མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་9ཚེས་21 གཟའ་ཟླ་བ།བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༨ཚེས་༤ དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3830人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཁྲང་ཧྲ་་་་་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཟླ་9ཚེས་17ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ།ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧུའུ་ནན་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཧྲ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་
གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་་་་
ཡང་གནང་བ་དང་། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་སྐོར་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བསམ་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཡང་གསན་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་འཚོ་བར་འཆང་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་་་
རེ་འདོད་ནི་ང་ཚོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་་་་་་་་
ཚད་ཡིན།ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད་དེ་་་

དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་་་
བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས།རྩེ་་
རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་་་་་་་
ཐབས་ཇུས་དམངས་ལ་འདྲི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱ་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་་་་་་
ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
ལས་རིགས་ཁག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས་་
ཐབས་འདོན་ཇུས་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་གྱིས
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འདོད་འདུན་དང་དམངས་ཀྱི་་་་་་་་་
བསམ་བློ་གཏོང་ས་དང་རེ་སྒུག་བྱེད་ས་དང་་་་་་
མཐུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧུའུ་ནན་དུ་བརྟག་ཞིབ་་
གནང་རིང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཆེད་་་་་་་་་
མངགས་འཚོགས་ཤིང་།བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་
འདུའི་ཐོག་ཧོང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ཉིང་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཐ་ཧྲན་ཡའོ་རིགས་ཤང་གི་ལྟེ་བའི་་་་་་
སློབ་ཆུང་གི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ་ཕན་ཅིའུ་རེན་་་་་་
དང་། ཧྲའོ་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ལུང་ཧུའེ་རྫོང་གི་་
རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཡུང་ཧུང་།ཁྲང་ཧྲ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཝང་ཁྲེང་ཆུས་ཀོང་ཡོན་འདེབས་་་་་་་་
འཛུགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཏུང་ཧྲེ་་་
ཀྲང་ཤའོ་ཏིང་།ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་ཅུས་ལྔ་་
པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་གཙང་ཀུང་སིའི་སྤུས་ཚད་་་
དོ་དམ་པ་ཙའུ་པིན།ཁྲང་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཐའོ་་་་་་
ཡོན་རྫོང་གི་ཁེར་རྐྱང་ཟོག་འདྲེན་ཁ་ལོ་བ་ལུང་
པིང་།ཧུའུ་ནན་རུའེ་ཐུའུ་རིག་ནུས་ཚན་རྩལ་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ཀྲོའུ་པོ་ཝུན།
ཤང་ཤིས་ཀྲོའུ་ཕུང་ཧོང་རྫོང་ལེའོ་ཅ་ཆའོ་གྲོང་་
རྡལ་ཁྲང་ཕུའུ་ཐང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་
ཅི་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཀྲོའུ་ཙུའུ་ཧུའེ།ཧུའུ་་
ནན་ཆི་ཆི་ཚན་རྩལ་མ་རྐང་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་

ཏུང་ཧྲེ་ཀྲང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཐིང་།ཁྲང་ཧྲ་གྲོང་་་་་་
ཁྱེར་གཡོད་ལུའུ་ཆུས་ཞན་ཅ་ཧུའུ་རུན་ཙེ་ཡོན་་
ཅང་ཧན་ཡུན་ཡུན་ཟ་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་ལིའུ་་
ཆོན།ཧུའུ་ནན་ཀྲུང་ཁྲུའུ་ཁྲིམས་རྩོད་ལས་་་་་་་་
དོན་ཁང་གི་ལས་གཉེར་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དབྱི་་་་་་་
ཧའོ་མིང་སོགས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མི་10ཡིས་
སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཏེ།གྲོང་གསེབ་་་
ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བྱེད་པ།གྲོང་གསེབ་
དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་་་
སོགས་སྐོར་ལ་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་་་་་་་་
བཏོན་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རེ་རེ་བཞིན་་
དཔྱད་པ་དང་བརྡ་ལན་གནང་བ་མ་ཟད། ད་་

དུང་ཚང་མ་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་་་་་་་
གནང་ཞིང་།རྣམ་པ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་
ཡོད་པ་རེད།
ཚང་མའི་གཏམ་བཤད་ནན་ཏན་ངང་་་་་་་
གསན་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་་་་
གལ་ཆེན་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་གསུངས་་་་་་་་
དོན།དེ་རིང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པའི་གཞི་་་་
རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་
མིའི་གྲས་སུ་གྲོང་གསེབ་དང་།སྡེ་ཁུལ།ཁེ་་་་་་
ལས་སོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡོད་ལ་སློབ་གསོ་དང་།
ཚན་རྩལ།འཕྲོད་བསྟེན།སྲིད་ཁྲིམས་སོགས་་
འཐབ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའང་ཡོད་པ་དང་།
རིམ་ཁག་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་
འཐུས་མི།སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན།ངལ་རྩོལ་་་་་་་
དཔེ་བཟང་བ།དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྲས་ཀྱི་མི་སྣ་་་་་་
གསར་པ་དང་། ཞིང་པ་ལས་མི།མྱུར་སྐྱེལ་ཕོ་
གཞོན།དྲ་ཐོག་ཚོང་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་་་་་་་་་་་་

སོགས་ཀྱང་ཡོད།སྒྱུར་བཅོས་དང་།འཕེལ་་་་
རྒྱས། ཐོན་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་
ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཚོ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ཐད་ཀར་ཞུགས་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་།མང་ཚོགས་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་་
བ་བྱེད་མང་ཤོས།ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་།
མཛད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་དོན་འཁྱོལ་་་་་
དང་ཕན་འབྲས་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་ཤོས་བཅས་་་
ཡོད་པས།ཁྱེད་ཚོས་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་
དང་གྲོས་འགོ་གཞི་རིམ་གྱི་དོན་དངོས་དང་་་་་་་
མཐུན་ཤོས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འདུན་་་་
དང་ཉེ་ཤོས་རེད།ཚང་མས་བཏོན་པའི་་་་་་་་་་་་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོར་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ངང་ཞིབ་འཇུག་དང་་་་་་་་
བསྡུ་ལེན་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།
ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ང་ཚོས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་་
བསྡུ་ལེན་བྱེད་སྒོ་དྲ་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཡོད།རྒྱ་་་་་་
ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་དོ་ཁུར་་
ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་།ཞུགས་མཁན་མང་པོ་་་་་་
བྱུང་བ་མ་ཟད། ད་དུང་བསམ་འཆར་དང་་་་་་་

གྲོས་འགོ་ཡང་མང་པོ་བཏོན་ཡོད།“ལོ་ལྔ་་་་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་གཞིའི་གྲོས་འགོའི་་
ནང་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ལན་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་
འདེབས་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་སྔར་བཞིན་འཐབ་་་
ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གནས་མོད།
འོན་ཀྱང་གོ་སྐབས་དང་འགྲན་སློང་ཚང་མར་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན།

རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཐབས་ཇུས་དམངས་ལ་འདྲི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་གྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ས་དང་རེ་སྒུག་བྱེད་ས་
དང་མཐུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

■ མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་འཆང་་
བའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ནི་ང་ཚོའི་འབད་་་་་
འཐབ་དམིགས་ཚད་ཡིན།ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་་་
བཟོ་འགོད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་ལ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་་
དང་འཚོ་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་་་་་
པས།རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་་་་་་
ཐབས་ཇུས་དམངས་ལ་འདྲི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་གྱིས།རྒྱ་ཆེའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་་་་
ཁག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཐབས་འདོན་་
ཇུས་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་གྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་
བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དམངས་ཀྱི་འདོད་་
འདུན་དང་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ས་དང་་་
རེ་སྒུག་བྱེད་ས་དང་མཐུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།
■ རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་མེད་གྱུར་ན།
གནམ་ས་འགུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།གཞི་རིམ་གྱི་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་་
དང་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཚེ།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཞི་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་་་་་་་་
ཡིན།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”དུས་སྐབས་་་་་
སུ་གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་་་་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་
བྱེད་དགོས།
■ ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་བསྐྲུན་པ་ནི་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཞིག་མིན་་་་་་
པར་འཚོ་བ་གསར་པ་དང་འབད་འཐབ་གསར་་་
པ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན།མི་དམངས་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བློ་གྲོས་དང་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།དེས་་
ན་རྒྱ་ཆེའི་གཞི་རིམ་གྱི་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་
དང་། སྐུལ་སློང་།གོང་བུ་གཅིག་སྒྲིལ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་་་་་་
རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།
གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་གང་ལེགས་་་་་་་་
འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།

ཟླ་9ཚེས་17ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་ཁྲང་ཧྲ་རུ་གཞི་རིམ་གྱི་འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་དང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་་་་་་་་་་་འགོད་སྐོར་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་གསན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། ཚེས་19ཉིན།2020ལོའི་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཉིན་མོའི་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།བྱེད་སྒོ་དེ
“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་གི་རྒྱལ་ཁ་
ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་།དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་་
ཚན་རྩལ་ལག་བསྟར་བྱེད”ཅེས་པ་བརྗོད་བྱ་

གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེ་ཟླ་9ཚེས་25ཉིན་བར་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།རྒྱུན་་
གཏན་གྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ནང་དོན་གྱི་་་
རྨང་གཞིའི་ཐོགའཕྲལ་སྡོམ་ཚན་རིག་ཁྱབ་་
གདལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་་་
དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་སྤྱི་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སྟོན་མོ་་་་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གཤོམ་རྒྱུ་རེད།

2020ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་9ཚེས་་་་་
19ཉིན།ཀྲུང་གོའི་ཡན་ཨན་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་

འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་
ཐེངས་དྲུག་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་
ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་
རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས།
ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་་་་་་
ལྷན་ཚོགས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་30འཁོར་་་་
བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ།ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་འབད་བརྩོན་་་
བྱེད་མཁན་བློ་མཐུན་ཡོངས་ལ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་
འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་རེད།
རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་།ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཡན་ཨན་ནི་ཀྲུང་གོའི་གསར་
བརྗེའི་གནས་མཆོག་རེད།གསར་བརྗེ་བ་་་
རྒན་རབས་དང་གུང་ཁྲན་ཏང་མི་རྒན་་་་་་་་་
རབས་ཚོ་ཡན་ཨན་དུ་བཞུགས་རིང་།སྐྱེད་
སྲིང་གནང་ནས་གྲུབ་པའི་ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་
སྟོབས་ནི་རང་རེའི་ཏང་གི་རྩ་ཆེའི་བསམ་་་་
པའི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཡིན།བློ་མཐུན་ཚོས་ལོ་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གསར་པའི་འོགཡང་དག་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་་
བྱེད་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་་་
ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ།
ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་་
ཟབ་དང་། དྲིལ་བསྒྲཌ་ཤུགས་ཆེན།ལག་་
བསྟར་ནན་ཏན་བཅས་བྱས་ནས།ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པ་་
དང་། དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་
པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད་་་་
ཆེད་བསམ་པའི་འགུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མཁོ་་
འདོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་་་་
བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གོའི་ཡན་ཨན་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་་་་
འཇུག་ཚོགས་པ་1990ལོའི་ཟླ་5པར་དབུ་་
བརྙེས་ཤིང་།ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་སློབ་
སྦྱོང་དང་།ཞིབ་འཇུགདྲིལ་བསྒྲགས་་་་་་་་

བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགན་གཙོ་བོར་བརྩིས་པ་་་
དང་། ལོ་30ཡི་རིང་ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་་་་་་་
ཕུལ་ཡོད་པ་རེད།

རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིགཀྲུང་གོའི་ཡན་ཨན་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་འཇུག་་་་་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་་་་་་་
འཚོགས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་དབུ་བརྙེས་་་་་་་
ནས་ལོ་30འཁོར་བའི་མཚམས་སུ།ཚོགས་ཆེན་་་་་་་་་
འཚོགས་པར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་་
ཡིན་ལ།ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་་་་་་
བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་བློ་མཐུན་རྣམ་ལ་ཟོལ་་
མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཡན་ཨན་ནི་ཀྲུང་གོའི་གསར་བརྗེའི་གནས་་་་་་་་་་
མཆོག་རེད།གསར་བརྗེ་བ་རྒན་རབས་དང་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་མི་རྒན་རབས་ཚོ་ཡན་ཨན་དུ་བཞུགས་་་་་་་་་་
རིང་།སྐྱེད་སྲིང་གནང་ནས་གྲུབ་པའི་ཡན་ཨན་གྱི་་་་་
སྙིང་སྟོབས་ནི་རང་རེའི་ཏང་གི་རྩ་ཆེའི་བསམ་པའི་་་་་
རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཡིན།བློ་མཐུན་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་་་་
གསར་པའི་འོགཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ།
ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་།
དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན།ལག་བསྟར་ནན་ཏན་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་་
ཚོགས་སྐྲུན་པ་དང་།དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་
ལམ་བུ་གསར་པ་གཏོད་ཆེད་བསམ་པའི་འགུལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་་་་་
ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་་་་་་
སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་།
2020ལོའི་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
པ་གཞིར་བཟུང)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོའི་ཡན་ཨན་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་འཚོགས་པར་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་ཡན་ཨན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན།ལག་ལེན་ནན་ཏན་བཅས་བྱེད་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཉིན་ཤས་གོང་ཟླ་8པའི་དངུལ་ཁང་གི་་་་
ཕྱི་དངུལ་ཉོ་ཚོང་གྲངས་གཞི་ཡོངས་བསྒྲགས་
བྱས་ཤིང་།ཨ་སྒོར་གྱི་རྩིས་ཐང་ལ་གཞིགས་་་
ན། དངུལ་ཁང་གི་ཕྱི་དངུལ་རྩིས་རྒྱག་ཨ་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་1596ཟིན་པ་དང་ཕྱི་དངུལ་་་
ཚོང་སྒྱུར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1634ཟིན་པ་་་་་་་
རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས།ཟླ་8པར་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་དངུལ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་
གཞི་རྩའི་ཐོག་དོ་སྙོམས་བྱུང་བ་དང་།
དངུལ་ཁང་མིན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་བརྒལ་བའི་མ་དངུལ་གཙང་འབབ་་
ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་127ཟིན་ནས་ཉེ་དུས་ཀྱི་ཆུ་
ཚད་མཐོ་ཙམ་དུ་སླེབས་པ་དང་།ཕྱི་དངུལ་་་
གྲབས་གསོག་གཞི་ཁྱོན་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་་
འཕར་སྟེ་ཟླ་8པའི་ཟླ་མཇུག་དང་7པའི་ཟླ་་་་་
མཇུག་བསྡུར་ན་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་102
འཕར་ཡོད་པ་རེད།ཟླ་8པར་ཐབས་ལམ་་་་་

གཙོ་བོའི་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་བའི་མ་དངུལ་
འཁོར་རྒྱུག་དེ་མུ་མཐུད་དགེ་མཚན་ལྡན་་་་་་་་
པའི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་པ་སྟེ།དང་པོ་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་་་་་་
བའི་གཏོང་ཡོང་ཧེ་བག་འཕར་བ་དང་།
གཉིས་པ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་བགོ་བཤའི་་་་་་་
དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་མཐོ་རླབས་མཇུག་
སྒྲིལ་བ།གསུམ་པ་ཕྱི་དངུལ་རྒྱལ་ནང་དུ་་་་་་་
སྤྱོད་པའི་བུན་འཛིན་ཁྲོམ་ར་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་
བྱུང་བ་བཅས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
མིག་སྔར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཀྱི་བརྟན་་་་
ལྷིང་མིན་པ་དང་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རྒྱུ་་་་
རྐྱེན་སྔར་བཞིན་མང་པོ་ཡོད་མོད།འོན་་་་་་་་
ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་་་་་
ཡུན་རིང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ།ཁྲོམ་རའི་བར་་་་
མཐོངས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད་པས་རང་་་་
རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་དངུལ་ཁྲོམ་ར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་་་
གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་་་་
རེད།

ཟླ་བརྒྱད་པར་ཕྱི་དངུལ་ཁྲོམ་རའི་མཁོ་སྤྲོད་གཞི་རྩའི་ཐོག་དོ་སྙོམས་བྱུང་བ།