2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་11

རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་འཐབ་འཛིང་པ་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་
དུས་ཆེན་ཉིན་རྡོག་ཐོན་བྱས་པ།
ཟླ་2ཚེས་8ཉིན་ནི་དང་པོའི་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་རེད།ཀྲུང་ནན་སློབ་ཆེན་ཤང་ཡཱ་སྨན་ཁང་གཉིས་པའི་་་
ཧུའུ་པེའི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་གསུམ་པ་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་ནན་སློབ་ཆེན་ཤང་ཡཱ་སྨན་ཁང་གསུམ་པའི་ཧུའུ་པེའི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་
མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་དང་པོ་ཁྲང་ཧྲ་ནས་རྡོག་ཐོན་བྱས་ཏེ།ཝུའུ་ཧན་གྱི་ཏོག་གསར་་་་་གློ་ཚད་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཀྲུང་ནན་སློབ་ཆེན་ཤང་ཡཱ་སྨན་ཁང་གསུམ་་་་་་པའི་ཧུའུ་པེའི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་ཁག་དང་་་་་་་པོའི་རུ་མིས་རྡོག་ཐོན་མ་བྱས་གོང་དམ་བཅའ་འཇོག་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་
ཟླ་2ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ངལ་གསོ་ཚར་རྗེས།ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་རིམ་་
བཞིན་ལས་གནས་ཐོག་ལོག་ནས་ལས་འགོ་་་་་་་་་་་
བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།འོན་ཀྱང་་་་་་་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་སྔར་བཞིན་ཐོན་བཞིན་ཡོད་་་
སྟབས། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་དང་ས་འོག་མེ་་་་་་་
འཁོར་ནང་འགོག་སྲུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།
ཚན་པར་སླེབས་རྗེས་གང་གི་ཐད་དོ་སྣང་བྱེད་་་་་་
དགོས་སམ།ལག་ཤུབས་གྱོན་དགོས་སམ།
དེའི་ཐད་ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་འཛམ་གླིང་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཉེ་ཆར་་་
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་བརྒྱུད་་་་་་་་
གྲོས་འགོ་ཁག་གཅིག་བཏོན་པ་སྟེ།
ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་འགོག་སྲུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་་་་་་
དགོས་སམ།འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས།གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་འཚང་ཁ་་་
མེད་སྐབས་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་དང་།གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་
རླངས་འཁོར་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་འགྲུལ་པ་་་་་་་་་་་
གཞན་དང་བར་ཐག་སྨི་གཅིག་འཇོག་དགོས་པ་་་
དང་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་རེག་རྒྱུ་་་་་་་་
མེད།ཨ་རག་གི་ཉིང་ཁུ་འདུས་པའི་ཆུ་བཤལ་་་་་་
གཏོང་མི་དགོས་པའི་ལག་འཁྲུའི་གཤེར་ཁུས་་་་་་་་
ལག་པ་འཁྲུ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤ་སེ་ཉོ་སའི་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་དང་།སྒོ།ལག་པ་འཇུ་ས་སོགས་་
ལ་ཐུག་ཚེ་ངེས་པར་དུ་ལག་པ་འཁྲུ་དགོས།ཧབ་
ཆི་རྒྱག་པའམ་ཡང་ན་གློ་རྒྱག་སྐབས་ཤོག་བུ་དང་
ཕུ་ཐུང་གིས་ཁ་དང་སྣ་འགེབས་དགོས།ཁ་ལུད་་
གང་སར་མི་དབྱུགས་པ་དང་ཤོག་བུ་སོགས་བེད་་
སྤྱོད་བཏང་ཚར་རྗེས་འཕྲལ་དུ་དབྱུགས་ནས་་་་་་་་
ལག་པ་འཁྲུ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
ལས་ཀ་བྱེད་རིང་།མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་་་་
བའི་ཁང་པའི་ནང་ཉུང་ཙམ་བསྐྱོད་ནས་ཁ་པར་་
རམ་ཡང་ན་དྲ་རྒྱའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་་་་་་
ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚབ་བྱེད་པ་་་
དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་
ནར་འགྱངས་བྱེད་པ།དུས་ཚོད་གཅིག་ནང་་་་་་་་

ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་གྲངས་སོགས་ལ་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་དགོས།རྒྱུན་དུ་ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་ལ་གཙང་སྦྲ་
དང་དུག་སེལ་བྱེད་དགོས།ལས་རོགས་དང་སྐུ་་་
མགྲོན་མཉམ་དུ་གླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་བར་ཐག་་་
སྨི་གཅིག་འཇོག་དགོས་པ་དང་།རྒྱུན་དུ་ཡི་ཙི་་་་་
དང་། ཆུ། ཨ་རག་གི་ཉིང་ཁུ་འདུས་པའི་ཆུ་་་་་་་་
བཤལ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ལག་འཁྲུའི་གཤེར་་་་
ཁུ་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་འཁྲུ་དགོས་པ།གློ་རྒྱག་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་ཧབ་ཆི་རྒྱག་སྐབས་ཡང་དག་པའི་
ངང་ཁ་དང་སྣ་འགེབས་དགོས།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས།
གལ་ཏེ་ཁ་རས་མ་འདང་ཚེ།གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་་་་
དུས་སུ་སྤྱོད་དགོས།དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་་་་་་་
འཁོར་དང་ས་འོག་མེ་འཁོར་གྱི་འཁོར་སྒྲོམ་དང་་
གློག་སྐས་སོགས་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཁུལ་གྱི་་་་་་
རླུང་འགྲོ་དམ་པའི་བར་མཐོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས།
ཁ་རས་མ་བརྒྱབ་གོང་དང་བརྒྱབ་རྗེས་ལག་པ་་་་་་
འཁྲུ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁ་རས་
རྒྱག་སྐབས་ལག་པ་ཁ་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་མ་ཐུག་་་་་་་་
པར་ལུང་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱག་དགོས།ལག་་་
ཤུབས་གྱོན་རུང་ལག་པ་ཡང་སེ་འཁྲུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།
ལག་ཤུབས་གྱོན་ཚེ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་
འཁྲུལ་སྣང་ཞིག་ཡོང་བས་དེས་ནད་དུག་འགོ་་་་་་་
བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་འགྲོ་སྲིད་ཅེས་བརྗོད།
ལས་ཀ་གྲོལ་ནས་ནང་ལ་སླེབས་རྗེས།སྔོན་
ལ་ལག་པ་འཁྲུ་བ་དང་དེ་རྗེས་ནང་མི་དང་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།གཞན་ཡང་།ཁྱིམ་གྱི་་་་་་་
གཙང་སྦྲར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།དོ་
སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་ནང་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་ནས་རླུང་་
འགྲོ་ཡག་པོ་དགོས་པ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་སྡོད་་་་་
སར་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ།ལྷག་པར་དུ་ཐབ་ཚང་་་་་་
དང་འཁྲུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆས་དང་དངོས་་་་་་་
པོའི་ངོས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དགོས།ད་དུང་ཕྲུ་་་་་་
གུའི་རྩེད་ཆས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་་་་་་
བེད་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་ཤོག་བུ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར་
དགོས་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད།

ལས་གནས་ཐོག་ལོག་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུཌ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་
འགོག་སྲུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་2ཚེས་9
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་9ཉིན།ནོར་སྲིད་་་་་་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ལིའུ་ཁུན་གྱིས་རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན།ནོར་་་་་་་་
སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མ་་་་་་་
དངུལ་གཏོང་སྤྲོད་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་་་་་་་་་
ལེན་བྱས་ཤིང་།ཟླ་2ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་6པ་བར་་་
རིམ་ཁག་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་་་་
གྱི་མ་དངུལ་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་718.5བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་་་་་
དང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་315.5དངོས་སུ་བཏང་ཡོད།
དེ་ཉིན་ནོར་སྲིད་པུའུ་དང་།འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན།བཟོ་་་་་་
འཕྲིན་ཅན་པུའུ།མི་དམངས་དངུལ་ཁང་།རྩིས་བཤེར་ཧྲུའུ་་
བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྙན་ལམ་ཁ་་་་་་
པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་
འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་འགན་ལེན་ཁེ་ལས་ལ་མ་དངུལ་བཏང་་་་་
ནས།རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུཌ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྐུལ་་་་་་་་་

སློང་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ལིའུ་ཁུན་གྱིས་ཚོགས་འདུའི་་
ཐོག་གོང་གསལ་དེ་དག་བརྗོད་པ་རེད།
“ནོར་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིམས་ནད་ཁྱབ་ཚུལ་དང་སྔོན་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་།གྲོན་་་་་་་་་་་་
དངུལ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོན་དངུལ་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་་་་
ནས་སྨན་བཅོས་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པ་དང་།ས་
གནས་ཁག་གིས་མ་དངུལ་གྱི་རྐྱེན་པས་སྨན་བཅོས་སྐྱོབ་་་་་་་་་་་
བཅོས་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་་་་་་་་་
རྐྱེན་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས”ཞེས་ལིའུ་
ཁུན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་།ཁོང་གིས་དོ་དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་
བཏང་ནས་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་སྤྱོད་པའི་ཕན་འབྲས་འདོན་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་་
ནན་དུ་བཏང་ནས། ཆེད་དོན་མ་དངུལ་བཙན་ཉར་དང་་་་་་་་
སྒེར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་་

དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཁོང་གིས།ནོར་ཁྲལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་་་་་་
འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་དང་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ནོར་སྲིད་པུས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ནད་པ་སྐྱོབ་བཅོས་དང་།སྨན་དོན་མི་སྣར་ལྕག་་་་་་
སྐུལ་གཏོང་བ།སྲིད་གཞུང་གིས་ཉོ་སྒྲུབ།དངོས་རྫས་་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་སོགས་ཚུད་པའི་ནོར་ཁྲལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་་་
ཁག་གཅིག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཏོན་ཡོད།
སྲིད་ཇུས་དེ་དག་ལ་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་་
དང་ཕན་འབྲས་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གོ་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ནོར་སྲིད་པུས།

རིམ་ཁག་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་མ་དངུལ་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་718.5བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ།

རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་བྱེད་རིང་ཁོང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་།ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲའི་བཟོ་པ།མྱུར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ལས་རིགས་མང་པོའི་ལས་དོན་པས་ལས་་་་་་་་་་་གནས་བརྟན་སྲུང་གིས་མི་སེར་གྱི་ཁྱིམ་གཞིས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཞིང་།འདི་ནི་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་ཧྲེ་ཅ་ཀྲོང་བབས་ཚུགས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཉེན་རྟོག་པས(གཡོན)ཧྲེ་ཅ་ཀྲོང་བབས་ཚུགས་ཀྱི་་་་མེ་འཁོར་སྒུག་ཁང་དུ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྨན་བཅོས་འགོག་སྲུང་དངོས་རྫས་སྐྱེལ་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་རིང་ཧུའུ་པེས་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱེལ་་་་་་་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཤིང་།
གནད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་་་་་་་་
པའི་རྣམ་པ་སྤྱད་དེ།སྨན་བཅོས་དངོས་རྫས་་་་་་་
བཟོ་གྲྭ་ནས་ཐོན་པའམ་ཡང་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་་་་་་
གནམ་ཐང་དང་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་རྗེས་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་མགྱོགས་་་་་་་་་
ནས་མྱུར་དུ་འབྱོར་བར་བྱས་ཡོད།སྨན་བཅོས་་་
དངོས་རྫས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་ལས་དོན་ཁྲོད་་་
ཝུའུ་ཧན་ས་ཁུལ་གྱིས་སྔོན་ཚུད་ནས་བགོ་བཤའ་་
རྒྱག་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ཅིང་།དངོས་རྫས་མ་་་་་་

འབྱོར་གོང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་་་
ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་།
སྔོན་ཚུད་ནས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་མྱུར་དུ་ཞིབ་་
བཤེར་དང་མྱུར་དུ་གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐོག་་་་་་་
ནས“རླངས་འཁོར་གྱིས་དངོས་ཟོག་སྒུག་་་་་་་་་་་་་་
པ”ལས“དངོས་ཟོག་གིས་རླངས་འཁོར་སྒུག་མི་་
དགོས་པ”བྱས་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་གཞན་
དག་ལ་ཆ་མཚོན་ན།ལ་ལས་སྨན་ཁང་ལ་ཐད་་་་་
ཀར་བསྐྱལ་བ་དང་ལ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ཡི་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་དུ་་
བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་ཡོད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས)

ཧུའུ་པེར་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་སྨན་བཅོས་འགོག་སྲུང་དངོས་རྫས་ཁ་གྲངས་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྔ་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རིམས་་་་་་
འགོག་གི་བླང་བྱ་ཁག་ནན་ཏན་ངང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུར་་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དང་།ཁེ་ལས་ཁག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་གཉེར་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་་་་་་་་་
སྐྱེད་སླར་གསོ་མ་བྱས་གོང་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་རིང་ལྟ་བཤེར་་
གྲལ་བཤེར་དང་།རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་འགན་སྲུང་།མི་་་་་་་
སྒེར་གྱི་འགོག་སྲུང་སོགས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ།དྲུག་ནས་ཐོན་ལས་་
འཁོར་འབྲེལ་ཆ་ཚང་མཐུན་སྦྱོར་གཉེར་སྐྱོང་ལ་མགྱོགས་མྱུར་

སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུག་པ་མངགས་པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དང་།འཕྲུལ་་་་
ཆས་དང་། ལས་མི་སྤྱོད་པ།མ་དངུལ་མི་འདང་བ་སོགས་ཀྱི་
གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྦྱོར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ།གཙོ་་་
ཕལ་རྒྱུ་ཆ་དང་གཙོ་གནད་ལྷུ་ལག་སོགས་མཁོ་སྤྲོད་བརྟན་པོ་་
ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ།བདུན་ནས་་་་་་་་
བདེ་འཇཌ་ཐོན་སྐྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་གི་དངོས་ཟོག་དང་།མཛོད་ཉར་ཟོག་འགྲེམས།སྐྱེལ་

འདྲེན་སྡེབ་སྐྱེལ་སོགས་གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་་
ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་གྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་ཡག་་་
པོ་བྱེད་དགོས་པ།བརྒྱད་ནས་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་འགན་་་་་་་་
ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་ནས།འཐབ་ས་དང་པོའི་
སྨན་དོན་པའི་འགོག་སྲུང་དངོས་ཟོག་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་་་་་་་
རྨང་གཞིའི་ཐོགསྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གནས་ཀྱི་འགོག་་་་་་
སྲུང་དགོས་མཁོ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བསྐངས་ནས་བྱ་ཐབས་་་་
སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཝུའུ་ཧན་ནས་ཟླ་2ཚེས་9
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་ཁ་རས་་་་་
མི་རྒྱག་པ་དང་།ཚ་བ་ལྟ་སྐབས་གཞོགས་འདེགས་མ་བྱེད་་་་་་
པ། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་འཇིགས་སྐུལ་དང་འཕྱ་སྨོད་་་་
བྱེད་པ།ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཤང་ཁྲེང་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་་་་་་་་
རིང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐབས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་མ་ཟད།
བསྙད་རྐོ་ཟིང་སློང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཁྲིམས་བཞིན་སྲིད་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད།
བརྡ་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས།
ཤང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཤང་ཁྲེང་ཁུལ་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྡེ་་་
ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་མི་སྣར་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཏོག་་་་་་་་་་་

གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཐོན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
ཆུང་ལ་འགྲོ་འོང་གི་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ་རེད།ཟླ་2ཚེས་་
7ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་2པ་ཙམ་ལ།ཤང་ཁྲེང་ཁུལ་ཧྲེང་ལི་་
ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྡོད་མཁན་དབྱང་ཆེ་གེ་མོས་ཁ་་་་་་
རས་མི་བརྒྱབ་པར་སྡེ་ཁུལ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་རྩིས་ཡོད་པ་སྡེ་ཁུལ་
དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་མི་སྣས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་་
འབྲེལ།ཁོ་པར་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་རུང་མི་ཉན་པའི་ཁར་ཚ་
བ་ཡང་ལྟ་རུ་མི་བཅུག་པས་སྡེ་ཁུལ་དེའི་སྒྲིག་ལམ་ཟང་ཟིང་་་་་
བཟོས་པ་དང་།ལས་དོན་མི་སྣས་གནས་ཚུལ་ཚོད་འཛིན་མི་་
ཐུབ་པ་ཤེས་སྐབས་འཕྲལ་དུ་ཉེན་རྟོག་པར་སྙན་སེང་ཞུས།
ཤང་ཁྲེང་ཀྲེན་ཝུའུ་ཧྲན་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་སླར་ཡང་་་་་་་
དབྱང་ཆེ་གེ་མོར་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་ཀྱང་།དབྱང་ཆེ་གེ་་་་་་་་

མོས་མི་ཉན་པའི་ཁར་བདེན་མེད་ཧམ་བཤད་བྱས་པ་མ་ཟད།
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པར་འཇིགས་སྐུལ་དང་འཕྱ་སྨོད་ཀྱང་་་་
བྱས་ནས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་
པར་གཞོགས་འདེགས་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པས་མི་དམངས་་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིམས་བཞིན་ཁོ་པ་བཙན་ཁྲིད་བྱས།《ཀྲུང་་་་་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་།
དབྱང་ཆེ་གེ་མོའི་བྱེད་སྤྱོད་ནི་ལས་འགན་སྒྲུབ་པར་བཀག་་་་་་་
འགོག་དང་བསྙད་རྐོ་ཟིང་སློང་གི་ནག་ཉེས་བསགས་པའི་་་་་་་་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས།ཤང་ཁྲེང་ཉེན་རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་ཁོ་པ་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་ཉིན་བཅུ་བྱ་རྒྱུའི་་་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་་་་་་
དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཧུའུ་པེའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རིམས་ནད་གྲལ་བཤེར་ལས་དོན་ལ་གཞོགས་
འདེགས་མ་བྱས་པས་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་བྱས་པ།