ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་ཐུས།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་པོ་དང་མཁོ་སྤྱོད་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱའི་ཐད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་པའི་མཁན་ལས་ཁང་ལ་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ།

ཏོ་ཐེན་ཐུན་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་ཆས་ སྟོམས་སྒྲིག་གིས་ནད་པ་ཉར་གྲབས་ཡོད་པ།

འདི་ནི་རྒྱ 2ཚེས་3ཉིན་སྨན་དོན་མི་སྣ་ཁུས་ཕྱུའུ་ཏན་ཏོ་ཐེན་ཐུན་ཏོག་དབྱིལས་ནད་དུག་གསར་པས་བསྟངས་པའི་གློ་ཚད་རིམས་ནད་སྤྱོད་འགོག་ཚོད་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ཡོད།

ཞིང་ལས་ཐོན་རྩས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ཁྱབ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག