མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6
ཚེས་23ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་
འགོད་པར་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པ་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་་
གྱི་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་12ནས་བཟུང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
ལྕགས་ལམ་གྱིས་དུས་ཚིགས་གསུམ་པའི་མེ་འཁོར་འཁོར་་
སྐྱོད་དཔེ་རིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དང་།ལམ་ཐིག་་་་་་་་
གསར་པ་མང་པོ་རིམ་བཞིན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་པུའི་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།ཟླ་7ཚེས་
1ཉིན་གྱི་སྔ་རྗེས་སུ་ལམ་ཐིག་གསར་པ་མང་པོ་ཤར་་་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་་་་་་་་་་
ཚུགས་ཏེ་ལམ་དྲའི་གྲུབ་ཆ་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་
འགྲོ་རྒྱུ་རེད།ཧོ་ཧང་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཧོ་ཧྥེ་་་་་་་་
ནས་ཧུའུ་ཀྲོའུ་བར་གྱི་ལམ་དུམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།
ཉིན་རེར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཆ་60.5བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་
པས། དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་འགྲུལ་པ་ཕྱིར་སྐྱོད་དེ་་་་་་་་
བས་སྟབས་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་དང་།ནན་ཐུང་ནས་ཧྲང་་་་་་་་
ཧའེ་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།ཉིན་་་་་་
རེར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་་
འཁོར་ཆ་46དང་།ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་ཆ་6བཀོད་་་་

སྒྲིག་བྱས་ནས་མེ་འཁོར་གཙང་པོ་བསྒྲལ་ནས་སྐྱེལ་་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་ཏེ་ཧྲང་ཧའེ་དང་་་
ཅང་སུའུ་བྱང་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བས་དམ་དུ་་་
འགྲོ་རྒྱུ་རེད།ཁ་ཙུའོ་ནས་ཁྲེ་ཧྥོང་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་་་་
ལྕགས་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཉིན་རེར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་
འོང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཆ་8གཏོང་་་་
རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།ནང་སོག་གི་ཁྲེ་ཧྥོང་ས་་་་་་
ཁུལ་བརྒྱུད་པའི་ཅིང་ཧྲེན་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་དྲ་བར་འཇུག་རྒྱུ་རེད།
ཨན་ཧྲུན་ནས་ལིའུ་ཧྥན་ཧྲུའེ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་
ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།ཉིན་རེར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་་་་་་
འོང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་འགྲེམས་མེ་འཁོར་ཆ་10གཏོང་
རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ལིའུ་ཧྥན་ཧྲུའེ་་་་
ས་ཁུལ་བརྒྱུད་པའི་ཧྲང་ཧའེ་ནས་ཁུན་མིང་བར་གྱི་་་་་་་་
མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་་
ལམ་དྲ་བར་འཇུག་རྒྱུ་རེད།གོར་ཁུ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་་་་་
སྔོན་དུམ་བུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས།ཉིན་རེར་ཕར་འགྲོ་
ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་ཆ་1དང་།
ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་ཆ་2བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ནུབ་་་་་་
བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་དང་དབུལ་སྒྲོལ་
འགག་སྒྲོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཆེད་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་་
བྱེད་རྒྱུ་རེད། (པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་དཀོན་གྱིས་ཞུས)

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་6ཚེས་27གཟའ་སྤེན་པ།བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༧དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3751 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

བོད་ཀྱིས་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་
ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།སློབ་གསོ་པུས་དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་གྲྭའི་་་་་་་་
རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་བརྡ་ཐོ་བཀྲམ་ཞིང་།བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་་་་་་
དོན།སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།སློབ་གྲྭའི་་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སློབ་གྲྭའི་འཐུང་་་་
ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པ།ལག་པ་འཁྲུ་བའི་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་
མཁོ་འདོན་འདང་ངེས་བྱེད་པ།སྤྱི་པའི་ས་ཁོངས་གཙང་ཕྱག་དུག་་་་་་་
སེལ་དང་ཁང་པའི་ནང་རླུང་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་

བཅས་བྱེད་དགོས།སློབ་མའི་བདེ་ཐང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཤིང་།བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་རིམས་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་བཏོན་པའི་ལག་པ་ཡང་སེ་་་
འཁྲུ་བ་དང་།རླུང་འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ།འདུ་འཛོམས་ཉུང་་་་་
ཙམ་བྱེད་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཁ་རས་རྒྱག་པ།མི་དང་་
མིའི་དབར་བར་ཐག་ངེས་ཅན་འཇོག་པ།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་བྱ་སྤྱོད་དང་གོམས་གཤིས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་
བྱེད་པ་དང་།ཁ་ལག་ལོགས་སུ་བཟའ་བ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུར་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་་
དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཡ་རབས་དང་།བདེ་ཐང་།ལྗང་མདོག་བཅས་ཀྱི་་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཤིག་འཇགས་པ་བྱེད་དགོས།

སློབ་གསོ་པུས་དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་གྲྭའི་རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་གྱིས་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལམ་ཐིག་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ལྕགས་ལམ་ལམ་ཐིག་གསར་པ་མང་པོ་རིམ་
བཞིན་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་
གསལ། བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་་་
ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་་་་་
ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ནང་དོན་་་་་་་་
སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་ཆེད།བོད་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་རིག་གནས་ཐིང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་
གནས་ཐོན་ལས་དང་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་་་་་་་
རྫས（རྣམ་གྲངས）གསར་པ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱ་་
རྒྱུར་དམིགས་ནས།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རང་་
ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་་་་་་
པའི་གཙོ་གནད་IP—“རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་་་་
བོད་ལྗོངས”ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་བཏོད་ཡོད།
“རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས”སྤུས་་་་
རྟགས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་རྨང་གཞི་བཏིང་ཞིང་།རིག་་་་་་་་་
གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་པར་དབང་ཉོ་ཚོང་གི་་་་་
ཇུས་འགོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་སྐབས་དང་པོ་གཉེར་་་་་་
ནས།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཕྱོགས་ཏེ་རིག་གནས་བསམ་་་་་་་་་
བཀོད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤུས་རྟགས་་་་་
མཚོན་རྟགས་དང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་སྐྱོང་་་་་་
གསོའི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་འཚོལ་བསྡུ་་་
བྱས་ཡོད།《“རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བོད་་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས”ཀྱི་མཐོང་ཚོར་དོ་དམ་ལག་དེབ》སྒྲིག་བཟོ་བྱས་
ནས་རིགས་ཆེན་པོ་16ལྷག་ཙམ་གྱི་རིག་གནས་བསམ་་་
བཀོད་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་མཁོ་ཆས་ཁྲི་2བཟོས་་
ཡོད།2019ལོར་ཁག་དང་པོའི“རིག་གནས་བསམ་་་་
བཀོད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས”ཀྱི་སྤུས་རྟགས་བདེན་དཔང་ར་་་་
སྤྲོད་ཐོན་རྫས་བསྡུ་རུབ་དང་།དཔྱད་འདེམས།བདེན་
དཔང་ར་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་བ་་་་་་་་
དང་། ཐོན་རྫས་3047གྱི་ཁྲོད་རིགས་ཆེན་པོ་8ཀྱི་རིག་
གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས་300བདེ་དཔང་ར་སྤྲོད་
བྱས་པ་དང་། ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྣ་ཁ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་་་་་་
ཡོད་པས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་་
དང་དེང་རབས་ཐོན་ལས་དཔེ་དབྱིབས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་་

རྒྱུར་ལམ་བུ་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་་་་
ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཚོང་དོན་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་
ཐོན་ལས་སྐར་ཁུང་ཧྲང་ཧའེ（གཉིས）དང་།ཧྲེན་་་་་་་་་
ཀྲེན།ནན་ཅིང་།ཁྲང་ཧྲ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་5གཉེར་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་།ཁུན་མིང་སྐར་ཁུང་ལ་་་་་་་་་་་
མཆན་བཀོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་ནས་དངོས་སུ་བཙུགས་་་
ཡོད།2019ལོར་ནེ་པ་ལར་བསྐྱོད་དེ“ཀྲུང་གོའི་བོད་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་སྐར་ཁུང·་ནེ་་
པ་ལ”སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ནས་རང་་་
ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་་་་་་་་
གཏོད་མཁན་ཐོག་མ་དེ་དངོས་སུ་ལས་གཉེར་བྱེད་འགོ་
ཚུགས་ཡོད།བོད་ལྗོངས་ཇོ་མོ་གླང་མ་ཐོན་ཁུངས་ཚད་
ཡོད་ཀུང་སིས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་དུ་ཤང་པེར
“ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་་་་་་
ལས་སྐར་ཁུང·་ ཐ་ཇིག་སི་ཐན”བསྐྲུན་རྒྱུར་མཆན་་་་་་་་
བཀོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་པ་རེད།བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་
གནས་ཐོན་ལས་སྐར་ཁུང་ཧན་གོའི་ཀོང་ཀྲོའུ་དང་།
ཧོ་ལན་གྱི་ཨམ་སི་ཐེ་ཏམ།དེ་བཞིན་ཞ་མོན་བཅས་སུ་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དུས་འགོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག“ཀྲུང་་་་
གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་ལས་སྐར་
ཁུང·་ མཁའ་སྐྱོད་སྐྱིད་ཉམས”ཞེས་པའི་བར་སྣང་ལས་
སྟེགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་་་
པོ་ཐོན་ནས།ནོར་བུའི་རིག་གནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་དོན་་་་་
ལས་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བ་དང་།སྐད་འཕྲིན་་་་་
སྤྱི་རྟགས།མཉེན་ཆས་ཆུང་གྲས་ཀྱི་པར་གཞི་རིམ་སྤོར་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་འབྲེལ་དྲ་་་་་
ཐོག་ཏུ་བཏོན་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།བོད་ཀྱི་སྣེ་གསུམ་་་་་་་་
པའི་རིག་གནས་སྨྱན་སྦྱོར་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས“རིག་་་་་་་
གནས་བསམ་བཀོད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས”ཞེས་པའི་སྨྱན་་་་་་་་
སྦྱོར་གསར་པའི་ཚོང་གཉེར་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་་་་་་་
མཆན་བཀོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་པ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་6ཚེས་
25ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འདི་ལོའི་ཟླ་5པར།
ཧོ་ལན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་དོམ་ཁྲ་ཝུའུ་ཝུན་ལ་དོམ་་་་་་
ཕྲུག་བཙས་ཤིང་།ཉེ་དུས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་དང་ཧོ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཝེ་་་་་་་་
ལན་—ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་དང་བཙུན་མོ་མ་ཁེ་ཞི་མ་རྣམ་པས་་
རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་རེས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་་
ཡིག་ནང་།དོམ་ཁྲར་དོམ་ཕྲུག་བཙས་པ་དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་་་་་་
དང་ཧོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་ཅན་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་་་་་་་་
ཡོད།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།ཀྲུང་་་་་

གོ་དང་ཧོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲིད་གཞུང་དང་མི་་་
དམངས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།ཕྱར་བ་གྲུ་་་་་་་
འདེགས་དང་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་གཏམ་་་་་
བཟང་ཁྱབ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧོའི་འབྲེལ་་་་་
བ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།ཧོ་་
ལན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ།འགྲན་
རྩོད་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་རིམས་ནད་སྔོན་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འགྲོ་འོང་
མཉམ་ལས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་
སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་་
པ་རེད།
ཝེ་ལན་—ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་དང་མ་ཁེ་ཞི་མ་ཡི་རྟེན་་་་་་་་་
འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་།དོམ་ཁྲར་དོམ་ཕྲུག་བཙས་་་་་་་་་
པས་ང་ཚོར་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་བྱུང་།ཚེ་སྲོག་གསར་་་

པ་ནི་ཧོ་ཀྲུང་འབྲེལ་བར་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་་་་་་་་
པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་རེད་ལ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
དངོས་སྣ་མང་ཅན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་་་
ཞིག་ཀྱང་རེད།ཧོ་ལན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་་་་
པོས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་་་་
པའི་མཉམ་ལས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་་་་་
བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཉམས་་་་་་་
ཉེན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ།ཧོ་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་རྨང་་་་
གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད།ཧོ་ལན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ཀྲུང་་་་
གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་རིམས་་་་་་་་་
ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་རྒྱུན་གཏན་འགྲོ་འོང་སྔ་ཙམ་སླར་གསོ་ཡོང་་་་
བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།（པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་སྟངས་དཔྱལ་དང་ཧོ་ལན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཝེ་ལན་—ཡ་ལི་ཧྲན་ཏ་སྟངས་དཔྱལ་གྱིས་ཧོ་ལན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོའི་དོམ་ཁྲར་དོམ་ཕྲུག་བཙས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་རེས་གནང་བ།

ཧུའུ་ནན་གྱི་སྨི་ལོ་གཙང་པོར་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོ་འགྲན་
ནས་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་བཏང་བ།
↑ཟླ་6ཚེས་25ཉིན།ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་སྨི་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ“ང་ཚོའི་་་
ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན”ཞེས་པའི་ཆུས་ཡོན་རིག་གནས་རོལ་རྩེད་གླིང་་་་་
གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོའི་འཁྲབ་སྟོན་འགྲན་བསྡུར་བྱས་་་
པ་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་དཔུང་ཁག་32ཞུགས་པ་དང་མི་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོའི་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ནས་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་་་་
དུས་ཆེན་བཏང་བ་རེད།
འདི་ནི་གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་རུ་མི་་་་་་་
ཚོས་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་ལས་

གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་ལམ་སྐྱོང་བ། ←ཟླ་6ཚེས་25ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་12པར།ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་

དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་གཏོང་སྐབས་སུ་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཧའེ་ཏེན་ཆུས་ཀྱི་་
གཞུང་ལམ་གྱི་ཟམ་མིག་གཅིག་ཏུ་ཞིང་པ་ལས་མི་ཚོས་ལས་གནས་བརྟན་་་་་་་
སྲུང་བྱས་ཏེ་དྲོད་ཚད་ཆེ་བ་དང་།ཐལ་རྡུལ་མང་བ།འཛེར་སྒྲ་ཆེ་བ་བཅས་་་་་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་བྲེལ་བརྩོན་ཆེན་པོས་གྱང་ངོས་ཉམས་བཟོ་བྱེད་བཞིན་པ།