4 བོད་ཁུལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་1ཚེས་2

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

习近平对京
张高铁开通运营
作出重要指示
决胜全面小
康迈向新的征
程
——元旦献
词
2019年全国
完成造林1.06亿
亩
第五届“海上
丝绸之路”国际
旅游节开幕

公安部要求
依法严打食品犯
罪保卫元旦春
节期间餐桌安全
人民日报经
济社会部等十家
媒体获得反击谣
言先锋奖

数说2019中
国外交
外交部驳美
方涉疆涉藏言
论：莫动辄干涉
他国内部事务
《中华人民共
和国进出口税则
（2020）》2020年1
月1日起实施

西藏民主改
革以来西藏卫生
健康事业不断发
展壮大
扶贫路上青
春无悔
——追记甘
南州舟曲县扶贫
办原副主任张小
娟
甘南将打造
千吨黄金基地
西藏日喀则：
激发乡村发展活
力

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཀྲུང་གོ་བོད་ལྗོངས་གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་ཐོག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ།བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་་་་་་་
སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་60ཡི་རིང་བོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་་་་་་་་
ཐང་བྱ་གཞག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་
ཚོགས་འདུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཚོགས་་་་
པ་རེད།ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་སྐལ་བཟང་གཡུ་་་་
སྒྲོན་གྱིས་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ཚུན།བོད་ཀྱི་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཁོང་གིས།མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་་་་་་
ཚོགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཟོ་བའི་འགོ་ནད་དང་་་་་་་་
ཡུལ་ནད་ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་།བུད་མེད་དང་་་
བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་གི་ཆུ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་་་
ཕྱིན་ཏེ་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་དམངས་གཙོའི་བཅོས་་་་་་་
སྒྱུར་གོང་གི་ལོ་35.5ནས་ལོ་70.6བར་མཐོ་རུ་སོང་ནས་བོད་
ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།བོད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་དྲ་རྒྱ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བཙུགས་པ་་་་
དང་འབྲེལ།རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་སོང་བ་་་་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་།ཤང་།
གྲོང་ཚོ་བཅས་རིམ་ལྔའི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞིས་
དམངས་ཚོགས་ལ་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡོད།ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་སྐབས་བང་ཉུང་ཙམ་སྒྲིག་པ་་་་
དང་འགྲོ་འོང་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱ་ཆེད།ན་ནིང་གི་ཟླ་
4ཚེས་1ཉིན་ནས་བོད་དུ་དྲ་ཐོག་ནས་ཨང་ཀི་སྔོན་མངགས་་་་་
བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།མིག་སྔར་ཁྱོན་མི་ཐེངས་27633ཡིས་དྲ་་་་
ཐོག་ནས་ཨང་ཀི་སྔོན་མངགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་སྐལ་་་་་་་་་་་་
བཟང་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

“ང་ཚོས་ད་དུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་་་
ཁང་དང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་།སྟོད་་་་་་་་་་
ལུང་། སྟག་རྩེ།ལྷུན་གྲུབ།མལ་གྲོ་གུང་དཀར་སོགས་རྫོང་་་་
དང་ཆུས་བཞི་ཡི་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་།ཤང་དང་གྲོང་་་
རྡལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་7དུ་རིག་ནུས་སྨན་བཅོས་མ་ལག་་་་
ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་རིག་་་་་་་་
ནུས་སྨན་བཅོས་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་་་
བཏིང་ཡོད”
སྐལ་བཟང་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བོད་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་འབོར་་་་
ཉུང་བ་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཆེ་བས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཚོས་ནད་ལྟ་བ་དང་སྨན་བཅོས་་་
བྱ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྡེ་་་་་་་་
ཚན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་སྤྱད་ཡོད།རིམ་གསུམ་སྨན་་་་་་་་
ཁང་86གིས་བོད་ཀྱི་རྫོང་74ཡི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་85ལ་་་་་
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་་་་
དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྐོར་སྐྱོད་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས།རྒྱང་་་་
བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་པ།རྫོང་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་
ཐབས་བརྒྱུད། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནད་ལྟ་དཀའ་བའི་་་་་
གནད་དོན་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་་་་
ཐུབ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་ཆགས་པ་དང་ནད་་་་་་་་
གཞིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་རང་ལོག་གི་གནད་དོན་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས།2016ལོ་ཚུན་དུ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲོད་
བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་གྱིས“གཅིག་རེ་གསུམ”གྱི་ལས་དོན་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ་དང་།ནད་གཞིས་་་་
རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་ཆགས་པ་དང་ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་་་་་་་་་་་་
དབུལ་པོ་རང་ལོག་གི་མི་འབོར་2016ལོའི་མི་གྲངས་་་་་་་་་་་་་་
63394ནས་མིག་སྔའི་མི་གྲངས་7005བར་ཆག་ཡོད་པ་་་་་་་་

རེད།
ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐད།བོད་དུ་་་་
ཐུམ་འབུའི་ནད་ཕོག་པའི་ནད་པ་སྨན་བཅོས་ཐུབ་རིགས་ལ་་་་
སྨན་བཅོས་བྱས་པ་དང་།འདུས་འདྲིལ་གཅོང་ནད་དང་།
ནད་དུག་རང་བཞིན་གྱི་མཆིན་ཚད།གྲུམ་བུའི་ནད(རུས་་་་་་་་
ཚིགས་ཀྱི་ནད) “ནད་ཆེན་གསུམ”གྱི་གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་་་
ཀྱི་གྲལ་བཤེར་ལས་དོན་ཚད་བརྒལ་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།མ་བུ་འཕྲོད་སྦྱོར་གྱི་བདེ་ཐང་ལས་དོན་དེ་བུད་མེད་་་་་་
དང་ཕྲུ་གུའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་འཁོར་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་་་
ཀྱི་ཞབས་ཞུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་་་་་་
གོང་དང་།ཕྲུ་གུ་མ་འཁོར་གོང་།ཕྲུ་གུ་འཁོར་བའི་དུས།ཕྲུ་
གུ་བཙས་རྗེས།ཕྲུ་གུ་སོགས་དུས་མཚམས་5ཡི་གཞི་གཅིག་་་་་
ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་སྦྲེལ་ཐག་རགས་ཙམ་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།
བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྨན་རྒྱུན་འཛིན་གསར་་་་
གཏོད་ཐད།བོད་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་བོད་་་་
ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་6དང་རྫོང་རིམ་པའི་་་་་
བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྒྲིག་གཞི་35ལོགས་སུ་བཙུགས་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་་་་
དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།བོད་་་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་།ལག་རྩལ་
རྐང་འཛིན་པ།གཞི་རིམ་གྱི་གོ་ཆོད་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་ཅིག་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གྲུབ་ཡོད།སྲོལ་་་་
རྒྱུན་རྨང་གཞིར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
འཛིན་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་་་་་
དང་། མཆིན་ནད་དང་།ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་མའི་ནད།པགས་་་་་་
ནད། བུད་མེད་ཀྱི་ནད་སོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཐད་ཚད་་་་་་་་་་་་
བརྒལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་ཚུན་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་བྱ་
གཞག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པ།

ཉེ་ཆར།ཀན་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་དང་
མང་ཚོགས་ཚོའི་སྐད་འཕྲིན་ནང་།འབོལ་རྩོམ་
ཞིག་བརྒྱུད་སྐུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།བབ་
ཆགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས་མི་གྲངས་ལས་འདས་
པར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཡོད།
འབོལ་རྩོམ་དེ་ནི།ཀན་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་གཞུང་་
དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་ཤོར་བའི་ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་་་
ལ་བྲིས་པ་ཞིག་རེད།
ན་ནིང་ཟླ་10ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་19
དང་སྐར་མ་40ལྷག་ཙམ་ལ།ཀན་ལྷོ་ཀྲོའུ་་་་་་་་་
འབྲུག་ཆུ་རྫོང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་་་་
དེ་སྔའི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་གྲོང་་་
གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ།
སྟབས་མ་ལེགས་པར་རླངས་འཁོར་གཙང་པོའི་་
ནང་ལྷུང་ནས་གཞུང་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་་་་་་་་
ཤོར་བ་རེད།
ཁོང་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་34ལས་མ་བསྡད་ཀྱང་།
དུས་ཐུང་གི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་དུས་རབས་་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཞིག་་་་་་་་
གིས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བའི་བསྟོད་གླུ་ཞིག་་་་་་་་་
བརྩམས་ཡོད་པ་རེད།
2003ལོར།ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་འབྲུག་ཆུ་་་་་་་་
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཚན་ཁག་གི་ཨང་་་་་་་་
དང་པོའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཐོག་ནས་ཀྲུང་དབྱང་མི་
རིགས་སློབ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སློབ་གླིང་་་་
དུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་རེད།ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་་་
ནས་པེ་ཅིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཉིན་དེར།
ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མས་སྟར་ཁ་དང་སྦྲང་རྩི་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཡུལ་ཟོག་འཁྱེར་ནས་ཁོ་མོར་སྐྱེལ་མ་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།པེ་ཅིང་དུ་སྐྱོད་པའི་མེ་འཁོར་་་་་་་
ཐོགཀྲང་ཞའོ་ཅོན་གྱིས་ཨ་ཕར“ང་ཕྱིས་སུ་་་་་་
འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རྗེས་ཕ་ཡུལ་དུ་་་་་་་
ལོག་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་བརྗོད་་
པ་རེད།
2010ལོར་འབྲུག་ཆུར“8·7”འདམ་་་་་་
རྡོའི་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ཕོག་་་་་་་་
སྐབས། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་སར་ཏང་ཡོན་འཕྲལ་སྒྲུབ་རུ་ཁག་མ་་་་་་་
གཏོགས་བསྐྱོད་ཆོག་གི་མེད།རོགས་སྐྱོབ་་་་་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་སྐྱོད་ཆེད།ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་་་་
གྱིས་རང་འགུལ་ངང་ཏང་ཞུགས་རེ་ཞུའི་ཡི་གེ་་་
ཕུལ་ནས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་་་་་་་་
གྱུར་བ་རེད།
ཏང་ཡོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།ཀྲང་་་་་་་
ཞའོ་ཅོན་གྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ལ་་་་་་་
བརྟན་པོར་བཅངས་ནས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་

ཀུན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།ཆུ་བར་ཤང་གི་་
ཤང་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་ཤང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་རིང་།ལས་ཀ་་་
བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཉིན་ལྟར་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ།ཞིང་དུད་ཚང་མར་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་་་་
བསྒྲགས་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བསྒྲུབས་པ་རེད།
2016ལོའི་ཟླ་དང་པོར།ཤང་དང་གྲོང་་་
རྡལ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་8ཕྱིན་པའི་ཀྲང་་་་་་་
ཞའོ་ཅོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པ་་་་
དང་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོད་རྐྱེན།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་རྫོང་
དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་
པར་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རེད།
འབྲུག་ཆུ་རྫོང་གི་མི་འབོར་དབུལ་པོའི་་་་་་་
གཞི་གྲངས་ཆེ་ཞིང་དབུལ་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་་་་་་་་
རྐྱེན་མང་སྟབས།གནད་སྨིན་དབུལ་སྐྱོར་ལས་་
དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་སྲིད་་་
ཇུས་ཁོང་དུ་ཡག་པོ་ཆུད་དགོས།དེར་བརྟེན།
ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་གྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས།དུད་་་་་་་་
ཚང་རེ་རེའི་དོན་དངོས་དང་བསྟུན་ནས་བཏོན་
པའི་ཇུས་གཞི་ཡང་དག་འཁྲུལ་མེད་ཡོང་བའི་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ཤིང་།ལོ་3རིང་།ཁོང་་་་་་་་་་་་
འབྲུག་ཆུ་རྫོང་གི་གྲོང་ཚོ་དབུལ་པོ་ཚང་མར་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་གྲངས་གཞི་དང་།ཚད་་
གཞི།གཏན་འབེབས།སྲིད་ཇུས་སོགས་ཚང་་་
མ་ཁོང་དུ་ཡག་པོ་ཆུད་པར་བྱས་ཡོད།རྒྱུ་རྐྱེན་་
དེའི་དབང་གིས་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་དང་་་་
སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཆུ་ཚོད་24ཡི“ལས་སྒོའི་འབྲེལ་་
གཏུག་པར”གྱུར་ཏེ།ཀུན་གྱིས་འབྲུག་ཆུ་་་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་གྱི“སྐོར་སྐྱོད་གྲངས་གཞིའི་་་་་་་་་་་་་་
མཛོད”དང“ཚིག་མཛོད་གསོན་པོ”ཞེས་་་་་་་་་་་
བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
“དུས་རབས་གསར་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་་་་་
ཡིན་པ་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་ཡོད་པའི་ང་ཚོར་མཚོན་ན།
སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་གནས་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་
མིན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ནི་ལང་ཚོའི་ཕུགས་་་་་་་
འདུན་དོན་གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་ཀྲང་་
ཞའོ་ཅོན་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་་་
ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།ལང་
ཚོར་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་་
ཞུ་བའི་བསྟོད་གླུ་ཞིག་བརྩམས་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།དམ་་་་་་་་་
ཆོས་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་

ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ། ——ཀན་ལྷོ་ཀྲོའུ་འབྲུག་ཆུ་རྫོང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་དེ་

སྔའི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲང་ཞའོ་ཅོན་འདས་པོའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འོད་ཟེར་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་12
ཚེས་26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།“ཏང་ཀྲི་པུས་སྣེ་་་་
ཁྲིད་ནས་བཙུགས་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཡུལ་མི་རྣམས་་་་་་
གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་དང་།ང་ཚོས་མ་རྩ་བཏང་ན་་་་་་་་་་
འགྲིག་གི་འདུགམཉམ་ལས་ཁང་ཆེད་མིས་གཉེར་སྐྱོང་དོ་་་་་་་
དམ་བྱེད་པ་དང་ལོ་མཇུག་ཏུ་མ་རྐང་གཞིར་བཟུང་བགོ་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པས་གླ་པར་འགྲོ་བར་སྐྱོན་རྒྱག་གི་མི་་་་་་་
འདུག”ཅེས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་མཚན་སྐོར་་་་
གླེང་སྐབས།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་གདོང་་་་་་
དཀར་ཤང་གི་ཞིང་པ་ཟླ་ལྷས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་་་་་་་
བརྗོད།
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཏང་ཨུད་དང་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་་
ཆིང་ཏའོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁག་བརྒྱད་པའི་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་་་་་་་་
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག2018ལོར་གདོང་དཀར་ཤང་དུ་ཆེད་་་་་་་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་་་་་

ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་280ཡི་མང་་་་་་་
ཚོགས་1048ཚང་མ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ།“གདོང་་
དཀར་ཞོག་ཁོག”གི་ཚོང་རྟགས་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལྡན་་་་་་
ཞོག་ཁོག་འདེབས་འཛུགས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་།ཞོག་་
ཁོག་འདེབས་འཛུགས་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་་་་་་་་་་
འགན་གཙང་ལེན་པ།ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་སོགས་རྣམ་་་
གྲངས་བརྒྱུད། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁེ་
བཟང་སྒོར་ཁྲི་400ལྷག་ཙམ་བྱུང་ནས་མང་ཚོགས་གནད་་་་་་་་
སྨིན་དབུལ་སྒྲོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་་་་་་་་་་་་
བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བའི”བརྗོད་་་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས།ཞིང་འབྲོག་་་་་་་
པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་རྒྱུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་་་་
དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་་་

བའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ཏེ།ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཐོན་ལས་་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་ཐོག་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་ཡོན་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་ཐོག་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པ།མང་ཚོགས་ཐོན་ལས་་་་
འཁོར་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་་་
ཐག་བཏང་བ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་འཛུགས་པར་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་2018ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་་་
1300ནས་མིག་སྔའི་6577བར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཞིང་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲི་39.8ལྷག་ཙམ་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་
ཡོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།
“ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཐོག་འཛུགས་པ་ནི་་་
མང་ཚོགས་རྣམས‘སེ་འབྲུའི་གོང་བུ’དང‘སྤགས་གོང’ཇི་་་་་་་
བཞིན་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་་་
གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་མངོན་གསལ་དོད་་་
པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་གྲོང་ལྷན་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་
གི་མཉམ་ལས་ཁང་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་གཞིས་རྩེ་གྲོང་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཡན་ཆིང་གིས་གསུངས་པ་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོའི་གསེར་གྱི་དྲ་བའི་་་་་་་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་་
གོའི་གཏེར་རྫས་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་ཆའི་ཐོན་་་་
ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་
གཏེར་ཁ་འཚོལ་ཞིབ་སྐོར་གྱི་ཡན་ལག་གླེང་་་་་་་་
སྟེགས་ཐོགཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ས་གཤིས་་་་་་་་་་
གཏེར་རྫས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་ཅུས་ཀྱིས་དགེ་
རྒན་ཆེ་མོ་རིམ་པའི་མཐོ་རིམ་ལག་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་
ལིའུ་ཅན་ཧུང་གིས་གསེར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་་་་་་་་
འདུས་ཚད་ཧྲན་ཏུང་ཕུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་་་་

གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཀན་སུའུ་ཡིས།ཀན་ལྷོ་ས་་་
ཁུལ་དུ་ཏུན་ཆིག་སྟོང་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་རྟེན་་་
གཞི་གཏོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ལིའུ་ཅན་ཧུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལྟར་ན།
ཆིན་ལིང་ནུབ་མའི་ས་ཁུལ་ལ་གསེར་གྱི་གཏེར་་་
ཁ་འཚོལ་བའི་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་ལྡན་ཡོད།
བསང་ཆུ་དང་གཙོས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གསེར་གྱི་གཏེར་་
ཁ་མང་བའི་ཁུལ་ཡིན་པས་ཀན་ལྷོའི་ཏུན་ཆིག་་་
སྟོང་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་རྟེན་གཞི་གཏོད་རྒྱུ་་་་་་་་
རེད་ཅེས་བཤད།

ཀན་ལྷོས་ཏུན་ཆིག་སྟོང་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་རྟེན་གཞི་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེས་གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་པ།

ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།
གྲོང་སྐོར་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ལྷ་ཉིང་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ།ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་ནས་ལྷོ་ཁ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་སོགས་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་ཞིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མ་ལམ་་་དང་གཞུང་ལམ་དག་གིས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ནས་ལྷ་ས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མཆོང་སྐྱོད་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏིང་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་་་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལྷ་ས་ལྟེ་བར་བྱས་པའི“ཆུ་ཚོད་3གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁུལ”དང“ཆུ་ཚོད་2ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ”གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལག་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་བུ་གཙོ་་་་་་བའི་གྲུབ་ཆ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བས།བོད་དབུས་དཔལ་འབྱོར་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་མཚམས་ཚིག་སྔར་བས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།འགྲིམ་་འགྲུལ་གྱི་གནོན་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ་་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ།