(པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུན)སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།..... མཐའ་འཁོར་བས། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་མཐའ..... འཁོར་གྱི། ཀུང་ཞོའི་ཁྲུད་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྲུད་ཆོས..... ལྷན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བུའི་ཐོག་བསྟོད་རྒྱ་མཐའ་ཁྱབ་བཅོས་ཀྱི་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་གཞི་ནས་བོད་སྐྱོང་པ་དང། བོད་འཕེལ་རྒྱས། བོད་དང་རྒྱས།..... བཅས་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་གཞི།..... ནས་ད་ཆའི་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་འཚོ་བ་དང་དེ་བས་མཇོས་སྒྲུག་པའི།..... འབྲུང་འགྲུར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཏེ་ཡིན།

ཏང་གི་ཐུགས་ཁུར་གྱིས་མི་སེམས་ལ་ཏྲོ་སྒྲིད་སྒྲོན། འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྒྱང་སྐྱོང་ཀྱི་ལམ་ཏུ་གསར་པའི་ཐོག་སྐྱོང་། འགོ་ཚུགས།

ཟླ50ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་འཇུ་མཉམ་གྱི་འཚོ་གནས་དབང་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ། ལྷོ་གོས་ཀྱི་གནད་དོན་རིམ་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ། འབྲོང་ཕྱུག་གི་འཚོ་བ་སྐྱོལ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱང་ཆེད་སྐད་རིམ་བྱང་གི་ཏང་ཀུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཉམ་ཁྲེལ་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཕགས་ཁྲིག་ཞིབ་ཚགས། ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཅིང་ཕ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད།

1956ལོར་ཀུང་ནན་ཅུའི་རྩ་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས“ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཚང་མ་ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་ལྷ་ཚན་ཀྱི་འཆར་..... གཞི་འགའ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་པ་བརྒྱད་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དེ..... རིགས་སེལ་དགོས”ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྒྲར་བཙོས་སོ་དབྱིའི་ཏླས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཀུང་ཞོའི་ས་ཐུགས་གང..... ས་འཕྱར་བའི་སྐབས་ཏེ་ཞོ་ཁྲིད་ཕ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཐ་ཚད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཕ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཐ་ཚད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཕ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཐ་ཚད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཐ