རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་་་་་
ནས་ཟླ་10ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། གསར་འགོད་པར་ཚེས་14ཉིན་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པའི་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གླེང་་་་་་་་་་་་
སྟེགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོའི་ཟླ་་་
9པའི་ཟླ་མཇུག་བར།ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གླ་པ་རྒྱུག་་་་་་
མཁན་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཁྲི་2900ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།ཡིག་་་་་་་་་་་
ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མི་འབོར་དབུལ་པོའི་་་
ཁྲོད་90%ཡན་ལ་ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་དང་་་་་་་
ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་དང་་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གླ་པ་་་་་
རྒྱུག་པ་དང་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་་
ཐུབ་ཡོད།
མི་གཅིག་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚེ་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་་་
ཡོངས་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པས་ལས་ཞུགས་མང་དུ་་་

གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཆེས་ནུས་ལྡན་དང་ཆེས་ཐད་ཀའི་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད།ངོ་སྤྲོད་བྱས་་་་་་་
པར་གཞིགས་ན།ལོ་ལྔའི་རིང་།དུད་ཚང་་་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་་་
གཞི་ཁྱོན་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།དེ་དང་་་་་་
དུས་མཚུངས་ས་གནས་ཁག་གིས་ད་དུང་ལས་་་་་་་
ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ཁག་གཅིག་་་་་་་་་་་
བཏོད་པ་སྟེ།ལོ་ལྔའི་རིང་ས་གནས་ཁག་གིས་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་འཁོར་ཁང་32280ཐུན་མོང་ཐོག་་་་
བསྐྲུན་ནས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཁྲི་43ལས་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་རྟེན་གཞི་1465གདམ་་་་
གསེས་བྱས་ནས་གདེང་འཇོག་བཟང་བ་དང་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ངལ་ནུས་སྤུས་རྟགས་ཁག་་་་་་་
གཅིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ།གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོའི་་་་་་་
ལས་གཏོད་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་ཁྲི་41.4སྐྱེད་་་
སྲིང་བྱས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ཁག་ཁྲི་21.4
འཛུགས་གཏོད་བྱས་ཏེ།མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཁྲི་་་
406ལ་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་
པ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་་་་་་
གནས་གསར་སྤེལ་བྱས་ནས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་་་
ཁྲི་494.86ཐ་སྐྱོང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གླ་པ་རྒྱུག་མཁན་དུད་ཚང་དབུལ་པོའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཁྲི་2900ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།
●2016ལོར་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གླ་པ་་་་་་
རྒྱུག་མཁན་ཁྲི་1527ཟིན་པ་དང་།
2019ལོར་མི་ཁྲི་2729ཟིན་པ།འདི་་་་་་་་
ལོར་མི་ཁྲི་2900ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།

ལོང་བར་སེམས་ཁུར་དང་འོད་སྣང་ལ་གཅེས་འཛིན།
ཟླ་10ཚེས་14ཉིན།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཐའེ་གྲོང་ཁྱེར་ལི་ཏེ་སློབ་ཆུང་གིས“ལོང་བར་སེམས་ཁུར་དང་འོད་སྣང་ལ་གཅེས་འཛིན”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།མིག་སྲུང་ཤེས་བྱ་་་་
འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དང་ལོང་བའི་འཚོ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་སློབ་མས་ལོང་བར་སེམས་ཁུར་དང་ལོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོང་་་་བའི་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཐའེ་གྲོང་ཁྱེར་ལི་ཏེ་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་མིག་གི་གྲུབ་ཆའི་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་་
14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་14ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་་་་་
པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པས་་
ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།རྒྱལ་་་
དར་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་དང་།རྒྱལ་་་་་་་་་་་
རྟགས་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན།འདེམས་་་་་་་་་
བསྐོའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན།འབྲི་ཆུ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་སོགས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་་་་་་
དང་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་ལི་ཀྲན་ཧྲུའུ་གྲོས་ཞིབ་ནང་ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་མི་སྣ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེད་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་མི་སྣ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་་་་་་་
ཀྱིས་རྒྱལ་དར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་རྟགས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་
བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་་་་་
གསར་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་་་་་
རིན་ཐང་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བླང་བྱ་
སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།རྒྱལ་དར་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་་་་

ཟིན་དང་རྒྱལ་རྟགས་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་་་་
གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་དར་་
དང་རྒྱལ་རྟགས་བེད་སྤྱོད་དང་ལྟ་འདོམས་ལ་བཟོ་བཅོས་་་་་་
དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་
ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་གསོ་སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་བཅས་ལ་་་་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས།དེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཙོ་བོ་་
ནི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་དང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་འདོན་པ་ནི་དགོས་་་་་་་
ངེས་དང་དུས་དང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཐེངས་འདིའི་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་་
བཅད་དེ་གྲོས་འཆམ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
འདེམས་བསྐོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་འཆར་་་་་་་
ཟིན་ལ་ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་་
དོན།འདེམས་བསྐོའི་ལམ་ལུགས་ནི་མི་དམངས་འཐུས་མི་་་་
ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་པ་དང་།འདེམས་་
བསྐོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་
དབང་ཆ་དང་གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པར་འགན་སྲུང་།
ཁྲིམས་ལྟར་རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཐོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེན་ཞིག་བཅས་རེད།
འདེམས་བསྐོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན་་་་་་་་
ནང་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་

ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་ཁ་གྲངས་མང་དུ་འོས་འཚམ་གཏོང་བ་དང་།མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་བསྐོའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་་་་་་་་
རང་བདག་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་་་
པ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་་་་་
སྔར་བས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་་་
ཕན་ཐོགས་ཡོད།ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་འཆར་ཟིན་ལ་བཟོ་་་
བཅོས་རྒྱག་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
འབྲི་ཆུའི་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ཐད་་་་་
ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།འབྲི་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་་་་་་
བཅུད་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས།འབྲི་ཆུའི་འབབ་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་་
འབྲི་ཆུའི་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་དགོས་་་་་
ངེས་ཤིག་རེད།ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་འཆར་ཟིན་ལ་བཟོ་་་་་་
བཅོས་རྒྱག་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།

མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་བགོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཡོད་ཀང་ཨའོ་ཁུག་ཆེན་ཁུལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་པོར་བཟུང་་་་
སྟེ།ས་ཁུལ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་འབྲེལ་་་་་་་་
མཐུད་དང་ལམ་སྲོལ་འབྲེལ་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཁྲོམ་ར་་་་་
གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ།ཤང་ཀང་དང་།
ཨའོ་མོན།ཐའེ་དབན་བཅས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་དང་ཕྱིར་སྡོད་སྤུན་ཟླས་མ་་་་་་་
འཇོག་ལས་དར་དང་ཕན་ཚུན་སྒོ་མོ་དབྱེ་བའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པར་མུ་མཐུད་ལྕག་སྐུལ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།
དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་བྱས་རྗེས་་་་་་་
གསར་པ་འཇོག་དགོས་པ་བཅས་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མེ་ཏོག་སྣ་གཅིག་་་་་་་་་་་
བཞད་པ་དཔྱིད་ཀ་མིན།མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཕྲག་འཛུམ་པས་དཔྱིད་དཔལ་་་་་
ཤར། ང་ཚོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་སྒོ་་་་་་་
དབྱེའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་པ་དེ་བས་ཡག་པོ་བཏགས་ཡོད།དཔལ་་་་
འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ལོ་ངོ་40ཡི་རིང་གི་་
ལག་ལེན་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཁ་་་་་་་་་་་
འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
བར་མཐོངས་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མཉམ་སྤྱོད་་་་

ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་
དམིགས་བསལ་ཁུལ་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་དང་།སྒོ་དབྱེ།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་
སུ་དེ་བས་མང་བ་ཞུགས་ནས་མཉམ་གྲོས་དང་།མཉམ་སྐྲུན།མཉམ་་་་
སྤྱོད།མཉམ་ཁེ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་་་་
རྒྱུ་ཡིན།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།དཔལ་འབྱོར་དམིགས་་་་་་་་་་
བསལ་ཁུལ་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་ཆེས་མདུན་གྲལ་དུ་གནས་ཡོད་པས་་་་་
ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐད་བླང་བྱ་དེ་བས་མཐོ་བ་བཏོན་ཡོད།དུས་རབས་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱས་ཏེ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་་་་་
གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་པའི་ཐད་སྔོན་ལ་མིག་དཔེ་འདོན་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་་་་
ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། ཤེས་བྱའི་འདུ་ཤེས་གསར་བརྗེས་བྱེད་པ།ཉམས་སད་ཐེག་་་་་་་་
པའི་འཇོན་ཐང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།རང་རྟོགས་ངང་ཏང་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་དང་བྱ་བ་་་
སྒྲུབ་དགོས།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་་་་
སེམས་དང་ངར་ཤུགས་འཕེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་་

ངང་སྤྱོད་བཟང་སྒྲིག་ནན་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རུལ་་་་་་་་་་་་
སུངས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་
ལུགས་ནི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཤིག་རེད།
དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་གྱིས“ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དམ་འཛིན་
དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ”མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱས་ཏེ།དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་བསམ་པའི་དཔལ་་
ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་རྒྱུགས་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་འབུལ་དགོས།ཕུགས་་
བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་
དང་། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་སྲོག་ཤིང་དུ་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་་་
སྟོབས་དང་སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་སྲོག་ཤིང་དུ་བྱས་པའི་དུས་རབས་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།སྒྲུབ་ཕོད་པ་དང་།ཚོད་ལྟ་བྱེད་་་་་་
ཕོད་པ།གཞན་གྱི་སྔོན་དུ་བྱེད་ཕོད་པ།དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་་་་་་་
ལས་ཀ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་མུ་་་་་་་་་་་
མཐུད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་་་་

ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གྱི་གདེང་ཚོད་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བཅས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྲོལ་གཏོད་་
བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་བྱང་ཚད་དང་་་་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལན་ཧྭ་ཧྲན་རི་བོའི་སྤྱི་གླིང་དུ་ཕེབས་་་་་་་
ནས་བློ་མཐུན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གི་ཟངས་སྐུར་མེ་ཏོག་སི་ར་ཕུལ་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་ཟངས་སྐུའི་ཞབས་སྟེགས་མདུན་དུ་དལ་བུར་ཕེབས་ནས་་་་་
མེ་ཏོག་སི་རའི་སྟེང་གི་དར་འཛར་དམར་པོ་ལེགས་སྒྲིག་གནང་ཞིང་།
ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཟངས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་གུས་འདུད་ལན་གསུམ་་་་་་་
ཞུས་ནས་བློ་མཐུན་ཏེང་ཞའོ་ཕིང་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་བཀུར་ཞུ་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་གསོ་ཟབ་མོ་ཞུ་ལུགས་མཚོན་པར་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཀྱིས་ད་དུང“སྔོན་ལ་སྐྱོད་པ་དང་སྔོན་ལ་ཚོད་་
ལྟ་བྱེད་པ་ནས་སྔོན་ལ་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པའི་བར——ཧྲེན་ཀྲེན་དཔལ་་་
འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་40འཁོར་བར་རྟེན་་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་འགྲེམས་སྟོན”ལའང་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་མ་ཟད།
རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་་་་་་་་
བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཚང་མ་དང་ལྷན་
ཞུགས་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་ཡང་བསྐྱོན་པ་རེད།

ཧྲེན་ཀྲེན་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ཁུལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་40འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་
ཟླ་10ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པར་2020ལོའི་བདེ་ཐང་དབུལ་་་་
སྐྱོར་གླེང་སྟེགས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
རང་རྒྱལ་གྱིས“ནད་གཞི་ཆེ་གྲས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་
སྐྱོབ་བཅོས་དང་།གཅོང་ནད་གན་འཇོག་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་དོ་དམ།ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཐ་སྐྱོང་་
འགན་ལེན”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
ནད་པ་དབུལ་པོ་ཁྲི་1900ལྷག་ཙམ་རིགས་དབྱེ་་
སྐྱོབ་བཅོས་བྱས་ཏེ་མི་འབོར་དབུལ་པོ་འགན་་་་་་་
ལེན་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་རིགས་ལ་མིང་་་
རྟགས་འགོད་པ།སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་་་་་་་་་་་་
རིགས་ལ་སྨན་བཅོས་བཅས་བྱས་ནས“དུས་ཐོག་
ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་།གནད་སྨིན་སྐྱོབ་བཅོས།
འགན་ལེན་ནུས་ལྡན།རྗེས་སྙེག་སྔོན་་་་་་་་་་་་་་
བརྡ”བཅས་ཀྱི་ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་་་་་
ཆགས་པ་དང་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་་་
གི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་རགས་ཙམ་བཙུགས་ཡོད།

རིམ་རྩིས་བྱས་ན།ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་་་
པོ་ཆགས་པ་དང་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་དུད་ཚང་་
ཁྲི་1000ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་རྫོང་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་་་་
ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ལོ་རྒྱུས་་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཤང་དང་གྲོང་ཚོ་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་་་
གཞི་དང་མི་སྣའི“སྟོང་ཆ”བསྐངས་པས་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་དབུལ་པོ་832ལ་རྫོང་རེར་གཞུང་
བཙུགས་སྨན་ཁང་རེ་དང་།ཤང་གྲོང་དང་སྲིད་་
འཛིན་གྲོང་ཚོ་རེར་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་རེ་ཡོད་པ་་
མ་ཟད། ཚད་ལྡན་སྨན་པ་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་་
ཏེ་མི་འབོར་དབུལ་པོས་གཞི་རྩའི་སྨན་བཅོས་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱི་བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར་གྱིས་དབུལ་་་་་་་
སྐྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྨན་ཁང་་
1007ལ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན།སྨན་དོན་མི་སྣ་མི་་་་
ཐེངས་ཁྲི་8འདེམས་གཏོང་བྱས་པ་དང་།རྫོང་་་་
དབུལ་པོ་832ཀྱི་རྫོང་སྨན་ཁང་ལ་བཅའ་སྡོད་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ།ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་་་་་་་
ནས་བསྡོམས་མི་ཁྲི་10ཙམ་འདེམས་གཏོང་བྱས་
ནས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་་་་་་་
དང་གྲོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ལ་རོགས་སྐྱོར་་་
བྱས་པ། གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཁྲི་100
ལྷག་ཙམ་གྱིས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་
འབད་འཐབ་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་བྱས་པ་དང་སྨན་་་
སྐྱེལ་ནས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་་
བྱས་པ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་
བྱས）

ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་ཆགས་པ་དང་དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་དུད་ཚང་ཁྲི་1000ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པ།
● རིམ་རྩིས་བྱས་ན།ནད་གཞིས་་་་་་་

རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་ཆགས་པ་དང་དབུལ་པོ་་་་་

བསྐྱར་ལོག་དུད་ཚང་ཁྲི་1000ཙམ་དབུལ་་་་་

སྒྲོལ་ཐུབ་ཡོད།

● རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་དབུལ་པོ་832

ལ་རྫོང་རེར་གཞུང་བཙུགས་སྨན་ཁང་རེ་་་་་་་་་

དང་། ཤང་གྲོང་དང་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་རེར་

འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་རེ་ཡོད་པ།