ལང་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་འཕར་བའི་སྒྲུབ་ཕྲུགས་གཙོ་བོར་ཐུན་པ།

གཞི་ཁྱོན་བརྒྱན་པོས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། གྲྭ་ཚ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་། ཆེད་ཐབས་རྒྱུན་མཐུད་གསར་གཏོད་བྱས་པས།

ལང་ནས་ལོ་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ

ལའི་གཙུག་པར་ཀྱི་གསར་འགོད་པ། ལྷང་ཁོའོ་ངང་ཆི་ཀྱེ་མིན།

ཕ་ཁ ལང་ལ ལ ལ