མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་4ཚེས་2གཟའ་ཕུར་བུ། བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༢ཚེས་༩དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་3665

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་31ཉིན་གློག་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་16ཙམ་ལ།སི་་་་་་
ཁྲོན་ལེང་ཧྲན་ཀྲོའུ་ཤིས་ཁྲང་གྲོང་ཁྱེར་ཅིང་ཅིའུ་ཤང་མ་ཨེན་གྲོང་ཚོར་་་
ནགས་ཚལ་ལ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང་།གློ་བུར་དུ་ལྷགས་ཕྱོགས་འགྱུར་བ་་་་་་
དང་མེ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་མེ་གསོད་མཁན་དེ་མུར་གཡོལ་མི་ཐུབ་པས།མི་་་་་
19རྐྱེན་ལམ་ཤོར་བ་དང་མི་3ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་འདུགམིག་སྔར་མེ་་་་་་་
སྔར་བཞིན་གསོད་བཞིན་ཡོད།
གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་་་
ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ཡང་གནང་ནས།སྟོབས་ཤུགས་མགྱོགས་་་
མྱུར་སྐོང་འཐེན་གྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ།
མེ་གསོད་མཁན་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་་་་་
རྐྱེན་འོག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མེ་གསོད་པ་དང་།ཞོར་ཐོན་གནོད་་་་་་་
འཚེ་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།མིག་སྔར།ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་སོགས་་་་་་་་
རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ཐོན་སླ་བ་དང་མང་པོ་ཐོན་སྲིད་པའི་སྐབས་ཡིན་་་
ཞིང་།ཉེ་ཆར་སི་ཁྲོན་དང་།ཡུན་ནན།ཧྥུའུ་ཅན།ཧུའུ་ནན་སོགས་་་
སུ་ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་དང་བདེ་འཇགས་ལས་འཛོལ་མང་པོ་ཐོན་ཅིང་།
དེའི་ཁར་དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་དང་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་བྲུབ་ཆུ་ཐོན་ཉེ་་་་
ལ། མེ་སྐྱོན་དང་ཆུ་ལོག་སོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གནོད་འཚེའི་མངོན་་་་་
མེད་རྐྱེན་ངན་མངོན་གསལ་དོད་པས་ངེས་པར་དུ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་་་
ཆེན་བྱེད་དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་།སྲིད་གཞུང་།དེ་བཞིན་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་།ལས་་་་
འགོ་བསྐྱར་འཛུགས།ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་
བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས།ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཁག་ལ་་་་་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷོད་གཡེང་མི་གཏོང་བ་དང་།མེ་སྐྱོན་་་་་་་་་་
དང་། འདམ་རྡོའི་ཆུ་རུད།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་མངོན་་་་་

མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་གྲལ་བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཁག་་་་་
གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ།ལས་འཛོལ་གྱི་གནོད་འཚེ་མང་པོ་་་་་་་
ཐོན་རྒྱུ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་ནས་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྨས་མ་མྱུར་སྐྱོབ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་་
པའི་ངང་མེ་གསོད་པ།རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་མཁན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡག་པོ་་་
བྱེད་པ།མེ་ཤོར་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་ཆེ་ས་དང་།དོ་ར།
སྒྲིག་བཀོད་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཉེ་དུས།
ནགས་ཚལ་ལ་མེ་སྐྱོན་ཤོར་བ་དང་མི་སྣ་ཤི་རྨས་བྱུང་བའི་བསླབ་བྱར་་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་དང་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་འགན་་་་
འཁྲི་སྔར་བས་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་་་་་་་་་་་
བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་་་་་་་་
བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་་་་
མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་ལི་ཁེ་ཆང་གི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་
འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུས་འཕྲལ་མར་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ས་གནས་ས་་་་
ཐོག་ཏུ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པར་བཏང་བ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ཚལ་་་་
མེ་ཟོན་དང་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་དཔུང་ཁག་རོགས་སྐྱོར་ལ་བཏང་བ་་་་་་་
རེད།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དང་ལེང་ཧྲན་ཀྲོའུ་ཡིས་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་
བྱས་ནས་མེ་གསོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མང་ཚོགས་འཕྲལ་་་་
མར་གནས་སྤོས་པ་མ་ཟད།མཐའ་འཁོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་སྣུམ་སྣོན་ས་་་
ཚིགས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁུལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།མིག་སྔར་
མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་དང་།རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས།མི་སྣ་ཁ་འགྲེམས་་་་་་་
སོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སི་ཁྲོན་ཤིས་ཁྲང་གྲོང་ཁྱེར་ཅིང་ཅིའུ་ཤང་གི་ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་སྐོར་ལ་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་སྟེ།
ལས་འཛོལ་དང་དོན་རྐྱེན་མང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་31ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི《བདེན་
འཚོལ》དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན《ཧུའུ་་་
པེ་ཞིང་ཆེན་དུ་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་
ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད》བཀོད་་་
ཡོད་པ་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་་་
ནི་ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གལ་་་་་་
ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་ས་ཞིག་རེད།དཀའ་་
སྤྱད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཧུའུ་པེ་དང་ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་བབ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་
འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དང་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་
གལ་ཆེན་ཐོབ་ཡོད།འོན་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་་
ལས་འགན་སྔར་བཞིན་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་དང་ལྗིད་རྫོབ་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཡོད།དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་་་་་་་་་་
དྭངས་གསལ་དགོས་པ་དང་།དེ་ཙམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བའི་དུས་་་་་་་་་་་
སུའང་འགོ་འཛུགས་སྐབས་བཞིན་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ།དེ་ཙམ་
གྱིས་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་བྱས་ནས་བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁས་པོ་་་་་་་་
དང་གྲུབ་འབྲས་གཏོད་མཁས་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།རིམས་ནད་སྔོན་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་དེ་མིག་སྔའི་དོན་ཆེན་ཨང་དང་པོ་དང་ལས་དོན་་་་་་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་མུ་མཐུད་བརྩིས་ཏེ།སྣང་མེད་དུ་གཏན་ནས་མི་་་་་
གཏོང་བ་དང་།དམག་འཐབ་ལ་སུན་སྣང་མི་བྱེད་པ།ལྷོད་གཡེང་སྤུ་་
ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་་་་་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་།དམ་འཛིན་ཏན་ཏིགདམ་འཛིན་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚགས་བཅས་བྱས་ནས་ཧུའུ་པེ་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་དང་ཝུའུ་ཧན་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་་་་་
ཐོན་ཚུན་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ཐོག་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་་་་
དང་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཨང་དང་པོར་བཞག་པ་དང་།ཧུའུ་པེ་དང་་
ཝུའུ་ཧན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ལ་གཙོ་་་་་་
གནད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་།ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་དང་།ནན་ཤོས།མཐར་་
ཕྱིན་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་མཆེད་པའི་སྣང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱས་་་་་
ཡོད།མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་པུའུ་ཨུད།ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་ཁག་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་འཕྲལ་མར་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་
བྱེད་པར་བསྐྱོད་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དམག་འཐབ།འགོག་
རྒོལ་དམག་འཐབ་བཅས་རྒྱག་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།སྨན་བཅོས་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་་་་་་་
དོན་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་གནད་སྨིན་་་
སྐྱོབ་བཅོས་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་
གང་ཐུབ་དང་ན་ཚད་དང་འཆི་ཚད་དམའ་རུ་གང་ཐུབ་གཏོང་དགོས།
ལེགས་ཆའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ལག་རྩལ་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བྱས་ནས་ནད་པ་སྐྱོབ་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།ཞིབ་དཔྱད་་་་་་
ཚོད་ལྟའི་སྨན་རྫས་དང་།དུག་སྲིན་འགོག་པའི་སྨན།སྔོན་འགོག་་་་་་་
སྨན་ཁབ། སྨན་བཅོས་ཇུས་གཞི་སོགས་ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་་་་་་་་་
འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ཟིན་པའི་གོ་ཆོད་སྨན་རྫས་མགྱོགས་མྱུར་ཁྱབ་གདལ་་་་
དང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།མཉམ་འགོག་མཉམ་འདོམས་ཀྱི་་་་་
མི་དམངས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་་་་་་་
གཙོ་གནད“སྔོན་འགོག”ལ་ཐུག་ཡོད།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་་
དམ་པོར་བརྟེན་པ་དང་།མི་དམངས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་གང་་་་་་་་་་་
ལེགས་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་ངོས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ནུས་དང་་་་
རང་ངོས་འགོག་སྲུང་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
འགྲོ་འོང་མི་སྣར་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རིམས་ནད་རིག་་་་་
པའི་བརྟག་ཞིབ་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་དགོས།ཕྱི་ནས་མ་འགོ་བ་་་
དང་ནང་དུ་མ་ཁྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཇུས་་

རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བདེ་ཐང་དོ་དམ་དང་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་་་་
འོག“གཅིག་གཏད་གཅིག་དང་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི”བྱ་ཐབས་སྤྱད་
ནས་གཅིག་སྡུད་གནད་སྨིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མི་བདེ་འཇགས་ངང་ལས་་་
གནས་སུ་ལོག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་་་་་
དགོས།སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ལ་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་རིགས་་་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་འདོན་པ།སྐོར་སྐྱོད་ནད་་་་་་་་་་་་
བརྟག་སྨན་བཅོས་དང་རྒྱང་འཛིན་ནད་དཔྱད་སོགས་བྱ་ཐབས་ནུས་་་་་
ལྡན་འཚོལ་ཞིབ།སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་སྤུས་ལེགས་གཞི་རིམ་དུ་་་་་་་་
ཕྱོགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་སྨན་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་
སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་དངོས་ཟོག་མཁོ་འདོན་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་་་་་་
འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་མི་་་་་་་
སེམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐུབ།མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་་་་་་་
འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།འབྲུ་རིགས་
དང་། བཟའ་སྣུམ། ཤ སྒོ་ང་།འོ་མ་སོགས་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།སེམས་གསོ་གཏོང་བ་དང་སེམས་་་་་
ཁམས་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།གླེང་ཕྱོགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཁྲིམས་ལྟར་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་ཐོན་་་་་་་་
སྲིད་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་དང་འཚམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་སྐྱོད་སྒྲིག་་་་་
ལམ་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས།ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་དུས་ཐུང་ནང་་་་་་
ཧུའུ་པེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོག་རྐྱེན་་་་་་་་་་་་
འཕྲད་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཐོག་ཡར་བརྩོན་དང་
ཡུན་རིང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩའི་རྣམ་་་་་་་
པར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་མི་སྲིད།སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
རྒྱག་པའི་སྔོན་འགྲོའི་འོག་ཧེ་བག་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ།ཁུལ་་་་་་
དབྱེ་རིམ་དབྱེ་དང་རིགས་དབྱེ་དུས་དབྱེའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་དུས་་་་
ཚོད་འོས་འཚམ་ནང་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་་་་་་་་
གསོ་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་་་་
སྐྱོང་ནུས་པའི་ཞན་ཆ་སེལ་དགོས།ད་རེས་ཀྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ནི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་་་་
སྐྱོང་ནུས་པར་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།དེ་ལས་ཉམས་་་་་་
མྱོང་གསོག་ཐུབ་ལ་བསླབ་བྱའང་འཐོབ་སྲིད།མིག་རྒྱང་རིང་པོས་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་དང་བསླབ་བྱར་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ།བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་་་་
གི་ཞན་ཆ་དང་ཉམས་ཞན་གྱི་ཆ་གང་མགྱོགས་བསལ་ནས་མི་དམངས་་་
ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་འགན་སྲུང་ཆེད་་་་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་སྐྲུན་དགོས།སྤྱི་པའི་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྐྱེན་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་
དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ནུས་ལྡན་བཏང་སྟེ།“དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོའི་དོ་་་་་་་་་་་་
དམ”གྱི་འདུ་ཤེས་བཙུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དེང་་་་་་་་་་་་
རབས་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལམ་བུ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་་
དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་རེའི་ཏང་ནི་ནང་་་
རྩོད་ཕྱི་འཁྲུག་གི་ཁྲོད་དུ་དབུ་བརྙེས་པ་དང་།དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་ཀྱག་
ཀྱོག་གི་ལམ་བུའི་ཁྲོད་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ།འགག་སྒྲོལ་དཀའ་་་་་་་
སེལ་ཁྲོད་སྟོབས་ཆེར་སོང་བ་ཞིག་རེད།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་་་
རྣམ་པར་རྒྱལ་ཕོད་པ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་མངོན་གསལ་དོད་་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཞིག་ཡིན་ལ།ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་་
ཆ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་་་་་
ལས་མིའི་ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་ཐད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།
ཉེ་ཆར་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུའུ་དང་མི་སྤྱི་པུས《ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་་་་་་་
དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མི་ས་གནས་དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་་་་
སར་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ལག་བསྟར་ཇུས་་་་
གཞི》བཀྲམ་པ་དང་ས་གནས་ཁག་གིས་ཞིང་པ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལོག་པ་དང་ལས་གནས་ཐོག་ལོག་ནས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་་་
དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མི་ས་གནས་དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུཌ་
ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
《ཇུས་གཞིའི》ནང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་ཞིང་པ་ལས་་་་་་་་་་
ཞུགས་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་་་་་་
བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་གཅིག་སྡུད་དང་།ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་་་
གཙོ་བོ་གཅིག་སྡུད།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་གཅིག་སྡུད་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕ་་་་་་་
ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མི་ཞིང་ལས་ཁྲོད་
ལོག་རྒྱུའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁག་གཅིག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་་་་་
གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཁག་

གཅིག་བསྡུ་ལེན་བྱེད་པ།ཞིང་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་་་
ཀྱི་རིན་ཐང་སྣ་ཚོགས་སྔོག་འདོན་བྱས་ནས་ལས་རྣམ་གསར་གཏོད་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་
སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མིར་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་་་་
ཁག་གཅིག་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ།སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་གསར་་་་
སྤེལ་བྱས་ནས་ཁག་གཅིག་མཐིལ་འདེགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་་་་་་
བྱས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མི་ས་་་
གནས་དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
《ཇུས་གཞིའི》ནང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུར་ཤུཌ་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཞིང་པ་ལས་མི་ས་གནས་་་
དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་སར་བདེ་བླག་ངང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་་
བྱེད་དགོས།ཞིང་པ་ལས་མི་ལས་ཞུགས་བྱེད་པར་ནོར་སྲིད་དང་།ཁྲལ་་་
བསྡུ། ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་
ཞིབ་ཕྲ་དང་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་ལས་གཏོད་ཐོག་མ་དང་རྒྱུན་་་
གཏན་ཚོང་གཉེར་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཡན་སོང་བའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་་་
དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ལས་གཏོད་མི་སྣར་སྤྲོད་ཐེངས་གཅིག་གི་ལས་་་
གཏོད་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་།ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་་་་་
པའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་མི་སྣའི་ལས་གཏོད་་་་་
ཁག་ཐེག་དངུལ་བུན་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྤྲོད་དགོས་པ་བཏོན་པ་རེད།

སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང་ཕ་ཡུལ་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིང་པ་ལས་མི་ས་གནས་དེ་ག་དང་ཐག་ཉེ་སར་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

2020ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱུགས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་མོས་མཐུན་གནང་བ་བརྒྱུད།2020ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དཀྱུས་མའི་སློབ་བསྡུའི་གཅིག་་་་་་་གྱུར་རྒྱུགས་ལེན（གཤམ་དུ་མཐོ་རྒྱུགས་ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）དུས་ཚོད་ཟླ་བ་གཅིག་ནར་འགྱངས་བྱས་ནས་ཟླ་7ཚེས་7དང་8ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་་་་དང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས།ས་ཁུལ་དེ་གའི་མཐོ་རྒྱུགས་དུས་ཚོད་བཀོད་སྒྲིག་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་ཞིབ་་་འཇུག་བྱས་ནས་འདོན་ཆོག་པ་དང་།སློབ་གསོ་པུའུ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཆོགའདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་31ཉིན།ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་པི་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་མཐོ་འབྲིང་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་མཐོ་རྒྱུགས་ལྡོག་རྩིས་་་དུས་ཚོད་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།