་གསལ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཤོག་སྦག་སྤོར་མི་ཆོག་པ་སྟེ།
1.གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི(གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཤར་གླིང་སྐོར་ཤར་ལམ་བར་དང་།ལྷོ་ཅང་སུའུ་ལམ་བར།ནུབ་རྡོ་་་་སེང་གེ་ལམ་བར།བྱང་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་བར་བཅས་ཡིན་པ)ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་དང་།གཡུ་ཐོག་ལམ།མཁར་རྔ་གདོང་ལམ།ཉང་བྲན་ལམ་ལྷོ་རྒྱུད།ཀྲུང་ཧོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོང་བཅས་དང་།
2.ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དམག་སྒར་དང་ཉེན་རྟོག་སྒར་ས།
3.སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་།ཁྲོམ་ར།
4.གློག་འཕྲིན་དང་།རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྒྲིག་བཀོད།ཟམ་པ།མཛོད་ཁང་ཆེ་གྲས།གློག་སྒྱུར་་་་་ས་ཚིགས།སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྨི་200བར།
5.གནའ་བོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཁང་པ་དང་།རིག་དངོས་འཛུགས་སྐྲུན་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་གནད་་་་་་་་མང་ཚོགས་སྡོད་ཁུལ་དང་།མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཁུལ།
6.གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁོངས་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

1. གྲོང་མིས་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཤོག་སྦག་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཤེས་རྟོགས་་་་་་་་ཐུབ་ཚེ་ཐེར་འདོན་གོང་ཞུ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་།ཐེར་འདོན་གོང་ཞུའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ནི་0891-6403209ཡིན་པ་དང་།
2.ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ད་ཡོད་ཀྱི་ཤོག་སྦག་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཚད་ཀྱིས་དུས་ཆེན་རིང་གི་ཁྲོམ་རའི་དགོས་་་་་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།སིལ་ཚོང་ས་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པའི་ཤོག་སྦག་ཐོན་རྫས་ཡོང་རྫོགས་ལ“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཤོག་སྦག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྫུན་འགོག་ཤོག་བྱང”བསྒར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།(པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་་་དང་བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་ཞུས)

ཤོག་སྦག་སྤོར་མི་ཆོག་པའི་ལམ་དུམ།

◆ ལྟ་སྐུལ་ཐེར་འདོན་བྱ་ཐབས།

◆