མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་12ཚེས་6གཟའ་ཉི་མ།བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3898 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཚེས་4ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥ་རན་་་་་་་་་
སེའི་ཙུང་ཐུང་མཱ་ཁེ་ལུང་ལ་ཧྥ་རན་སེའི་ཙུང་ཐུང་ཟུར་པ་ཏེ་སི་ཐན་སྐུ་་་
གཤེགས་པར་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་བཏང་གནང་ནས་ཀྲུང་གོ་་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་་་་་་་
བའི་ངང་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་གློག་འཕྲིན་ནང་བསྟན་དོན།
སྐུ་ཞབས་ཏེ་སི་ཐན་ནི་ཧྥ་རན་སེའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན་་
ཞིག་དང་ཡོ་རོབ་གཞི་གཅིག་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྐུལ་སྤེལ་བ་གལ་་་་

ཆེན་ཞིག་རེད།ཁོང་ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་་་་
པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་ཀྲུང་ཧྥའི་མཛའ་གྲོགས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ངས་ཀྲུང་ཧྥའི་མཛའ་གྲོགས་ལ་མཐོང་ཧ་་་་་་་་
ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཙུང་ཐུང་མཱ་ཁེ་ལུང་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྥའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་་་་་་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཙུང་ཐུང་མཱ་ཁེ་ལུང་ལ་ཧྥ་རན་སེའི་ཙུང་ཐུང་ཟུར་པ་ཏེ་སི་ཐན་སྐུ་གཤེགས་པར་མྱ་ངན་གློག་འཕྲིན་བཏང་གནང་བ།

སློབ་གསོའི་འདུ་ཤེས་དང་།ནང་དོན།བྱེད་ཐབས།སྟོབས་་་་་་་་་་
ཤུགས། ལས་དོན་འཁོར་སྐྱོད།ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་བཅས་་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
དམག་དཔུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་
ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱ་གཞག་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་་་་
ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ཞུས་ཆི་ལེང་དང་།ཀྲང་ཡིའུ་ཞ།ལི་ཙོ་ཁྲེང་།མེའོ་ཧྭ།ཀྲང་་
ཧྲེང་མིང་བཅས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད།
ཀྲང་ཡིའུ་ཞ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
ཀྱང་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་་་
གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཏང་གིས་བསམ་བློ་་་་་་་་་
དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་དམག་དཔུང་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་དམག་་་་་་་་་་
དཔུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་མ་ལག་འཛུགས་པའི་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བླ་་
སྲོག་གཏོད་པ་དང་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དེ་ཐོག་མཐའ་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་་་་
མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་སློབ་གསོ་གཏོང་སྟངས་ལེགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱིས་་་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཡོངས་ནས་སློབ་་་
གསོར་དམ་འཛིན་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སློབ་གསོར་་
དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་རང་རེའི་དམག་དཔུང་གི་བསམ་
བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོ་ཆུ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དམག་ཨུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་་
གྱི་ཁག་བགོས་འགན་འཁུར་འགོ་ཁྲིད་དང་།དམག་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་
ཚན་པ་ཆེ་གྲས་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་སྡེ་་་་་་
ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་་་་་
རེད།
(བསྟན་བློ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དམག་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མིར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

ཟླ་12ཚེས་4ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་་་་་་་་
ཅིང་དུ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་12ཚེས་4ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་12ཚེས་3ཉིན་དང་ཚེས་4ཉིན་དམག་ཡོངས་
ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་དུ་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་་་་་་་་་་་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་་་

དམག་ཨུད་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་་་་་་་་་
གསོའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་ཚང་མར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡང་་
ཞུས་པ་རེད།
ཚེས་4ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་4པ་ཙམ་ལ།ཞི་ཅིན་ཕིང་ཅིང་ཤིས་་་་
མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང་།སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲའི་་་་་
ཁྲོད་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་་་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ཞུགས་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་ཡང་བསྒྲོན་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་དམག་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་་
དོན་ཚོགས་འདུས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།མི་དམངས་དམག་དཔུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་་་་་་
སྲིད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་་
གྱི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།ཏང་གིས་དམག་དཔུང་གི་བསམ་་་
བློ་ཆབ་སྲིད་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་དམིགས་ཏེ།དུས་
རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་དམག་དཔུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་་་
གསོའི་མ་ལག་འཛུགས་པར་ཤུགས་སྣོན་ཧུར་ཐག་རྒྱག་པ་དང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་12ཚེས་2
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།2013ལོར་བོད་ལྗོངས་་་་་་་
ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་
ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་བརྩམས་ཤིང་།དེང་
རབས་ཟློས་གར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་འགྱུར་ཁུག་ལྟར་གར་སྟེགས་
ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་པ་དང་།མིག་སྔར《རྒྱ་བཟའ་བལ་་་་་་་་་
བཟའི་རྣམ་ཐར》དང་།《པད་མ་འོད་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར》
《འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར》《གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་་་་་་་་་
ཐར》《སྣང་ས་འོད་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར》《ཆོས་རྒྱལ་ནོར་་་་་་་་་་
བཟང་གི་རྣམ་ཐར》བཅས་ཁག་དྲུག་གི་གར་སྟེགས་ཅན་གྱི་་་་་་
སྒྲིག་བཟོའི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཡོད།དེའི་ཁར་ལྷ་མོའི་
འཁྲབ་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆའི་དཔྱད་གཞི་དང་གྲངས་་་་་་
འཛིན་ཅན་གྱི་བརྙན་པར་ཉར་ཚགས་ཀྱི་ལས་ཀའང་གྲུབ་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་་་་་་་
མོའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་གར་སྟེགས་ཅན་དུ་སྒྲིག་བཟོ་བྱས་་་་་་
རྗེས།འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་།གློག་འོད།གར་སྟབས་སོགས་་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོར་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོར་་་་་་་་
མིག་གི་སྟོན་མོ་བཤམས་པ་རེད།
“ལོ་60ཡི་རིང་།ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་ལོ་ལྟར་ཆ་སྙོམས་་་་་་་་
བྱས་ན་ཞིང་འབྲོག་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་
འཁྲབ་སྟོན་ཐེངས་120རེ་བྱས་པ་དང་།འགྲན་བསྡུར་ཁག་་་་

ནང་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཆེ་གྲས་50ལྷག་་་་་་
ཙམ་ཐོབ་ཁར་རི་པིན་དང་ཨ་རི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་་་
30ལྷག་ཙམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པར་དགའ་བསུ་་་
ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་བརྒྱད་་་་་
ཀྱི་གར་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཟོའི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
རྗེས།ང་ཚོས་འཁྲབ་ཚན་ཡོངས་འོད་སྡེར་དུ་ཕབ་ནས་གཞི་་་་་
རིམ་ལ་རིན་མེད་ངང་བཀྲམ་སྟེ་མང་ཚོགས་སྔར་ལས་མང་་་་་་་་
བས་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་ལྡན་་་་་་་་་
དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད།
ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ནི་གླུ་གར་དང་།འཁྲབ་
སྟོན།གཞས་མ་གཏམ།རྩོམ་རིག་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་་
འདུས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི“ཤེས་བྱ་ཀུན་
འདུས་ཆེ་མོ”དང་ས་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི“འགྱུར་རྡོ་གསོན་་་་་་་་་་་་
པོ”ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ལྡན་པ་དང་།2006ལོར་ཁག་དང་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
མིང་གཞུང་ནང་ཚུད་པ་དང་།2009ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
མཚོན་བྱེད་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ནང་བདམས་ཐོན་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་གནམ་གྱིས་ཞུས）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་་་
12ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4
ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་་་་
ཨུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་་་་་་་
གིས་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་
དང་ཀྲུང་གོ་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་ཁག་སོ་སོར་མཇལ་འཛོམས་་་་་་་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཚོགས་པས་་་་་་་་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
ལེན་པ་དང་།ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་་
རྩའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཆོས་ལུཌ་བྱ་གཞག་་་་
ལ་རང་རྟོགས་ངང་ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ།རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་་་་་་་
དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་་་་
ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་
འགྱུར་ཡོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དབང་དབྱང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་་་་་་་་
ཞུས་ནས་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་དང་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་པ་གྲུབ་་་་་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་འཚོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་
པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་་་་་་་
ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དགུ་པ་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཚུན་བསྒྲུབས་པའི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་་་་་
གང་ལེགས་གནང་བ་མ་ཟད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་་་་
མའི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་རེ་ཟབ་མོའང་གནང་ཞིང་།

ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྐབས་གསར་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་་་་
ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་་་་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་
དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བློ་བརྟན་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་བརྩི་བཀུར་ཞུས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་་་་
ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།བཅའ་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་་
བཅས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་་་་་་
བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
“མོས་སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་་
བྱས་ནས། འདུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟན་དོན་ལ་གོ་་་་་་་་
བདེ་ཞིང་ཤེས་སླ་བ་དང་དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་
དགོངས་འགྲེལ་བྱེད་པ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་་་་་་་་
རབས་དང་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་དབར་གྱི་་་་་
འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།རྙིང་དོར་་་་་་་
གསར་འཛུགས་དང་།དྲང་སྲུང་གསར་གཏོད་ཀྱིས་
ནང་བསྟན་དང་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་ལ་མངོན་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་།ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཉམས་འགྱུར།ཀྲུང་གོའི་ཉམས་བཅས་ལྡན་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས།ཆོས་ལུགས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་སྔར་བས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་་་
ཆོས་ལུགས་སློབ་གླིང་དང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་ཆུ་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་གཞི་ཁྱོན་འོས་འཚམ་དང་།
སྤུས་ཚད་ལེགས་པ།རིམ་པ་ལུགས་མཐུན་བཅས་་་་་
ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣའི་དཔུང་ཁག་་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས་པ།དགེ་རྒན་དང་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣའི་་་་
དོ་དམ་སོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཚད་གཞི་འཐུས་སྒོ་ཚང་་་
དུ་བཏང་སྟེ།ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣའི་རང་་་་

ངོས་གཅུན་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།
ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྡོམ་ཁྲིམས་ནན་པོ་སྲུང་བ།ཆོས་་་་
ལུགས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།རང་རྟོགས་་་་་་་
ངང་ཚོང་ལས་ཅན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་བཀག་འགོག་་་་་་་་
བྱེད་པ།ནང་བསྟན་དང་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་་་་
དྭངས་གཙང་དང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་གཟུགས་་
བརྙན་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་་་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།རང་ངོས་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བཅའ་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཡིག་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་་་་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་བ།དམ་འཛིན་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཕོད་
པའི་འགན་འཁུར་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚོགས་པའི་གོང་་་་་
བུ་འགྲིལ་ཤུགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་་་་་
རུ་གཏོང་དགོས།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲུང་་
དབྱང་འཐབ་ཕྱོཌ་གཅིག་གྱུར་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཡིའུ་་་་་
ཆོན་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས་ཕེབས་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།
ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་་་་་་་་
དང་ཀྲུང་གོ་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་པ་་་་་
ཀྲེ་ཅང་དང་ཅང་སུའུ་རུ་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་་་་་་་
དུའི་ཐོག་གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི་མཐུན་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་་་་་་་་་་་
འཆམ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་་་་
ལྷན་ཚོགས་དང་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་བདམས་ཐོན་་་་་
བྱུང་ཡོད།ཡན་ཅུའེ་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་པ་དང་ལི་ཀོང་་་་་་་་
ཧྥུའུ་ཀྲུང་གོ་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
ཚོགས་གཙོར་བདམས་པ་རེད།（ཉི་དོན་དང་་་་་་་་་་
བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དབང་དབྱང་གིས་ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་ཏའོ་ཅའོ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་གསར་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོད་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་12ཚེས་4
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་12ཚེས་4ཉིན།རང་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་རབས་གསར་པའི་ཚོད་འཛིན་ཆོག་པའི་ཉིང་རྡུལ་་་་་་་་་
འདུས་འགྱུར་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིག་ཆས“ཀྲུང་གོའི་འཁོར་རྒྱུག་ཡོ་་་་
ཆས་ཨང་གཉིས་པ་M”(HL_2M)ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་དངོས་སུ་་་་་་་
བསྐྲུན་ཟིན་ཏེ་གློག་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ཐོག་ནས་རང་་་་་་་་
རྒྱལ་འདི་ཉིད་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོད་འཛིན་ཆོག་པའི་ཉིང་རྡུལ་་་་
འདུས་འགྱུར་ཞིབ་འཇུག་གི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་་་་་་་་་

HL_2Mཡིས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གོམ་སྟབས་སྔར་བས་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་
མཚོན་གྱི་ཡོད།
མིག་སྔར།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོས་མཉམ་དུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་་་་་་་་
ནས་དེའི་བྱ་ཐབས་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་སྟེ་འདྲ་བཟོའི་ཚོད་ལྟའི་
ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ཡོད།HL_2Mནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བརྟེན་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས།དཔྱད་་་་་་་་་
གྲངས་མཐོ་ཤོས་བཅས་ཀྱི“མི་བཟོས་ཉི་མ”ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་དཔྱད་གྲངས་མཐོ་ཤོས་ཀྱི “མི་བཟོས་ཉི་མ”བཟོས་ཟིན་པ།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་དྲུག་གི་གར་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བཟོའི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།