གལཆེའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་བདུན་པ་འཚོགས་
ཚུན་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྒྲིག་གཞིས་་་་་་་
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
དང་། ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
བསམ་ཕྱོགས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་
བྱས་པས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་དང་ཕན་་་་་་་་
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་དང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་མཐུན་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་་
ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་ཡང་བཏང་བས་རང་ལྗོངས་སུ་སྤྱོད་གཙང་དྲང་་་་་་་་
བདེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུར་རྣམ་པ་གསར་་་་
པ་ཞིག་བཏོད་ཡོད་པ་རེད།

ལྟེ་བར་དམིགས་ནས་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་ངང་་་་་་་་
བསྒྲུབས་པ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྒྲིག་གཞིས་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྐུལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་་་་
དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དང་ལྷག་་་་་་་་
པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་
དང་དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བ་དོན་འཁྱོལ་་་་
བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞིས་ཅིན་ཕིང་གི“སྟོང་གཏམ་གྱིས་་་་་
རྒྱལ་དོན་འཕྱུགས། དོན་དམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དར” ཞེས་པའི་་་་་་་
གསུང་བཤད་དང་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ཐད་ཀྱི་བློ་མཐུན་ཝང་ཆི་་་་་་་་
ཧྲན་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ཁྲོད་ལག་་་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་
ཁྱོན་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་
གྱི་ཤུགས་རྒྱག་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩིས་ཡོད་པ་རེད།
འགན་འཁྲིའི་གནས་བབ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་དང་ལས་ཀའི་གཙོ་་་་་་་་
གནད་མངོན་གསལ་དུ་བཞག་པས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ།མིག་སྔའི་བར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་
སྒྲིག་གཞིས་ཁྱོན་ས་ཁུལ(གྲོང་ཁྱེར)བདུན་ལ་སྐོར་གཟིགས་རེས་སྐོར་་་་་་་
གསུམ་བྱས་པ་དང་། ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དང་བྱ་གཞག་་་་་

ཚན་པ་49དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་3རྫོང(གྲོང་ཁྱེར་དང་ཆུས)70་་་་་
བཅས་ལ་སྐོར་གཟིགས་བྱས་པ།ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འོས་སྐུལ་་་་་
འོས་དཔོད་དང་།གཉེར་སྐྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་དབང་འོས་་་་་་་
སྐུལ་འོས་དཔོད་དང་།ཧབ་ཚོང་།བརྟེན་སྦྱར་བཅས།གྲོང་གསེབ་་་་་
གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན།སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ།སྨན་རྫས་ཉོ་ཚོང་་་་་་་་
སོགས་ལ་ཆེད་དམིགས་སྐོར་གཟིགས་བྱས་པ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ
(ཐིང)རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་་་་
བཞིན་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྡུད་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་་་
དང་ས་ཁུལ(གྲོང་ཁྱེར)གྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ་དང་ཧྲི་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་འདེམས་བསྐོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ནས་་་་་་་་་་
སྐབས་བརྗེའི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་
བྱས་པས་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཕན་འབྲས་དང་།
དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས།སྤྱི་ཚོགས་ཕན་འབྲས་བཅས་གཅིག་གྱུར་་་་་་་
ནུས་ལྡན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱུང་བ་རེད།

གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་བཏང་བ།
སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གནད་དོན་་་་
རྟོགས་པ་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་སྟེ་སྐོར་་་་་་་
གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ་དང་ཚན་པའི་ལས་དོན་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་་་་
སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་་་་་་་་
ཁག་གིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་རིང་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་རྫོང་དང་ཚན་པའི་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཉམས་མྱོང་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དུས་ཐོག་ཏུ་དམིགས་་་་་་་་
སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱ་ཐབས་དང་གྲོས་འགོ་ཁག་གཅིག་བཏོན་་་་་
པ། དག་ཐེར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་གཙོ་གནད་གསལ་པོ་བཟོས་པ་བཅས་་་་
བྱས་པས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་རྫོང་དང་ཚན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་་་་་
སྤྱི་ཚོགས་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་ནུས་ལྡན་་་་་་་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གི་ས་ཁུལ་དང་རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་
གཅིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ནུས་རྒྱུ་འཛུགས་སྐྲུན་རྗེས་ལུས་དང་ཤེས་་་་་
ལྡན་མི་སྣ་ཤོར་བ་སོགས་ལས་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་་་་་་་་་་་

འཕེལ་ལ་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བའི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་སྐོར་
གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་མ་ཟད་
རྗེས་བསྙེགས་ཤེས་རྟོགས་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ནས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་ལམ་ལུགས་རང་བཞིན་
གྱི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་གཞི་་་་་་་
རིམ་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་་་་་་་་
བར་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

འགན་འཁྲི་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱས་པ།
“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བ་དང་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་བོད་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བ་བྱེད་་་་་
དགོས”བོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་
པས་བོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་་་་
ཡོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་འབྲེལ་་་
བ་ཡོད།ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བརྟན་ལྷིང་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོར་་་་་་་
བརྩི་གི་ཡོད་པ་དང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྒྲིག་གཞིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་་་
ཚོགས་དུས་བབ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་
སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་ལ་ནན་པོར་་་་་་
གཞིགས་ནས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་ས་ཁུལ(རྫོང)དང་ཚན་པའི་ཏང་་་་་་་
སྲིད་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་་་་
བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་དང་།བཀོད་སྒྲིགབྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ།དངོས་་་
ཕན་ཐོབ་པ་བཅས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་་་་
ཕྱོགས་ཤེས་རྟོགས་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་རྣམ་འགྱུར་དང་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱ་རྒྱུར་སྣང་ཆེན་གྱིས་་་་་་
བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་་་་་་་་་་་་
དཀའ་གནད་དང་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་་
པ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གྲོས་འགོ་་་་་་་
དང་བསམ་འཆར་བཏོན་ཏེ་གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་ལ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་དེ་དམིགས་སར་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་་་་་་་་་་་་
རོགས་རམ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།

མང་ཚོགས་དང་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་ནས་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་གཞི་རྩར་འཛིན་པ།
སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གིས་གཞི་རྩ་ཡིན་པའི་དམངས་་་་་་་་་
འཚོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།མང་་་་་་་་་་
ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་་་་
མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་་་་་་
ལྡན་ཐུབ་མེད་དེ་སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་་་་་་་་་་་་་་
དང་།མང་ཚོགས་དགའ་པོ་བྱེད་མིན་དང་།ཁས་ལེན་མིན།བློ་ཡིད་་་་་་
ཚིམ་མིན་བཅས་དེ་ཚན་ཁག་གཅིག་དང་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་དང་གདེང་འཇོག་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
བརྩིས་ནས་དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཐོབ་པའི་དངོས་་་་་་
ཕན་དང་གནས་པའི་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་པ་མ་་་
ཟད་བླང་བྱའང་ཁ་གསལ་བཏོན་ནས་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་རྫོང་དང་་་་་
ཚན་པའི་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་
བ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འགའ་་་་་་་་
ཤས་ཁྲོད་སྤྱོད་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་དང་།ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཙམ་་་་་་
ཆེན་པོ་མེད་པ།ལས་ཀའི་བྱེད་སྟངས་སྟབས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་་་་

དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་་་་་་
ཆུང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས་་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་སོང་བ་མ་་་
ཟད་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ལ་ཡུན་་་་་་་་
རིང་དཀའ་གནད་བཟོ་བའི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཁག་་་་་་་་་
གཅིག་ཐག་གཅོད་ཐུབ་སྟེ་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།བྱེད་ཕྱོགས།
སྲིད་ཇུས་བཅས་བདེ་བླག་ངང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་་་་་
ལེན་བྱུང་བ་རེད།

སྒྲིག་ལམ་ནན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་གཙང་ཡོང་བར་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་་་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་གཞིགས་ནས་སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་་་་་་
གིས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་བླང་བྱ་ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཚན་་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་སྤེལ།ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་
འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ།ལས་བྱེད་པ་འོས་འདེམས་དང་་
བསྐོ་སྤྱོད།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་སོགས་ཐད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
ཚན་ཁག་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་མིའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཤེས་་་་་
རྟོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།གནས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་གནད་ཐོག་འཚོལ་
བཤེར་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཅུང་མང་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་་་་་
བསམ་འཆར་བཏོན་པ་རེད། ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་
དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བར་་་་
སྐུལ་མ་བཏང་བ་དེས་རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པར་ཉེན་བརྡ་ཐོབ་་་
པ་དང་། མི་མངོན་པའི་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་མི་སྣར་འཇིགས་་་་་་་་
དངངས་ཐེབས་པ།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཟབ་མོ་་་་
ཐེབས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་
ཕན་འབྲས་ཡག་པོའང་བྱུང་བ་རེད།

ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་ནན་པོ་་་་་
སྐྱོང་བ།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་བློ་མཐུན་ཞིས་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་སྐོར་་་་་་་
ཞིབ་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་་་
རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དང་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་་་་
གསར་པ་དང་བླང་བྱ་སྔར་བས་མཐོ་པོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།སླད་་་་་་་
ཕྱིན་གྱི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྒྲིག་གཞིས་ཏང་གི་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་།སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཞིས་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་
དགོངས་དོན་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་
ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་
བཞི་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་
སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་་
གྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་།“ལྟེ་བ་གཅིག་དང་ཤུགས་རྒྱག་་་་
ས་བཞི”ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་ཏེ་སྐོར་གཟིགས་བྱེད་སྟངས་་
དང་བྱེད་ཐབས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་་་
དེ་ཚད་ལྡན་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་་་
གཏོང་བ།སྐོར་གཟིགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་་
གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ནས་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི“རྒྱང་མཐོང”ཡག་པོ་་་་་
བྱེད་པ་དང་བོད་ཀྱིས་ཏང་གི་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་སྔོན་་་
ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་གཙང་དྲང་བདེན་ཡོང་བ་བྱེད། ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

ཞོགས་པ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་་
ཁོང་གི་ཕ་ལྷ་ས་ནས་ཟི་ལིང་དུ་བསྐྱོད་
མཁན་མེ་འཁོར་ཨང་རྟགས་K9802
ཀྱི་ཉལ་ཁྲི་འབོལ་མའི་འཁོར་སྒྲོམ་་་་་་་་
ནང་བསྡད་དེ་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་ནས་ག་ལེར་་་་་
ཐོན།
མེ་འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་གི་ཕྱིར་ལྕགས་ལམ་སྲུང་་་
སྐྱོང་མཉམ་སྲུང་རུ་མིས་ཀྲོང་ངེར་ལངས་ནས་མེ་་་་་་་་
འཁོར་ལ་གུས་འདུད་ཞུས།ངག་དབང་རྡོ་རྗེས་སྒེའུ་
ཁུང་ཕྱིར་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན“མེ་་་་་་་་་་་
འཁོར་དུ་སྡོད་སྐབས་ཀྱང་ལྕགས་ལམ་ལ་གཅེས་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས།ལམ་སྲུང་དང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་་
དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས།ཁོང་ཚོའི་དཀའ་་་་
སྤྱད་འབད་བརྩོན་འོག་ང་ཚོ་འགྲུལ་པ་གཞི་ནས་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ལྡན་ལ་སྟབས་བདེའི་ངང་འགྲོ་འོང་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

ནང་མིས་ཐུག་པར་ཡོང་བ།
ཆུང་མཚོས་ལུག་ཤ་སྐམ་པོ་དེབ་གཉིས་དང་ལ་་་
ལ་རས་ཁུག་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་འཁྱེར་ནས་བྲག་སྨུག་གྲོང་་་་
རྡལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ་ནས་བུ་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་་་
ཟླ་ཐུག་པར་ཡོང་།ཁྱིམ་ནས་བཟའ་ཟླ་ལས་ཀ་བྱེད་་་
ས་བར་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་སྦག་སྦག་བཞོན་་་
ནས་ཡོང་ན་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད།
ཆུང་མཚོས“བུ་དང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཐུག་མེད་
པས་ཕ་ཧ་ཅང་ཐུག་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུགདེ་རིང་་་་་
གཟའ་མཇུག་གི་དུས་ཚོད་སྤྱད་ནས་དེ་གར་མཉམ་་་་་
དུ་ཡོང་བ་ཡིན།ང་ཚོས་སྒར་ས་ནས་བཟའ་ཟླ་སོ་ལྟ་་
ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱུང་།ཁོང་གི་ལས་རོགས་ཀྱིས་་་
ང་ཚོ་འདི་གར་འཁྲིད་བྱུང”ཞེས་གསར་འགོད་པར་་་

བརྗོད་བྱུང་།དེ་ཉིན་པད་མ་སྲས་ཆུང་མཚན་ལས་་་་
ཡིན་པས་སོ་ལྟ་ཁང་དུ་ངལ་གསོས་ནས་བསྡད་འདུགབུ་དང་བཟའ་ཟླ་ཡོང་བ་མཐོང་སྐབས་བོད་རིགས་་་་་
ཕོ་གཞོན་དེ་སྐབས་ཤིག་རིང་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་་་་
པར་གྱུར།

“ཁྱིམ་དུ་རྒན་གཞོན་ཚང་མ་བདེ་པོ་ཡིན་ལ་ཕྲུ་་་
གུ་ཡང་ཁ་ལ་ཉན་པོ་འདུགཁྱེད་ཀྱིས་འདི་གར་་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་ཡག་པོ་སྲུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་་་་་
པོར་བདག་གཅེས་བྱེད་རོགས”ཞེས་ཆུང་མཚོས་་་་་་་་
བཟའ་ཟླར་མངག་བྱ་བྱས།

པད་མ་སྲས་ཆུང་གིས་ཀྱང་བཟའ་ཟླར“ད་ཆ་་་་་
ཟླ་རེར་གླ་ཕོགས་སྒོར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་རླུང་འགོག་ཆར་འགོག་ཐུབ་པའི་གྱོན་གོས་་་་་་་་་
མཐུག་པོ་ཡོད་ལ་འབྲས་ཚལ་དང་རྩམ་པ་སོགས་་་་་་་་
གང་འདོད་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་མི་དགོས”ཞེས་བརྗོད།
ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་་་་
ཡིན་སྟབས་བུས་འདྲིས་པོ་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད།ལོ་་་་
བརྒྱད་ལ་སླེབས་པའི་བུ་དགྲ་ལྷ་དར་རྒྱས་ཕས་པང་་་་
དུ་ཉར་སྐབས་བུས་ཁུ་སིམ་ངང་ཕ་མའི་སྐད་ཆ་ཉན་་་
ནས་བསྡད།

དབང་འདུས་ཀྱི་བསམ་འདུན།
ཨ་མདོ་རྫོང་བྲག་སྨུག་གྲོང་རྡལ་འབུ་དམར་སྡེ་་་
སྒར་སའི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་སློབ་སྦྱོང་ཟུར་ཁྲིད་པ་་་་
དབང་འདུས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཅེན་གཅུང་7ཡོད།ཕ་ཚེ་་
ལས་འདས་རྗེས་མས་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད།

2006ལོར་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་དབང་་་་་་
འདུས་ལམ་སྲུང་རུ་ཁག་ནང་ཞུགས་ཅིང་།ཡོང་་་་་་་་
འབབ་བསགས་ནས་ཁྱིམ་སྐྱོང་རོགས་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས།ད་ཆ་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་་་་
ཏེ་ལས་ཀར་ཞུགས་ཡོད།
དབང་འདུས་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཡང་བྲག་སྨུག་གྲོང་་་་
རྡལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་་་་་་་་
བཟོ་པ་ཞིག་ཡིན།བཟའ་ཚོ་གཉིས་པོའི་ལས་ཀ་་་་་་་་
བྱེད་ས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད།ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲིམ་་་་་་་་
འགྲུལ་ལམ་ཐིག་གཉིས་སྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཁྱིམ་
ཚང་གཅིག་གི་ནང་མིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་
འགྱུར་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་མཆིས།མ་འོངས་པའི་་་་་་
འཆར་གཞིའི་སྐོར་གླེང་སྐབས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ལྷ་་
སར་ཁང་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་རྒན་རྒོན་དང་ཕྲུ་གུ་་་་་་་་་་་
བསུས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བ་དང་་་
རྒན་རྒོན་ཡང་ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་་་་
རྒྱུ་ཡིན།
2013ལོའི་ཟླ་10པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྕགས་་་
ལམ་ལམ་སྲུང་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
ལོ་འཁོར་གྱི་ལྕགས་ལམ་ལམ་སྲུང“སྔོན་ཐོན་ལས་་་་་་
དོན་པ”ཁྲེང་ཏུར་ངལ་གསོ་དང་ལུས་གསོ་བར་་་་་་་་་་
འཁྲིད། རུ་མི་41ཁྲོད་ཀྱི་མང་ཆེ་བ་ནི་ལོ་ལྟར་་་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཐབ་ས་མདུན་མར་འབད་
འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེ་འཁོར་ནང་སྡོད་མྱོང་་་་་་་་
མེད།ལམ་བར་དུ་རུ་མི་ཚོས་མེ་འཁོར་ནང་གི་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་པ་དང་དངོས་ཟོག་བྱུར་བུར་བླུགས་པའི་མེ་་་་་

འཁོར་ལ་ལྟ་བ་དང་རང་ཉིད་་་་
ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ངང་་
བཅའ་སྲུང་བྱེད་པའི་ལྕགས་་་་་་
ལམ་རིང་པོར་ལྟ་བཞིན་མཚོ་་་་་
བོད་ལྕགས་ལམ་དེ་ཉིད་རང་ལྗོངས་ཀྱི“དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་།མཐུན་སྒྲིལ། སྣོད་བཅུད།བདེ་་་་་་་
སྐྱིད་ལམ”བཅས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གཏིང་ཟབ་ལ་མྱོང་་་་་་
ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད།

སོ་ལྟ་ཁང་ཨང་ལྔ་པ།
ཉི་མ་ནུབ་རི་བརྒལ་ནས་ས་སྲོད་མཚམས་སུ་་་་་་
སླེབས་པ་དང་ཉིན་གང་ལྡང་བའི་རླུང་བུའི་ཤུགས་་་་་
ཚད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་ཕྱིན།སྒེའུ་ཁུང་གི་་་་་་་་
ཤེལ་སྒོའི་ཐོག་གི་འཁྱག་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཐུག་་་་་
ཏུ་ཕྱིན་སྟབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཧ་ཅང་དམའ་རུ་་་
འགྲོ་འགོ་ཚུགས་པ་ཤེས་ཐུབ།གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་་་་་
བྱས་རྗེས་ལམ་སྲུང་རུ་མི་4རུ་སྟར་བསྒྲིགས་ནས་མུན་
ནག་ཁྲོད་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད།
གློག་བཞུའི་འོད་ཟེར་འོག་རུ་མིའི་རྨོག་ཞྭའི་་་་་་་
ཐོག་གི“ལམ་སྲུང”ཞེས་པ་དང་སྟོད་གོས་རྒྱབ་ཀྱི
“བོད་ལྗོངས་ལམ་སྲུང”ཞེས་པའི་ལྡོག་འཕྲོའི་ཡིག་་་་་
འབྲུ་དེ་དག་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན།
ལས་ཀ་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱས་རྗེས་ལམ་སྲུང་རུ་མི་་་
བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚོ་སོ་ལྟ་ཁང་དུ་ལོགཉིན་དེའི་ལས་རེས་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ནས་དམིགས་་་་་་
བསལ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཐོན་མེད་སྟབས་ཁོང་་་་་་
ཚོས་འགྲོ་གིན་དུ“མཁའ་ལམ”ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་་་་་
སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བླངས།
(རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།བཀྲ་ཤིས་དང་་་་་་་
རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས)

“མཁའ་ལམ”ཐོག་བདེ་སྐྱིད་གླེང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་་་་
ཆར་གསར་འགོད་པས་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེད་དོན་ཚོགས་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ།འདི་ལོ་ཚུན་དུ་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱིས་་
རྣམ་གྲངས་སྦྲེལ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་རིང་འཕྲད་པའི་དཀའ་གནད་དང་གནད་་་
དོན་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་པས་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་བདེ་བླག་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱུང་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་བསམ་དཀར་གྱིས་་་་་་
འདི་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར་རྣམ་གྲངས་120ལས་འགོ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་བསྐྱར་དུ་འཛུགས་རྩིས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་མཐུད་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་་་
50དང་གསར་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་70ཡོད་ཅིང་།མིག་སྔའི་བར་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་78ལས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
བསམ་དཀར་གྱིས་འདི་ལོ་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དུ་2014ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
མ་འཇོག་འཆར་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་396ཡོད་པར་མ་འཇོག་བསྡོམས་་་་་་
འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་688.79ཟིན་ཡོད་ཅིང་།2014ལོར་མ་དངུལ་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་93.4གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ལག་་་
བསྟར་བྱེད་པ་དེས་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་དངོས་མཐུན་རྐྱེན་སྔར་བས་་་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་་་་་་་་
བདེ་འཁོད་ལ་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་ཞིག་འདིང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་་་
བྱས་པ་རེད།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་
སྐྲུན་འཕེལ་རིམ་བདེ་བླག་ཡོད་པ།

འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། གངས་ལྗོངས་མེ་ཏོགལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན།

􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀦂􀤂􀤂􀤂􀤂

􀤂􀤂􀤂􀤂 􀦂 􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂􀤂 􀦂

􀦂

ཇ་ཁང་ནང་གི་
དགོད་སྒྲ།
སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་་་་་་་་
བྱས་པ་ནས་བཟུང་། སྟོད་་་་
ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་ཡབ་་་་་་་་་
མདའ་ཤང་མཐོང་དགའ་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཆུང་སྒྲོན་་་་
ཁྱིམ་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་
གི་ཕྱུག་འགྱུར་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་་
བཟང་པོའི་འོག་རང་གི་ལག་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདལ་་
གཏོང་རླངས་འཁོར་དང་།
ཇ་ཁང་གཉེར་སྐྱོང་གིས་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།འདི་ནི་
ཆུང་སྒྲོན་གྱིས་སེམས་རྩ་་་་་་་་་
འཁོལ་པོས་ཇ་ཁང་ནང་སྐུ་་་་
མགྲོན་ཚོར་སྣེ་ལེན་བྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།