4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2021ལོའི་ཟླ་6ཚེས་17

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
《求是》杂志
发表习近平总书
记重要文章 以
史为镜、以史明
志，知史爱党、知
史爱国
中共中央国
务院转发 《中
央宣传部、司法
部关于开展法治
宣传教育的第八
个五年规划
（2021－2025
年）》
5月份全社
会用电量同比增
长12.5%
麦收进度达
85%

民警多个好
帮手 乡亲更有
安全感
川滇黔三省
携手推进长征国
家文化公园建设
四川完成易
地扶贫搬迁不动
产登记

中亚最大风
电场助力哈萨克
斯坦新能源布局
马来西亚批
准中国康希诺生
物新冠疫苗有条
件注册
阿根廷批准
中国康希诺生物
新冠疫苗在该国
紧急使用
多国媒体和
人士认为七国集
团峰会“不达标”

西藏医疗体

系为群众健康保

驾护航

青海省农牧

业从业人员素质

不断提升

青海积极构

建清洁低碳的能

源供应体系

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་་
སྲིད་ཇུས་དང་རྒྱུན་མཐུད་མ་འཇོག་གི་ཕན་འབྲས་ལས།བོད་་
ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆ་རྐྱེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་་
སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཡང་རིམ་་་་་
བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།མིག་སྔར་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་་་་་
འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་དང་།ནད་ཆེན་་
འགན་བཅོལ་ཁ་གསབ་ཏུ་བྱེད་པ།སྨན་བཅོས་རོགས་སྐྱོབ་་་་་་
རྨང་གཞིར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་བའི་མ་ལག་ཅིག་་་་་་་་
ཆགས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་འགན་་་་་
ལེན་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
1940ལོར་སྐྱེས་པའི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ནི་དེ་སྔ་་་་་་་་
བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་

ཞིང་བྲན་ཞིག་རེད།ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ནད་ཀྱིས་་་་་་་་་
མནར་ནས་གྲོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་དགོས་བྱུང་ཡང་་་་་་་
རང་ཉིད་ལ་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།དེ་ལྟ་བུའི་ནད་་་
ཀྱིས་རྐྱེན་པས་མི་ཡུལ་ལས་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་བོད་རྙིང་པར་་་་་་་་
མཐོང་དཀོན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།
“བོད་རྙིང་པར་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ན་ཚ་ཕོག་ཡོང་་་་་
བསམ་པ་དེ་རེད།སྐབས་དེ་དུས་དབུལ་པོ་ཚོར་ནད་ལྟ་བའི་་་་
ནུས་པ་མེད།ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་ཡོད།མི་་་་་་་
སེར་ཚོ་ནད་ལྟ་བར་སྨན་རིན་རྩིས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱིའི་ཆ་་
ནས་སྨན་རིན་གཏོང་དགོས་མེད།གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་གསར་་་་་་
པར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མེད་ན་ང་རང་ལོ་81བར་འཚོ་ཐབས་་་་་་་་་་་་་་
བྲལ”ཞེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་་་་་་་་
བཤད།

མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་དྲ་བ་གྲོང་་་་་་་་

ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ནས་ཤང་དང་གྲོང་ཚོ་
ཚང་མར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ཡོད་པས་རིམ་པ་ཁག་དང་རིགས་་
ཁག་གི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་1642ཡོད་པ་དང་
མི་སྟོང་རེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་རྩལ་མི་སྣ་5.89ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྨན་བཅོས་་་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི“ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི”བོད་སྐྱོར་གྱིས་མི་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་ཆུ་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད།ད་ཆ་་་་་
བོད་ཀྱི་སྦྲུམ་མ་འཆི་ཚད་དེ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་མ་ཐག་པའི་
དུས་ཀྱི་ཁྲི་10ཡི་ནང་གི་5000ནས་ཁྲི་10ཡི་ནང་གི་48བར་་་་
ཆག་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་འཆི་ཚད་430‰ནས་་་་་་་་་
7.6‰བར་ཆག་པ། མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཚེ་ཚད་དེ་བཅིངས་་་་་་་
འགྲོལ་བཏང་མ་ཐག་པའི་དུས་ལས་ལྡབ་འཕར་བྱུང་ནས་ལོ་་་་་
71.1ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་
གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་
བཟུང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དྭངས་་་་་་་་
གཙང་ཐཱན་ཉུང་གི་ནུས་རྒྱུ་མཁོ་འདོན་མ་ལག་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་
ནས་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་དང་མཚོ་ནུབ་སོག་་་་་་་་་
རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རུ་ཆན་ཝ་ཁྲི་སྟོང་རིམ་པའི་་་་
བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་གཉིས་རགས་ཙམ་་་་་་
བསྐྲུན་ཏེ།ཉི་ནུས་གློག་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་་
བ་དང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་རླུང་གློག་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་རྨ་་་་
ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་
བརྟན་པོ་བཏང་བས་ཕན་འབྲས་ནུས་ལྡན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རླུང་དང་འོད་

ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཐང་རྒོད་ཅན་གྱི་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་་་
ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས།གཅིག་སྡུད་ཐོག་རྟེན་གཞི་གསར་་་་་་་
སྤེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་དེ་ནུས་རྒྱུ་གསར་པ་གསར་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།
2020ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་མཚོ་ལྷོ་ཀྲོའུ་དང་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་་་་
བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་འདོན་་་
ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་1841དང་ཁྲི་1043སོ་སོར་ཟིན་པ་དང་།
བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཆན་ཝ་ཁྲི་་་་
སྟོང་རིམ་པའི་སྐས་རིམ་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་
བཅུ་གསུམ་པའི”འཕེལ་རྒྱས་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་་
ཡོད་པ་རེད།ཉི་ནུས་གློག་གཏོང་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་་
བས་མཚོ་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་ཆབ་ཆ་འོད་ཤུགས་གླིང་དེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་

སྐྱེ་ཁམས་འོད་ཤུགས་གླིང་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་དང་།མཚོ་ནུབ་་་
ཀྲོའུ་ཡི་གོར་མོ་དང་གཏེར་ལེན་ཁ་སོགས་ཀྱི་འོད་ཤུགས་གླིང་་་་
རགས་ཙམ་བསྐྲུན་ཟིན་པ་རེད།མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་ཆན་ཝ་ཁྲི་་་་
100ཡི་འོད་ཤུགས་བཀོལ་སྤྱོད་སྣེ་འདྲེན་རྟེན་གཞི་2དང་།
རླུང་གློག་ཚ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་གསབ་རེས་ཀྱི་ཆན་ཝ་ཁྲི་20ཡི་་་་
འོད་ཤུགས་རྣམ་གྲངས།འོད་ཤུགས་ཁྲི་21གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཚ་འོད་རྣམ་གྲངས་ཁག་དང་པོ།མཚོ་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་་་་་་་་
ཆན་ཝ་ཁྲི་85ཡི་ཚ་རྔ་འགག་ཆུ་འོད་གསབ་རེས་རྣམ་གྲངས།
ཆུ་འོད་རླུང་བཅས་གསབ་རེས་ཀྱི་ཆན་ཝ་ཁྲི་100ཡི་འོད་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྣམ་གྲངས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་དཔེ་སྟོན་རྣམ་་་་་་
གྲངས་ཁག་གཅིག་སྔ་རྗེས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་ས་ཡོམ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེང་ཐག་འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་རྐང་འཛིན་གསོ་སྦྱོང་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བ།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་དྭངས་གཙང་ཐཱན་ཉུང་གི་ནུས་རྒྱུ་མཁོ་འདོན་མ་ལག་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་པ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་མི་སྣའི་བྱང་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།

→ འདི་ནི་ཟླ་6ཚེས་15
ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་
ཚོས་བྲག་སྟེང་དུ་རོགས་སྐྱོབ་་་་་་་་་
བྱེད་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་པ།

ཟླ་6ཚེས་15ཉིན་བོད་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ནགས་ཚལ་མེ་ཟོན་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་རུ་ཁག་གིས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་
པའི་ས་ཡོམ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེང་ཐག་
འཕྲལ་སྡོམ་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་་་་་་
རྐང་འཛིན་གསོ་སྦྱོང་ལྷ་སར་བདེ་་་་་་
བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།ད་་
ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཉིན་
16ཡིན་པ་དང་།ནགས་ཚལ་མེ་་་་་་་
ཟོན་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་གི་ཁོངས་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་ཚན་པ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་་
གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་མི་90
ཚང་མ་དཔྱད་ཞིབ་ཚད་ལོན་བྱུང་་་་་་
ཞིང་།
↑འདི་ནི་ཉིན་དེར་གསོ་སྦྱོང་་
ནང་ཞུགས་མཁན་གྱིས་འཕྲལ་མྱུར་་་
ཉེན་གཡོལ་ཨི་ཁུང་འབིགས་བཞིན་་་
པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན།
ཉེ་ཆར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་་
གསེབ་ཐིང་ནས་གསར་འགོད་པར་ཤེས་་་་་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བར།2020ལོ་ནས་བཟུང་ཞིང་་་་
ཆེན་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གིས“ཤེས་
པ་གཅིག་དང་དགའ་ཞེན་གཉིས”ཀྱི་ཞིང་ལས་
ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དར་་
རྒྱས་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོར་་་
བཟུང་ནས་གཙོ་གནད་ཤེས་ལྡན་པའི་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་བརྒྱུད།རིམ་པ་་་་་་་་
དང་རིགས་དབྱེའི་སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་སོགས་་་་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་གསོ་སྐྱོང་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས།ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་མི་སྣའི་བྱང་ཚད་ཟམ་མི་་་་་་
ཆད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་
རྒྱུར་ཤེས་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་དང་རིག་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་།ད་ཆ་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་སུ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་ལས་་་་་་་་
གཏོད་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་2336དང་མི་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཁྲི་2.4ཟིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ན་་་་་་་
ནིང་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཐིང་་་
གིས《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་
བཞི་པའི”ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཚན་རྩལ་དང་
ཤེས་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད》ཞིབ་་
འཇུག་བྱས་ནས་བཟོས་ཏེ།ཁུ་ནུའི་ཤེས་ལྡན་་་
པ་ཕུལ་བྱུང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ལག་ལེན་་་་་་
ནན་ཏན་བསྟར་ནས་རྩེར་སོན་གསར་གཏོད་་་་
ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་མི་4
བདམས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་་་་་་་
ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་98དང་་་་
ཤེས་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་15“ཁུ་ནུའི་ཤེས་ལྡན་
པ་ཕུལ་བྱུང་། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་
མཁན་ཤེས་ལྡན་པར”རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
འཆར་གཞིའི་ནང་བདམས་ཡོད།ཞིང་འབྲོག་
ལས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གོ་མིང་ལམ་ལུགས་་་་་་་་

སྒྱུར་བཅོས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བྱ་གཞག་་་་་་་
ཚན་པའི་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སྒྲིག་་་་
བྱས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཅིང་།ཕ་་་
ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་བྱ་་་
རྒྱུར་ལྕག་སྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས།ཟི་་་་་་་
ལིང་དང་མཚོ་ནུབ་ཀྱི་ཞིང་ལས་གསར་གཏོད་་་
གླིང（རྟེན་གཞི）2དང་གསར་གཏོད་ལས་་་་་་་་་
གཏོད་རྣམ་གྲངས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་54ལ་་་་་
གཙོ་གནད་ཐོག་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་མི་སྣའི་་་་་་
བྱང་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་ཆེད།
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་་་་་་་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་་་
ཁྱོན་འོས་འཚམ་ངང་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་་་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།ཞིང་རའི་བདག་པོ་་་་་་་་་་་
གཞོན་ནུ་དང་།དེང་རབས་གསར་གཏོད་་་་་་་་
ལས་གཏོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སོགས་གཉེར་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པོ་གསར་པ་སྣེ་ཁྲིད་པར་གཙོ་གནད་ཐོག་་
གསོ་སྐྱོང་གིས་ཞིང་འབྲོག་པ་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་་་་་་
15018གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་།ཞིང་ལས་དང་་་
གྲོང་གསེབ་པུའི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཤེས་ལྡན་སྣེ་་
ཁྲིད་པ་གསོ་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་དང་ཟུང་འབྲེལ་་་
བྱས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་
ཤེས་ལྡན་སྣེ་ཁྲིད་པ་300གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་་་་་་་་
དང་། སློབ་ཆེན་ཐོན་པའི་གྲོང་དཔོན་དང་་་་་་་
སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཤེས་ལྡན་སྣེ་ཁྲིད་པ་150ཉེ་་་་
འགྲམ་ཞིང་ཆེན་ལ་སྤེལ་རེས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་
པར་བཏང་བ་མ་ཟད། གདན་འདྲེན་པ་དང་་་
ཕྱིར་སྐྱོད་པའི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་་
དང་ཆེད་ལས་དབྱེ་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་ལས་་
ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་བར་རིགས་དབྱེ་ནས་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ལས་རིགས་དབྱེ་བའི་་
ཐོག་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ལག་་་་་་་
རྩལ་པར་ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེར་གཏོང་གི་་་
གསོ་སྦྱོང་ཡང་བྱས་པ་རེད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་་་་་་་་་་་
དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་ཚེས་ཞུས）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཏོག་གསར་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་་་་་་་་
རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས “སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་རིགས་ཚང་མར་རྒྱག་པ་དང་།རིམ་པ་བཞིན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གཙོ་གནད་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་དོན་་་་་གཞིར་བཟུང་།སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་མྱུར་པོ་བཏང་བ་དང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཁྱོན་་་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།གྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཚོར་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པར་སྟབས་་་་་་་བདེ་སྐྲུན་ཆེད།བོད་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྔོན་མངགས་བྱས་ཏེ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་་་ལེན་བསྟར་བ་དང་།སྨན་ཁབ་རྒྱག་ས་ཁག་གིས་རང་ངོས་ཀྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ནུས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཉིན་གང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཚད་དེ་ཆུ་ཚོད་རེར་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོས་སྔོན་མངགས་ཀྱི་་་་་་དུས་ཚོད་ནང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པར་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པས།མང་ཚོགས་རྣམས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སར་་་་་་་ཡུན་རིང་བང་སྒྲིག་མི་དགོས་པ་དང་།རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་ཡོད།
འདི་ནི་སྨན་དོན་པས་མང་ཚོགས་ལ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་བཞིན་པ།