4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2021ལོའི་ཟླ་6ཚེས་11

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平在青
海考察时强调
坚持以人民为中
心深化改革开放
深入推进青藏
高原生态保护和
高质量发展
大草原上新
生活
—— 回访习
近平总书记看望
的青海刚察藏族
牧民家庭

李克强主持
召开国务院常务
会议
《2020年全国
医疗保障事业发
展统计公报》公
布
四川实施重
点人才项目推动
乡村人才振兴
天津12条入
海河流水质全部
消劣

外交部：欢迎

各界朋友继续关

注中国共产党

外交部：将继

续为外国在华企

业提供更好的营

商环境

清华和北大

再度蝉联泰晤士

高等教育亚洲大

学排名前两位

一抹茗香沁
民心
——跨越千
年的茶叶天路之
旅
青海西宁：社
区“减负增效”激
发干部活力

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས་་་་་་
འཆར་ཏེ་ས་གཞི་ཆེན་པོར་རིམ་གྱིས་འཕྲོས།འཛམ་་་་་་་་
གླིང་གི་ཡང་རྩེར་གནས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་རང་་་་་་་་
ཁྱིམ་དུ་ཇ་སྲུབས་མ་འཐུང་བཞིན་ཉིན་མོ་གསར་རྐྱང་་་་་་་
ཞིག་བསུ་བར་སྟ་གོན་བྱེད།
ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཇ་
ཁང་ངམ་ཡང་ན“ཉིན་གསུམ་ལྟོགས་པར་སྡོད་དགོས་་་་་་
ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ཇ་ཧུབ་གང་འཐུང་རྒྱུ་མེད་ན་གསོན་་
ཐབས་མེད་པའི”ངག་རྒྱུན།དེ་བཞིན་མགྲོན་པོར་སྣེ་་་་་་
ལེན་ཞུ་སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཇ་སྲུབས་མ་ལ་སོགས་
ལས། ས་མཐོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཇ་ཡིས་་
གནས་བབ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་་་་་་་
གྱིས་ཤེས་ཐུབ།

ཇ་ལོར་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ།
ས་རུབ་ཁར་བོད་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཇ་རྟའི་ཐང་ཆེན་དུ་གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་།
ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་བོད་གཞས་ཀྱི་དབྱངས་་་་
ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་སྙན་མོ་རི་གྲོང་གི་དབུས་སུ་གྲགས།ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཐོག་སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱི་ཇ་ལོ་ཇ་རྟའི་་་་་
ཚོང་ལམ་བརྒྱུད་བོད་ལྗོངས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དབོར་་་
གྱི་ཡོད།ཆབ་མདོ་ནི་ཇ་རྟའི་ཚོང་ལམ་གྱི་ཡུན་བོད་ལམ་
དང་ཁྲོན་བོད་ལམ་གྱི་ལམ་མདོར་ཆགས་ཡོད།
ཇ་ལོ་བོད་དུ་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་གི་གུ་རུ་གྱམ་གནའ་ཤུལ་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་1800ཡི་གོང་རོལ་གྱི་ནང་ས་ནས་དབོར་་་་་་་་་
འདྲེན་བྱས་པའི་ཇ་ལོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྫས་གསར་རྙེད་་་
ཐུབ་ཡོད།བོད་དུའང་འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོས་ཇ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་
བསྣམས་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་དེ་བཞིན་བྱ་ཡི་ཁ་རུ་

འཁྱེར་བའི་ཇ་ལོས་བཙན་པོའི་སྙུང་གཞི་དྭངས་པ་ལ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཤོད་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད།
ཆིང་རྒྱལ་རབས་སུ་བོད་དུ་ཇ་ལོ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ནས་རྒྱ་བོད་ཚོང་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།མི་སེར་རྒྱལ་་་
ཁབ་སྐབས་སུ་ཁམས་བོད་ཇ་ལོ་ཀུང་སི་བཙུགས་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་མ་བརྙེས་གོང་ལོ་ལྟར་བོད་དུ་ཇ་་་་་
བག་ཆུང་ཁྲི་30ལྷག་ཙམ་དབོར་གྱི་ཡོད།
འོན་ཏེ་ཇ་ལོ་བོད་དུ་འདྲེན་པ་དེ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་་
གཏན་ནས་མིན།
2002ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་གསར་འགོད་པས་ཡུན་་་་་་་
ནན་ལི་ཅང་ནས་ལོ་76ལ་སླེབས་པའི་ཤོན་ཧྲའོ་ཝུའུ་་་་་་་་
འཕྲད་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཇ་རྟའི་ཚོང་ལམ་ཧྲིལ་པོ་་་་་་
བརྒྱུད་མྱོང་བའི་བགྲེས་སོང་ཁོང་གིས“ང་ནི་རི་འགོག་་་་་
དམག་འཁྲུག་གི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལོ་ཟླར་ཇ་རྟའི་་
ཚོང་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།དེ་དུས་ང་ལོ་16ཡིན།
སྐབས་དེ་དུས་ངའི་སྣང་བར་འཛམ་གླིང་དུ་འདི་ལས་་་་་་་
དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་་
བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཉིན་ལྟར་ལི་ཅང་གི་ཏ་ཡན་གྲོང་་་་་
རྡལ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་རྟ་དྲེལ་300ལྷག་ཙམ་་་་་་
འདུག ངས་འབྲེང་ཐག་ཟམ་པ་ནས་རྟ་པའི་གྲོད་ཁོག་་་་་
འཁྲི་ཤིང་གིས་བཤགས་ནས་ནང་འཁྲོལ་དོན་པའི་་་་་་་་་་་་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གཡག་རྔ་གྲོང་ཁྱེར་ཐན་ཆོན་རྫོང་
ཞའོ་ཧོ་གྲོང་རྡལ་ཧུང་ཤིང་གྲོང་ཚོའི་ཀན་ཤིས་རི་ལྡེབས་་
ནི་ཇ་ཁུར་ནས་བོད་དུ་སྐྱོད་སའི་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་་་་་་
ལམ་བུ་ཞིག་རེད།

ལྷོ་ནུབ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་་་་་་་་
གཞོན་པ་ཐན་མའོ་དབང་གིས“ཇ་རྟའི་ཚོང་ལམ་ནི་ལོ་་་་
རྒྱུས་ཐོག་གི་རྒྱ་བོད་དབར་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་་་
ཀྱི་ལམ་བུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།རྒྱ་བོད་མི་རིགས་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྦྲེལ་ཟམ་དང་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན”ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དབྱིན་ཇིའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་་
དུ་གྱུར་རྗེས་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་ཇ་ལོ་བཏབ་སྟེ་བོད་དུ་་་་་
འཚོང་བའི་རེ་ངན་བཅངས་སྟབས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྲུང་
དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་འཐབ་རྩོད་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ནང་་་
སའི་ཇ་ལོ་འཕྲལ་མར་བོད་དུ་ཕྱིར་ཚོང་བྱས་པ་རེད།

ཇ་ལོ་རེ་རེས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་འདྲེན།
ཞོགས་སྔ་པོར་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་
ཇ་བསྲུའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས་ཇ་ཡི་དྲི་
ཞིམ་སྣ་བའི་བུ་གར་ལྷང་ལྷང་དུ་འཐུལ་འོངས་།
“སྔོན་ཆད་ཤིང་གི་ཇ་མདོང་སྤྱོད་པ་དང་།ཇ་སྲུབ་
སྐབས་རྒྱ་ལོས་བསྲུབས་དགོས་པས་ངལ་བ་ཆེ་ཙམ་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ལོ་81ལ་སླེབས་པའི་བགྲེས་སོང་ཆོས་རྣམ་་་་་་་
གྱིས་རྟག་ཏུ་ནང་མིས་བཏེགས་པའི་ཇ་འཐུང་ཞོར་དུ་་་་་་་
ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་ཡོང་གི་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པར་ཆོས་རྣམ་ནི་ཞིང་བྲན་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་ལྟར་ན་ཞིང་བྲན་ལ་ཇ་སྲུབས་་་་་
མ་འཐུང་རྒྱུ་ལྟ་ཅི།ཐ་ན་ཇ་དྭངས་ཀྱང་འབེལ་འབེལ་་་་་་
ལྷུག་ལྷུག་འཐུང་རྒྱུ་མེད།ཇ་བག་ཆུང་ལྡིར་རྗེས་།ཉི་་་་་་
མར་བསྲོས་ནས་སླར་ཡང་བསྐོལ་གྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་་་་་་་་་་་
ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
བརྗོད།
ཇ་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་འཐུང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་དུས་་
ནི་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་རེད།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཏང་དང་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཇ་བག་ཆུང་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་ལ་་་་་་
མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ།སི་ཁྲོན་གཡག་རྔ་དང་་
ཡུན་ནན་ཤ་ཀོན་སོགས་སུ་ཆེད་མངགས་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་་་
གྲྭ་བཙུགས་ནས།ལོ་ལྟར་བོད་དུ་ཇ་བག་ཆུང་སི་ར་ཁྲི་་་་་
10ནས་ཁྲི་14བར་གཏོང་གི་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་ཁྲོམ་ར་གཉེར་་
སྐྱོང་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་མེ་ཡིས།བོད་ཀྱི་མང་
ཚོགས་ཚོར་གོང་ཁེའི་ཇ་འཐུང་ཆེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་་་་་་་་
གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་མང་པོ་གཏན་འབེབས་གནང་་་་་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
1965ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཇ་བག་ཆུང་གི་རིན་གོང་
ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།1959ལོ་དང་བསྡུར་ན་རིན་་
གོང་50%ཙམ་ཆག་ཡོད།1988ལོར་ནང་ས་ནས་་་་་་་་
བོད་དུ་དབོར་བའི་ཇ་བག་ཆུང་གི་རིན་གོང་སྤར་ནའང་་
བོད་དུ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་རིན་གོང་བཞིན་བཙོངས་པ་དང་།
གྱོང་གུན་ཚང་མ་ནོར་སྲིད་ནས་ཁ་གསབ་བྱས་ཡོད།
གཡག་རྔའི་ཇ་བཟོ་གྲྭར་རྩ་ཆེའི་ཇ་ལོའི་སྣེ་ཁ་ད་་་་་་་་
བར་ཉར་ཚགས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།1985ལོར་བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བའི་་་་་
སྐབས་སུ་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཡག་རྔའི་ཇ་བཟོ་གྲྭ་ནས
“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ”རྟགས་ཅན་གྱི་ཇ་ལོ་ཏུན་ཁྲི་40
ལྷག་ཙམ་ཉོས་ནས།བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
དུད་ཚང་ཚང་མར་ཕྱག་རྟགས་སུ་བསྩལ་བ་རེད།
2015ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་་་
50འཁོར་བའི་དུས་སུ་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པས་་་་་
བསྩལ་བའི་ཇ་བསྲུའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་དེ་བཞིན་སྤུས་་་་་་་་
ལེགས་ཀྱི་ཇ་དཀར་ལ་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཚོས་ཧ་་་་་་་
ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཇ་ལོ་སྣ་མང་གངས་ལྗོངས་སུ་སྐྱེ་འཚར་་
བྱུང་།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་པེ་ཅིང་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་གངས་་་་་་་་་
ཅན་ཇ་ལོ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཚོང་ཁང་དུ་བཟོ་་་་་
ལྟ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ་ཐུམ་སྒྲིལ་རྣམ་ཀུན་དང་མི་་་་་་་
འདྲ་བའི་ཇ་ལོའི་ཐོན་རྫས་མང་པོས་འཛད་སྤྱོད་པའི་་་་་་་
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོགཚོང་ཁང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་བོད་ལྗོངས་་
བདེ་ཐང་ཇ་ལོའི་འགྲེམས་སྟོན་ལྟེ་གནས་སུ།ཧི་མ་ལ་་་་་་
ཡའི་ཇ་ལོ་དང་།བོད་ཁུལ་གྱི་ཇ་ལོ།མེ་ཏོག་གི་ཇ་ལོ་་་་་་
སོགས་བོད་རང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྣེ་མང་ཕུན་་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་ཇ་ལོ་མང་པོ་འདུགབོད་ལྗོངས་ཇ་་་་་་་་
ལོའི་རིག་གནས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཀུའུ་ཅ་་་་་་་་

ཧུང་གིས།བོད་དུ་ཇ་ལོ་ཐོན་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་བ་མ་ཟད།ད་ཆ་བོད་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་་་་་་
པའི་ཇ་ལོ་ལྗོངས་ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་
ཅེས་བཤད།
1963ལོར་བོད་དུ་ཇ་ཞིང་དང་པོ་བསྐྲུན་པ་ནས་་་་་
བཟུང་། བགྲང་བྱ་50ལྷག་ཙམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱུད་་་་་
ཡིད་འོང་ཇ་ར་ནི་བོད་ཀྱི་ཇ་ར་ཆེ་ཤོས་ཡིན།ཡིད་འོང་་་་
ཇ་རའི་ཁྲང་ཀྲང་གཞོན་པ་ཚའེ་ཁྲེང་གིས།ཐོག་མར་ཇ་་
རའི་མུའུ་50སར་ཇ་ཤིང་ཚོད་འདེབས་བྱས་པ་དང་།
ཇ་བག་ཆུང་མ་གཏོགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མེད།དུས་་་་་་་
རབས་20པའི་ལོ་རབས་90པ་ནས་བཟུང་ཇ་བག་ཆུང་་་
དང་ཇ་ལྗང་གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས།ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་་་་
གྱི་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་སུ་དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་་་་་་་་་
བཙུགས་པས།དྲ་ཐོག་བྲིན་ཚོང་གིས་བྲིན་ཚོང་དངུལ་་་་
འབོར་གྱི་20%ཡན་བཟུང་གི་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཡིད་འོང་ཇ་རར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཀྱི་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཚིགས་འཆར་ཞིང་།ཀོང་ཏུང་བོད་་་
སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་ཆེད་མངགས་ཐོན་ཚོང་གཞི་་་
གཅིག་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་དང་།བོད་སྐྱོར་་་་་་་
ལག་རྩལ་མི་སྣས་ཇ་རར་ཇ་འདེབས་ཞིང་པར་ཚན་རིག་་
དང་མཐུན་པའི་ཇ་ལོ་འདེབས་སྟངས་བསླབས་པས།ཇ་
རའི་ཇ་ལོ་ཕྲ་མོ་དང་ཇ་བག་ཆུང་གི་ཐོན་འབོར་2018
ལོའི་རྒྱ་མ་5700དང་རྒྱ་མ་ཁྲི་6ནས་2020ལོའི་རྒྱ་མ་་་་་
ཁྲི་2.1དང་ཁྲི་15བར་སོ་སོར་འཕར་ཡོད།ད་ཆ་ཇ་་་་་་་་
རའི་ཇ་ལོའི་སྣེ་ཁ་རིགས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཆུང་བ་26
བར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།ཇ་ར་ནས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་་་་་་
སྤྲིན་སྨུག་ཇ་ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཇ་ལོའི་སྟོན་ཚོགས་ལ་་་་་་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་རེད།
2019ལོར་ཡུན་ནན་དུ་ཇ་ལོ་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་30
ཙམ་ཟིན་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་ཀྲང་་་་
ཡན་ལི་ཡིས་ཕུགས་ལ་བསམ་བཞིན་གདོད་མའི་ནགས་་་་
ཚལ་དབུས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་སྤོ་བོ་རྫོང་དུ་ཤིས་ཧྲོང་པན་་་་་་
ནཱའི་ཇའི་ཤིང་སྡོང་ཁྲི་15སྤོ་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།དེ་་་
བཞིན་བོད་རང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཇ་ཤིང་བཏབ་པས།བོད་ཀྱི་་
ཇ་ར་མུའུ་2600ལྷག་ཙམ་བར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཇ་ལོའི་འཛད་སྤྱོད་གྲུབ་ཆའང་རིམ་བཞིན་་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།བོད་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་གི་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་གསལ།དེ་སྔའི་ཇ་བག་ཆུང་་་་་་་་
གིས་བོད་ཀྱི་ཇ་ལོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་98%ཡན་བཟུང་བ་་་
དང་། 2000ལོའི་རྗེས་ནས་ཇ་པ་ཏི་དང་།ཇ་ལྗང་།
རྒྱ་ཇ་སོགས་རིམ་བཞིན་དར་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཇ་ལོ་་
ཕྱིར་ཚོང་གི་15%ཡན་བཟུང་ཡོད།ཐེ་ཀོན་དབྱིང་་་་་་་་་
དང་། ཏཱ་ཧུང་ཕའོ།ཡུན་ནན་ཕུར་ཇ་སོགས་གྲགས་་་་་་་
ཅན་ཇ་ལོ་ས་མཐོའི་ཁྲོམ་རར་རིམ་བཞིན་དར་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཡོད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་་་་་
པའི་གློག་འཕྲིན）
（རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།ཚེ་ཁོ་དང་རིག་རྡོར་་་
གྱིས་ཞུས）

ཇ་ལོའི་དྲི་ཞིམ་ཕྱོགས་བཞིར་འཐུལ།རྒྱ་བོད་བརྩེ་སེམས་མཚོ་ལས་ཟབ།
—— ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ཇ་རྟའི་ཚོང་ལམ་གྱི་དྲན་འཆར།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།

འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་རྫོང་འབྲས་སྤུངས་ཤང་འབྲས་སྤུངས་གྲོང་ཚོའི་ཇ་ར་ཡིན་པ།

འདི་ནི་་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་ལྷ་་་་་་་་
སའི་ཇ་ཁང་ཞིག་་་
ཏུ་གྲོང་མི་ཚོས་ཇ་་
འཐུང་ཞོར་དུ་ཅི་་་
འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་

བྱེད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་8
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2018ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་
ཆེན་གྱིས་དཔང་ཡིག་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་དམངས་ལ་སྟབས་་་་་་
བདེ་སྐྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཏེ་གཞི་རིམ་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་་་
སྒྲུབ་ལས་གཏོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔང་ཡིག་མེད་པ་་་་་
བཟོ་བའི་དཀར་ཆག་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།འུན་ཤིང་་
ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲིད་ཨུ་ཡོན་ལེང་ཆིའུ་ཡུན་གྱིས་ཉིན་་་་
ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོགས་གནད་སེལ་བཞིན་ཡོད།“སྡེ་ཁུལ་་་
གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་་་
སྣ་ཚོགས་ལས་ང་ཚོས་སྔོན་ཆད་ལྟར་རེའུ་མིག་མང་པོ་རྒྱོང་མི་་་
དགོས་པར་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་བསྐྱོད་དེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས།མི་སེར་གྱི་དཀའ་་་་་
ངལ་དངོས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུགསྡེ་ཁུལ་གྱི་ནུས་པ་་་་་་་་་་
འདོན་ཐུབ་པས་ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་བྱས་འབྲས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་
སོང”ཞེས་ལེང་ཆིའུ་ཡུན་གྱིས་བཤད།
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་ཀའི་དམིགས་་་་་་་་
ཚད་དང་།སྒོ་བྱང་འགེལ་བ།ཐེལ་ཙེ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་་་
ཀ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བས་གྲོང་མིར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་དུས་་་་་
ཚོད་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།
2020ལོའི་ཟླ་11པར་ཟི་ལིང་གྲོང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུས་

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་སྲིད་ཅུས་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་་་་་་་་
བཏོན་ནས་རིགས་ཆེ་གྲས་6གི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་ཐབས་ཁག་16ཁ་་་
གསལ་བཟོས་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པ་དང་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་
དཀར་ཆག་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བཟོས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི“ཁུར་པོ་་
ཡང་དུ་བཏང་ནས་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བར”སྔར་བས་སྐུལ་་
འདེད་བཏང་སྟེ་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་་་་
བ་རེད།
འུན་ཤིང་ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཐོག་ཁང་གི་མདུན་་་
དུ་གསར་འགོད་པས་སྒོ་བྱང་ཕབ་ཤུལ་འགའ་མཐོང་བྱུང་།
འུན་ཤིང་ལམ་སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ལི་ཧྥུང་གིས
“དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་སྒོ་བྱང་ལྷག་མ་དག་གཙང་
སེལ་བྱས་ནས‘སྡེ་ཁུལ་ཏང་རྩ་འཛུགས’དང་།‘སྡེ་ཁུལ་གྱི་་་་
གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན’‘སྡེ་ཁུལ(ཏང་འཛུགས་སྐྱོང)ཕྱོགས་བསྡུས་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས(ས་ཚིགས)’བཅས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་མ་་་་་་་་་་་་་་
གཏོགས་བཞག་མེད་པས་མི་སེར་ཚོས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་་་་་
གཙོ་བོ་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་གསལ་པོ་་་
ཤེས་ཐུབ”ཅེས་བཤད།
གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་བཏང་བས་འགན་ནུས་་་་་་་་་་་
འདོན་སྤེལ་ཐུབ་ཅིང་།གསར་འགོད་པར་ཟི་ལིང་གྲོང་ཨུད་་་་་
རྩ་འཛུགས་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་

གྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རིམ་ཁག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་་་་་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་་་་
ཞུའི་ལྟེ་གནས”ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་ནས་ཆུས་རིམ་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་་
ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་4དང་།ཁྲོམ་གཞུང་སྡེ་ཁུལ་དང་།ཚོང་
དོན་ཐོག་ཁང་།ཚོང་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་བཅས་101མི་སྣ་འདུ་་་་་་
འཛོམས་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་དང་གྲོང་མིའི་ཁུལ་ཆུང་གི་ཏང་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་129བཅས་བསྐྲུན་ནས་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་མཉམ་སྤྱོད་ཞབས་
ཞུའི་ལས་སྟེགས་བཏོད་པ་རེད།
གྲོང་ཤར་ཁུལ་ཡུས་ཚའེ་ལམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཨུད་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཀའོ་ཐིང་གིས“གཞི་རིམ་སྡེ་ཁུལ་ནི་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི་སྐར་ཁུང་དང་པོ་དེ་རེད།སྡེ་ཁུལ་གྱི‘ཁུར་པོ་
ཡང་དུ་གཏོང་བའི’དམིགས་ཡུལ་ནི་ང་ཚོས་མི་སེར་ལ་ཞབས་་
འདེགས་དེ་བས་ལེགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།སྲིད་ཇུས་མང་པོ་་་་་་་
བཏོན་པ་ཚང་མས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཀའི་དཀའ་གནད་ཐག་་་་་
གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱེད་པ་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣའི་་་་་་
ལས་དོན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ”ཅེས་བཤད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་གིས།

སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་བཏང་བས་ལས་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ།