2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་22

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་་་་་
20ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་19ཉིན།རྒྱལ་་་
ཁབ་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་དང་སྨན་་
རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི“ནན་ཤོས་བཞིའི”ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་་་་་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཐད་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་་་་་
ལན་འདེབས་སྐབས་བརྗོད་དོན།རང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་་་
བྱས་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་རིམས་འགོག་་་
སྨན་ཁབ་2ལ་ཆ་རྐྱེན་ཟུར་བཀོད་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རར་འདོན་
ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་དང་།ལག་རྩལ་ཐབས་ལམ་5
ཡི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་རིགས་ཁྱོན་16ལ་ནད་ཐོག་་་་་་
སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བྱ་རྒྱུའི་འཕྲལ་སྡོམ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་་་་
པའི་ཁྲོད་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་རིགས་6ལ་དུས་ཐེངས་་
གསུམ་པའི་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཟིན་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཟུར་བཀོད་་་
བྱས་ནས་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་་་་་་་་་་
གསར་པའི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་2ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྨན་རྫས་་
ཚོགས་པའི་ཀྲུང་གོའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་་་་་
གསར་པའི་དུག་སེལ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་དང་པེ་ཅིང་་་་་
ཚན་དར་ཀྲུང་ཝེ་སྐྱེ་དངོས་ལག་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་་་་་་་་
ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་དུག་སེལ་རིམས་འགོག་་་

སྨན་ཁབ“ཁེར་ལའེ་ཧྥུའུ”ཡིན་ཞིང་།དེ་གཉིས་ལ་2020
ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30ཉིན་དང་2021ལོའི་ཟླ་2ཚེས་5ཉིན་སྔ་
རྗེས་སུ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་།ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་་
གྱི་དོན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་འཕྲལ་མཁོ་་་་
ཆེ་བའི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྨན་རྫས་ལྟ་་་་་་་་
འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཆ་རྐྱེན་ཟུར་བཀོད་བྱས་ནས་ཐོ་འགོད་
རེ་ཞུར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་ཆོག་པ་མ་ཟད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
འཆར་གཞི་ལྟར་དུས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་་
ཀྱི་ཚོད་ལྟ་དང་ཁྲོམ་རར་བཏོན་རྗེས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་མུ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
གོང་གསལ་གྱི་ཁྲོམ་རར་བཏོན་པའི་རིམས་འགོག་སྨན་
ཁབ་གཉིས་པོ་ནི“དུག་སེལ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ”ཀྱི་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།དེ་ནི་གསོས་རྗེས་བསྐྱར་དུ་བསད་
པའི་ནད་དུག་སྤྱད་དེ་བཟོས་པའི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་་་་་
ཞིག་ཡིན་ལ།ལག་རྩལ་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པོ་ཡོད།
ཁྱི་སྨྱོན་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་དང་བྱིས་པའི་སྦྲིད་ནད་སྔོན་
འགོག་བྱེད་པའི་སྒལ་ཚིགས་རུལ་བའི་ནད་ཀྱི་རིམས་འགོག་་

སྨན་ཁབ（སྨན་ཁབ་རྒྱག་པ）བརྒྱ་གློ་དང་།མགྲིན་ནད།
ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་གྱི་ཆམ་ནད་གསུམ་འབྲེལ་རིམས་འགོག་་
སྨན་ཁབ་སོགས་ཚང་མ་ནི་དུག་སེལ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་
ཡིན་པ་རེད།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་
འཛིན་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་ཚོགས་ཆུང་རིམས་་
འགོག་སྨན་ཁབ་ཞིབ་སྤེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་
ཀྲེན་ཀྲུང་ཝེ་ཡིས་དེ་སྔ་བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་དང་ཕན་་་་
འབྲས་རང་བཞིན་ནི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཅིག་ལ་གདེང་་
འཇོག་བྱེད་པའི་སྟོན་གྲངས་གལ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་།
དུག་སེལ་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བརྒྱུད་པ་
དང་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་སྤྱོད་མྱོང་བས་དེའི་བདེ་་་་
འཇགས་རང་བཞིན་དང་།ཕན་འབྲས་རང་བཞིན།དུས་་་
ཐོག་རང་བཞིན་བཅས་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེབས་་་་་
ཡོད་ལ།ཚན་རིག་གི་ར་སྤྲོད་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་་་་་་་་
མྱོང་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་
ཞུས）

རྒྱལ་ཁབ་སྨན་རྫས་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས།

ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་16ལ་ནད་ཐོག་སྨན་བཅོས་ཚོད་ལྟ་
བྱ་རྒྱུའི་འཕྲལ་སྡོམ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ།

དཔྱིད་གསར་དུས་་་་་་་་
ཆེན་རྗེས་སུ་ས་གནས་ཁག་་་
གི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་གཏན་་་
གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་་
ཚུགས་ནས་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་གང་ཐུབ་་་་
བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཟླ་2
ཚེས་19ཉིན་ཧུའུ་ནན་ཀྲང་་
ཅ་ཅེ་མཐོ་གསར་ལག་རྩལ་་་
ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་ཁུལ་་་་
གྱི་སྤོས་འགྱིག་བཟོས་རྫས་་་་
ཁེ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ཁང་ཞིག་་་
ནང་བཟོ་པ་ཚོས་རྩེད་ཆས་་་
བཟོ་བཞིན་པ།

དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་རྗེས་སུ་
མངགས་ཐོ་
མང་བ།

དཔྱིད་གསར་དུས་སུ་ལས་མི་བསྡུ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་བཏང་རྗེས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་མི་བསྡུ་བའི་འདུ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་་་་་་་་་་་་་་འཚོགས་ཏེ།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་མི་སྤྱོད་ཚན་པ་དང་ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་ལ་གདམ་ག་དེ་བས་མང་བ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཟླ་2ཚེས་20ཉིན་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཧུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ཤིང་རྫོང་མི་་་་་་་་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོམ་རར་ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་གྱིས་ལས་གནས་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་
དངུལ་ཁང་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་་
གཞི་ལས་མངོན་གསལ།2020ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་
མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་དང་ཕྱི་དངུལ་གྱི་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་དངུལ་བུན་ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་་་་་
38.95ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་10.7%
འཕར་བ་དང་། འཕར་ཚད་དུས་ཚིགས་གསུམ་་་་་
པའི་དུས་མཇུག་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.4ཡིས་་་་་
དམའ་བ་དང་། ལོ་གོང་མའི་ལོ་མཇུག་ལས་བརྒྱ་་་
ཆའི་གྲངས་3གྱིས་མཐོ་བ་ཡོད།ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྒོར་
དུང་ཕྱུར་ཁྲི་3.94འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་1.26འཕར་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གིས་ཡོངས་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པའི་2020ལོའི་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་་་་་་
གཞིའི་དངུལ་བུན་གཏོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་རྩིས་་་་་་་
སྙན་ཞུ་གཞིར་བཟུང་།2020ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་་་་
གྲོང་གསེབ(རྫོང་དང་རྫོང་མན)ཀྱི་དངུལ་བུན་ལྷག་
གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་32.27ཟིན་པ་དེ་དུས་་་་་་
མཚུངས་ལས་11.9%འཕར་བ་དང་།འཕར་་་་་་
ཚད་དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་དུས་མཇུག་ལས་བརྒྱ་

ཆའི་གྲངས་0.4ཡིས་དམའ་བ་དང་ལོ་གོང་མའི་་་་
ལོ་མཇུག་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་3.6གིས་མཐོ་བ་་་་
ཡོད་པ་དང་།ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་་་་་་་་་་
3.55འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་སྒོར་དུང་་་་་་
ཕྱུར་ཁྲི་1.2འཕར་བ།ཞིང་དུད་ཀྱི་དངུལ་བུན་་་་
ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་11.81ཟིན་པ་དེ་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་14.2%འཕར་བ་དང་།
འཕར་ཚད་དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་དུས་མཇུག་་་་་་
ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.3གྱིས་དམའ་བ་དང་ལོ་་་་
གོང་མའི་ལོ་མཇུག་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་2.1གིས་
མཐོ་བ་ཡོད་ལ།ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་་་་་་
1.51འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་སྒོར་དུང་་་་་་
ཕྱུར་3213འཕར་བ། ཞིང་ལས་ཀྱི་དངུལ་བུན་་་་་
ལྷག་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་4.27ཟིན་པ་དེ་་་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་7.5%འཕར་བ་དང་།
འཕར་ཚད་དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་དུས་མཇུག་་་་་་
ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.1གིས་དམའ་བ་དང་ལོ་་་་
གོང་མའི་ལོ་མཇུག་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་6.8ཀྱིས་
མཐོ་བ་ཡོད་ལ།ལོ་ཧྲིལ་པོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་་་་་་
3295འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་སྒོར་དུང་་་་་
ཕྱུར་2580འཕར་ཡོད།

ན་ནིང་རང་རྒྱལ་གྱི“ཞིང་གསུམ”དངུལ་བུན་ལྷག་གྲངས་དུས་མཚུངས་ལས་ 10.7%འཕར་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་་
སྟོབས་ཤུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པར་བྱེད་
པ། ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་་་
ཡིན་ལ་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
གཤིས་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སློབ་་་་་་་
གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་ལ།ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་་་
འགྱུར་བྱུང་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དུས་རབས་གསར་་་་་་
པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།ཏང་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིགས་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྲིང་་་་་
ལྷོད་མེད་ངང་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལག་ལེན་ལ་མཛུབ་་་
ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ལོ་བརྒྱའི་རིང་གི་འབད་འཐབ་་་་་་་་
ཁྲོད་རང་རེའི་ཏང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་བབ་ཆེན་པོར་་་
དབྱེ་ཞིབ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་་་་་་་་་་
སྐབས་སྣ་ཚོགས་དམ་འཛིན་མཁས་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད།
དེས་ན་ཏང་ཡོངས་ལ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་འཕྲད་མ་མྱོང་་་་་་་
བའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བློ་ལ་བཅངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་ཁར།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོ་དང་།དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་
རླབས་རྒྱུན་ཆེན་པོ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕོ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་་་་་་་
རིམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྩད་ཞིབ་་་་་
བྱས་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་འཐབ་ཇུས་འདོན་དགོས་པ་དང་།
ལས་ཀའི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་།སྔོན་མཐོང་རང་བཞིན།གསར་་་་་
གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་

འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།རང་རེའི་ཏང་གི་ལོ་བརྒྱའི་་་
ལོ་རྒྱུས་ནི་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་ལེགས་པར་་་་
བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དང་།ཏང་གིས་མི་དམངས་དང་གཅིག་་་་་་་་
སེམས་གཅིག་གཏད་དང་།དབུགས་ལམ་གཅིག་གྱུར།བདེ་སྡུག་་་་་་་་་་
མཉམ་མྱོང་བཅས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན།ལོ་རྒྱུས་ལས་ར་སྤྲོད་་་་་་་
གསལ་པོ་བྱུང་བར།རྒྱལ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་དང་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་་་་
སྲིད་ཡིན།དམངས་ཀྱི་བློ་ཁ་ཕྱོགས་མིན་དེ་ཏང་གི་ཤི་གསོན་ཆགས་་་་་་་
འཇིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མི་དམངས་་་་་
ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ན།ཏང་གིས་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚང་མ་་་
ཁྱད་བསད་ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་ཐུབ།དེས་ན་་་་་་
ཏང་ཡོངས་ལ་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཚང་མ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་གང་བྱེད་ཚང་
མ་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་སེམས་ནང་གི་གནས་བབ་མཐོ་ཤོས་སུ་འཇོག་པ་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་་་་་
འདོད་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་དུ་བརྩི་བ།སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་པོ་དང་དེ་བས་་་་་་
དྲང་གཞག་ངང་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་་་་་་་་
བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་དུང་ཕྱུར་14གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་་་་་་་
ཆེན་བསྐྱར་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་་་་་
པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་་་
ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་རེའི་ཏང་ནི་གོམ་་་
པ་རེ་རེ་བཞིན་སྤོས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་པ་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་་་་

རུ་བཏང་སྟེ།ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་།འགྲན་སློང་བསུ་བ།
ཉེན་ཁ་ཉེན་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་
དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དེ་རེད།དེས་ན་་་་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་དང་ཚོད་དཔག་་་་་་་་་་་་
དཀའ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ་བས་ཡག་་་
པོ་གཅོག་པར།ངེས་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་བློ་སྒོ་འབྱེད་ཐུབ་པ་དང་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཁྲོད་ནས་དགྲ་བཏུལ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་་་་་་་་་་་་
མཆོག་ལེན་དགོས།ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་མཚམས་་
ཚིགས་གལ་ཆེན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་མང་པོ་ལྡན་པའི་རླབས་ཆེན་འཐབ་རྩོད་ནས་འགོ་འཛུགས་་་་་
པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཏང་གི་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།ཕྱི་རོལ་་་་་་་་
ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དུས་ཡུན་ཅུང་རིང་པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་་་་་་་
པའི་བསམ་བློའི་གྲ་སྒྲིག་དང་ལས་ཀའི་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྒྱུན་་་་་་
ཆད་མེད་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།འཐབ་་་
རྩོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ནུས་པ་་་
ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ལོ་བརྒྱའི་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་་་་
འབད་འཐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་མི་རབས་་་་
མང་པོས་ཞུམ་མེད་སྟོབས་བརྩོན་དང་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པས་
འཆི་སྲོག་ལ་མི་འཛེམས་པའི་གསར་བརྗེའི་སྔོན་གཤེགས་དཔའ་བོ་མང་
པོ་དང་།འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན་གྱི་དཔའ་བོ་མང་པོ།སྒེར་་་་་་་་
སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་སྔོན་ཐོན་མིག་དཔེ་མང་་་་་
པོ་ཐོན་ཏེ།རླབས་ཆེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་རབ་དང་རིམ་པ་གྲུབ་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་ནས་ང་་་་་་
ཚོས་ཏང་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་གཏོང་བ།ཏང་སྟོབས་་་་་་་་

ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ས་རྒྱུ་གཤིན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།དེས་ན་་་
ཏང་ཡོངས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་་་་་
དང་གསར་བརྗེའི་ས་བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་།གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་་་
སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་བ་མུ་མཐུད་འཛིན་རྒྱུ།གསར་བརྗེ་བའི་དཔའ་ངར་་་་
ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པར་ཞུམ་མེད་་་་་་་
ངང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དང་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་་་་་་་་
གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་ལ།
རང་རེའི་ཏང་འདི་ཉིད་ལོ་བརྒྱའི་ཏང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་བཏོད་པའི་འགག་རྩ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
དེས་ན་ཏང་ཡོངས་ལ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་དྲང་ལྡོག་ཕྱོགས་གཉིས་་་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ལེན་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་
ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་མིག་བལྟོས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ནུས་པ་་་་
དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ནུས་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ནུས་པ་་
བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།
བྱ་སྤྱོད་བཅས་རང་འགུལ་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་
གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་གོང་འོག་ཀུན་་་
གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་།བློ་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ།
ཤུགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་་་་
ཁྲིད་སྟོན་ཡང་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་
སྤེལ་བ་ནི་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།ཏང་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།བསམ་བློའི་ཚུགས་གནས་་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ།དྲང་སྲུང་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
པོའི་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་་་་་
དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་།ལྷ་དབང་།ཚེ་ཁོ།བསོད་བདེ་གཞོན་པ་བཅས་་་་
ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྦྱོང་བ་དང་།དགོངས་དོན་རྟོགས་པ།བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་གཡུར་ཟའི་
གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།