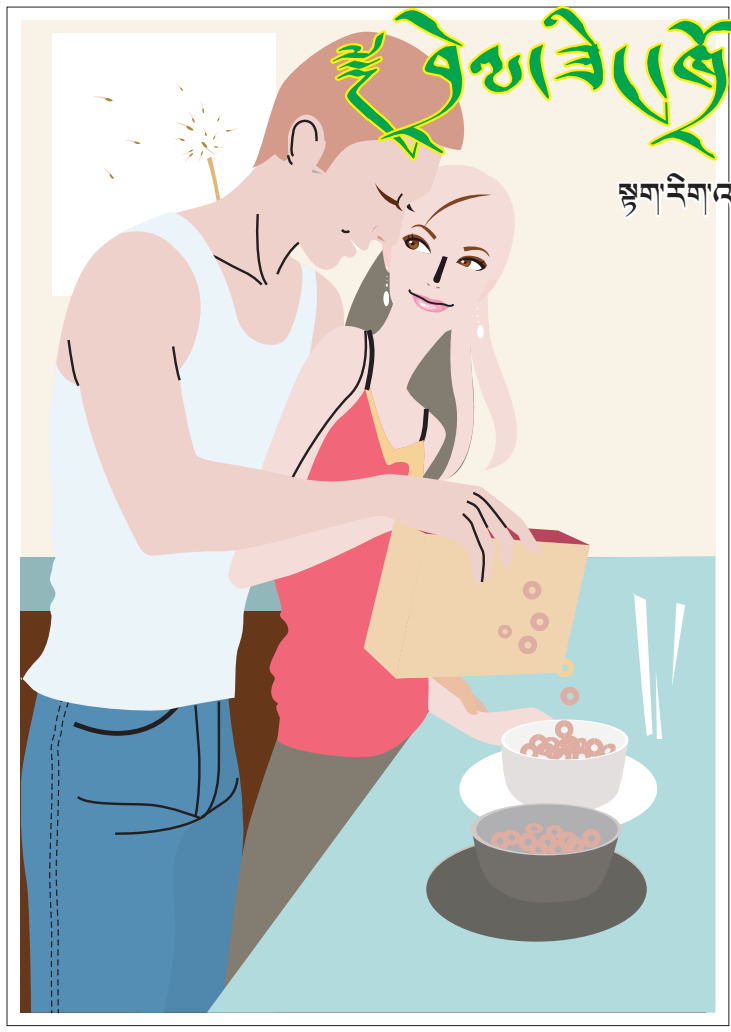

བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར སེམསསྐྱིདཇཁང ལོའིཟླ ཚེསགཏམ་དཔེཔེ་རྣ་བའིའི་བུ་རམ་།

རྐུན་མ་མ་ཤོར་བ་དགོས།རྐུན་རྩད་་
མ་ཆོད་པ་དགའ།
རྐུན་མ་ལ་ཇག་པ་ཤོར།
རྐུན་མ་ལང་ཤོར་མི་གྲལ་ལ་མི་ཚུད།
རྐུན་མས་སངས་རྒྱས་གར་ཡོད་མི་ཤེས།
རྐུབ་ལ་མེ་ཚུགས་བརྒྱབ་ཀྱང་།ཁ་་་་་་
ནས་ཨ་ཚ་མི་ཟེར།
རྐྱང་ཕོ་ཧྲེང་ལ་ཆུ་མི་རགམི་ཕོ་ཧྲེང་་
མི་ཚེ་མི་འཁྱོལ།
རྐྱང་ལ་རྔོ་ཤོར་ན།ཡས་སོ་ཅན་གྱི་་་་་
བསྟན་པར་གནོད།
རྐྱང་ལྷོ་ལ་ཤི་ཡང་།མགོ་བྱང་ལ་་་་་་་་
གཏད།

རྐྱལ་གོག་ཆེན་པོའི་ཞབས་ར།
རྐྱལ་གོག་མཐིལ་རྡོལ།
ལྐུགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྕེ་དང་།
ལོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིགལྐུགས་པས་ལྐུགས་རྟགས་མ་བསྟན་་་་

ན།རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད།
ལྐུགས་པས་ཇ་ཁུ་བཏུངས་ཀྱང་།ཁ་་

ཏིག་རྒྱག་གི་ཟེར་མི་ཤེས།
ལྐུགས་པས་སྤྱང་མདོག་བྱས་ན།
མངོན་གསལ་གཞན་ལས་དོད་པ།
ལྐུགས་པར་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་བཞིན།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།
སྐད་ཆ་ཉུང་རུང་མགོ་རྔ་ཚང་།ལུང་
པ་ཆུང་ཡང་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས།
སྐད་ཆ་མང་ན་འཕྱུགས་འགྲོསྐུད་་་་་
པ་རིང་ན་ཆད་འགྲོསྐད་ཆར་ཆོ་མི་འདུགསྦུད་པར་་་་་་་་
དབུགས་མི་འདུགསྐད་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆེ་ཡང་།ཕན་
ཐོགས་སྒོ་ཁྱི་ནག་ཆུང་ཆེ།
སྐབས་བབ་གསེག་གཅོད།
སྐམ་པོ་རྡོས་བརྡུངས།རློན་པ་གྲིས་་་
གཅོད།

དུས་ཀྱི་རླུང་བུས་སོ་སོའི་ཕུགས་བསམ་་
དང་མདུན་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ང་་
ཚོ་བྱ་ཚང་ལྟ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་ཁོམ་་་་་
པའི་གནས་ས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྤྱུགས།མི་་་
བུ་རེ་རེའི་བྱ་བའི་དགོས་དབང་གིས་འདོད་་་
བློ་དྲོན་མོ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་ཉིན་་་་་་་་་་
མཚན་དུས་དྲུག་ལ་འཛད་རྒྱུ་མེད་པའི་་་་་་་་་་་
འདུར་རྒྱུག་གི་ཀློང་ན་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་་་
འགྲོས་དང་ལྷན་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གདོང་་་་
མཆོངས་བྱེད།
ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་ཕྲ་མོས་བ་གམ་ཁང་
བརྩེགས་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་བརྟོལ་ཏེ་བྲེལ་ཟིང་གི་་་
གོམ་ཁ་དལ་གྱིས་སློང་དུས།ཁྱེད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
སྟབས་བདེའི་ནངས་ཇ་ཞིག་བྲེལ་མྱུར་སྒོས་་་་
ཕོ་བར་དྲངས་རྗེས།ཡིག་ཚགས་ཕོན་ཆེན་་་་
ཞིག་མཆན་ལ་བཙིར་ཏེ་ཉིན་གང་པོའི་་་་་་་་་་་
འཆར་གཞི་བློ་ངོར་བཀོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་་་་་
སྲང་ལམ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གོམ་པས་གཞལ་་་་་་་་་་
བའམ་ཡང་ན།ཨང་རྟགས་ག་གེ་མོའི་སྤྱི་་་་་་
སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གང་རུང་ཞིག་ལ་འདུག་་་་
ཞོར་བསམ་གཞིག་གི་ཀློང་དུ་དོགས་གནད་་་་
ཅིག་གསེད་བཀྲོལ་ལ་རྔམ་སྟེ་ཤར་རེར་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱོད།
གཞུང་ལས་ཁང་ཟེར་བའི་གུ་དོག་ཅིང་་
ཐོག་དཔངས་དམའ་བའི་ཁང་མིག་གཡར་་་་་
མ་དེར་ཉེ་བར་བཅར་དུས།ཅོག་ངོས་སུ་་་་་་
བྱུར་བུར་སྤུངས་པའི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཕུང་་་་་་་
པོར་མིག་མྱུལ་ལན་གཅིག་བྱེད་ཞོར་་་་་་་་་་་་་་
དབུགས་རིང་ཞིག་ཕྱུངས་ནས།བློ་རིག་རྣོ་་་་
སྐུད་གྲིམ་པོར་བསྒྲིམས་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་་་་
ཤོག་དཀར་ངོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་གི་ཡང་་་་་
སྙིང་འཚོལ་བཞིན་གནད་དོན་ཞིག་གི་་་་་་་་་་་་
མདུད་ཁ་འགྲོལ་བར་རྩོམ།ཡིག་ཆ་དང་་་་་་་
ཡིག་ཆ་འབྲེལ་ཞིང་དོན་ཚན་དང་དོན་ཚན་་་
འབྲེལ་བའི་སྣེ་རུ་ད་གཟོད་བྱ་ལས་ཤིག་གི་བྱེ་
བྲག་གི་དོན་གནད་ཅིག་ཁ་ཚོན་ཆོད་སོང་་་་་་
སྙམ་པའི་དགའ་འཛུམ་ཞིག་ཁོང་ནས་ཤོར་་་་
ཏེ་མིག་མདུན་གྱི་གློག་ཀླད་གྲུ་བཞི་དེའི་སྒོ་མོ་
འཕྲལ་གྱིས་ཕྱེས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་མདའ་ཁབ་རིང་པོའི་་་་་་་་་་
ཞབས་ཟུང་གི་བརྡབ་འགྲོས་དང་ཆབས་ཅིགམགོ་བོ་དུད་ཅིང་སོར་མོ་མཐེབ་གཞོང་གི་་་་་་
སྤང་ཐང་དུ་བང་གིས་རྒྱུག་གྲབས་བགྱིད།
ཐག་ཐག་གི་རྡེབ་སྒྲ་དང་སྦྲགས།ལག་ཟུང་་་
གིས་ཤོག་བུའི་གསེང་གི་ཡིག་ཚོགས་ཀྱི་རང་་་
བྱུང་ཚན་པ་རེ་རེའི་ཕུ་འདེད་ཅིང་འཆར་་་་་་
ངོས་ཀྱི་ཤོ་རྡེའུ་ལྟ་བུའི་རེའུ་མིག་གི་ཁ་སྐོང་་་་
བར་བྲེལ།ཡིན་ཡང་བར་གླགས་འདིར་ལྟོ་་་་
བ་འཕྱིད་ཐབས་ཁོ་ནར་སྨོན་པའི་ཁོ་ཚོ་ནང་་
བཞིན་ལྷོད་གྱི་ལེར་འོ་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་་་་་་
འཐུང་བའི་ཁོམ་ལོང་བྲལ་ཞིང་།ཁོ་ཚོ་ནང་་
བཞིན་ཧ་ཧ་ཧོ་ཧོའི་བཞད་གད་ཀྱི་རྩེད་་་་་་་་་་

མཚར་སློང་བའི་ཁོམ་སྐབས་ཨེན་ཙམ་ཡང་་་་
ཡོད་རེ་སྐན།དེའི་མུར་ཚགས་སྒྲིག་ལེགས་་་་
པོར་བགྱིས་པའི་ཡིག་ཆའི་ཕུང་པོ་གློག་ཀླད་་་
ཀྱི་འཆར་ངོས་སུ་ཚོམ་བུར་བསྒྲིགས་པའི་་་་་་་
ཡིག་སྣོད་ག་གེ་མོའི་ཡན་ལག་གི་ཉིང་ལག་རེ་
རེའི་ཁོང་གསེང་དུ་བཅུགའདི་ལྟར་བསམ་ལོང་བྱེད་ལོང་མེད་་་་་་
པར་དུས་ཚོད་ཀྱི་མདའ་ཁབ་ཐུང་ངུ་དེ་ཏག་་
ཏག་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ཐིག་ཏུ་་་་་་་་་་་
སླེབས་འདུགརང་དོན་ཡིན་སྙམ་པའི་་་་་་་་་་
གཞན་དོན་ལ་ཤ་འབད་རུས་འབད་སྒོས་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་པས།ད་ནི་་་་
ཉིན་དགུང་གི་དྲོས་ཇ་འཐུང་བའི་དུས་ལ་ཇི་་

ལྟར་ཐོན་པའང་མ་ཤེས།ཁྱེད་རང་གོམ་་་་་་་
འགྲོས་མྱུར་མོས་ལྟོ་འདུན་ལ་འཚང་ཁ་རྒོད་་་
པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འགོད་འཁྲིགས་པའི་་་་
དབྱིངས་སུ་འཐིམས་ཏེ་རང་གི་ཡི་གར་་་་་་་་་་་
འཚམས་པའི་ཟས་ཐུན་སྟབས་བདེ་ཞིག་་་་་་་་
ཚམ་ཚོམ་ངང་རོལ་རྗེས་རྟབ་རྟབ་པོར་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྔ་དྲོའི་ལས་་་་་་
འཕྲོའི་མཇུག་སྐྱོང་བར་ལུས་སེམས་གཉིས་་་་་
ཀ་འཚུབ་སྣང་གིས་ཡོངས་སུ་བཏུམས།
གཞུང་ལས་ཁང་དུ་སླེབས་མ་ཐགཚེ་གཅིག་
གི་ལས་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་རྣམ་ཀུན་མཉམ་་་
འགྲོ་མཉམ་གཤིབ་ཏུ་བྱ་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་་་
ལས་གྲོགས་དག་ལ་འཛུམ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཡིག་་་
ཚོགས་ཀྱི་གསེང་ལ་ལག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་ལས་་་
ཀྱི་འགོ་བརྩམས།འདི་ལྟར་དུས་དང་ནམ་་་་
ཞག་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་ལས་ལ་ཚར་དུས་་་
མེད་ལ།གཞན་ལ་གཏོས་ཆེ་བའི་འབྲས་་་་་་་
བཟང་གི་དངོས་པོ་རྡོག་རྡོག་ཅིག་ཀྱང་་་་་་་་་་་
བཤམས་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་།ཉིན་མཚན་ཁོར་་་
མོ་ཡུག་ཏུ་ཁོམ་ལོང་མེད་པའི་གྲོག་མའི་་་་་་་་་་
བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་་་་་་་་
ནམ་ཞིག་ལ་མཇུག་རྫོགས་སྲིད་ཨང་།ཕྱིར་་་
འདང་རེ་བརྒྱབ་ན།གཟའ་མཇུག་གི་ངལ་་་་
གསོ་ཕུད་འདི་ལྟར་བྲེལ་ཟིང་གིས་འཚོ་བ་་་་་་
དོན་དུ་སུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ།
གཏམ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ།ཤ་་
དར་རུས་དར་གྱི་ཉ་གཉིས་ཉ་རྒན་ཞིག་དང་་
འཕྲད།ཉ་རྒན་དེས་ཉ་དེ་གཉིས་ལ“ཞོགས་
པ་བདེ་ལེགས།བྱིས་པ་ཚོ།མཚོ་མོ་འདི་ཅི་་
འདྲ་རེད”ཅེས་བཤད།ཉ་དེ་གཉིས་ཡུན་་་་་
རིང་ཞིག་ལ་མཚོ་མོར་རྐྱལ་རྗེས།དེའི་ཁྲོད་་་
ཀྱི་ཉ་ཞིག་གིས་མ་བཟོད་པར་མཇུག་མཐར་་་
ཉ་གཞན་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་དྲིས།“མཚོ་མོ་་
ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད”ཅེས་ཕྱིར་ལན་སློགགཏམ་རྒྱུད་བཤད་མཚམས་འདི་ལ་སླེབས་་་་་
དུས།ན་གཞོན་ཞིག་གིས་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་་་
ནངས་སྔ་ལངས་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་་་
ཕྱིན་ནས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་དང་།དུས་ཀྱི་་་་་
ཁོམ་པ་ཕྲན་བུ་བཙལ་ནས་ཁྲོམ་ལ་སོང་།ཟ་
མ་བཟས།ངལ་ཕྲན་ཙམ་གསོས་པ་དང་་་་་་་
མྱུར་བར་གཉིད་དུ་ཡུར།ཉིན་གཉིས་པ་་་་་་་
དང་གཟའ་འཁོར་རེ་རེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་་་
དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཟློས་སྒོས་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་་་་་་
འདུར་རྒྱུགས་བྲེལ།
བསྐྱར་ཟློས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ད་་་་་
ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
འདིར་གསོབ་ལྟ་བུའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་་་་་་་
རང་གི་དམིགས་འབེན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་་་་་་་
གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཚེ་དེར་རྩེད་འཇོའི་ཡོ་་་་་་
ལང་དང་སྐྱིད་སྣང་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱིས་་་་་་་
འཚོ་བ་དང་།གནས་གང་དུ་བསྡད་ཚེ་དེ་རུ་
བྲོ་ཞིམ་གྱི་ཟས་མཆོག་ལ་རོལ་ཐབས་འབའ་་་
ཞིག་ལ་མགོ་བོ་འཐོམས་པའི་མི་ནི་བགྲང་་་་་་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད།ཡིན་ཡང་་་་་་་
ཁྱེད་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།ཉི་མ་རེ་་་་་་་་་་་་
རེའམ་དུས་ཚོད་རེ་རེ་ཆ་ཤས་མང་པོར་་་་་་་་་་
བགོས་ཏེ་འཆར་གཞི་སྣ་ཚོགས་བཟོས་ཤིང་་་་
རེ་འདུན་ཟབ་མོ་བཀོད་དེ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁོང་་་་་
གསེང་དུ་མགོ་བོ་ཡར་འཁོར་མར་འཁོར་་་་་་་
ལའང་དུས་ཚོད་དཀོན་པའི་མི་བུ་རླབས་་་་་་་
ཆེན་དག་ནི་ད་གཟོད་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་་་
ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཆོད་ཅིང་།སྨྲ་ཤེས་་་་་
ཤིང་དོན་གོ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད་ངོ་་
མ་ཚང་བ་ཡིན།དེར་བརྟེན“ལྟོ་འགྲང་་་་་་་་་
འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་།།བསྒྲུབ་པར་་
ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།།”ཞེས་ང་ཚོས་མི་་་་་་
ཚེའི་ཕུགས་འདུན་གང་རུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་་་
སང་ཞོགས་ཉི་གཞོན་འཆར་བར་བརྩོན་་་་་་་་
པའི་གོམ་ཁ་ལྷོད་མི་ཉན་པ་ནི་ད་ལྟའི་བརྡ་་་་
འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་པས་བསྩལ་བའི་་་་་
འོས་འགན་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་དོན་་་་་་་་་་་
གཉེར་གྱི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་་་་་་
དགོས་སོ།།

༄༅བྲེབྲེལ་ཟིཀྱིང་ཁྲོདཁྲོ་ཀྱིཀྱི་ཁྱེབྲེད་།

སྟག་རིག་འབྲུག་ཐར།

ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཐང་།སྐྱེ་་་་་་་
འགྲོ་ཀུན་གྱི་འཚོ་རྟེན།
དུས་རབས་མང་པོར་ལས་དབང་་་་་་་་་
དམན་པའི་རྟ་གླང་མཛོ་གཡག་གི་བཀོལ་་་་་་
སྤྱོད་ལ་བྲེལ།སོ་ནམ་པའི་སྐད་གདངས་་་་་་
དམའ་བའི་ལས་གཞས་དང་རང་དབང་་་་་་་
ཟད་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་གི་རྨིག་སྒྲའི་ཁྲོད།
ཡངས་པའི་ཞིང་ཐང་དོ་མི་སྙོམས་པའི་་་་་་་་་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁུག་ཀྱོག་ཅིག་ཏུ་རྗེས་ལུས་་་་་
ཀྱི་གཉིད་ལ་ཡུར།
འོན་ཀྱང་།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲོས་་་་
ཤིག་ལས་སྔོན་ཐོན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་
ཞིག་ཐོན།འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ།ཁྱེད་་་
ཡོད་པས་ད་གཟོད་ཞིང་ཐང་ཡངས་པོའི་་་་་་
རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཁད་ཀྱིས་དཀྲོགརྣམ་ཀུན།ཁྱེད་ཀྱིས་ཐལ་རླུང་དང་་་་་
གྲང་ངར་ཁྲོད་དཀའ་ངལ་དང་བསུན་སྣང་་
གི་འཁུན་སྒྲ་ཡེ་ནས་མེད་པར།འབྱམས་་་་་་

ཀླས་ཞིང་ཐང་ཀུན་ཏུ་ཚེ་སྲོག་གི་མྱུ་གུ་་་་་་་་་་་
བཏབ་རྐྱེན།ཕྱུགས་ཟོག་གི་ལས་དབང་ལ་་
རང་དབང་སྤྲད་ཅིང་།སོ་ནམ་པའི་བཞིན་
ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་བསྣན་ལ།
ཡངས་པའི་ཞིང་ཐང་གི་དཔལ་ཡོན་ཕྱོགས་་
བཅུར་རྒྱས་པའི་དབུ་ཡང་འདི་ནས་ཚུགས།
འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ།ཁྱེད་ཀྱི་བློ་་་་་
ཁ་ཕྱོགས་ས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མུ་མེད་ཞིང་ཐང་་་་་
གི་ཕང་བ་རུ་བློ་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བའི་སོ་་་་་་
ནམ་པའི་བཀོད་འདོམས་འོགཁྱེད་ཀྱིས་་་་་
སྔོན་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐོར་་་་་
ཞིང་།ཚན་རིག་གི་དུང་བརྡ་ལྷང་ལྷང་དུ་་་་
གྲགས་ནས་གསེར་མདོག་གི་འབྲས་བཟང་་་
ཞིག་ལ་རེ་འདོད་ཀྱི་བརྩོན་པ་རྒྱང་དུ་་་་་་་་་་་་
བསྲིངས་ལ།འབྱོར་འབྲིང་གི་ལམ་བུ་གོམ་་
ཞེང་ཆེན་པོས་འཇལ་བས།ཁྱེད་ནི་ཞིང་་་་་་
གྲོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྩར་བཞུར་བའི་་

ཁྲག་རྒྱུན་དྲོན་མོ་དེ་རང་ལགས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཞིང་པར་སོ་་་་་
ནམ་གྱི་སྟབས་བདེ་བསྩལད་ཅིང་།ཡོང་་་་་་
འབབ་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་།རང་་་་་
ཉིད་ལ་མཁོ་བ་ནི་གསོན་ཤུགས་མི་ཉམས་་་་་
པའི་ཟུངས་ཁྲག་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཅི་་་་་་་་
ཡང་མ་མཆིས་པས།ཁྱེད་ཀྱི་རང་དོར་་་་་་་་་
གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སོ་ནམ་པས་
དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཀྱི་་་་་
འདུག་ལ།འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ཚ་རླབས་ཁྲོད་དུ་
ཁྱེད་ལ་བསུ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡང་ཟམ་མི་་་་་
ཆད།འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ།དེང་དུས་་་
ཞིང་པའི་བླ་སྲོགམ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་་་་་་
བགྲང་བྱ་རེ་རེར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ཞིང་
ཐང་གི་བུ་མོར་ལོ་ལེགས་སྙེ་མའི་ཚེ་སྲོག་་་་་་་
གསར་པ་རེ་རེ་སྦྱིན་ངེས་ཏེ།ཁྱེད་ལ་ཚན་་་་
རྩལ་གྱི་བློ་རིག་དང་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཀུན་སློང་་་་
ལྡན་པས་སོ།

༄ དེང་དུས་ཞིངལྕ་

ང་

པབུ་ཆུའིང་།

་འིབླ་སྲོགསྲོ།