ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་ལས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

—— ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།

བོད་ཤར་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྔོ་རོང་རྫོང་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་ཚོར་དཀར་རག་ཐུབ་པའི་བོད་བཟོའི་ཐོག་སོ་ཉིས་ཐོག་གི་སྟོད་ཁང་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཐང་ཆེན་དུ་བཏབ་པའི་"མཐུན་སྒྲིལ་ལྡོང་ཤིང་"གི་ལོ་མ་ཁྱེད་ཀ་སྔོན་པོ་དང་ཁྱེད་ཀ་སེར་པོ་གྱུར་ནས་འདུག

དེའི་འགྲམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས"མཐུན་སྒྲིལ་ལྡོང་ཤིང་"དེ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་གཅིག་ནི་ལོ་མ་སྔོན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྦྲུར་པ་དང་གཅིག་ནི་ལོ་མ་སེར་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལྕང་རེད་འདུག ལྡོང་ཤིང་དེ་གཉིས་ནི་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་བོད་རྒྱ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷད་མེད་བརྩེ་དུང་ལ་དྲན་གསོ་བྱ་ཆེད་བཏབ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཀུན་གྱི་ངག་སྒྲོས་སུ་ཆུད་ལྷར་གྲགས།

ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་ལྡོང་ཤིང་དེ་གཉིས་སྟར་བས་འཚར་ཞིང་། ལྡོང་པའི་བསིལ་གྲིབ་འོག་གྲོང་ཚོའི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ངལ་གསོས་ནས་སྡོད་པ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡང་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྩེད་འཛེར་རོལ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། དུས་ཆེན་འཆར་རིམ་བཞིན་གྲོང་ཚོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་དེར་འཛོམས་ནས་ཤོ་པ་མདོའི་སེང་རྩེད་ལ་ལྟ་བར་བྲེལ། ཇའི་སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་མདུན་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་ན་གཞོན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སེང་གེ་འཁྲབ་པའི་ངོ་མཚར་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་སྤྲོའི་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་གྲགས།

"ཤོ་པ་མདོའི་སེང་རྩེད་ནི་ས་གནས་ཀྱི་རལ་པའི་གར་དང་ནང་སའི་སེང་རྩེད་རིག་གནས་བྲང་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་དངོས་ཤིག་རེད་ལ། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་རིག་གནས་འགྲོ་འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་རེད"ཅེས་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་བསྟན་པ་ཨ་ཉིས་བརྗོད་བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སེང་རྩེད་འཕྲུལ་རྩལ་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་དེ་ཉིད་ས་བབ་དམིགས་བསལ་ལྡན་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རྒྱ་འགྲོ་འོང་གི་གནས་གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་དེ་ནི་ཇ་རྟ་གནའ་ལམ་གྱི་ས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 《སྔོ་རོང་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས》ནང་འཁོད་པར་གཞིགས་ན། གོང་མ་ཡུང་ཀྲེང་གི་དུས་སུ་ཆིང་དམག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཤོ་པ་མདོར་གཞིས་ཆགས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་རིགས་དམག་མི་ལ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་བུ་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཡང་བཙས་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་དུ་གྲགས།

"མཐུན་སྒྲིལ་ལྡོང་ཤིང་"དང་སེང་རྩེད་ཕུད་ད་དུང་ཤོ་པ་མདོ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཆིང་དམག་གི་བང་སོ་དང་གནའ་བོའི་མཁར་རྫོང་སོགས་ཤུལ་བཞག་མང་པོ་ཡོད་ལ། ད་དུང་གྲོང་མི་ལ་ལའི་ཁྱིམ་དུ་ཟླ་མཆོད་བག་ལེབ་བཟོ་ཆས་དང་། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ། དངུལ་ཏམ་སྣ་ཚོགས། བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཐོ་སོགས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལས་ད་བར་ཟླ་མཆོད་བག་ལེབ་བཟོ་བ་དང་སྤྲུར་ཚལ་སྐོལ་བ་དང་། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གཏོང་སྐབས་ནང་མི་མཉམ་འཛོམས་དང་འཛོམས་ལྷུ་ཟ་བ་དང་ཆ་ཡིག་སྦྱོར་བ་སོགས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

བོད་ཤར་ནི་ཐང་བོད་གནའ་ལམ་དང་ཁྲིན་བོད་གནའ་ལམ་གྱི་མ་བརྒྱུད་ཐབས་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ལ། གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་བར་ཁྲམས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གྲགས་བཞིན་ཡོད།

རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་གཡབ་རྫོང་བྱམས་མདུན་གྲོང་རྡལ་དུ་བོད་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས། ནེ་པཱལ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་རི་མོའི་རྡོ་བཀོས་ཚར་ལྔང་ཁྲོད་ལོ་ངོ་1200ལྷག་ཙམ་ཉམས་མེད་འཁྱིལ་ངེར་གནས་ནས་འདུག

རྡོ་བཀོས་སྲུང་སྐྱོང་རྗེས་ཤུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་དེའི་ཐོག་བཀོས་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་རི་མོ་དག་ལས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མི་འདྲ་བའི་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་འདྲེས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ནི་བོད་རྒྱའི་ལག་ཤེས་པའི་མིང་རེད་འདུག རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་དཔང་ལེན་བྱས་པར་གཞིགས་ན། རྡོ་བཀོས་དེ་དག་ཐུ་བོད་དུས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལག་ཤེས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་པས་མཉམ་དུ་བཀོས་པ་ཞིག་རེད།

"སྐུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་དང་། རྡོ་བཀོས་ལས་བོད་རྒྱའི་མི་རིགས་དབར་རིག་གནས་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་བཅས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་མངོན་ཡོད་ལ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ནང་དོན་ཟབ་མོའང་ལྡན་ཡོད། རྡོ་བཀོས་དེ་དག་ལས་བོད་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས། བཀོས་མའི་སྒྱུ་རྩལ། བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས། བོད་མིའི་དུས་རབས། ཐང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུ་ཆ་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་དང་། ད་ཆ་ས་གནས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་གྱུར་ཡོད"ཅེས་བྱམས་མདུན་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་ཡུས་ལིན་གྱིས་བརྗོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་ལོ་ཤས་རིང་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས"མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཆབ་མདོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི"བྱེད་སྒོ་ཤུགས་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྩ་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བླ་སྲོག་ཏུ་བརྩིས་ནས། འདྲེས་བསྲེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་དང་། ད་ཆས་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆེ་རུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར། པ་སངས་དང་པ་སང་གྱིས་ཞུས)

འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་འབབ་འཕར་དོན་དུ་གཉེར།

2017ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་བསམ་གཏན་གླིང་ཤང་གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྐྱེ་ཁྲིད་པ་སྤྱིན་པས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེན་འོག་རྒྱ་མོ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་པད་ཁའི་སྣུམ་འཚག་ཁང་བཙུགས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་དེ་བསྒྲུབ་རྗེས་སྣུམ་འཚག་བཟོ་གྲྭས་ལྷ་ས་དང་། སྟོད་ཁ། གཞིས་རྩེ་སོགས་ནས་ཕྱུགས་ལེགས་པད་ཁ་ཉོས་ཏེ་སྤྱི་གནོད་མེད་པའི་པད་ཁའི་སྣུམ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མང་ཚོགས་14ཏེའི་ནང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་མི་རེར་ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་6000ཟིན་པ་རེད།

འདི་ནི་བཟོ་པས་སྣུམ་འཚག་བཞིན་པ།

བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་187ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་སྐོག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། གསར་འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཟླ་10ཚེས་1ནས་8ཉིན་བར་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་187.6ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་9.79བྱུང་ཡོད།

གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་གསལ། 2020ལོའི་རྒྱལ་སྟོན་ངལ་གསོའི་ཉིན་7རིང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་177.46ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་དང་བསྡུར་ན11.45%འཕར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་9.35ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་14%འཕར་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། རྒྱལ་སྟོན་དང་ཟླ་མཆོད་དུས་ཆེན་རིང་གི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་མངོན་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི"བོད་ཀྱི་མིས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི"བྱེད་སྒོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི"ལྗོངས་ནང་དུ་ཉིན་གཅིག་སྐོར་བའི"ལྗོངས་སྐོར་བྱེད་སྟངས་མུ་མཐུད་མང་དུ་སོང་ནས་བོད་ཀྱི་ངལ་གསོའི་རིང་གི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་འགྲུལ་པའི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད། གཉིས་ནི་འཁོར་གཏོང་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྟངས་མུ་མཐུད་མང་དུ་སོང་ནས་འཁོར་གཏོང་ཡུལ་སྐོར་ཉིད་བོད་ཀྱི"གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ཁྱིམ་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྡད་ནས་དམངས་སྲོལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྐོར"གྱི་འཇོད་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མུ་མཐུད་སྐྱུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་པའི་སྐོར་སྲུང་རུ་ཁག་ཁག་དང་པོ་བཙུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་སྐོག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཉེ་ཆར། མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདབ་ཀྱི་མདའ་བཞི་ཤང་གི་མདའ་བཞི་གྲོང་ཚོ་དང་། མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གསེར་ཆེན་ཐང་རིག་སྔོན་ཞང་གི་གཡོན་རུ་གྲོང་ཚོ་བཅས་སུ་དགོ་བ་འཚོ་སྡོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་ལས་གྲོང་ཚོ་གསུམ་དུ"མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་འབྲོག་པའི་སྐོར་སྲུང་རུ་ཁག"ཁག་དང་པོ་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྦྱུ་རྟི་དགོ་བ་དང་དེ་བཞིན་མཚོ་སྔོན་པོ་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་སྤྱོར་བས་ཡག་པོ་བྱ་ཆེད་རེད།

མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ནགས་ཆེན་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་རྣམ་གྲངས་ཞབས་ཞུའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི"UNDP—GEF(མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གསར་སྤེལ་འཆར་གཞི་རྒྱུའུ—གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཐེབས་རྩ)མཚོ་སྔོན་པོ—མདོ་ལའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་རྣམ་གྲངས"ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག འབྲོག་པའི་སྐོར་སྲུང་རུ་ཁག་གསུམ་བརྩུགས་པར་འབྲོག་པ་རུ་མི་22ཡོད་པའི་ཁྲོད་བུད་མེད་3ཡོད་པ་དང་། རུ་མི་ཚང་མར་སྐོར་སྲུང་ཕྱིན་ཆས་དང་སྐོར་སྲུང་རྒྱབ་ཁུག་སོགས་སྐོར་སྲུང་སྒྲིག་ཆས་སྤྲད་པ་རེད།

འབྲོག་པའི་སྐོར་སྲུང་རུ་ཁག་འཛུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱིས་སྐོར་སྲུང་རུ་མི་22དང་མཉམ་འདོམས་གན་རྒྱ་བཞག་པ་མ་ཟད། དུང་སྐོར་སྲུང་རུ་མིར་དར་ཆ་ཡང་སྤྲད་པ་རེད།

ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཟི་ལིང་བར་དུ"གྲུང་མི་ལྗང་ཁུ"ཐོག་མར་བཏང་བ།

ཟླ་10ཚེས་11ཉིན་གཏོང་ཐེངས་D755ཡི་ཤུགས་འགྲིམས་མེ་འཁོར་ཁྲུང་ཆིང་བབས་ཚུགས་བྱང་མ་ནས་ཟི་ལིང་དུ་ཐོན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཤུགས་འགྲིམས་མེ་འཁོར་དེ་ནི"གྲུང་མི་ལྗང་ཁུ"ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ཆུ་ཚོད་རེའི་མྱུར་ཚད་སྤྱི་ལེ་160ཟིན་པའི་སྒྲུལ་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་ཤུགས་འགྲིམས་མེ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཁྲུང་ཆིང་ནས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དུ་གཏོང་ཐེངས་དང་པོ་རེད།

འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་11ཉིན་ཁྲུང་ཆིང་གི་བབས་ཚུགས་བྱང་མར"གྲུང་མི་ལྗང་ཁུ"ཞེས་པའི་བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤུགས་འགྲིམས་མེ་འཁོར་ལ་སྡོད་མཁན་ཡུལ་སྐོར་བས(དཀྱིལ)མེ་འཁོར་མ་ཐོན་གོང་ལས་དོན་མི་སྣ་དང་མཉམ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

ལན་ཤིན་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཆེད་སྒྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལན་ཀྲོའུ་ནུབ་ཚུགས་ནས་ཟི་ལིང་དུམ་བུའི་བར་འཁོར་སྐྱོད་སླར་གསོ་བྱུང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་10ཚེས་11ཉིན་སྐོག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། གསར་འགོད་པར་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ལས་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཚེས་11ཉིན་ནས་བཟུང་། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞོང་ཐང་སྔོ་མ་དང་། མཚོ་ཤར(དེ་སྔའི་གྲོ་ཚང་སྔོ)མཚོ་ཤར་ནུབ་མ(ལན་ཤིན་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཐེང་ཨན་ས་ཚིགས)སོགས་བབས་ཚུགས་ཀྱིས་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལས་སྒོ་སླར་གསོ་དང་སྒྲུབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ལན་ཀྲོའུ་ནས་ཞིན་ཅང་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ(ལན་ཤིན་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཆེད་སྒྲོད་ལྕགས་ལམ)གྱི་ལན་ཀྲོའུ་ནུབ་ཚུགས་ནས་ཟི་ལིང་དུམ་བུའི་བར་དངོས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་སླར་གསོ་བྱུང་བ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2016ལོའི་ཟླ་དང་པོར། ལན་ཤིན་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཆེད་སྒྲོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལན་ཀྲོའུ་ནུབ་ཚུགས་ནས་ཟི་ལིང་དུམ་བུར་གནས་པའི་གྲང་ཅ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་གྱི་རི་ངོས་སུ་གློ་བུར་དུ་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་ཐོན་པ་དང་དེ་རྗེས་ཉེན་སེལ་བརྟན་གཏོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་མེ་འཁོར་འཁོར་སྐྱོད་སྣང་གསོ་བྱུང་ཡོད། 2018ལོའི་ཟླ་12པ་ནས་བཟུང་། ལྷུགས་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གྲང་ཅ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་གནས་ཡུལ་གྱི་རི་བོའི་དབྱིབས་འགྱུར་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ཐེངས་མང་བྱས་ནས་གྲང་ཅ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་གྱི་བདེ་འཛུགས་ཉིན་ཁ་སྟོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཆེད། ལྷུགས་ལམ་སྟེ་ཚན་གྱིས་ལན་ཀྲོའུ་ནས་ཟི་ལིང་བར་གྱི་ལྷུགས་ལམ་ནས་མཚོ་སྔོན་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་དང་སྐྱོང་སྐྱོབ་བྱས་པ་རེད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཟོ་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་ཚོད་སྙོར་དཔྱད་འདོམས་བྱས་པ་བརྒྱུད། མིག་སྔར་ཀྲང་ཅ་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་ལ་ཤར་བསྒྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད། ཕྱུག་ལམ་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་རྗེས་ལན་ཀྲོའུ་ནུབ་ཚུགས་ནས་ཟི་ལིང་དུམ་བུའི་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་སྔའི་ཆུ་ཚོད་2དང་སྐར་མ་2ནས་ཆུ་ཚོད་1དང་སྐར་མ་12བར་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	古老高原大步迈向现代化 ——西藏"第一"见证昌都巨变 中共中央办公厅 国务院办公厅印发《深圳建设中国特色社会主义先行示范区综合改革试点实施方案(2020－2025年)》 贫困劳动力稳岗就业基础更牢 挂牌督战县外出务工贫困劳动力超295万人	国家体育总局:抓好《关于加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》落实工作 兰新高铁开行第二趟出疆方向动车 全国农业社会化服务组织总量达到89.3万个 黄诗燕同志被追授"全国脱贫攻坚模范"称号 "十一"期间实物消费和服务消费向好态势明显	中国官员在联合国人权理事会介绍减贫经验 朝鲜举行阅兵式庆祝劳动党建党75周年 联合国秘书长呼吁纳卡地区冲突各方尊重停火协议 首届缅甸青年中文教师成长论坛在线上举行 《柳叶刀·传染病》:中国抗疫成功源自多方面努力 世贸组织将迎来首位女性总干事	历史遗迹的述说 ——西藏昌都源远流长的民族团结故事 国庆长假西藏接待国内外游客超187万人次 青海湖国家级自然保护区成立首批牧民巡护队 兰新客专兰州西至西宁段近日恢复运行