མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2021ལོ་ཟླ་2ཚེས་4གཟའ་ཕུར་བུ།བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༢དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3958 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནན་ཉིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་1ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་ཀོང་ཤིས་་་་་་
ཀྲོང་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་་་་་་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཀོང་ཤིས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཏོད་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་་་་་་་
བྱས་ནས། ལམ་ལུགས་འགན་ལེན་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྲ་བརྟན་་་་་་་་
བཅས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གཏོད་འཛུགས་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།2020ལོའི་ལོ་་་་་་་་་་་་

མཇུག་བར། ཀོང་ཤིས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།ཆུས་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཆུས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་བཏགས་་་་
པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དང་དཔེ་སྟོན་་་་་་
ཚན་པ་1639ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀོང་ཤིས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་བྱ་་་
གཞག་ཚན་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཁང་སོགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཀོང་ཤིས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དང་དཔེ་སྟོན་ཚན་པ་1639བཏོད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་2
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2021ལོ་ནས་བཟུང་ས་
གནས་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་བསྟུད་མར་་་་་་་་་་་་
སྐབས་བརྗེ་རྒྱུ་རེད།སྐབས་བརྗེའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།སྐབས་བརྗེའི་ལས་དོན་བདེ་བླག་ངང་
སྤེལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་
གི་སྐབས་བརྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་ཆེད།2021ལོའི་་་་་
ཟླ་དང་པོར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ལས་ཁུངས་་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའུ།རྒྱལ་ཁབ་་་་
ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ《སྐབས་བརྗེའི་སྒྲིག་་་་་་
ཁྲིམས་ནན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་བརྗེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་སྐུལ་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》（གཤམ་དུ《བརྡ་་་
ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）བཀྲམ་སྟེ།ས་གནས་ཁག་ལ་སྐབས་་་་་་་་་་་
བརྗེའི་ལས་དོན་སྤེལ་རིང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་

བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བསྟན་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།མི་འདེམས་་་་
མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་འཛུགས་པ།མི་འདེམས་་་་
མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
སྐབས་བརྗེའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྣམ་་་
བཤད་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་སྟེ།སྐབས་བརྗེའི་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོང་ཆེད་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་་་་
གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་
གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་མུ་མཐུད་སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་རུལ་རྒོལ་
བྱས་པས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་་
དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་

འདེམས་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྐབས་བརྗེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནན་་་་
དུ་གཏོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་མི་འདེམས་མི་སྤྱོད་ཁྲོད་ཀྱི་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་་་
ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱང་ད་་་་་་་་
དུང་ཐོན་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་ཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་
ཁོར་ཡུག་ད་དུང་ཡང་ཡོངས་སུ་ལེགས་སྒྲིག་ཐུབ་མེད་པ།
སྐབས་བརྗེའི་ལས་དོན་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་བ་དང་གཏོར་་་་
བཤིག་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ད་་་་་་་་
དུང་ཡང་རྦད་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་མེད་པ།སྐབས་བརྗེའི་་་
རིང་ནི་རྟག་ཏུ་གནད་དོན་ཐོན་སླ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཤིག་ཡིན་པ་
བཅས་རིག་པ་དྭངས་གསལ་ངང་མཐོང་བར་བྱེད་དགོས་ལ་
དེའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་ཡང་བྱས་་་་་་་་
ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་བླང་བྱ་དེ་བས་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ལས་ཁུངས་དང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་རྩ་འཛུགས་པུའུ།རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས།

མཉམ་དུ《སྐབས་བརྗེའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་བརྗེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

འཛམ་གླིང་ཐོག་བར་ཐག་རིང་ཤོས་
ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་གྱི་སྣེ་མཐུད་པ།
ཉེ་དུས་འཛམ་གླིང་ཐོག་བར་ཐག་རིང་་
ཤོས་ཀྱི་སྦྲེལ་ཟམ་སྟེ་ཅི་ནན་ཧྥེང་ཧོང་ལམ་རྨ་
ཆུའི་ཟམ་ཆེན་གྱི་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སྣེ་མཐུད་་་་་་་
ནས་ལས་གྲྭ་ཆ་ཚང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།
ཚེས་2ཉིན་གསར་འགོད་པས་ལས་ཡུལ་དུ་་་་་
བཟོ་པ་ཚོས་ལས་གྲྭའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་་་
རྗེས་མཐུད་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པ་མཐོང་་་་
བྱུང་། ཅི་ནན་ཧྥེང་ཧོང་ལམ་རྨ་ཆུའི་ཟམ་་་་་་
ཆེན་ལ་རིང་ཚད་སྨི་6683ཡོད་པ་དང་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཁོར་ལམ་བརྒྱད་ཡོད་་་་་་་་་
པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཁོར་ལམ་གྱི་ཚད་་་་་་་
གཞི་གཞིར་བཟུང་བསྐྲུན་ཡོད།སྔོན་རྩིས་་་་་
བྱས་ན་2021ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རླངས་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ཀྲུང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་མཁའ་་་་་་་
འགྲུལ་ལས་དོན་ལས་གྲྭ་ཅུས་གཉིས་པའི་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བཟོ་པ་ཚོས་ཅི་ནན་ཧྥེང་ཧོང་་་
ལམ་རྨ་ཆུའི་ཟམ་ཆེན་སྐྲུན་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2
ཚེས་2ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་2
ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ཡོངས་་་་
ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚང་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་པེ་ཅིང་དུ་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་་་་་་
ཀྲང་ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་་
བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་ཞིང་།
ཁོང་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་་་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡོངས་་་་
ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རྗེས་མཐུད་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་
བསྒྲུབས་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་་་་
ཁག་དུས་བཀག་ལྟར་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་་་་་་་་
འགྲུབ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་་་་
བ་རེད།
ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་
ཚུན། རིམ་ཁག་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་སྒྲིག་་་་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་འོག་རྒྱ་ཆེའི་ཡོངས་
ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་པས་གཏིང་ཟབ་ལ་ཞིབ་་་
ཚགས་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་་་་་་་་
ལས་དོན་འབོར་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དང་།ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཐོ་འགོད་དང་།
ལས་དོན་སྤེལ་རྗེས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་འཐེན་བཤེར།
གྲངས་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་སོགས་ལས་་་་་་་་་
འགན་གཙོ་བོ་དག་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་་་
ཡོད།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྗེས་མཐུད་ལས་་་་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
གྲངས་གཞིའི་ཡིག་ཚགས་ཤིག་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་
དང་ལག་ལེན་གྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་་་་་

དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་
ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སླ་་་་་་་
པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཡག་པོ་སྤྱོད་
དགོས་ཤིང་།ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཀྲམ་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་
ལ་དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་་་་
གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཚོན་པ་་་་་་་་
དང་། དབུལ་སྒྲོལ་ས་ཁུལ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་བྱུང་བའི་མངོན་་་
གསལ་དོད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གསལ་བཤད་དངོས་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་་་་
འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་གོ་སྐོན་སློབ་གསོ་གཏོང་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཡོངས་ཁྱབ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་གྲངས་གཞི་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་རང་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་སྟབས་བསྟུན་ལྟ་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་་་་་་་
འབྲས་དེ་བས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས་་་
པ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་དེ་དབུལ་་་་
སྒྲོལ་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་་་
གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཏེ་རོགས་་་་་་་
སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དང་།མ་དངུལ།རྣམ་གྲངས་་་་་་་་་་་་
སོགས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་མཐུད་ནུས་
ལྡན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་་་་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་དང་གྲུབ་འབྲས་སྙན་སེང་གཙོ་་་
བོར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་མ་ཟད་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་་
ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་པད་་་་
ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཧུའུ་ཁྲུན་ཧྭ་ཡིས།

དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ལོ་གསར་སྐབས་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད།

ཀྲང་ཐེང་གི་ད་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དེ་གཞི་་་་
ནས་ཕ་ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་དང་མཉམ་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ཕ་བུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམས་རུང་།འཛོམས་ཡུལ་ནི་ཕ་
ཡུལ་དང་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་ཆོད་པའི་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་
གྱི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཡིན་པ་རེད།
ཕ་བུ་གཉིས་ཀ་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་གློག་ཤུགས་ཅན་་་་
ཅུས་ཀྱི་ལས་མི་ཡིན།2019ལོའི་ཟླ་3པར་ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་་
བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་སུ་སླེབས་ནས་་་་་
སྣེ་གདོང་ཆུས་ནས་ཟངས་རི་རྫོང་བར་གྱི་སྦྲེལ་མཐུད་དྲ་་་་་
བའི་ལས་སྒྲུབ་རུ་དཔོན་གྱི་འགན་འཁུར།དེ་ནི་ཁོང་མཚོ་
བོད་ས་མཐོར་ཡོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས།སླེབས་མ་་་་་་
ཐག་པའི་ཉིན་ཤས་རིང་གསོ་རླུང་མ་འདང་རྐྱེན་མགོ་ན་་་་་
བ་དང་། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་སྐབས་སྣ་ཁྲག་དོན་པ།
ཐོག་བརྩེགས་བཞི་པར་འཛེག་སྐབས་ངལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་་་
གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་མགོ་དེ་བས་ན་དགོས་པ་ནི་ཨར་ལས་་་
ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་རེད།གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་ལྕགས་ལམ་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ནི་ལག་རྩལ་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས།སྐབས་
འགར་སྨི་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་མཐོ་པོའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་
འཛེགས་ནས་མེ་འཁོར་སྐྱོད་བཞིན་པའི“མཁའ་ཐོག”ཏུ་་་
ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།“ཐང་གཤོངས་སུ་ལག་རྩལ་་་

བྱང་ཆུབ་པའི་ལས་མི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་གིས་ཉིན་གཅིག་་
རིང་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ།ཡིན་་་་་་་་
ནའང་བོད་དུ་གསོ་རླུང་མི་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉིན་་་་་་་་་་
གཅིག་རིང་མང་ཤོས་ལའང་ཀ་བ་བཅུ་ཙམ་ལས་སྒྲིག་སྦྱོར་
བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས།མྱུར་ཚད་ཕྱེད་ཀའང་ཟིན་གྱི་་་་་་་་་་
མེད”ཅེས་ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་གིས་བརྗོད་པ་རེད།
རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་11ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་་
ལམ་གྱི་སྨན་གླིང་ཕུག་ལམ་དུས་བཀག་ལྟར་བསྐྲུན་ཆེད།
ཨར་ལས་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལས་རེས་བསྐོར་ནས་ལས་་་་་
ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕུག་ལམ་གུ་དོག་པས་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་
གཉིས་མཉམ་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དང་རུ་ཁག་ཚང་མས་་་་་
ངེས་པར་དུ་ལས་འགན་གང་མགྱོགས་སྒྲུབ་དགོས་སྟབས།
ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་དང་ཀྲང་ཐེང་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་་་་་་་་་
ནས་ཕུག་ལམ་དུ་འཛུལ་བ་དང་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་སུ་་་་་་་་
གཞི་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁ་ལག་བཟས་རྗེས་ཉལ་གྱི་ཡོད།
ཉིན་གཉིས་པའང་མུ་མཐུད་དེ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ན་ནིང་།ཀྲང་ཐེང་ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་དུ་ལས་སྒྱུར་་་
བྱས་པས། ཕ་བུ་གཉིས་གཞི་ནས“མཉམ་འཛོམས”བྱུང་་་
ཡོད།ལས་ཀ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་རུང་།ཀྲང་ཐེང་བློ་ཡིད་་་་་
ཚིམ་པོ་བྱུང་།ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན“མཉམ་་
འཛོམས”ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད།ཉིན་ཤས་་་་་་་་་

གོང་ཀྲང་ཤིན་ཧྥུང་གིས་བུ་དང་མཉམ་དུ་འདས་དོན་གླེང་
སྐབས་ཁོང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་ཤོར།
“པཱ་ལགས་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་་་་་
གཞི་ནས་ཤེས་བྱུང”ཞེས་ཀྲང་ཐེང་གིས་བརྗོད་བྱུང་།
ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་ནི་བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་ཅན་གྱི་་་་་་་་
ལྕགས་ལམ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་་་
གདོང་ཆུས་དང་གྲ་ནང་རྫོང་སོགས་ས་ཆ་བརྒྱུད་ཉིང་ཁྲི་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྣང་རྫོང་དང་སྨན་གླིང་རྫོང་དུ་སླེབས་པ་དང་་་་་
དེ་ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁུལ་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད།ཁྱོན་བསྡོམས་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ཐེངས་16དང་རི་མཐོ་མང་པོ་བརྒལ་་་་
ཡོད།སྤྱི་ལེ་400ལྷག་ཙམ་གྱི་ལམ་ཐག་ཐོག་ཟམ་པ་དང་་་
ཕུག་ལམ་གྱི་བསྡུར་གྲངས་70%ཡན་ཟིན་ཡོད།
“ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་པཱ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་
བྱུང་ལ། འགྲིམ་འགྲུལ་ལམ་ཐིག་རེ་རེ་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་་་་
གི་ཚེ་སྲོག་ལམ་ཐིག་ཡིན་པའང་ཤེས་བྱུང”ཞེས་ཀྲང་ཐེང་་་
གིས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས་མུ་མཐུད“བློ་ཡིད་ཚིམ་་་་་་་
ཤོས་ནི་ང་ཚོ་དེར་སྐྱོད་སྐབས་ཁ་ཁུ་སིམ་པ་དང་དེ་ནས་་་་་་་
ལོག་སྐབས་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པས་གང་བ་
དེ་རེད”ཅེས་བརྗོད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ་ཐོག་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལས་མི་ཕ་བུ་གཉིས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཞུས་ཡུས་ཡའོ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལུགས་རྙིང་ལོ་ཐོའི་་་་་་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་་་་
ཀྱི་ཟླ་2ཚེས་2ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་་
ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་་་་་་
མོར་ཀྲུང་གོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་་་་
ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དང་་་
བཞུགས་མོལ་སྤེལ་རེས་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ལི་ཁེ་ཆང་གིས་དང་ཐོག་ཀྲུང་གོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབ་་་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་དུས་་་
ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་་་་་་་་
ཞུས་པ་རེད།ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོར་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་
དབྱེ་བྱས་ཚུན།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་་་་
ཅན་མང་པོ་ཀྲུང་གོར་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ཡོང་ནས་་་་་་
ཀྲུང་གོ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་་་
བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བར་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅངས་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་

ཚོ་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་བསམ་་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་འདོན་པར་གདན་དྲངས་པ་་་་
དེས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དམངས་གཙོའི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཕན་པ་ཡོད་་་
པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
དུས་བབ་ཆེ་མོར་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟུན་་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨ་རི་དང་།དབྱི་ཐ་ལི།སིང་ཀ་ཕོར།ནེ་པ་་་
ལ། དབྱིན་ཇི།ཧྥ་རན་སེ་བཅས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་་་
མཁས་ཅན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
དངུལ་རྩ།རྨང་གཞིའི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུགཏོག་་
གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན།སློབ་གསོ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད།ཁོར་་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་་་་
འགོ་བཏོན་པ་རེད།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་གཏམ་བཤད་་་་་་་་
གསན་རྗེས།ལི་ཁེ་ཆང་གིས་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་་
གཅིག་ནང་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱིས་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཚུད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་་་་་་
རྡབ་རྡེག་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ལི་ཁེ་ཆང་གིས་ཀྲུང་གོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཉམ་དུ་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།