བོད་ལྗོངས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2018ལོའི་ཟླ་1ཚེས་9 2 ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོཌ་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན（དུས་བདེ་འཛུཌ་
སྐྱོང）གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་འཚོཌ་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན（དུས་བདེ་འཛུགས་་་་་་་་་་་་་་
སྐྱོང）གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་སར་འཚོགས་་་་་་
ཤིང་།ཚོགས་འདུའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་གྲུབ་འབྲས་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།སྔོན་ཐོན་ལ་གཟེངས་བསྟོད།
ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས།ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱ་་་་
རྒྱུ་དང་འབྲེལ《2018ལོ་ནས་2020ལོ་བར་གྱི་བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེ》འཇོག་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་
རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཨུད་ཁག་
དང་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའུ（སྲིད་གཞུང）དང་འགན་་་་་་་་
འཁྲིའི་ཡི་གེ་བཞག་པ་དང་།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བློ་བཟང་རྒྱལ་་་་་་་་་་
མཚན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་ཏིང་ཡེ་ཤན་་་་་

གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་གཏན་འབེབས་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་་
བ་རེད། ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲོང་ཡན་་
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་
རྒྱུན་ཨུ་དང་།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི།ལྗོངས་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་དང་།
ཙེང་དབན་མིང་།ཅང་ཅེ།པད་མ་དབང་འདུས་་་་་་་་་་་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་རེད།
ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་དེའི་ནང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་རྩ་འཛུགས་དང་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པར་བརྟེན།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན
（དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）གྱི་བསམ་ཕྱོགས་དེ་བས་ཁ་་་་་་
གསལ་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དེ་བས་ཞིབ་ཚགས།
ཚན་རྩལ་སྤྱོད་ཚད་དེ་བས་ནུས་ལྡན།འགུལ་རྣམ་དོ་་་་་་
དམ་དེ་བས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ།འགལ་ཟླ་སེལ་་་་་་
རྒྱུར་དེ་བས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ།མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་་་་་་

ཚིམ་ཚད་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་བཅས་བྱུང་ནས་ལྗོངས་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དང་།
ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།རིག་ནུས་ཅན།ཆེད་ལས་ཅན་་་་་་་་་་་་
བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་མ་་་་
ཟད།ཁྲིམས་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་དང་དུས་བདེའི་བོད་་་་་་་་
ལྗོངས་བསྐྲུན་པའི་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་་
གསུངས།

ཧོ་ཝུན་ཧའོ་ཡིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་་་་་་་
གནད་འཁེལ་སྟངས་འཛིན་དང་།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་གནད་་་་་་་་་་་་
འཁེལ་སྟངས་འཛིན།ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་
ཀའི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་གནད་འཁེལ་སྟངས་འཛིན་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་་་་་་་
སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི“ཅན་བཞི་འཛུགས་་་་
སྐྱོང”ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས“སྔོན་འགོག་གསུམ་གྱི་ནུས་པ”ཆེ་རུ་གཏོང་་

བ།“ཐུན་མོང་གསུམ་རྣམ་པ”འཛུགས་སྐྱོང་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།ལྟེ་བར་དམ་པོར་དམིགས་པ་་
དང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།བརྟན་ལྷིང་་་
སྲུང་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་་
བབ་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་རྒྱུའི་འགན་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་པ།གསར་གཏོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་་་་
ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན
（དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་རིག་་་་་་
ནུས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།གཙོ་་་་་་་་་་
གནད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན（དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）གྱི་འགག་རྩའི་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་་་
པ།རྨང་གཞི་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན（དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）གྱི་རྩ་་་་་་་
བའི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམ་འཛིན་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་པ།དཔུང་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན（དུས་་་་་་
བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）གྱི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་་་་་
ལས་དོན་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་མ་ལག་དང་བྱ་དགའ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན
（དུས་བདེ་འཛུགས་སྐྱོང）ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་་་་
ཀྱི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

2018ལོའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇཌ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

2015ལོར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་བེའུ་མདའ་ཤང་གིས་རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་་་་་་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོགམ་དངུལ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ་བེའུ་མདའ་ཤང་བེའུ་མདའ་གྲོང་ཚོའི་འཁོར་རྒྱུག་ཐུབ་པའི་་་སྣོད་བཅུད་ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཆུང་གྲས་ཤིག་བསྐྲུན་ཞིང་།ད་ཆ་རྟེན་གཞི་དེར་ཁ་རུབ་བོད་ཕག་100 ཙམ་དང་།རི་བྱ་2000ལྷག་ཙམ།སྤྱི་གནོད་མེད་པའི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་8བཅས་ཡོད་པ་ལས་ས་གནས་དེ་གའི་་་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་18ཀྱི་མི་58དབུལ་སྒྲོལ་འབབ་འཕར་བྱུང་ཞིང་།འདི་ནི་ཉེ་ཆར་བེའུ་མདའ་གྲོང་ཚོའི་འཁོར་་རྒྱུག་ཐུབ་པའི་སྣོད་བཅུད་ཞིང་ལས་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་ཆུང་གྲས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་བྱ་དེར་ལྟོ་སྟེར་བཞིན་པའི་་་་་་་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་ཐབས་ཇུས་བཟང་།བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་རེ་བས་ཁེངས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་་་་
2018ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཏེ་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་
བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་།སྔོན་ཐོན་་་
ལ་གཟེངས་བསྟོད།ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས།《2018
ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་འགན་འཁྲིའི་ཡི་་་་་་
གེ》འཇོག་པ།2018ལོའི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་བཅས་བྱས་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་་་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཐད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་་་
2018ལོ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་ལོ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ནས་་་
ལོ་40འཁོར་བའི་ལོ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་་
གཅོད་པ་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”འཆར་་་་་་་་
འགོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གོང་མཐུད་འོག་འབྲེལ་གྱི་
འགག་རྩའི་ལོ་བཅས་རེད།དེས་ན།ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་་
བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཐའ་སྐྱོང་་་་་་
བོད་བརྟན་གྱི་འཐབ་ཇུས་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང
“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་
དགོས་པའི”སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་་་་

གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུད་ཀྱི་
སྐབས་དགུ་པའི་ཨུ་ལྷན་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་་་་
ཐེངས་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་དོན་གཟེངས་བསྟོད་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་
བྱེད་དགོས་ཤིང་།བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕྱོགས་
སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མངོན་གསལ་དོད་དུ་གཏོང་བ་དང་།
སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་སྒུལ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སུ་བྱེད་པ།ཆ་འཕྲིན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་་་
སྣེ་འདྲེན་དུ་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་་
གཏོང་རྒྱུ་འདེགས་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པ།ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་པ་དང་།སྲིད་གཞུང་གིས་འགན་ཁུར་བ།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ།སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཐེ་་་
ཞུགས་བྱེད་པ།ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གང་་་་་་་་
མགྱོགས་ཆགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་
སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།རིག་ནུས་་་་་་་་
ཅན།ཆེད་ལས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མི་ཆད་་་་་་་
པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མཉམ་འཛུགས་མཉམ་སྐྱོང་གི་
སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཏོད་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་པའི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།མི་དམངས་
བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྔོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་དང་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་
ཅན་གྱི་ལྷ་ས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་་
གསར་པའི་ཐོག་སྐྱོད་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱེས་སྔར་བས་ཆེན་་་་
པོ་འབུལ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་བྲལ་་
དང་ལས་འཁྱུར་ལས་བྱེད་པས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་་་་་
དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།
ལག་བསྟར་བཅས་དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་་་་་
ཧྲུའུ་ཅིའི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་སློབ་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་གྱི་རིམ་ཁག་ལས་བྱེད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་་་་་་་

དང་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅིས་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་སྤེལ་རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བཏང་ནས།ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།ལག་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་་་་་་་་་་
སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་་་་་་་་་
པོར་བརྩིས་ནས།གསལ་པོ་ཤེས་པ་དང་།མཐར་ཕྱིན་་་་་
པ་ཤེས་པ།དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཤུགས་་་་་
རྒྱག་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་་་་
པ་ལེན་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་བྲལ་དང་ལས་འཁྱུར་ལས་བྱེད་པས།

ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།
དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པ།