བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平同德
国欧盟领导人共
同举行会晤
就中瑞、中列
建交七十周年
习近平分别同瑞
士联邦主席索马
鲁加、列支敦士
登摄政王储阿洛
伊斯互致贺电
中共中央办
公厅印发《关于
巩固深化“不忘
初心、牢记使命”
主题教育成果的
意见》

2020年国家
网络安全宣传周
启动
第23届全国
推广普通话宣传
周开幕
首部抗疫题
材电视系列剧
《最美逆行者》将
播出

服贸会表明
中国迎接挑战的
决心和开放的诚
意
斯里兰卡共
产党前总书记：
“一带一路”倡议
有利于发展中国
家
匈牙利工人
党主席：只有秉
持人类命运共同
体理念才能战胜
疫情
中国提供有
益抗疫经验展
现负责任大国担
当

开启建设社

会主义现代化新

西藏的新征程

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུན།ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་བཟོས་་་་་
ནས། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར“དུས་ཐུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་་་་
ཤས་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བའི”མི་ཡུལ་གྱི་་་་་་
བྱས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
ཟླ་8ཚེས་28དང་ཚེས་29ཉིན།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པ་པེ་ཅིང་དུ་་་་
འཚོགས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་
འདུའི་ཐོགདུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་དང་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་དགོངས་པར་ཕྱོཌ་ཡོངས་་
ནས་རྒྱས་བཤད་གནང་བ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་་་
གཏན་འཁེལ་གནང་སྟེ།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་
པོ་སྒྲུབ་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད་ལ།སྤྱི་ཚོཌ་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཆེད་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དེ་བས་བསྣན་གནང་ཡོད།

“ངེས་པར་དུ་དྲུག”ནས“ངེས་པར་དུ་བཅུའི”བར།
མུ་ལ་མུ་སྦྲེལ་གྱི་རི་བོ་འགྱིང་ངེར་གནས་པ་དང་།ཆུ་བོ་མང་པོ་་་་་་
དྲག་ཏུ་རྒྱུགས་ཤིང་།གནམ་མཐའི་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དང་།ངོ་་་་་་་་་་
མཚར་ཆེ་བའི་ས་མཐོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུགཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་་་་
རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས་དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4000ཟིན་པའི་བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་འདི་ཉིད་མེས་རྒྱལ་ལྷོ་ནུབ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འོད་མདངས་བཀྲ་
བའི་མུ་ཏིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས།འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་་་་་་
འཕྲོག་བཞིན་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་་་
གྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་
གིས་སྔར་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་་
གི་ཡོད།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་ཚུན།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རིམ་བྱུང་ཚང་མས་གནས་ཚུལ་་་་་
དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད།
“ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་རབས་་་་
གསར་པར་སླེབས་པ་དང་བསྟུན་ནས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་དུས་་་་་་་་
རབས་གསར་པར་སླེབས་ཡོད”ཅེས་ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་་
གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀན་ཧྲི་གཞོན་པ་ལན་ཤང་མིན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་།
ཁོང་གིས།མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བསྟུན།ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་ས་་
འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་འགག་་་་
རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་པ་ལས།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་་་་་་་
དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་་་་་
དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་་
བདུན་པ་ནི་དུས་བབ་གསར་པའི་འོག་ཟུར་ཚད་གསར་པའི་ཐོག་ནས་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་འཆར་འགོད་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས“ངེས་པར་དུ་བཅུ”ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱས་བཤད་་་་་་་་
གནང་ཞིང་།ལན་ཤང་མིན་གྱིས།2015ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་གི“ངེས་་
པར་དུ་དྲུག”ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི“ངེས་པར་དུ་བཅུའི”བར་ནི་རང་རེའི་་་་
ཏང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་སྔར་་་
བས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཏང་གིས་མི་་་་་
དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་བོད་སྐྱོང་བོད་དར་གྱི་ལེགས་གྲུབ་ལྡན་པའི་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་གསལ་འགྲེལ་བྱས་་་
པ།

བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཁུལ་རྙིང་པར་ལོ་57ལ་སླེབས་པའི་་་་

ཀྲུང་གོ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིབ་་
འཇུག་རྟེན་གཞི”བརྟན་པོ་འཛུགས་ཆེད་ཡིག་ཐོག་སྙན་ཞུ་འབྲི་བའི་་་་་་
ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་ཁོང་གིས་་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་་་
སློབ་གསོའི་ལས་རིགས་ཀྱི“འབྲི་ཆུའི་མཁས་དབང”དང་པོར་གྱུར་་་་་་་་་
ཡོད།
“བོད་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་་་་་་་་
རིགས་གཞན་དག་ཁག་དབར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཐུབ་པ་དང་།སྣ་མང་གཞི་གཅིག་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་
རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན”ཞེས་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་་་་་་་
དང་། ཁོང་གིས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་
ཐོག“བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་་་
གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ”དང“བོད་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་
ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་་་་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་སྔོག་འདོན་དང་།ལེགས་སྒྲིགདྲིལ་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཏོན་གནང་བ་དེས།ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་་
མཁས་དབང་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གཞི་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་དབྱང་མི་་་་་་་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་་་་་་་
ཁྲིད་དེ་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་བོད་ནས་མཐར་སྐྲོད་
བཏང་སྟེ།བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་།དམངས་་་་་་་་་
གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་་་་་་
ལུགས་མེད་པ་བཟོས་པས།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་
རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ།ལས་དབང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་་
ཡོད།ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་།ཨ་རི་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་་་
ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་འུད་སྒྲོག་འོག་བོད་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཁ་་་་་་་
ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་་་་
པོ་འཕྲད་ཡོད།
“མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི”བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་་
ས་འདིར་དམིགས་ནས།ད་ཐེངས་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག“མང་ཚོགས་་་་
ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས”དང་།
“ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་།ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་་་་་་་
དབྱེའི་ལོ་རྒྱུས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་་་་
སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས”“སློབ་གྲྭའི་བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་སློབ་་་
གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས”“སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་སྐྱེད་སྲིང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས”
“བོད་དུ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་ཁག་དབར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་་་་
འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་་་་
དངོས་སྔོག་འདོན་དང་།ལེགས་སྒྲིགདྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས”“བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས”བཅས་ཀྱི
“བྱེད་དགོས་པ་དྲུག”བཏོན་ཡོད།
བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་་
མཁས་དབང་གིས།“བྱེད་དགོས་པ་དྲུག”གིས་བོད་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་པའི་དཀའ་གནད་དང་རྩ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཐད་ཀར་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡོད་པས།རེ་རེ་བཞིན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་

དང་།རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་ངེས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་་་
བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་
ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་
དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལས་ཞུགས་བསྡུ་ལེན་གྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་་་་་་་
དང་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པ།ཆེད་ལས་ཀྱི་རྩལ་ནུས་ལྡན་པའི་སྤྱོད་གོ་་་་་་་
ཆོད་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད
“བྱེད་དགོས་པ་ལྔའི”ཐབས་མཆོག་བཏོན་ཡོད།
ས་གོ་ལའི“སྣེ་གསུམ་པ”ཡིན་པའི་ཆ་ནས།བོད་ནི་རང་རྒྱལ་་་་་་་་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་བོ་གྲགས་ཅན་མང་པོའི་ཆུ་འགོ་ཡིན་པས“ཨེ་ཤེ་ཡའི་་
ཆུ་གསོག་མཐོ་ལྕོག”ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད།སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་བབ་་་
ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་འཛུགས་་་་
སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་་་་་་་་་་་་
གནང་གི་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས“མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཤོས་་་
ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་བསྟན་གནང་བ་དང་འབྲེལ།བོད་ཀྱི་སྣོད་་་་་་་་་་
བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ཚད་གསར་པ་གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་
གནང་བ་སྟེ།མཚོ་བོད་ས་མཐོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་་་་་་
སྤྱིའི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་གཏོད་རྒྱུ་དེ་རེད།

“རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་གཉིས”ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་་་
བསལ་བ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཡུལ་སྨད་ཤང་་་
ནི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་ཆགས་ཤིང་།རི་མཐོ་ལ་ལམ་་་་་་་་་
གཟར་བ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་བདེ་པོ་མེད།འདི་ནི་རང་རྒྱལ་་
གྱི་མི་འབོར་ཉུང་ཤོས་དང་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཤང་་་་་་་
ཞིག་རེད།དུས་རབས་གོང་མའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནང་།ཡུལ་་་་་
སྨད་ཤང་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་དུད་ཚང་གཅིག་ལས་མེད་པས
“མི་གསུམ་ཤང”ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་།སངས་་་་་་་་
རྒྱས་ཆོས་འཕགས་དང་།ཁོང་གི་བུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་དང་གཡང་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་སྨད་དུ་མུ་མཐུད་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་རྒྱལ་་་
གཅེས་མཐའ་སྲུང་གི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བརྩམས་ཡོད།
བོད་དུ་མཐའ་མཚམས་ལམ་ཐིག་ལ་སྤྱི་ལེ་4000ཙམ་ཡོད་ཅིང་།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པ་་་་་་་
དང་། རི་མཐོ་ལ་གྲོག་རོང་གཟར་བ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ལྟེ་བའི་ཁུལ་་་་་་་
དང་རྒྱང་ཐག་རིང་བས།མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་་་་་་་
འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ན་་་་་
གཞི་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་དུས་བདེ་ཞོད་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་མེད་ན་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་དུས་བདེ་ཡོང་མི་སྲིད།སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་ཐོན་་་་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་ཐུགས་ཁྲལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད།
2017ལོའི་ཟླ་10པར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒྲོལ་་་་་
དཀར་དང་གཡང་འཛོམས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་
ནས། ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐའ་མཚམས་སྲུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་་
ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་འབྲེལ།ཁོང་ཚོར“རྒྱལ་གཅེས་
མཐའ་སྲུང་གི་སྙིང་སྟོབས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ།འབྲོག་པ་་་་་་
མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་བཞིན་གངས་ལྗོངས་་་་་་
མཐའ་མཚམས་སུ་རྩ་བ་ཚུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།བླ་ན་མེད་པའི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་་་་་་་་
པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་བྱེད་དགོས་པའི”སྐུལ་་་་
ལྕག་གནང་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་་
སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་་་
ཐོག“མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི”ནན་བཤད་་་་་
གནང་བ་དང་འབྲེལ།“མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར།དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་སྤྱད་་་
དེ།མཐའ་མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་རོགས་བྱེད་་་་་་
དགོས”ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
སྤེན་པ་དབང་ཕྱུག་གིས“ཀྲུང་དབྱང་གིས་མཐའ་མཚམས་མི་་་་་་་་
སེར་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཡག་པོ་་་
སྲུང་བའི་ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང”ཞེས་་་་་་་
བརྗོད།
མེས་རྒྱལ་གྱིས་བརྗེད་མི་སྲིད་ལ།ས་མཐོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་
བརྗེད་མི་སྲིད།
ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོགསྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།བོད་ཀྱི་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོར་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་སྟེ།
གླ་ཕོགས་དང་།སྡོད་ཁང་།སྨན་བཅོས།བུ་ཕྲུག་སློབ་ཞུགས།རྒན་་
ཡོལ་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་འཐུས་སྒོ་་་་་་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ཁོང་ཚོའི་རྒྱབ་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཡག་པོ་སེལ་དགོས།བདེ་ཐང་འགན་སྲུང་ལས་་་་་
དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་འཕྲོད་སྦྱོར་སྒྲིག་ཆས་གསར་པ་དང་ལག་རྩལ་གསར་པ་ཞིབ་་་་་་་་
འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས།ཁོང་ཚོའི་བདེ་ཐང་ཆུ་
ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་ཡོད།
ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས་དེ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་་་་
པ་དང་ལས་བཟོའི་སེམས་ནང་གཏིང་ཟབ་ཚོར་ནས།ས་མཐོར་རྩ་བ་་
ཚུགས་པ་དང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཚང་མའི་ཡིད་ཆེས་་་
ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ཡོད།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྫོང་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་་་་་་་
གཉིས་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཝུན་ཧྲེང་གིས“ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་་
མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར།དཀའ་སྡུག་ཁྱད་་་
པར་བཟོད་པ་དང་།དམག་འཐབ་ཁྱད་པར་འཇོན་པ།བཟོད་་་་་་་་་་་
བསྲན་ཁྱད་པར་ཐེག་པ།མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ།ལེགས་སྐྱེས་་་
ཁྱད་པར་འབུལ་བ་བཅས་ཀྱི‘བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་་་་་་་
སྟོབས’ལ་དུས་རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གསར་པ་མངོན་པ་བྱེད་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོགཀྲུང་དབྱང་གིས་་་་
བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་་་
སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན་པས།ངེས་པར་དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་་་
ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་གཏོད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་དགུ་པའི་རུ་་
སྣེ་འཁྲིད་མཁན་ལི་ཤིའུ་ཝུའུ་ཡིས“བོད་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་དེ་ཀྲུང་དབྱང་་་
གིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གསར་གཏོད་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་་
ངོས་ནས།བོད་ཀྱི་མཆོང་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་་་
ཐེབས་པ་མ་ཟད།མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད།སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བླང་བྱ་གསར་པས་ང་ཚོར་་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད་ཁ་ཕྱོགས་་
གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད”ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཧྲེན་་་་
ཧུང་པིང་དང་།ཀྲང་ཅིང་ཕིང་།པའེ་ཧྲའོ་པོ།
(པ་ཚེ་དང་དཔའ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པ་འབྱེད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཀན་ལྷོ། ← 2019ལོ་ནས་བཟུང་།ཀན་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ལ་་་་་་་་་་

བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་།གྲོང་གསེབ་དར་་་་་་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས“གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲིའི”འདུ་འགོད་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་།“ཁུལ་་་་་་་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་ལ་གད་སྙིགས་མེད·ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཀན་ལྷོ”ཞེས་པའི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་མཚོན་གྲོང་ཚོ་བཅོ་ལྔ་གཏོད་པ།ཁུལ་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཆེད་ལས་གྲོང་་་་ཚོ་བརྒྱ་གཏོད་པའི་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།ཡུལ་སྐོར་གྱི་བྱེད་ནུས་ལྡན་པའི་སྣོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་ཆིག་སྟོང་མགྱོགས་མྱུར་སྐྲུན་པ།དམངས་ཁྱིམ་མགྲོན་ཁང་རྩེ་གྲ་དང་སྐར་རིམ་ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་ཆིག་ཁྲི་གཏོད་པ་་་་་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན།ལས་རྣམ་སྣ་མང་མཉམ་འདྲེས་འདེགས་སྐྱོར་གྱི་ཁུལ་ཡོངས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཞི་་རྩའི་ཆར་གྲུབ་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་་་་་་་་ཅིང་།འདི་ནི་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་བསང་ཆུ་རྫོང་གི་བླ་བྲང་དགོན་པའི་གུང་ཐང་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50