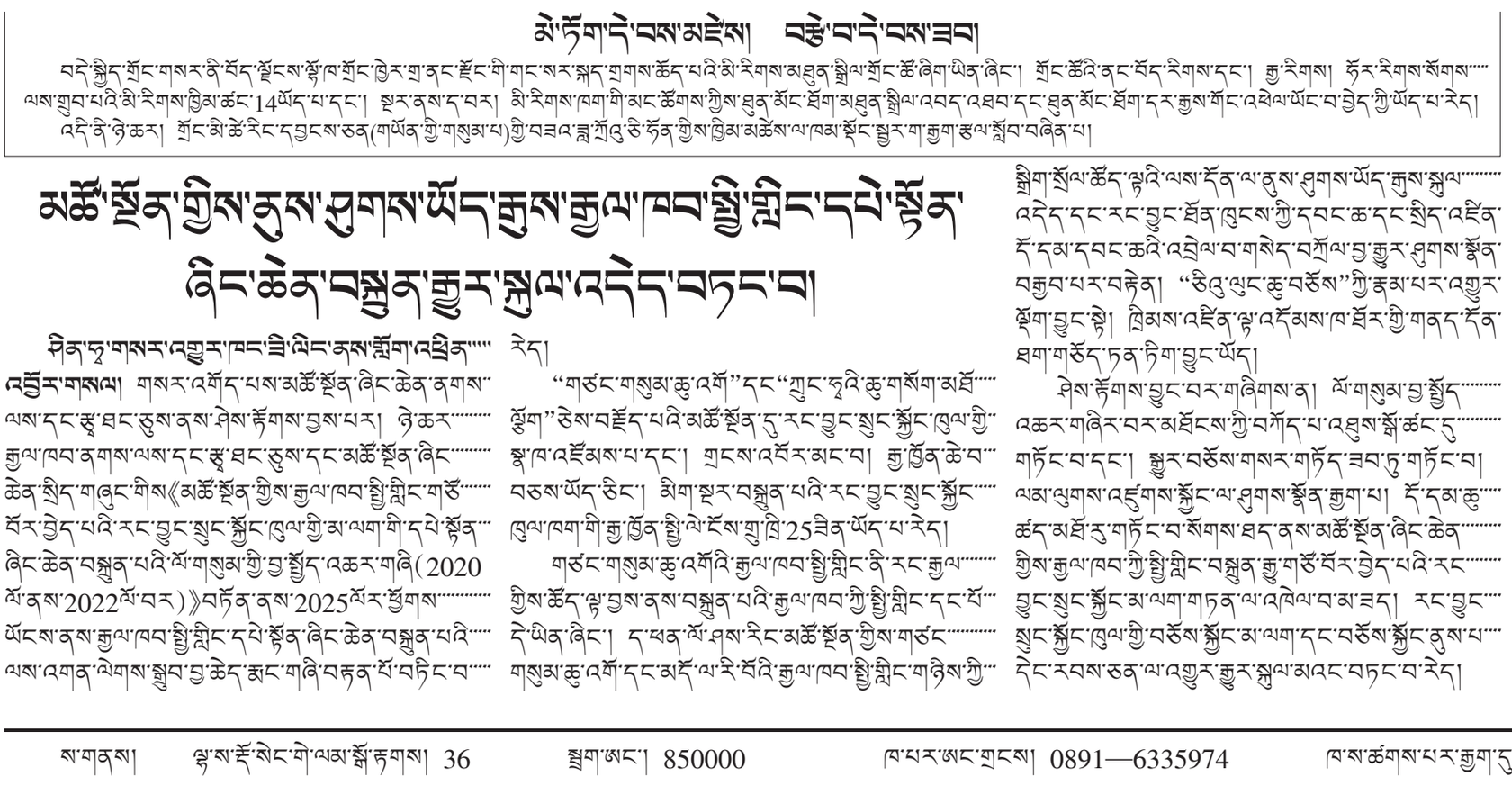

བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平同法
国总统马克龙通
电话
习近平同哥
斯达黎加总统阿
尔瓦拉多通电话
全国人大常
委会启动农业机
械化促进法执法
检查
电商扶贫铺
就藏区脱贫致富
“快车道”

我国居民人
均预期寿命提高
到77.3岁
民航单日运
输旅客量回升破
百万
我国学者研
发出可雨中发电
的农用大棚布
云南宣布消
除疟疾
夏收喜开镰

中国军队参
加国际人道主义
救援彰显大国军
队责任担当
中国构建国
内国际双循环新
发展格局大有可
为
——访新加
坡国立大学学者
顾清扬
“中国市场让
我们对未来充满
信心”

西宁满城丁
香开
次仁旺姆就
业记：
观念一转，遇
见别样青春
青海全力推
进国家公园示范
省建设

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ནགས་་
ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།ཉེ་ཆར་་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་དང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་་་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས《མཚོ་སྔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་གཙོ་་་་་་་
བོར་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མ་ལག་གི་དཔེ་སྟོན་་་
ཞིང་ཆེན་བསྐྲུན་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི（2020
ལོ་ནས་2022ལོ་བར）》བཏོན་ནས་2025ལོར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བསྐྲུན་པའི་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་་་་་

རེད།
“གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོ”དང“ཀྲུང་ཧྭའི་ཆུ་གསོག་མཐོ་་་་་
ལྕོག”ཅེས་བརྗོད་པའི་མཚོ་སྔོན་དུ་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་་
སྣ་ཁ་འཛོམས་པ་དང་།གྲངས་འབོར་མང་བ།རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་་་
བཅས་ཡོད་ཅིང་།མིག་སྔར་བསྐྲུན་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
ཁུལ་ཁག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་ཁྲི་25ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་ནི་རང་རྒྱལ་་་་་་་་
གྱིས་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་དང་པོ་་་
དེ་ཡིན་ཞིང་།ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་མཚོ་སྔོན་གྱིས་གཙང་་་་་་་་་་་
གསུམ་ཆུ་འགོ་དང་མདོ་ལ་རི་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་གཉིས་ཀྱི་་་

སྒྲིག་སྲོལ་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་སྲིད་འཛིན་
དོ་དམ་དབང་ཆའི་འབྲེལ་བ་གསེད་བཀྲོལ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་པར་བརྟེན།“ཅིའུ་ལུང་ཆུ་བཅོས”ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་
ལྡོག་བྱུང་སྟེ།ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་འདོམས་ཁ་ཐོར་གྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་ཏན་ཏིག་བྱུང་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལོ་གསུམ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་
འཆར་གཞིར་བར་མཐོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དོ་དམ་ཆུ་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཐད་ནས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་གླིང་བསྐྲུན་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རང་་་་་་་་
བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་མ་ལག་གཏན་ལ་འཁེལ་བ་མ་ཟད།རང་བྱུང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་་་་
དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་མའང་བཏང་བ་རེད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཟླ་ལྔ་པའི་ས་མཐོའི་གནའ་གྲོང་ཟི་ལིང་དུ་གཡུ་ལོ་ཚང་་་་་་
ཚིང་འཁྲིགས་ཤིང་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པར་ལས།ཁྲོམ་་་་་་
གཞུང་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ལས།ལི་་་་་་་་
ཤིའི་མེ་ཏོག་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡུལ་དུ་གྱུར།
བྱང་རིའི་མཛེས་ཚལ་དང་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་གི་རི་བོའི་་་་་་་་་་
འདབས་དང་ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་བཞད་་་་
ཅིང་།ཁུལ་ཆུང་དག་གི་སྔོ་ཐིང་ཐིང་གི་ར་སྐོར་དུ་ལི་ཤིའི་སྡོང་
པོ་དག་ནི་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་དང་བསྟུན་ནས་འཇོ་སྒེག་གི་གར་ལ་་་་་་
རོལ་བ་དང་།གནམ་ཐང་གི་གཞུང་ལམ་སོགས་ཀྱི་གཞོགས་་་་་
གཉིས་སུའང་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ།ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་་་་
གིས་བརྒྱན་པའི་གནའ་གྲོང་ཟི་ལིང་ནས་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་་་་
ཕྱོགས་བཞིར་འཐུལ།
“ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལི་ཤིའི་སྡོང་པོས་བརྒྱན།མེ་ཏོག་དྲི་་་་
བསུང་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་འཐུལ”ཁྲོམ་གཞུང་སོགས་ག་ས་་་་
གང་དུ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་གིས་ཟི་ལིང་དེ་་་་་་་
ཉིད“ས་མཐོའི་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་ཁྱེར”གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་་་་་་་་
བྱས།

“སྔོན་ཆད་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཞད་པའི་དུས་་་་་་་་
ཚིགས་འཆར་སྐབས།མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ལི་ཤིའི་་་་་
མེ་ཏོག་ཁོག་མ་གང་བཙུགས་ནས་མཛེས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་་་་
མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་གི་་་་

མཛེས་སྡུག་དང་དྲི་བསུང་ལ་ཟི་ལིང་བ་ཀུན་གྱིས་ཧ་ཅང་་་་་་་་་་་
དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལོ་50ལ་སླེབས་པའི་ཟི་ལིང་གི་གྲོང་
མི་མཱ་ཡན་ཅུས་ཀྱིས་བརྗོད།
ལི་ཤིའི་སྡོང་པོར་ཉི་འོད་མཁོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་གྲང་འགོག་་་་་་་
ཐན་འགོག་དང་ས་གཤིས་ངན་པར་འཕྲོད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་འདི་མཚོ་སྔོན་གྱི་ས་གཤིས་དང་གནམ་གཤིས་ལ་་་་་་་་་
ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་སྟབས།ག་ས་གང་དུ་བཙུགས་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་་་་་་་་་
ཁོག་མ་སོགས་སུ་ཡང་འཛུགས་ཆོགཟི་ལིང་དུ་ལི་ཤི་བཏབ་་་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཡོད།
སྐབས་ཤིག་རིང་ནགས་ཚལ་སོགས་སྔོ་ལྗང་མེད་པའི་ཟི་་་་
ལིང་ལ་མཚོན་ན།ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཞད་ཡུན་་་་་་་་་
ཅུང་རིང་བའི་ལི་ཤི་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོས་གནའ་གྲོང་་་་
དེ་ལ་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན།སྣ་ཁ་མང་དུ་དང་་་་་་་་
འཛུགས་ཁྱོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།1985ལོར་ཟི་་་་་
ལིང་གིས་ལི་ཤི་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཚོན་བྱེད་མེ་ཏོག་ཏུ་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།
“སྔོན་ཆད་ཟི་ལིང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་མེད་པས་་་
དུས་ཚིགས་བཞི་པོར་ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་མཐོང་དཀོན་པོ་་་་་
ཡོད།ད་ཆ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྣ་ཁ་མང་པོ་ཉོ་ཐུབ།ཡིན་་
ན་ཡང་ལི་ཤི་ནི་སྔར་བཞིན་ཟི་ལིང་བའི་སེམས་ནང་གི་གཞན་་་
གྱིས་ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་གྱུར་ཡོད”ཟི་ལིང་་་
གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་འགྲེམས་ཚོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཚོང་ཁང་་་་
ཞིག་གི་སྦྱིན་བདག་ཅཱ་ཧུང་ཅོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚོང་བརྒྱབ་་་་་་་་
ནས་ལོ་20ལྷག་ཙམ་སོང་རིང་མེ་ཏོག་སྣ་མང་མཐོང་མྱོང་ཡང་་
ལི་ཤི་མེ་ཏོག་ལ་ནི་སྔར་མུས་བཞིན་ཁོང་གིས་དགའ་ཤོས་བྱེད་་་
པའི་མེ་ཏོག་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་བཀྲག་མདངས་ཅན་དུ་སྒྱུར་པའི་དགོས་མཁོ་་་་་
དང་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་ལི་ཤིའི་སྣ་ཁ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་
པར་ནང་འདྲེན་བྱེད་དགོས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ལས་་་་་་
ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་ཞིབ་འཇུག་པ་ལི་ཡན་ཕིང་གིས།

ལི་ཤིའི་སྣ་ཁ་ཁ་ཤས་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་རང་བྱུང་ཆ་རྐྱེན་འོག་་་་་་
རང་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་དཀའ་བས་སྲིན་སེལ་སྐྱེད་སྲིང་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།སྲིད་གཞུང་གིས་སྒོར་ཁྲི་500ལྷག་ཙམ་བཏང་་་་་
ནས་ཟི་ལིང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལི་ཤིའི་་་་་་་་་་་
ནགས་ཤིང་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་འབའ་ཞིག་དེ་བཙུགས་ནས།
ལི་ཤིའི་སོན་རྒྱུ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཞིབ་འཇུགགསོ་སྤེལ་བཅས་་
ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ལི་ཤིའི་སྣ་ཁ་2013ལོའི་18ནས་ད་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
མཛོད་དུ་ཉར་བའི་103བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསོ་སྤེལ་་་་་་་
བྱེད་ཐུབ་པའི་སྣ་ཁ་69ཟིན་པ་དང་།2019ལོ་ཁོ་ནར།ཟི་་་་
ལིང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ལི་ཤིའི་སྡོང་རྐང་ཁྲི་148
བཙུགས་པས།ལི་ཤིའི་སྡོང་ཕྲུག་རྐང་ཁྲི་750ལས་བརྒལ་་་་་་་་་
ནས། ཟི་ལིང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ནང་གི་ལི་ཤི་གསོ་སྤེལ་སྣ་ཁ་ཅུང་་་་་་
མང་བ་དང་འདེབས་འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོན་ཅུང་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཟི་ལིང་བ་ལི་ཤིར་དགའ་བས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལི་ཤིས་་
ཁེངས།གྲོང་ཁུལ་ཀུན་ཏུ་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་བཞད་དེ་དྲི་བསུང་་་་
ཕྱོགས་བཞིར་ཐུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིགགནའ་གྲོང་དེར“ཐུན་་
མོང་མ་ཡིན་པའི”ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡང་བསྣན་ཡོད།ཉེ་བའི་་
ལོ་ཤས་རིང་།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལི་ཤི་སོགས་མེ་ཏོག་གཞི་་
ཁྱོན་ཆེན་པོ་བཙུགས་ནས།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྣོད་བཅུད་དང་སྤྱི་་་་་
གླིང་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ་བཀྲག་མདངས་འཚེར་
བར་བྱས། ས་མཐོའི་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཐུན་མོང་མ་་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཀྱིས་ཟི་ལིང་དེ་ཉིད་ཡུལ་་་་་
སྐོར་གྱི“ལམ་བར་བབས་ཚུགས”ཤིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་་་་་
གི་ཡུལ་སྐོར་བའི“དམིགས་ས”ཞིག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་་་་་
རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་འབྱོར་བའི་་་
གློག་འཕྲིན)
(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་་་་་་
ཞུས)

ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།

མེ་ཏོག་དེ་བས་མཛེས། བརྩེ་བ་དེ་བས་ཟབ།
བདེ་སྐྱིད་གྲོང་གསར་ནི་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་གི་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།གྲོང་ཚོའི་ནང་བོད་རིགས་དང་།རྒྱ་རིགས།ཧོར་རིགས་སོགས་་་་་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་14ཡོད་པ་དང་།སྔར་ནས་ད་བར།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།འདི་ནི་ཉེ་ཆར།གྲོང་མི་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན(གཡོན་གྱི་གསུམ་པ)གྱི་བཟའ་ཟླ་ཀྲོའུ་ཅི་ཧོན་གྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ཁམ་སྡོང་སྦྱར་ག་རྒྱག་རྩལ་སློབ་བཞིན་པ།

རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་དམ་འཛིན་གྱིས“གསར་པ་གཉིས་་་་་དང་གཙོ་གནད་གཅིག”གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱིས་མ་་་་་་་་་་་་དངུལ་བཏང་བའི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།ཕན་འབྲས་་་་་་་་ལྡན་པའི་མ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་་་་་ཚད་ལེགས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་པའི་་་་་་་་་་གཙང་རལ་ཟམ་ཆེན་ཡིན་པ།

▶ སྲིད་གཞུང་གིས་སྒོར་ཁྲི་500ལྷག་ཙམ་བཏང་སྟེ།ཟི་་་་
ལིང་དུ་ལི་ཤིའི་སྣ་ཁ་2013ལོའི་18ནས་ད་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
མཛོད་དུ་ཉར་བའི་103བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསོ་སྤེལ་ཐུབ་་
པའི་སྣ་ཁ་69ཟིན་པ་དང་།2019ལོ་ཁོ་ནར།ཟི་ལིང་གི་ཁྲོམ་་་་་
གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ལི་ཤིའི་སྡོང་རྐང་ཁྲི་148བཙུགས་པས།
ལི་ཤིའི་སྡོང་ཕྲུག་རྐང་ཁྲི་750ལས་བརྒལ་ནས།ཟི་ལིང་དེ་ཉིད་་
རྒྱལ་ནང་གི་ལི་ཤི་གསོ་སྤེལ་སྣ་ཁ་ཅུང་མང་བ་དང་འདེབས་་་་་་་་་་
འཛུགས་རྒྱ་ཁྱོན་ཅུང་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཚེ་རིང་དབང་མོ་ནི་བོད་ལྗོངས་གཉའ་་་་་
ནང་རྫོང་སྨན་ཁ་སྨད་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་་་་་
ཚད་ལྡན་གྱི“95ནང་སྐྱེས”ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་ནི་བོད་ལྗོངས་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་་
གླིང་ཡུལ་སྐོར་དོ་དམ་ཆེད་ལས་ནས་ཐོན་པ་་་་་
དང་། མིག་སྔར་ཧོ་པེ་ཧན་ཧྲི་ཝུའེ་བཟའ་་་་་་་་་
བཅའ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་་
ཡོད།དེ་ནི་ཁོང་ཕ་ཡུལ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་་་་
སྐོར་དུ་སྐྱོད་པ་ཞིག་མིན་པར་ལས་ཀར་སྐྱོད་་་་་
ཐེངས་དང་པོ་དེ་རེད།
རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་དུས་་་་་
བབ་མདུན་དུ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་རིང་་་་་་་་་
དབང་མོར་མི་ཚེའི་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་
གདམ་ག་ཞིག་འཕྲད།ཁོང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་་
ཀྱི་གནས་སུ་གྱར་བའི་སྐབས་གཉའ་ལམ་རྫོང་་
ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་
སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་ཞུཌ་ལས་གཏོད་ཀྱི་་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པར་ཡོང་།
ཚེ་རིང་དབང་མོས་གསར་འགོད་པར་་་་་་
ཁོང་གི་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གཉའ་ལམ་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་་་
ཀྱིས་བཏོན་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་་
ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཐད་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་་་
སྲིད་ཇུས་དང་།ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ།དེ་་
བཞིན་བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་
མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་་་
གྱི་བྱེད་ཐབས་ངང་རྒྱུ་རིང་པོས་གསལ་འགྲེལ་་
ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་བསམ་བློར་་་་་་་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དང་ལྟ་བར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད་ལས་་་་་་་་་་
ཞུགས་ལས་གནས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་རོགས་་་་་་་་
བྱས་བྱུང་ཞེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་་
དོན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་

མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་་
གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་གནས་བབ་གལ་ཆེན་དུ་
འཇོག་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫོང་།ཤང་།
གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་པ་བཞིའི་ཧྲུའུ་ཅིས་མཐོ་་་་་་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་་་་་་
ལམ་སྲོལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་
པ། ཕྱོགས་ཁག་གི་སྟོབས་ཤུགས་མཐུན་སྦྱོར་་་
ངང་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པ།ཞབས་ཞུའི་ནང་་་་་་་
དོན་དང་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་
མེད་པར་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་པས་སློབ་་་
གྲྭ་ཆེ་མོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཞབས་
ཞུ་དེ་བས་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་དང་།མ་
འོངས་སྔོན་མཐོང་རང་བཞིན།ཚན་རིག་་་་་་་་
རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད།
ཚེ་རིང་དབང་མོས“དོན་དངོས་ཐོག་་་་་
ང་ཚོ་སློབ་ཐོན་སློབ་མས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་་་
བར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་ཚེ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུགརྒྱ་ཆེའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བས་བསམ་བློའི་རྡོག་་་་་་་་་
ཁྲེས་ཕབ་སྟེ་སྔོན་ལ་ལས་ཞུགས་དང་རྗེས་སུ་་་་་
ལས་འདེམས་བྱས་ནས་འདོད་བློ་དང་འཚམ་་་
པའི་ལས་ཀ་ཞིག་སྔ་ཙམ་འཚོལ་ཐུབ་པའི་རེ་་་་་
བ་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ལས་ཞོར་དུ་ལོ་ན་ཆུང་ལ་སྤྱང་གྲུང་དོད་་་
པའི་ཚེ་རིང་དབང་མོ་བཟོ་གྲྭའི་ནང་གི་སློབ་་་་་
གྲོགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཚོ་དང་གང་་་་་་་་་་
མགྱོགས་འབྲེལ་འདྲིས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་གྲོགས་་་
པོ་གསར་པའང་བསྒྲིགས་པས“ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་
པོ”གསར་པ་དེའི་ནང་རིམ་བཞིན་མཉམ་་་་་་་་་
འདྲེས་ཐུབ་ཡོད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་སྐབས་ཚེ་རིང་་་་་་
དབང་མོས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རོགས་་་་་་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་འགོ་ཁྲིད་དང་།ཕ་མ།དགེ་
རྒན་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་་་་་
སུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་་་་་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ལྟ་བ་འགྱུར་ཐེངས་གཅིག་ལ་མཚར་སྡུག་བཀྲ་བའི་ལང་ཚོ་མངོན།
ཚེ་རིང་དབང་མོའི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།