4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2021ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
就乍得总统
代比逝世 习近
平向乍得军事过
渡委员会主席穆
罕默德致唁电
西藏自治区
深入推进党史学
习教育发扬红
色传统凝聚奋
进力量
我国已建立
全国电子营业执
照库
云南：数字化
助力民族文化保
护传承

国办印发《中

国反对拐卖人口

行动计划（2021－

2030年）》

中国经济稳
步增长有望助力
亚太经济快速复
苏
哈萨克斯坦
总统：中国永远
是好朋友好邻居
好伙伴
全国对外友
协向塞内加尔援
助抗疫物资
中国推动成
立联合国维和人
员安全小组
2020年中国
企业境外贸易伙
伴接受人民币意
愿提升

教育援青十
周年工作会议召
开
全国体育系
统援藏工作会议
在拉萨召开
青海通报3
起违反中央八项
规定精神典型问
题
西藏林芝：14
万农牧民购置防
贫救助保险

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཟླ་4ཚེས་27ཉིན་གསར་འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ལས་་་་
དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།2010ལོར་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཁང་གིས་ཁ་གཏད་མཚོ་སྐྱོར་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་བྱས་ཚུན།པེ་ཅིང་དང་།ཧྲང་ཧའེ།
ཐེན་ཅིན།ཅང་སུའུ།ཀྲེ་ཅང་།ཧྲན་ཏུང་བཅས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཀྲོའུ་དྲུག་
ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་མཚོ་སྔོན་གྱི་སློབ་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཁག་260ལྷག་ཙམ་དོན་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་རོགས་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་12.7ཟིན་ནས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།
↑ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དགེ་འོས་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་མས་མཉམ་འགུལ་བརྙན་ཤེལ་ཐོག་་་་་་་་་ནས་སློབ་ཚན་ནང་དོན་སྤེལ་རེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
→ ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་དར་དམར་སློབ་ཆུང་དུ་སློབ་མས་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ས་གནས་དེ་གའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷན་སྦྱར་ཐོན་ཁུངས་་རིམ་སྤོར་ཐད་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
ཟླ་4ཚེས་28ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་28ཉིན།རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པ་་་
ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝུའུ་དབྱིང་ཅེ་དང་།རྒྱལ་
ཁབ་ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཀོའུ་ཀྲུང་ཝུན།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཀྲུའུ་ཞི་ཆེ་དགྲ་ལྷ་བཅས་ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་་་
གསུམ་པའི”རིང་གི་ལུས་རྩལ་བོད་སྐྱོར་ལས་་་་་
དོན་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གྲུབ་་་
འབྲས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་པ་དང་།དེ་དང་ཆབས་་
ཅིག་དུས་མཚམས་རྗེས་མའི་ལུས་རྩལ་ཁོངས་་་་

གཏོགས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཁག་གི་མཛུབ་་་
ཁྲིད་བསམ་བློ་དང་།གཞི་རྩའི་རྩ་དོན།སྤྱི་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཚད།སྲིད་ཇུས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཐབས་བཅས་བཏོན་པ་མ་ཟད།ལུས་རྩལ་་་་་་་་
བོད་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་་་་་་་
རྒྱུར་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་ཡང་བཏོན་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་གསལ།“ལོ་ལྔ་་་་
ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་
རྩལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་་་་་་་་
བོད་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.7དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་འགྲན་་་
བསྡུར་ནང་བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པར་བྱ་དགའ་་་་་་་
ཁག་231རག་པ་དང་། ལུས་རྩལ་བོད་སྐྱོར་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་གྲུབ་འབྲས་མངོན་ནས་་་
བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་སྔར་བས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་དེ་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྨང་་
གཞི་བཏིང་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་དུ་ཟི་ལིང་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་28ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། སྒྲིག་ཁྲིམས་སྔར་བས་ནན་དུ་བཏང་་་་
ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་་་་
བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང“སྤྱོད་ཚུལ་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”ཡོ་བསྲང་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་འབྲས་བརྟན་་
གཏོང་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་།རྒྱུན་སྲིང་་་་་་
ལྷོད་མེད་ངང་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་་་་་་་་
དེར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།སྤེལ་གྱིན་སྤེལ་་་་་་་་
གྱིན་ཇེ་ནན་དུ་འགྲོ་བའི་བརྡ་རྟགས་གསལ་པོ་་
རྒྱུན་མཐུད་སྟོན་ཆེད།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་
སྒྲིག་ཨུད་དང་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་་
གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་དཔེ་མཚོན་་་་་་་་་
གནད་དོན་3བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ་རེད།
མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཁྲི་ཀ་་་་་
རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་་་་
ཀྱི་དེ་སྔའི་ཅུས་ཀྲང་མཱ་ཁྲེང་ཀྲུང་སོགས་ཀྱིས་་་་་་
སྒྲིག་འགལ་ངང་ལག་རྟགས་དང་དངུལ་་་་་་་་་་་་
བླངས་པའི་གནད་དོན།2016ལོ་ནས་་་་་་་་་་་་
2019ལོའི་བར།ཁྲི་ཀ་རྫོང་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་ཅུས་ཀྱི་དེ་སྔའི་ཅུས་་་་་་་
ཀྲང་མཱ་ཁྲེང་ཀྲུང་དང་།རིམ་པ་དང་པོའི་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་དབྱང་ཞའོ་ཕིང་།རིམ་པ་་་་་་་་་་་
གཉིས་པའི་ཉེན་རྟོག་དཔོན་ཆང་ཧྲེང་བཅས་་་་
ཀྱིས་གྱོད་གཞིའི་དོ་བདག་ཡའོ་ཆེ་གེ་མོ་དང་་་་་་
ཐའོ་ཆེ་གེ་མོས་གསོལ་སྟོན་བཤམས་པར་་་་་་་་་་་
ཐེངས་མང་བསྐྱོད་དེ་ཨ་རག་ཤེལ་དམ་4རེ་་་་་་་
བླངས་པ་མ་ཟད། དབྱང་ཞའོ་ཕིང་དང་ཆང་་་
ཧྲེང་གིས་ད་དུང་དངུལ་སྒོར་500དང300སོ་
སོར་བླངས་པ་རེད།མཱ་ཁྲེང་ཀྲུང་དང་།
དབྱང་ཞའོ་ཕིང་།ཆང་ཧྲེང་བཅས་ལ་ད་དུང་་
སྒྲིག་འགལ་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་་་
རེད།2020ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར།མཱ་་་་་་་
ཁྲེང་ཀྲུང་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་ཐ་ཚིག་ནན་པོ་་་་་
སྒྲོག་པ་དང་།དབྱང་ཞའོ་ཕིང་ལ་ཏང་ནང་་་་་་
ཁུལ་དུ་ཐ་ཚིག་ནན་པོ་སྒྲོག་པའི་ཁར་སྲིད་དོན་
གྱི་ཉེས་ཐོ་འགོད་པའི་ཆད་པ་ཡང་བཅད་པ་་་་་་
དང་། ཆང་ཧྲེང་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་ཐ་ཚིག་་་་་

ནན་པོ་སྒྲོག་པ་རེད།
རྨ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་རྨ་ལྷོ་་་་་་་་
སོག་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱི་དེ་སྔའི་རུ་དཔོན་མཱ་
ཅིན་ཡུས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ངང“དངུལ་་་་་་་་་་་་་་
ཆད”བླངས་པའི་གནད་དོན།2013ལོའི་ཟླ་་
གསུམ་པ་ནས་2014ལོའི་ཟླ་བཞི་པའི་བར།
མཱ་ཅིན་ཡུས་ཀྱིས་རྨ་ལྷོ་རྫོང་གི་རྡོ་ཆེ་གེ་མོ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་རླངས་འཁོར་་་་་
རུ་ཁག་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་རྐྱེན་སྤྲད་པའི“དངུལ་
ཆད”ཁྱོན་སྒོར་14200རྩིས་ཁྲར་མ་བཀོད་་་་་་
པར་ལས་སྒྲུབ་དང་ལས་རེས་འཕར་མའི་་་་་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་སྤྱད་པ་་་
མ་ཟད། ད་དུང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པར་རྡོ་་
ཆེ་གེ་མོ་སོཌ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་
རླངས་འཁོར་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཁྲིམས་་་་
འགལ་ངང་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་་་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་རེད།2020ལོའི་ཟླ་་་་་་་
བརྒྱད་པར། མཱ་ཅིན་ཡུས་ལ་ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་་
ཐ་ཚིག་ནན་པོ་སྒྲོག་པའི་ཁར་ད་དུང་སྲིད་དོན་
གྱི་ཉེས་ཐོ་འགོད་པའི་ཆད་པ་ཡང་བཅད་པ་་་་་་
རེད།
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་ཐུང་རྫོང་ཁྲེང་ཀོན་་་་་
ཡུག་ཁུལ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་་་་་་་་་
བསྟར་ལྟེ་གནས་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་་་་
ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཆན་ལིན་ཧྲན་གྱིས་སྒྲིག་་
འགལ་ངང་ལག་རྟགས་བླངས་པའི་གནད་་་་་་་་་
དོན།2020ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར།ཆན་ལིན་་་་
ཧྲན་སོགས་ཀྱིས་ཏ་ཐུང་རྫོང་ཁྲེང་ཀོན་གྲོང་་་་་་་
རྡལ་ལིང་ཡོན་ལམ་དུ་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་སྐབས།
ཧོ་ཆེ་གེ་མོའི་རླངས་འཁོར་སྒྲིག་འགལ་ངང་་་་་་་
བཞག་པ་མཐོང་ཡང་དོ་བདག་གིས་སྤྲད་པའི་་་
བཏུང་བྱ་ཧུང་ཉིའུ་ཤོག་སྒམ་གཅིག་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འགལ་ངང་བླངས་ནས་དོ་བདག་ལ་ཆད་པ་་་་་་་
བཅད་མེད་པ་རེད།2020ལོའི་ཟླ་བཅུ་་་་་་་་་་་
གཅིག་པར།ཆན་ལིན་ཧྲན་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་ཐ་་
ཚིག་སྒྲོག་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་་་་་་་་་་་
སངས་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་གྱིས།

ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་དཔེ་མཚོན་གནད་དོན་3བརྡ་ཁྱབ་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ནས་ཟླ་4ཚེས་28
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་་
བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དགུ་པས་སྒོར་ཁྲི་231བཏང་་་་
ནས། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་14ལ་ཞིང་་་
འབྲོག་པའི་དབུལ་བཟློག་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ཉོས་པ་་་
དེ་ཞིང་འབྲོག་པ་100%ལ་ཁྱབ་སྟེ།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པར་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འཕྲད་སྐབས་རོགས་་་

སྐྱོབ་དང་།ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐོན་སྐབས་རོགས་སྐྱོབ།ཀ་པ་
རིམ་པའི་འགོ་ནད་དང་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་
རྐྱེན་འཕྲད་སྐབས་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་
གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་རྒྱ་སྐྱེད་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་འབྲེལ་་
མཐུད་ནུས་ལྡན་ཡོང་བ་བྱེད་རིང་།བྱ་ཐབས་དེས་དབུལ་སྒྲོལ་
བྱེད་ཞོར་ཡང་དབུལ་པོའི་གནས་སུ་ལྷུངས་བ་དང་རོགས་སྐྱོར་་

བྱེད་ཞོར་ཡང་དབུལ་པོ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་དབུལ་སྐྱོར་དཀའ་་་་་་
གནད་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགསྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་བཅོལ་གྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་་
ནས་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྐྱེན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ཏེ་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་་་་་་་
ལེན་བྱས་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འགོ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་
ལོར་ཀོང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དགུ་་་་་
པས་དབུལ་བཟློག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ།བྱ་ཐབས་དེ་ཉིད་དམངས་་་་་་་་
འཚོའི་དོན་དངོས་ལ་བརྩིས་ནས་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་དང་ཏན་་
ཏིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲིའི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་14ཡིས་དབུལ་བཟློག་
རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ཉོས་པ།

སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་ལོ་བཅུའི་ནང་རྣམ་གྲངས་ཁག་260ལྷག་ཙམ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་་་་་་་
སྤེལ་བ་ལྟར་ན།ཟླ་4ཚེས་27ཉིན་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱས་་་
ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཟི་ལིང་དུ་་་་་་་་
འཚོགས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སློབ་གསོ་དང་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་་་་་
གནང་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་ཁྲིད་མཆན་་་་་་་
འགོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་་
དང་ཏང་གི་སློབ་གསོའི་མཛད་ཕྱོགས་དང་བོད་སྐྱོང་མཛད་་
ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་
པའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་་
བྱས་པ་རེད།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཧྲེང་་་་
ཀྲང་ཤིན་ཁྲང་ཤིང་དང་སློབ་གསོ་པུའི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་་་་་
པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་སུན་ཡའོ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་་་་་་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་དང་།ཞིང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ་ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་
བ་དང་ཧྲེང་ཀྲང་གཞོན་པ་ལིའུ་ཐའོ་ཡིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་སློབ་སྐྱོར་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་་་་་
རེད།
ཤིན་ཁྲང་ཤིང་གིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཨུད་དང་།ཞིང་་་་་་་་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་།དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་་་་
དང་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ།སློབ་གསོ་པུའུ་དང་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་།གྲོང་ཁྱེར།མཐོ་
སློབ།ལས་ཁུངས་ཚན་པ་བཅས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་་་་་་་་་

འདུད་དང་འབྲེལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ལོ་10ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་
ཁུར་འོག་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ་་་་་་་་་་་
དང་། དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཁྲོད་སློབ་་་་་་་་་་
གསོའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་པའི་ལོ་བཅུ།སྤུན་ཟླའི་ཞིང་་་་་
ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མཚོ་སྔོན་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ལོ་བཅུ།མཚོ་སྔོན་གྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་་་་་
གཞག་ལ་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་བཅུ་བཅས་་
ཡིན།ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་་་་
འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།རྨང་་་་་་
གཞིའི་སློབ་གསོ་སྤུས་ལེགས་དང་དོ་སྙོམས་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་
འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ།ལས་རིགས་སློབ་གསོའི་ཐོན་་་་་་་
ལས་དང་སློབ་གསོ་མཉམ་འདྲེས་མུ་མཐུད་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ། མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ་ནང་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།སློབ་གསོའི་འགན་སྲུང་ནུས་པ་་
ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།སློབ་གསོ་མཚོ་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་རྒན་ལ་ཐུགས་་་་་་་་
ཁུར་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མཚོ་སྔོན་གྱི་་་་་་་་
སློབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་དོན་་་་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་ལ་་་་་་
དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པ་མ་ཟད།སློབ་གསོ་པུའུ་དང་།
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་།གྲོང་ཁྱེར།མཐོ་

སློབ་བཅས་ཀྱིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་དྲིན་ལན་་་་་་་་་་
འཇལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།
སུན་ཡའོ་ཡིས་སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ལོ་བཅུའི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་་་་་
སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་་་་་
ཟབ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་ཞིག་དང་།མི་རིགས་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་
ཆེན་ཞིགམཚོ་སྔོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་མྱུར་པོ་ཡོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་ཡིན།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་པ།
སློབ་གསོ་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དགེ་་་་་་
རྒན་དང་ལས་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་གསོ་་་་་
མཚོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཁག་བདེ་བླག་ངང་དོན་འཁྱོལ་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་་
བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་་་་་
བཏང་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པ་་་
དང་འགན་འཁུར་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།
སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་སྐས་རིམ་གསར་པ་་་་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་ཕན་འབྲས་གསར་པ་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་ཟམ་མི་ཆད་པ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་་་་་་
ཡོད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

སློབ་གསོ་མཚོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།