མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11
ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་26
ཉིན་འཚོགས་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་གསར་འགོད་པའི་་་་་
འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་་་་་
ཚབ་པ་ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་་་་་་་་་
ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་་་་་
ལས་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་པའེ་ཏེང་གི་ཚོགས་པ་་་་་་་
དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མིན་སོགས་སྐོར་གྱི་གསར་་་་་་་་་
འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་པ་རེད།

ཀྲུང་གོས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་དང་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
འདོད་ཡོད་པ།
ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས།ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་ནི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་
མཐའ་འཁོར་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་སྔོན་ཚུད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་་་
ཤས་རིང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་་
ཁག་གི་མཉམ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱོགས་་་་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།ཏོག་་་་་་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་
ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་་་་
དུས་ངལ་མཉམ་སེལ་གྱིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་་་་་
རྒོལ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་
བཏང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
“རིམས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག་ཀྲུང་གོས་དུས་་་་་
བཀག་ལྟར་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་མང་་་
སྟོན་ཚོགས་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་་
དོན་དང་མ་འཇོག་དབུ་ཚོགས་འཚོགས་པ་མ་ཟད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གིས་བརྙན་ལམ་ཐོག་ནས་ཤིས་ཚིག་བསྒྲོན་པ་རེད།དེ་ཐོག་ནས་་་་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་མཐའ་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་མཚོན་ཡོད”ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས།ཀྲུང་གོས་་་་་་་་་་་་
སྐབས་འདིའི་འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ་བརྒྱུད།ཨེ་ཤེ་ཡ་
ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་སྔར་་་་་་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སླར་་་་
ཡང་རིམ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ས་ཁོངས་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་སླར་ཡང་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བ་བཅས་་་་

བྱས་ཏེ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ལོ་བཅུ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་སླར་ཡང་རྡོག་་་་་་
ཐོན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་
བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་་
གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་
ཐད་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་འཁུར་བ།
ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས།འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་ཙུང་ལིའི་ཚོགས་འདུ་ནི་་་
འདི་ལོའི་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་གི་བྱེད་་་་
སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཚོགས་འདུ་འཚོག་རིང་།ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་་་་་་
གིས་ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་འོག་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་་་་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྤེལ་རེས་གང་ལེགས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དེ་བས་མང་བ་གཅིག་སྡུད་་་
བྱེད་པ།བྱེད་ཐབས་ཏན་ཏིག་དེ་བས་མང་བ་བཟོ་བ།“རྒྱུད་གཅིག་་་་
ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་མཉམ་ལས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་འཐབ་ཇུས་དང་ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་འབྲེལ་མཐུད་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་་་་་་
དང་། མ་འཇོགཐོན་ནུས།མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུད།མི་ཆོས་རིག་་་
གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་་་་་་་་་
གཏོང་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་་་་་་་་
ལས་རྩ་འཛུགས་དེ་བས་མགྱོགས་པ་དང་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ལིའི་དུས་བཀག་ཐུག་་་་་
འཕྲད་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་སྒུལ་ཤུགས་་་་་
དེ་བས་ཆེ་བ་བསྣན་རྒྱུ་ཡིན་པ།
ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།འདི་ལོའི་ཟླ་དང་་

པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་གྲངས་འབོར་ཨ་་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་880ཟིན་ནས་ཆག་ཚད་རིམ་བཞིན་དམའ་རུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་
དང་། ཞིང་ལས་དང་།ནུས་རྒྱུ།རྒྱལ་མཚམས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དྲ་ཐོག་་་
ཚོང་དོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལྡོག་འཕར་བྱུང་བ།ཚན་རྩལ་གསར་་་་་
གཏོད་ལོ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ལིའི་དུས་བཀག་ཐུག་འཕྲད་་
ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་་་་་
སྤེལ་རེས་ལ་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་དང་མཛུབ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་གཏོང་
གི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།བསྟུད་མར་ཐེངས་24
འཚོགས་པ་རེད།འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་་་་་་་
ལིའི་དུས་བཀག་ཐུག་འཕྲད་ཐེངས་ཉེར་ལྔ་པ་ནི་རིམས་ནད་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་
པོར་མཆེད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་བའི་་་་་
དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་གཉེར་བའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་་་་་་་
མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་གི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེར་ཕྱོགས་་་་་་
གཉིས་པོས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་
ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་དོན་སྙིང་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཉིས་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་སྒུལ་ཤུགས་དེ་་་་་་་་
བས་ཆེ་བ་བསྣན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་རིམས་ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་་་་་
དང་དཔལ་འབྱོར་འཕར་རྒྱུ་སླར་གསོ་ཡོང་ཆེད་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་་་
བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་་
པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་་་་་་་་་་
མཐུན་པ།

ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་པའེ་ཏེང་གི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་་་
མིན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།ཀྲའོ་ལི་ཅན་གྱིས།ཀྲུང་གོ་དང་་་་

ཨ་རིའི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རི་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་་་་
མཐུན་ཡོད་ལ།ཨ་རིའི་རྒྱལ་ནང་གི་དཔྱོད་ལྡན་མི་སྣ་་་་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་རེ་སྒུག་བྱེད་་་་་
པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་
རི་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་གདོང་ཐུག་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ།མཉམ་ལས་་་་
གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གཞིར་བཟུང་།འབྲེལ་གཏུག་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མཉམ་ལས་ལ་དམིགས་པ།ཕྱོགས་འགལ་་་་་
ལ་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རིའི་་་་་
འབྲེལ་བ་སྐྱོན་བྲལ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆུང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་་་་་་
སྟངས་འཕྲལ་མར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་་་་་་་
བཏང་བ།

རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྲུང་གོ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་ཐོན་རྫས་་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཆོག་འཐུས་དམ་དུ་བཏང་བར་དམིགས་ནས།ཀྲའོ་ལི་་་་་་་་
ཅན་གྱིས།རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྟངས་དེ་རིགས་ཁྲོམ་་་་་་་་
རའི་རྩ་དོན་དང་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོས་འགལ་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་་་
མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་པས།རྒྱ་གར་རྒྱལ་་་་་
ནང་གི་མ་འཇོག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་
རྒྱུར་ཡང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།ཀྲུང་གོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་བྱ་་
རྒྱུ་དེ་ཡིན།“ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་མཐོང་ཆུང་གི་བྱེད་་་
སྟངས་འཕྲལ་མར་ཡོ་བསྲང་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་་་་་
དེ་བས་ཆེ་བའི་གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ལྕག་སྐུལ་མཐའ་་་
གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་་
ཚུད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལས་ཚང་མར་མཐོང་ཆུང་རང་བཞིན་མིན་པ་་་་་་
དང་དྲང་གཞག་གི་འགྲན་རྩོད་ཁོར་ཡུག་ཅིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
དགོས”ཞེས་བརྗོད།
(ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་ཞུས)

ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པས།

ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་པའེ་ཏེང་གི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མིན་སོགས་སྐོར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་བཏབ་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཝེ་ལིང་་་
ཐོན་ནས་ཟླ་11ཚེས་25ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཚེས་25ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་ལྟའི་ཚོགས་ཆེན་
སྐབས་བཞི་པ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་་་་་
པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་ཤིང་།ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་་་་་་་་་་
ལེགས་ལྡན་ཐོན་ཁུངས་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་མཉམ་སྤྱོད་་་
བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་རིམས་ནད་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་
ལས་མཉམ་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་དམིགས་ནས་གྲོས་་་་
བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
ནེའུ་ཙི་ལན་དང་ཀྲུང་གོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་12
ནས་ཡོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་
དང་། གྲགས་ཅན་མཁས་དབང་།ཚོང་དོན་ལས་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སོགས་60ལྷག་ཙམ་སྐབས་་་་་་་་་་
འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དང་།ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
གྱིས་དྲ་ཕྱིའི་ཚོགས་ར་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་ནེའུ་ཙི་ལན་་་་་
གྱི་ཨའོ་ཁེ་ལན་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་ལྟའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་་་
རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཙུང་ལི་ཟུར་པ་དབྱི་ས་་་་་་་་
མུའུ·ཧྲ་ལ་ཕུའུ་ཡིས་བརྙན་ལམ་གསུང་བཤད་གནང་
སྐབས། འཛམ་གླིང་གིས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་་་་་་་་་
གདམ་དགོས་པ་ལས་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་གདམ་་་་
མི་རུང་བ་དང་།རང་མོས་ཚོང་དོན་བྱེད་པ་ལས་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་སྤེལ་མི་རུང་།མཉམ་གནས་་་་་་་

བྱེད་པ་ལས་བཙན་དབང་བྱེད་མི་རུང་།གླེང་མོལ་་་་་་
བྱེད་པ་ལས་འགྲན་རྒོལ་བྱེད་མི་རུང་།ཡ་རབས་ངང་
བསམ་ཤེས་བྱེད་པ་ལས་མ་རབས་ཀྱི་གདོང་ཐུག་བྱེད་་
མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཨའོ་ཁེ་ལན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁེ་་་་
སྐྱོང་བ་རོན་ཕིང་གིས།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་་་་་་་
ནད་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་་
འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མང་དང་ཕྱོགས་རྐྱང་དབར་དང་མཉམ་ལས་་་་
དང་འགྲན་རྒོལ་དབར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོད་བགམ་ཐེག་་
བཞིན་ཡོད།གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མང་
པོའི་ཁྲོད་ཀྲུང་གོ་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་་
ལས་མི་རྣམས་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་སྒུལ་ཤུགས་དང་གོ་་་
སྐབས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།
སྐབས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་ལྟའི་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཀྲུང་གོ་དཔལ་འབྱོར་་་་
ཆ་འཕྲིན་ཁང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་་
ཞིག་རེད།གོང་གི་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ནེའུ་ཙི་ལན་་
གྱི་ཨའོ་ཁེ་ལན་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཧང་ཀྲོའུ།ཨ་རབ་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཏི་པའེ་བཅས་སུ་་
འཚོགས་པ་རེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱང་ལྟའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཞི་པས་ལེགས་ལྡན་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་་་་་་་་་་
ཧྲོའར་ནས་ཟླ་11ཚེས་25ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་24ཉིན
“རིམས་ནད་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་་་
བསྐྱོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་པར་་་་
རིས་འགྲེམས་སྟོན”ཧན་གོའི་རྒྱལ་ས་་་་
ཧྲོའར་དུ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
འགྲེམས་སྟོན་ནང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་་་
འགོད་པའི་བརྙན་པར་ཟིན་ཐོ་བརྒྱུད།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དམངས་ཚོགས་ཚོས་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་་་་་་་་་་
འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་སྐོར་མངོན་པར་་་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་པར་རིས་འགྲེམས་་་་་་
སྟོན་དེ་ཧན་གོ་མཉམ་འབྲེལ་གསར་་་་་་་
འགྱུར་ཁང་དང་ཧན་གོའི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་་
རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་གིས་མཉམ་་་་
དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་།འཛམ་་་་་་
གླིང་ཐོག་གི་གསར་འགྱུར་ཁང་47གྱི་་་་
གསར་འགྱུར་པར་རིས་120ཙམ་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།པར་་་
ལེན་ཡུལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་70
ལྷག་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།

ནང་དོན་གྲས་སུ་ས་གནས་ཁག་གིས་་་་་་
རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་། རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་་
གི་ས་གནས་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་་་་་
བ། སྨན་དོན་མི་སྣའི་དཀའ་སྤྱད་ལས་་
བརྩོན་བཅས་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཁག་དབར་གྱི་རིམས་འགོག་མཉམ་་་་་་་་
ལས་སོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
གཙོ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་་་་་་་
ཀྱིས།ད་ཐེངས་ཀྱི་པར་རིས་འགྲེམས་་་
སྟོན་བྱས་པ་བརྒྱུད།མི་རྣམས་ལ་་་་་་་་་་
སེམས་གསོ་དང་རེ་བ་སྦྱིན་ནས།
འཛམ་གླིང་ཡོངས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་་་་
ལས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ལས་རྣམ་པར་་་་་་་
རྒྱལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་་་
རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་པར་རིས་འགྲེམས་་་་་་
སྟོན་དེ་2021ལོའི་ཟླ་3ཚེས་1ཉིན་་་་་་་
བར་གཉེར་རྒྱུ་རེད།
(པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་བསོད་ཀྱིས་་་་
ཞུས)

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་
པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་ཧྲོའར་དུ་གཉེར་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་པི་སི་ཁེག་ནས་ཟླ་11ཚེས་25ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་24ཉིན་་་
ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་ལས་ཚབ་ཙུང་ལི་ནུའོ་་་་་་་་
ཝུའེ་ཁོའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཁེར་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་དུ་་་་་
ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་ཐད་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཧུར་ཐག་་
གཏོད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
དེ་ཉིན།ནུའོ་ཝུའེ་ཁོའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཁེར་
གྷི་སི་ཐན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཏུའུ་ཏེ་ཝུན་དང་ཐུག་འཕྲད་་་་
བྱེད་སྐབས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་་
གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་མཉམ་ལས་དམ་
ཟབ་བྱས་པར་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་་་
ཀྱིས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་རིམས་འགོག་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་བར་་་་་་
ཁེར་གྷི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་་་་

རྒྱུ་ཡིན།ཁེར་གྷི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རིམས་་
འགོག་ཐད་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་་
འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་་་་་་་་་་་
འཇོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་་་་་
མཉམ་དུ་རིམས་འགོག་མཉམ་ལས་སྔར་་་་་་་
བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་
བརྗོད་པ་རེད།
ཏུའུ་ཏེ་ཝུན་གྱིས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་
རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།ཀྲུང་ཁེར་རྒྱལ་ཁབ་་་
གཉིས་པོས་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་དང་ཕན་ཚུན་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པས་མཉམ་དུ་རིམས་ནད་་་་་་
འགོག་པའི་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲོལ་་་
རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
སྔ་ཙམ་རིམས་ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་་
པ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་བཅས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ལ།སྔ་ཕྱི་
བར་གསུམ་དུ་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་ལ་རང་ནུས་་་་
ཡོད་རྒུས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་་
པ་རེད།
（པ་སངས་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་་
ཞུས་བྱས）

ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་ལས་ཚབ་ཙུང་ལི་ནུའོ་ཝུའེ་ཁོའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་དང་ཀྲུང་གོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ།

སི་རི་ལན་ཁས“ལོཌ་འཇོག་
ཁུལ”གྱི་གྲོང་མིར་འབྲུ་
རིཌ་བགོས་པ།
ཁོ་ལོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོས་ཚོགས་་་
ཀྱིས་ཁོ་ལོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་་་་
སུ་གནས་པའི“ལོགས་འཇོག་་་་་་་་་་་་་་
ཁུལ”གྱི་གྲོང་མིར་རིན་མེད་ངང་འབྲུ་་་་་
རིགས་སྤྲད་པ་རེད།རིམས་ནད་མཆེད་
རྒྱུ་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཆེད།སི་རི་ལན་ཁའི་་་
ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟླ་བཅུ་པའི་ཟླ་་་་་་་
མཇུག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཁོ་ལོན་པོ་་་་
ཚུད་པའི་ནུབ་རྒྱུད་ཞིང་ཆེན“ལོགས་་་་་་
འཇོག་ཁུལ”ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་་་་་་
རེད།ལོགས་འཇོག་ཁུལ་ནང་གི་འཚོ་་་་་
བར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་
ལ་རོགས་རམ་བྱ་ཆེད།ཁོ་ལོན་པོ་གྲོང་་་
ཁྱེར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་རིན་མི་་་་
དགོས་པར་འབྲུ་རིགས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཐག་་་་་
བཅད་ཅིང་།འདི་ནི་སི་རི་ལན་ཁའི་་་་་་
རྒྱལ་ས་ཁོ་ལོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་་་་་་
འབྲུ་རིགས་ལེན་བཞིན་པ།

འབར་མར་སྐྱོད་པའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་རང་ཀོང་།
རང་ཀོང་ནི་འབར་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟེ་གནས་ཤིག་རེད།2005ལོར་འབར་མ་སྲིད་གཞུང་་གིས་རྒྱལ་ས་ནེ་པེ་ཏུར་སྤོ་རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་བྱས་གོང་།རང་ཀོང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་འབར་མས་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མ་འཇོག་མཁན་་་་དེ་བས་མང་བ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཡོང་གི་ཡོད།རང་ཀོང་ནི་འབར་མར་སྐྱོད་པའི་བགྲོད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ།ཕྱི་་་་་་་་་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབར་མ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་འབར་མའི་རང་ཀོང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བྱིས་པའི་རྩེད་ཆས་འཚོང་བཞིན་པ།