ཆང་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྒྲས་ཆང་མཐོ་པའི་ཐོ་ནས་སྨྲོ་བསྡུར་སྨྲོ་བ་གསོའི་ལས་འགན་ཁག་ལག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།

—— སྡེ་ཁྲབ་ཐུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཀྱང་ཁའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་སྨྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བཅུ་བཏུ་རྒྱའི་ཐོར་ཟློར་བ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཚགས་ཁྱིད་འཚོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་ཆེན་ཞིག་རེད།

2021ལོ་ནི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྒྱས་ནས་ལོ་ངོ་100 འཕོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་དུ་ཏང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྨྲོ་བ་སྨྲོ་བ་གསོ་སྒྲིལ་ཕ་བཅད་པ་ནི་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་ཕན་ཚུན་ཆགས་ཆེན་གྱི་འབད་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ནས་ཆུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཤ་ཡ་ཡ།

ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ ལ་ཕ་ཁ ལ ལ ལ