མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ནེ་་
ཝ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་པ་གཞིར་བཟུང་།
ཚེས་8ཉིན།འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཏའེ་ཝེ·
ཨའོ་ཁེ་ཡིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་དོན།ཁོངས་མི་་་
ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྤྱི་་་་་་
ཁྱབ་ལས་འཛིན་གསར་པ་བུད་མེད་འོས་མི་གཉིས་་
ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བདམས་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་་་
བྱས་པ་དེ་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཙུགས་ཏེ་ལོ་25སོང་རིང་གི་བུད་མེད་་་་

སྤྱི་ཁྱབ་ལས་འཛིན་ཐོག་མ་དེ་བསུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་་་་་་་་་་་་
མཚོན་ཡོད།
ཨའོ་ཁེ་ཡིས་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་གཉིས་བྱས་་་་་་
རྗེས་ནི་ཀྲེ་རི་ཡའི་འོས་མི་ཨེན་ཀོ་ཆེ·ཨའོ་ཁུང་ཆའོ
- དབྱི་ཝེ་ཨ་ལཱ་དང་ཧན་གོའི་འོས་མི་ཡུས་མིང་་་་་་་་
ཤིས་གཉིས་མུ་མཐུད་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་འཛིན་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་བསྐོའི་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།སྤྱི་ཁྱབ་ལས་་་
འཛིན་འདེམས་པའི་རེས་སྐོར་གསུམ་པའི་གྲོས་་་་་་་
བསྡུར་མཇུག་ཤོས་དེ་ཟླ་10ཚེས་19ནས་27ཉིན་་་་
བར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ནེ་ཝ་ནས་་་་
ཟླ་10ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མཉམ་་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་2020ལོའི་སྤྱི་ཚོགས་གླེང་སྟེགས་ཚེས་8ཉིན་སུའེ་་་
ཙེར་གྱི་རི་ནེ་ཝར་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་་་་་
རེན་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཀྲེ་ཀང་གིས་གལ་ཆེའི་སྐུ་མགྲོན་ཡིན་་་་་་་་
པའི་ངོས་ནས་གླེང་སྟེགས་ཐོག་བརྙན་ལམ་གསུང་བཤད་་་་་་་
གནང་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་
གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཁྲེན་ཀྲེ་ཀང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་འཇོག་་་
དང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་་་་་་་
གཉེར་ཞིག་རེད།དབུལ་ཕོངས་ཞི་ལྷོད་དང་སེལ་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་
བ་མིའི་ཐོང་ཐང་འགན་ལེན་གྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་
རེད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དབང་་
ཆ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་དབང་ཆ་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་སྔ་་་་
བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་་་་་་་་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུར་གཞོལ་བཞིན་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་2012ལོར་ཀྲུང་གུང་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་
འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་2020ལོར་སླེབས་སྐབས་ད་ཡོད་་
ཚད་གཞིའི་འོག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་དབུལ་་་་་་
སྒྲོལ་ཐུབ་པ་དང་།རྫོང་དབུལ་པོ་ཚང་མ་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་་་་
པ། དབུལ་པོ་དབུལ་རྐྱང་སེལ་བ་བཅས་ཀྱི་འབད་འཐབ་་་་་་
དམིགས་ཚད་གསལ་སྟོན་དང་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་རབ་་་་་་་
དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་དབུལ་སྐྱོར་གསར་སྤེལ་་
དེ་ཉིད་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་
དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང་གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་དང་་

གནད་སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་དུས་རབས་གསར་པར་བསྐྱོད་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཁྲེན་ཀྲེ་ཀང་གིས་པར་བརྙན་དང་།གྲངས་གཞི།
ཞིབ་ཕྲའི་དཔེ་མཚོན་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཀྲུང་གོའི་བྱ་ཐབས་དང་ཉམས་མྱོང་
བཟང་པོ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོས“དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་པར་་་་་་
སྔོན་ལ་དབུལ་པོ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི”རྩ་དོན་གཞིར་་་་་་་་་་་
བཟུང“སུ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
ནུས་ལྡན་བྱས་པ་དང་། “འགན་འཁྲི་མི་ཐོག་ཏུ་དོན་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ”བྱེད་པའི་བླང་བྱ་ནན་ཏུ་བཏང་སྟེ“སུས་རོགས་སྐྱོར་
བྱེད་པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པ།“ནད་
བསྟུན་སྨན་བཅོས་དང་འབེན་གཏད་གསོ་བཅོས”ཀྱི་མཛད་
ཕྱོགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ“རོགས་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པ།“གནད་་་་་
སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ”གྱི་དམིགས་ཚད་དང་སྟོན་ཕྱོགས་བརྟན་་་་་
པོ་བཟོས་ཏེ“དབུལ་པོའི་གྲལ་ནས་ཇི་ལྟར་དོན་པའི”གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།འབད་བརྩོན་བྱས་པ་་
བརྒྱུད་ཀྲུང་གོས་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་བཟང་ཤོས་བཏོད་ཡོད་ཅིང་།གཅིག་ནས་་་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་དང་མི་
འབོར་དབུལ་པོའི་འཚོ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
2012ལོ་ནས་2019ལོ་བར་མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཁྲི་9899
ནས་ཁྲི་551བར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།གཉིས་ནས་ས་ཁུལ་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་་
ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་འབོར་་་་
དབུལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་་་་་
སུ་སོང་ཡོད།གསུམ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་བཙུགས་ནས་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོ་བྱེད་་་་་་་་

པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དེ་བས་ཚགས་དམ་དུ་སོང་ཡོད་ཅེས་་་
བརྗོད།
ཁྲེན་ཀྲེ་ཀང་གིས་འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོའི་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཞིག་རེད།གློ་བུར་དུ་བྱུང་་་་་
བའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཀྲུང་གོས་བབ་བརླིང་
ངང་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཁ་གཏད་འཇལ་་་་་་
བའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་།ལས་ཞུགས་དང་།ཐོན་་་་་
ལས། ནོར་སྲིད།དངུལ་རྩ་སོགས་ཐད་ལ་དམིགས་སའི་་་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་བཏོན་ཡོད།
མིག་སྔར་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་རིམ་བཞིན་སེལ་ཐུབ་སྟེ་
དུས་བཀག་ལྟར་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་
དང་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཉེར་ཡོད་
ཅེས་ནན་བཤད་བྱས།
སྤྱི་ཚོགས་གླེང་སྟེགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོང་ཐང་ལས་་་་་་་་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་་་་་
ལོ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རིག་གནས་བཅས་་
ཀྱི་དབང་ཆ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་འགོར་་
གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ལོའི་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་བརྗོད་་་་་་
དོན་གཙོ་བོ་ནི“དབུལ་ཕོངས་དང་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བའི་བྱ་ཐབས་བཟང་པོ་་་་་་་་་
དང་། གཏམ་རྒྱུད་སྙན་མོ།ཉམས་མྱོང་དང་འགྲན་་་་་་་་་་་་་་
སློང”བཅས་རེད།ཚོགས་འདུ་འཚོག་ཡུན་ཉིན་གཉིས་ཡིན་
པ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཐུས་མི་350ལྷག་་་་་་་་
ཙམ་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་གམ་ཡང་ན་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་་་་་་་
དེའི་ནང་ཞུགས་ཡོད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།ཚེ་ཁོ་དང་བསྟན་བློས་ཞུས)

ཀྲུང་གོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་གི་ཉམས་མྱོང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཕོང་་
དབྱང་ནས་ཟླ་10ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན།ཁྲའོ་ཞན་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་གནས་་་་་་་
ཚུལ་གཞིར་བཟུང་།ཁྲའོ་ཞན་ངལ་རྩོལ་ཏང་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་་་
ཆེད།ཚེས་10ཉིན་ཁྲའོ་ཞན་གྱིས་ཕོང་དབྱང་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཅིན་རི་ཁྲེང་ཐང་ཆེན་དུ་་་་་་་
དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།ཁྲའོ་་་
ཞན་ངལ་རྩོལ་ཏང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་དང་།རྒྱལ་་་་་་་
དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་།དྲག་ཆས་སྟོབས་་་་་་་
ཤུགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་དམག་སྤྱི་བཅས་ཡིན་པའི་་་་་་
ཅིན་ཀྲེང་ཨེན་དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་་་
པ་དང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤེལ་བ་རེད།
ཅིན་ཀྲེང་ཨེན་གྱིས་ལོ་སྟོད་ནས་བཟུང་།
ཁྲའོ་ཞན་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྲན་་་་་་
སློང་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད།དུས་ཡུན་རིང་པོར་་་་་་་་་
བཀག་སྡོམ་བྱས་པའི་རྐྱེན་ལས་ཐོན་ཁུངས་དཀོན་་
པའི་གནས་ཚུལ་འོགཛ་དྲག་གི་རིམས་འགོག་་་་་་་
ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་རང་་་་་་་་
བྱུང་གནོད་འཚེ་དང་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་་་་་་
དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད།
དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་དུ་ཁྲའོ་ཞན་མི་དམངས་ཀྱིས་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བརྩི་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་་་་་་
ནས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཅིན་ཀྲེང་ཨེན་གྱིས་མི་དམངས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་
དང་གོང་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་་་་་་་་་

དམངས་རྣམས་ཡིད་སྨོན་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་འཚོ་་
བ་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་ལས་འགན་དང་པོ་་་
དང་དད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན།ཏང་གིས་མི་
དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་རུ་དང་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
ཕན་པའི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་་
སྔར་བས་མང་བ་མུ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་་་་་
བསྐྱར་དར་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུགས་བསམ་ལྡན་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་སྔ་ཙམ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་
བརྗོད།
ཅིན་ཀྲེང་ཨེན་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་་་་་་་་་་་་་
སྐབས། དགྲ་ཡའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་་་
ཀྱི་ཉིང་རྡུལ་འཇིགས་སྐུལ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་་་་་་་་
བའི་རེ་ངན་བཀག་འགོག་བྱ་ཆེད།རང་སྲུང་གི་་་་་
ལུགས་མཐུན་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཐབས་ཡིན་པའི་་་་་་་
དམག་འཁྲུག་བཀག་འགོག་གི་ནུས་པ་མུ་མཐུད་ཆེ་
རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།སང་ལོའི་ཟླ་1པོར་འཚོག་རྒྱུར་
གཏན་འཁེལ་བའི་ཁྲའོ་ཞན་ངལ་རྩོལ་ཏང་གི་་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་དེའི་་
ལས་འགན་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཞིབ་ཕྲའི་དམིགས་་
ཚད་འགྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུར་འདོན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།
ཅིན་ཀྲེང་ཨེན་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྗེས་་་་་
རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བའི་མཛད་སྒོ་དང་དམག་གཟིགས་་
མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་དང་།ཐན་ཁེ་ཧྲིའི་རུ་སྟར་་་་
གྲུ་བཞི་དང་།མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་རུ་སྟར་གྲུ་་་་
བཞི།ཀྲོའུ་དབར་གྱི་མདེལ་ལམ་དང་མེ་ཤུགས་་་་་་
འཕུར་མདའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི།རིམ་ཁག་དམག་་་་་་
མིའི་སློབ་གྲྭའི་རུ་སྟར་གྲུ་བཞི་སོགས་གཟིགས་ཞིབ་
ནང་ཞུགས་ཡོད།

ཁྲའོ་ཞན་གྱིས་དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་ཏང་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

⇑ འདི་ནི་ཁྲའོ་ཞན་གྱིས་ཕོང་དབྱང་ཅིན་རི་ཁྲེང་ཐང་ཆེན་དུ་དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཏེ་ཁྲའོ་ཞན་་་་་་ངལ་རྩོལ་ཏང་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་པ།

ཁ་མེ་རོང་གི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་སློབ་
འགོ་ཡང་བསྐྱར་ཚུགས་པ།
ཁ་མེ་རོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འབྲིང་དང་སློབ་ཆུང་ཚེས་5ཉིན་དངོས་་་
སུ་སློབ་འགོ་བསྐྱར་ཚུགས་བྱས་པ་དང་སློབ་གྲྭས་སློབ་དུས་གསར་པར་དགེ་་་
སློབ་ཚོར་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་དང་སྦྲགས།དུག་སེལ་་་
དང་ཚ་བ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཐོག་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་
ཚོད་འཛིན་བྱས་ཡོད།ཁ་མེ་རོང་གིས་ཟླ་3པར་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་་་་
ནད་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ནད་དཔེ་ཐོག་མ་སྙན་ཞུ་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་་་་་་
བར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སློབ་མཚམས་བཞག་པ་རེད།འཕྲོད་བསྟེན་སྡེ་ཚན་་་་་་་་་
གྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཏོག་་་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ནད་དཔེ་ཁྲི་2ལས་བརྒལ་ཞིང་།
འདི་ནི་ཁ་མེ་རོང་གི་རྒྱལ་ས་ཡ་ཝུན་ཏེའི་སློབ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་སློབ་མ་ཚོས་ལག་་་
པ་འཁྲུ་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཟླ་10ཚེས་10
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་་་་
10ཉིན།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
དྲུང་ཆེ་ཀུ་ཐེ་ལེ་སིས་མགྲིན་ཚབ་པའི་་་་་་་་
མིང་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཏེ།
ཨ་སའེ་པའེ་ཅང་དང་ཡཱ་མེ་ཉི་ཡ་ཡིས་ནཱ་་་
ཀེར་ནུའོ-ག་ལཱ་པཱ་ཧོ（ནཱ་ག）ས་ཁུལ་དུ་་་
དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་་་་
བཞག་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་་་་་་་་་་

ཆབས་ཅིགནཱ་ག་ས་ཁུལ་དུ་གདོང་་་་་་་་་་་
གཏུག་བྱུང་མཁན་ཕྱོགས་ཁག་གིས་་་་་་་་་་་
དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་་་་
ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་
མགྲིན་ཚབ་པ་ཏི་ཡ་ལི་ཁེས་གསལ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ནང་བརྗོད་དོན།ཀུ་ཐེ་ལེ་སིས་་
ཕྱོགས་ཁག་གིས་དམག་མཚམས་འཇོག་་་་
རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་
འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད།དམག་་་་་་་་་་
མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་ཚན་་་
སྐོར་ལ་གང་མགྱོགས་ངོས་འཛིན་གཅིག་་་
མཐུན་ཡོང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་བྱས་་་་་་་
ཡོད།ཀུ་ཐེ་ལེ་སིས་ཨུ་རུ་སུས་འདུམ་་་་་་་་
འགྲིག་ཧུར་ཐག་བྱས་པར་བསྔགས་་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱས་པ་དང་།ཡོ་རོབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་དང་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་
མིང་སི་ཁོ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་་་་་

ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་འོགཨ་་་་་་་
སའེ་པའེ་ཅང་དང་ཡཱ་མེ་ཉི་ཡ་ཡིས་ནཱ་་་་་་་
གའི་གནད་དོན་ལ་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་
གྲོས་བསྡུར་བྱེད་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁས་་་
བླངས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་ཡོད།
གསལ་བསྒྲགས་ནང་བརྗོད་དོན།
ཀུ་ཐེ་ལེ་སིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཨ་་་་་་་
སའེ་པའེ་ཅང་དང་ཡཱ་མེ་ཉི་ཡའི་དབར་་་་་
བཞག་པའི་དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་་་་
གྲོས་མཐུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་
བྱས་པ་དང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོར་ཞི་བའི་
ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་གཞི་ཐག་་
གཅོད་བྱ་རྒྱུར་མུ་མཐུད་ལྕག་སྐུལ་བྱས་་་་་་
ཡོད།
ཚེས་10ཉིན་ཨུ་རུ་སུ་དང་།ཨ་་་་་་་་་
སའེ་པའེ་ཅང་།ཡཱ་མེ་ཉི་ཡ་བཅས་རྒྱལ་་་་
ཁབ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དཔོན་གྱིས་མོ་སི་
ཁོར་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ཏེ།ཨ་སའེ་་་་་་་
པའེ་ཅང་དང་ཡཱ་མེ་ཉི་ཡ་ཡིས་ནཱ་གའི་ས་་་
ཁུལ་དུ་དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་གྲོས་་་
མཐུན་བཞག་པ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་གིས་་
ས་གནས་དེ་གའི་ཟླ་10ཚེས་10ཉིན་གྱི་་་་
ཆུ་ཚོད་12ནས་བཟུང་ནཱ་གའི་ས་ཁུལ་དུ་་
དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གྲམ་་་་་་་
དམར་རྟགས་ཚོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨུ་ཡོན་་
ལྷན་ཁང་གི་མཐུན་སྦྱོར་འོག་བཟུང་་་་་་་་་་
དམག་དང་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྗེ་རེས་
བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེས།

ནཱ་ག་ས་ཁུལ་དུ་གདོང་གཏུག་འབྱུང་མཁན་ཕྱོགས་ཁག་གིས་དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་གྲོས་མཐུན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ།

འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་བུད་མེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་འཛིན་པ་ཐོག་མ་དེ་བསུ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
རང་ཀོང་ནས་ཟླ་10ཚེས་10ཉིན་གློག་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན།འབར་
མའི་གཞོན་ནུའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒན་འཚར་་་་་་་་་་་
ལོངས་གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོ་དྲ་ཐོག་ཏུ་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་།རིམས་ནད་རིང་འབར་མའི་་་་་་
གཞོན་ནུ་རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒན་ལ་ཆེད་ལས་གསོ་་་་་
སྦྱོང་དང་ལས་སྒོ་སྤེལ་རེས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་མཁོ་་
འདོན་བྱས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་་་་་་
ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ནི་འབར་མར་བཅའ་་་་་་་
སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་གཙོ་་་་་་་་་་་
གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།གླེང་སྟེགས་དེ་་

ཆེད་དོན་འཆད་ཁྲིད་ཉིན་བརྒྱད་བྱེད་རྒྱུ་དང་།
གླེང་སྟེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དྲ་ཐོག་ནས་་
སྤེལ་རྒྱུ་རེད། དེའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་་་་་
ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྡ་སྤྲོད་དང་།ཀྲུང་གོའི་རིག་
གནས། བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ།
དགེ་རྒན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི།
སློབ་ཁྲིད་བརྙན་ཐུང་དང་དྲ་ཐོག་སློབ་ཆས་་་་་་
བཟོ་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་་་
ཡོད།འབར་མའི་ཕྱིར་སྡོད་རང་མི་དང་ཕྱི་་་་་་
ཁོངས་ཀྲུང་གོ་བའི་སློབ་གྲྭ་དང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲིག་་
གཞི་21གི་དགེ་རྒན་150ལྷག་ཙམ་གླེང་་་་་་་་་་་
སྟེགས་དེའི་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་ནས་ཞུགས་་་་་་་
ཡོད།

འབར་མའི་གཞོན་ནུའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒན་འཚར་ལོངས་
གླེང་སྟེགས་སྐབས་དང་པོ་དྲ་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ། ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ལོན་་

ཏོན་ནས་ཟླ་10ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། དབྱིན་ཇིའི་དུས་དེབ《གཙག་བུ་ལྕང་ལོ་་་
ཁ·འགོ་ནད》ཐོག་ཚེས་8ཉིན་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ཏེ།
ཀྲུང་གོས་མགྱོགས་པོ་དང་ནུས་ལྡན་ངང་ཏོག་་་་་་་་་
གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་
འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོས་མགྱོགས་མྱུར་ཁ་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ཀྱི་་་་་
འབད་བརྩོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་་
པ་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ཨ་རིའི་མེ་ཨོ་སྒོ་བསྟེན་སྨན་་་་་་
ཁང་གི་རིམས་འགོག་སྨན་ཁབ་ཞིབ་འཇུག་པུའི་་་་་
ཀྲུའུ་རེན་ཀེ་ལེ་ཀོ་ལི·པོ་ལོན་གྱི་སྐད་ཆ་དྲངས་ཏེ།
ཀྲུང་གོས་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་མྱུར་
ཚད་ནི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་
ཐུབ་པའི“འགག་རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན”ཡིན་ཞིང་།“ཀྲུང་
གོས་བྱ་སྤྱོད་ཧ་ཅང་མྱུར་པོ་སྤེལ་ནས་ནད་དུག་་་་་་་
མཆེད་རྒྱུ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་

གཞན་དག་ལ་ནད་དུག་དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་
དུས་ཚོད་དེ་བས་རིང་པོ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ཁ་་་
གཏད་གཅོག་པའི་བྱེད་ཐབས་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་དེ་
ལས་ཁོང་ཚོས（ནད་དུག་མཆེད་རྒྱུ་བཀག་་་་་་་་་་་་་་
འགོག）ཚོད་འཛིན་ཐུབ་མེད་པ་གསལ་བཤད་་་་་་་་
བྱས་ཡོད”ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་དཔེ་དྲངས་ཏེ།ཀྲུང་གོས་་་་་་་་
ཝུའུ་ཧན་དུ་དམངས་ཚོགས་མང་པོར་ཏོག་་་་་་་་་་་་་
དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་་
དང་། འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་མཁན་ལ་རྗེས་་་་་་་་
སྙེགས་ཀྱི་མ་ལག་ནུས་ལྡན་བཙུགས་པ།ཝུའུ་ཧན་
དུ་སྟབས་བདེའི་སྨན་ཁང་བསྐྲུན་པ།ལོགས་སུ་་་་་
འཇོག་དགོས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣར་ནད་ཁྲི་འདང་ངེས་
དུས་ཐོག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་དུ་་་་་་་་་་་
ལོགས་སུ་འཇོག་མི་དགོས་པ་ལས་ཁྱིམ་མི་ཕན་་་་་་་་
ཚུན་དབར་ནད་དུག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆུང་དུ་་་་་་་་
བཏང་བ་བཅས་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
（དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསོད་བདེས་་
ཞུས）

དུས་དེབ《གཙག་བུ་ལྕང་ལོ་ཁ·འགོ་ནད》ཐོག་ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དོན་ནི་ཕྱོགས་མང་པོའི་འབད་བརྩོན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འཁོད་པ།

⇐ ཚེས་10ཉིན།ལེ་པ་ནོན་གྱི་
སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་་
རྒྱལ་ས་པེ་རུ་ཐེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་གནས་་་་་
ཀྱི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་ཏུ་རི་མོ་དང་འཇིམ་་་་་་་་
བརྐོས་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་འགྲེམས་་་་
སྟོན་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོང་་་་་་
འབབ་པེ་རུ་ཐེའི་གྲུ་ཁའི་འབར་གས་་་་་་
ཆེན་པོའི་ནང་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་་་་་་་
ཁྱིམ་ཚང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུར་སྤྱོད་་
རྒྱུ་དང་། སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཉིན་
གཉིས་གཉེར་རྒྱུ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་10ཉིན་ལེ་པ་་་
ནོན་གྱི་རྒྱལ་ས་པེ་རུ་ཐེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་་་་
གནས་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་ཏུ་བུ་ཞིག་གིས་་་་་
རང་གིས་གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་་
བརྩམས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ།

ལེ་པ་ནོན་དུ་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་གཉེར་ནས་པེ་རུ་ཐེའི་གྲུ་ཁའི་འབར་གས་ཆེན་པོའི་ནང་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ།