4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་31

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平会见
全国扫黑除恶专
项斗争总结表彰
大会代表
在唐古拉守
护青藏铁路十五
年，李彪林——
我为天路做路石
1至2月国企
营收、利润“双丰
收”
万余名高原
群众守护“中华
水塔”

时间确定！

社保将迎来6大

新变化

百集微纪录

片《百炼成钢：中

国共产党的100

年》上线开播

疫苗公平拷
问人类良知和多
边主义信念
尼泊尔总理
出席中国援尼新
冠疫苗交接仪式
首批中国科
兴新冠疫苗运抵
萨尔瓦多
中泰铁路项
目一期施工协议
签署
古巴民众游
行要求美国结束
对古封锁

西藏：努力打

造国家生态文明

高地

党史教育，

让黄河岸边的旗

帜更加鲜艳

青海省新版

城乡居民养老保

险信息管理系统

正式上线

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཞིང་ནང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་ཚན།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་སློབ་གླིང་་་་་་་་་
གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ།སློབ་ཚན་དག་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་ཁྲིད་ཡོད།ཆེད་་་་་་་་ལས་དགེ་རྒན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོགསློབ་མ་ཚོས་ཞིང་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་སྦྱངས་་་་་ནས་རིག་ཚན་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་་་་བ་ལི་ཅུན་ཆའོ་ཡིས་གྲོ་མ་འཚག་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར།མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་
ཀྲོའུ་ཁྲི་ཀ་རྫོང་གི་ས་གཞིར་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་་་་་་
ཞིང་དཔྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མངོན།
གསར་འགོད་པ་ཁྲི་ཀ་རྫོང་རྨ་སྲིབ་གྲོང་རྡལ་་་་་་
ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་གཤིས་སློབ་གསོའི་་་་་་་་
རྟེན་གཞི་སྟེ།ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་་་
གནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་མཁན་ཏང་ཡོན་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་འཛོམས་འདུགཁོང་་་
ཚོས་རྨ་སྲིབ་གྲོང་རྡལ་ཏང་སྲིད་གཞུང་དོན་་་་་་་
ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཧྥུའུ་ཧྥེའི་ཧྥན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་་་་་་
བྱས་པའི་ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་རྣམས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོགདགའ་འོས་པའི་འཕོ་
འགྱུར་བྱུང་ཚུལ་ཉན་གིན་འགྲེམས་ཁང་ནང་་་་་
གི་དངོས་རྫས་རྙིང་པ་དང་དེ་བཞིན་གྱང་སྟེང་་་
དུ་བཀལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེར་ནན་ཏན་ངང་ལྟ་་
བཞིན་འདུགདུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་70པར།
ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྣེ་་
ཁྲིད་འོག་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་་་
དར་སྤེལ་བཏང་བས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་
ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོ་་
མཚོ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐོན་འབབ་མང་བའི་་་
གྲོང་ཚོ་དང་པོར་གྱུར་པ་མ་ཟད།ཞིང་ལས་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཧྥུའུ་ཧྥེའི་ཧྥན་གྱིས“མུ་མཐུད་འཐབ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གཏོད་ཆེད།དུས་རབས་
གསར་པའི་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་སྐབས་རེ་རེས་་་་
གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དམག་འཐབ་་་་་་་་
མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་དང་ཏང་ཡོན་གྱི་གདོང་་་
ལེན་དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་་་་་་་
ནས། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་་་་་་
དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་་་་་
གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་་་
འབྲུ་སྣུམ་ལས་སྣོན་ལས་རིགས་དང་།སྐྱེལ་་་་་་་
འདྲེན་ལས་རིགས།གསོ་ཚགས་ལས་རིགས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག
2014ལོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་1500བཏང་་་་་་་་
ནས། དེ་སྔའི་ས་ཚི་ཅན་གྱི་ས་ཕག་བཟོ་གྲྭར་་་་་
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ཏེ་མཚོ་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་ལྦུ་ལྡང་ཨར་་
འདམ་འདྲེས་མའི་རྩིག་ལས་དང་ཐལ་མདོག་་་་་
སོ་ཕག་གི་ཐོན་སྐྱེད་སྒྲུབ་རིམ་བསྐྲུན་སྟབས།

ལོ་རེའི་ཁེ་གཙང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་150ཟིན་་
གྱི་ཡོད།དེ་རྗེས།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་སྣེ་་་
ཁྲིད་དེ་དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་གླིང་འཆར་་་་་་་་་་་་
འགོད་འཛུཌ་སྐྲུན་བྱས་པ་མ་ཟད།སྤྱོད་འགོ་་་་
ཚུགས་ཡོད།སྔོན་དཔག་ལྟར་ན།ལོ་ལྟར་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་ལ་འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་་་་
60ལྷག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་གྲོང་ཚོ་ཧྲིལ་་་་་་་་
པོའི་མང་ཚོགས་ཚོའི་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་
ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད”ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་
ཀྱིས་ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོའི“རྨ་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་ནམ་
ཡང་གནས་པའི་དཔེ་མཚོན”གྱི་རིག་གནས་་་་་་
ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་སྔོག་འདོན་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་ཏང་་་་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་་་་་་་་
གནམ་ས་དང་འཐབ་ནས་དཀའ་སྤྱད་ལས་་་་་་་་

གཏོད་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་བརྗོད་གཞིར་་་་་་་་
བྱས་ནས་མ་དངུལ་སྣ་ཚོགས་སྒོར་ཁྲི་550ལྷག་་
ཙམ་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པ་མ་ཟད།“ཅོག་རོང་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་ལོ་རྒྱུས་འགྲེམས་སྟོན་་་་་་་་
ཁང”ལྟེ་བར་བྱས་པའི་ཏང་ཡོན་སློབ་གསོའི་་་་་
གསོ་སྦྱོང་གི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་དང་འགྲེམས་་་་་་་
ཁང་གཙོ་བོ་བསྐྲུན་པ་རེད།
“སླད་ཕྱིན་ཁྲི་ཀ་རྫོང་གིས་མུ་མཐུད
‘གསར་བརྗེའི་ཡུལ་སྐོར་དང་ཏང་གཤིས་སློབ་་
གསོ’ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་་
ཡོངས་སུ་ཅོག་རོང་གྲོང་ཚོར་ཤེས་རྟོགས་དང་་་་
རྒྱུས་མངའ་ཡོང་བའི་སྐར་ཁུང་བཏོད་དེ།
‘གསར་བརྗེའི’ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་
རྒྱུ་དེ་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱས་ནས།གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏིང་ཤུཌ་སྔར་བས་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་མིའི་འབབ་འཕར་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་གསེབ་་་་་
དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་་་་
རྨང་གཞི་ཡག་པོ་འདིང་བ་དང‘གསར་བརྗེའི་་
རིག་གནས’ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གསར་་
པ་བསྣན་རྒྱུ་རེད”ཅེས་ཆིན་ཀྲི་མིང་གིས་་་་་་་་་་་་་
བཤད།

（རིག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་དང་་་་
བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་གསོས་རྨ་ཆུའི་ངོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལོན་ཡུས་ཅ།འཕྲིན་སྤེལ་བ།ཀུའེ་ཙུའུ་ཤོན།

ཟླ་3ཚེས་28ཉིན་ནི་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པའི་དྲན་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་བྱེད་ཐབས་སྣ་་་་་་་་་་་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་62འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུས་པ་རེད།འདི་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཐིང་གིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི“ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་གྱིས་གླུ་དབྱངས་ལེན”ཞེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་62འཁོར་བར་དྲན་གསོ་་ཞུ་བའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལྷ་སའི་རྫོང་རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དུ་བྱེད་བཞིན་པ།

དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པར་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁའི་དུམ་བུར་་་་་་་་་་་
གནས་པའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་གཉིས་སུ་ཚང་ཚིང་་་་་
ལྗོན་ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།
ལོ་40ཡི་གོང་དུ།དེ་གར་ས་བབ་དང་གནམ་གཤིས་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པས་བོད་དུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་་་་་་་་
པའི་བྱེ་ཐང་ཡིན།རྒྱུན་དུ་བྱེ་རླུང་ལྡང་ཚེ་ཁྱིམ་ཡང་མཐོང་་་་་་
དཀའ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་མངོན་གྱི་ཡོད།
དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་80པ་ནས་བཟུང་།བོད་་་
ཀྱིས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལྷོ་ཁའི་དུམ་བུར་འགོག་སྲུང་ཤིང་་་་
ནགས་བསྐྲུན་པ་དང་།གོང་དཀར་རྫོང་ནས་ཟངས་རི་རྫོང་་་་
བར་དུ་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་160དང་ཞེང་ཚད་སྤྱི་ལེ་1.8ཟིན་་་་་་་་་
པའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ཁམས་བར་འཁྱམས་
བཏོད་ཡོད།
སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད།ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་བོད་་་
ཀྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་18ཙམ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།མུའུ་ཁྲིའི་་་་
སྡོང་ཕྲུག་རྟེན་གཞི་དང་།མུའུ་སྟོང་གི་སྡོང་ཐུང་ཀུ་ཤུའི་རྟེན་་
གཞི།མུའུ་སྟོང་གི་རྒུན་འབྲུམ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་་་་་་
སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་གཅིག་བསྐྲུན་་་་་
པས་མུའུ་ཁྲིའི་འབྲས་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་ཞིག་ཆགས་་་་་་་་་
ཡོད།ད་ཆ།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་རླུང་་་་་་་
གནོད་འཚེར་སྔོན་འགོག་རགས་ཙམ་ཐུབ་ཡོད།
“བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་་་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་དོ་སྙོམས་ཀྱི་འགན་ལེན་ངོས་ནས་་་་་་

བརྗོད་ན་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།མིག་་་་
སྔར། བོད་ཀྱིས་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱི་གཏན་འགོག་དང་བཀག་
འགོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་་་་་་་
ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་80%བཟུང་ཡོད”ཅེས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་ནོར་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད།
ཁོང་གིས“བོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་་
ཡོངས་ལས་དོན་ཁྲོད་རང་འགུལ་ངང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་
བཀོད་སྒྲིག་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་པ།རིམ་རྩིས་ལྟར་ན།མ་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་121ལྷག་ཙམ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་་་་་་
འཇགས་སྲུང་ཡོལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་སྤྱད་པ་་་་་
རེད”ཅེས་བརྗོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་བོད་་
ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་དང་།ཁོར་ཡུག་སྤུས་་་
ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཚད།ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་་་་
ཁྲི་53.9ཟིན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་དམར་ཐིག་གིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་45%བཟུང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ས་་་
ཆའི་སྔོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་མུ་མཐུད་སྤེལ་ནས“གྲོང་ཚོ་དང་དུད་་་་
ཚང་ཚང་མར་སྐྱེ་ཤིང་ཡོད་པ་བྱེད་པའི”ལས་འགན་ལེགས་་་་་
སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ནགས་ཚལ་ཁྱབ་ཚད་12.31%བར་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་བ་དང་། རིགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཁམས་ནུས་པའི་སྲུང་སྐྱོང་་་
ཁུལ་22བསྐྲུན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་འཇོག་དང་ལྗང་མདོག་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་1ཚེས་24ཉིན།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་

དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་་
འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོགབོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ《རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་
དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོལ་་་་་་་
ཡིག》ཐོག་མ་བཏོན་ཡོད།
ནོར་རྒྱལ་གྱིས་སྲོལ་ཡིག་དེས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་བབ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་་
གནས་སྤོ་དང་།མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་དམིགས་བསལ་དང་རྩ་་་་
ཆེའི་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་།“གཙང་པོ་གཉིས་དང་ཆུ་བོ་་་་་་་་
བཞིའི”ནགས་བཟོ་སྔོ་འགྱུར་བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཐད་གཏན་འབེབས་གསར་པ་བྱས་་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་དེ་བས་་་་
བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
བརྗོད།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤུས་་
ཀ་ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་་་
མཐུན་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་སུ་གྱུར་་་་་་
ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།བོད་ཀྱིས
“དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒོ་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད་བྱས་ནས་བཏོན་པས།ཡུལ་སྐོར་བའི་མི་ཐེངས་དང་་་་་
ཡོང་འབབ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི”རིང་གི་ལྡབ་2.3
དང་ལྡབ་2.4སོ་སོར་འཕར་ཡོད།ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྲི་8.6
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ནང་ཞུགས་པས་ལོར་མི་རེར་ཆ་་་་་་་་་་་
སྙོམས་འབབ་འཕར་སྒོར་4300ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཧུར་ཐག་བསྐྲུན་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཐན་ཅིན་ཝུན་དང་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་་་་་་་
འཕྲིན་དོ་དམ་མ་ལག་གསར་པ་དངོས་སུ་དྲ་ཐོག་ཏུ་གཉེར་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།མ་ལག་གསར་པ་དེས་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་་་
ཁྱེར（ཀྲོའུ）དང་།རྫོང（ཆུས）ཤང་དང་གྲོང་རྡལ（ཁྲོམ་་་་་་
གཞུང）སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ（སྡེ་ཁུལ）བཅས་རིམ་ལྔའི་གྲོང་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་དོ་་་་
དམ་སྒྲིག་གཞིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་་་་
གསོ་འགན་བཅོལ་ལས་སྒོ་སྤེལ་བར་མ་ལག་གི་འདེགས་སྐྱོར་་་་
བྱས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་རྒན་གསོ་་་་་་་
འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་དང་།འགན་བཅོལ་
གྲོན་དངུལ་བསྡུ་བ།མི་སྒེར་གྱི་རྩིས་ཐོ་དོ་དམ།རྒན་གསོའི་་་
ཐོབ་ཆ་སྤྲོད་པ།ཁེ་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་འདྲི་རྩད་སོགས་ལས་སྒོ་་

ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ནུས་ལྡན་བཏང་བ་མ་ཟད།
གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་་་་་་་་་་་་
བཅོལ་ལས་སྒོ་དེ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་བརྒྱུད་གཉེར་ཐུབ་པ་་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས།འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་མང་་
ཚོགས་ལ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་ལ་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འགན་བཅོལ་གྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
“གྲངས་གཞི་གོང་དུ་གཅིག་སྡུད་དང་།དྲ་རྒྱ་གཤམ་དུ་་
སྣུར་སྲིང”གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་
འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བསམ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་་་
ཡུལ་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་མ་ལག་་་
གསར་པ་སྒྲུབ་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་་་་་་་
རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་གིས་གྲོན་དངུལ་་་་

འཇལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཆེར་གཏོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་བསྡུ་་་་་་་་
འཇལ་གྱི་འགན་འཁྲི་སྤོ་སྒྱུར་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
ཡོད།རྩིས་ཐོའི་ནང་འབྱོར་བའི་ཆ་འཕྲིན་ལན་སྤྲོད་དང་།
རྩིས་བསྡུར་ལས་དོན།གསོག་འབོར་གྲངས་གཞི་ཐག་གཅོད།
བསྡུ་རུབ་དུས་ཡུན། མི་སྒེར་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་་་་་
ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྐྱེལ།ཕྱིར་སྐྱེལ་རིམ་པའི་ཚབ་ཨང་ངམ་་་་་་་་
ཡང་ན་དངུལ་འབོར་ཞིབ་བསྡུར་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ།གྲོན་
དངུལ་སློག་པའི་ལས་སྒོ་ཐག་གཅོད་སོགས་གནད་དོན་གྱི་་་་་་་་
སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་ཐབས་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་མང་དང་གཏན་
འཁེལ་བྱས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་་་་་་་་
རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་ཐད་དངུལ་ཁང་དང་།
སྐད་འཕྲིན།གཏོང་སྤྲོད་འབོ་སོགས་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ནས་
སྤྲོད་ཐུབ་པར་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་མ་ལག་གསར་པ་དྲ་ཐོག་ཏུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ།