4 བོད་ཁུལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་30

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

习近平签署
国家主席令
教育部要求
高职院校保障质
量型扩招
我国日均新
设企业达2万户
再创新高
西藏墨脱有
了城乡公交
城轨二维码
互联互通首次进
入我国西部城市

民法典草案
等公开征求社会
公众意见
挖掘消费潜
力金融扶贫亮
“新招”
教育部：已有
超过12000名台
湾学生在大陆高
校就读
我国启动儿
童青少年心理健
康行动
四川：22条措
施促进中小企业
健康发展

“回味”2019
(二)

云南迪庆发
布多项惠民旅游
政策
“种菜专家”
杜中平：把高原
变成种菜“新高
地”
西藏越来越
有科技范儿

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་
གསལ། ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་དྲ་བའི་ཚགས་པར་ཐོག་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་་་་་
པས་ཡུན་ནན་ནུབ་རྒྱུད་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་སྟེ།འཛམ་གླིང་་་་
གི་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི“ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གཅིག་ལས་ཡུན་ནན་
འགྲིམ”ཞེས་པའི་དྲ་གཤམ་གྱི་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཟོག་་
གི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་
བྱས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ཁྲིད་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་་་་་་་་
སྤོར་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་དགུན་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་ར་་་་
འཁྲུག་པོ་ཡོང་ཆེད།དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་།བདེ་ཆེན་
ཀྲོའུ་ཡིས་རིན་མི་དགོས་པར་འཁོར་རིགས་གེགས་བར་ལས་་་་་
སྐྱོབ་པ་དང་གསོ་རླུང་རིན་མི་དགོས་པར་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཞབས་་་
ཞུ་བྱེད་པ་དང་།དེ་བཞིན་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་དང་་་་་་་་་་་
མཁའ་འགྲུལ་གྱི་བྱ་དགའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་་་་
ཆབས་ཅིགབཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་དང་མགྲོན་ཁང་ཁེ་ལས་ལ་་
ཁ་གསབ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ལ་་་་་་་་
སོགས་པའི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་མང་པོ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་་་་
ཡིན་པ་རེད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ལྟར་ན།ཚེས་18
ཉིན་ནས་བཟུང་།བདེ་ཆེན་དུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་་་་་་་་་་་་
འཁོར་ཁྲིད་ཡུལ་སྐོར་བའི་རླངས་འཁོར་ལ་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་་་་
ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་0877—8882222བརྒྱབ་ནས་འབྲེལ་་་་་་
གཏུག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་།བདེ་ཆེན་ཀྲོའུ་ཡིས་རླངས་འཁོར་་་་
ལ་རིན་མི་དགོས་པར་ཉམས་གསོ་བྱེད་ངེས་རེད་ལ།དེའི་་་་་་་་
ཐད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཡང་ཀྲོའུ་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་་་་་་་་
ཀྱིས་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།དེ་མཚུངས་སུ་བདེ་ཆེན་ཀྲོའུ་མི་དམངས་་་་
སྨན་ཁང་གིས་ཆེད་མངགས་གསོ་རླུང་རྔུབ་ས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཏེ་ཡུལ་སྐོར་བས་རིན་མི་དགོས་པར་གསོ་རླུང་རྔུབ་ཆོག་པ་་་་་་་
དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཡང་ཀྲོའུ་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་་

སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག2019ལོའི་ཟླ་12ཚེས་1ཉིན་ནས་་་་
2020ལོའི་ཟླ་2ཚེས་28ཉིན་བར།ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གིས་སྣེ་ལེན་ཞུས་པའི“ཡུན་ནན་ཞིང་
ཆེན་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་གློག་རྡུལ་ལྟ་འདོམས་མ་ལག”བརྒྱུད།
བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླར་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་1500
ཡན་ཟིན་ཚེ་བྱ་དགའ་སྒོར་5000ཡན་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁར།མི་་་་་་་་
500རེ་མང་དུ་སོང་རིགས་ལ་བྱ་དགའ（་ཡུལ་སྐོར་སྲིད་་་་་་་་་་་
འཛིན་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཉེར་སྐྱོང་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་་་་
རྩིས་མེད་བཏང་རིགས་ལ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་རྒྱུ་མིན）སྒོར་5000
བསྐྱར་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།ཞིང་ཆེན་གཞན་དུ་ཡུལ་སྐོར་ཚོགས་་་་
པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཀྲོའུ་རུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་འཁྲིད་་་་
མཁན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་ལ།དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་་་་་་་
རེའི་ནང་གི་ཚོགས་པའི་མི་གྲངས་15ཡན་ཟིན་ཁར།དུས་་་་་་
གཏན་གནམ་གྲུ་འཕུར་འབབ་བྱེད་ས་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཡིན་་་་་་་་
རིགས་ལ་མི་རེར་ཆ་སྙོམས་སྒོར་300ཡི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ།
དུས་གཏན་གནམ་གྲུ་འཕུར་འབབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་ཀྱི་་
ཉི་ཟླ་ཡིན་རིགས་ལ་མི་རེར་ཆ་སྙོམས་སྒོར་100ཡི་ཁ་གསབ་་་་་
སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཚེས་18ཉིན་ནས་2020ལོའི་ཟླ་3ཚེས་1ཉིན་བར།བཟའ་
བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་་
དང་། 2020ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་རིང་།སེམས་་་་
ཀྱི་ཉི་ཟླ་གྲོང་ཁྱེར་དང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གྲོང་དུ་རྒྱུན་གཏན་ལས་་
གཉེར་བྱེད་པའི་བཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དུས་ཐེངས་གཅིག་་
ལ་ཆུ་གློག་གི་ཁ་གསབ་སྒོར་300ལེན་ཆོག་པ་མ་ཟད།བདེ་་་་་
ཆེན་ཀྲོའུ་ཡི་སྐར་མ་རིམ་པ་5ཡི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་རྩེར་སོན་་་་
དང་མི་སེར་གསོལ་མགྲོན་ཁང་སྤུས་དག་རེར་ཆུ་གློག་འགྲོ་་་་་་་་
སོང་སྒོར་1000ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།མགྲོན་ཁང་ཁེ་ལས་་་
ཕལ་པ་600རེ་རེར་སྒོར་500ཡི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད།

གཞན་ཡང་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང
“འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ”དང“ལྟ་སྐོར་གསུམ་དང་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་གཅིག”གི་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཟོག་གི་ལམ་་
ཐིག་སྟེ།ཁ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་དང་།འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཛེས་
ལྗོངས།ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དབང་་་་་་་་
འཕྲོག་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་་
བཞག་རྣམ་གྲངས་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་སྐོར་ཡང་ངོ་སྤྲོད་་་་
བྱས་པ་རེད།
དགུན་དུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ནི་ཁ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་རོལ་་་་་་
བའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།ཁ་བ་བབས་རྗེས་སེམས་་་་
ཀྱི་ཉི་ཟླར་དར་དཀར་བཀླུབས་པ་ལྟར་སྣང་ལ།གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་
རབ་དཀར་སེང་རས་སྲབ་མོ་གཡོགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས།
པོ་ཏ་མཚོ་དང་།གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གླེགས་བམ་་་་་་་
རྦབ་ཆུ། མེ་ལོང་འཁྱགས་རོམ།ནགས་ཕག་མཚོ།སྲོང་་་་་་་་་་
བཙན་གླིང་དགོན་པ།རྡོ་མཁར་རྫོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་་་་་
མཛེས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དགུན་དུས་ནི་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་་
པོར་ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་མཛེས་ཉམས་ལ་ལྟ་བའི་དུས་ཡག་ཤོས་་་
དེ་ཡིན་པ་དང་།“གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོར་ཉི་འོད་འཕྲོ་་་
བའི་མཛེས་ཉམས”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི“འཛམ་་་་་་
གླིང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི”དགུན་དུས་པར་རྒྱག་འགྲུལ་བཞུད་་
ཀྱང་མི་རིང་བར་གཉེར་རྒྱུ་ཡིན་ལ།དེ་ནི་བདེ་ཆེན་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་པར་རྒྱག་མཁས་ཅན་དང་པར་རྒྱག་
དགའ་ཞེན་པར་ཆེད་མངགས་ཇུས་འགོད་བྱས་པའི་དགུན་་་་་་
དུས་ངོ་མཚར་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་ཡིད་འོང་་་་་་་་་
ཉམས་དགའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་གྱིས་དམངས་ཕན་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་
མང་དག་ཅིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

ཆ་སྙོམས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་4000ཡན་
ཟིན་པའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔོ་
ཚལ་འདེབས་འཛུགས་དཀའ་བའི་གནས་ཞིག་་
ཡིན།དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་་་་
ཅུའི་ནང་།མཚོ་སྔོན་ཤར་རྒྱུད་དུ་སྔོ་ཚལ་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་དགའ་་་
བའི་ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་ཀྱང་སྐབས་དེ་ནས་་་་་་་
བཟུང“ས་མཐོར་སྔོ་ཚལ་འདེབས་རྒྱུའི་ཕུགས་་
འདུན”སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

སྔོ་ཚལ་སྣ་ཁ་གསར་པ་བཏོད་་་་་
ཅིང་།“ཐོན་མཐོའི་འདེབས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས”ཐབས་ལམ་གསར་པ་་་་་་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

རྨ་ཆུ་དང་ཙོང་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་དུ་གནམ་
གཤིས་ཆ་རྐྱེན་ཅུང་ཡག་ལ་ས་རྒྱུའི་ནང་སེའི་་་་་་
གྲུབ་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་་
ཞིང་ལས་ནགས་ཚལ་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་་་་་་་
འཇུག་པ་ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་ཕིང་ཨན་ཆུས“ཚོད་་་་་
ལྟ་བྱ་ཡུལ”དུ་བདམས་ཐོག་རྟག་པར་གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་དཔེ་དེབ་དང་ཚོད་ལྟ་ཁང་་
གི་གྲུབ་འབྲས་ཞིང་ནང་དུ་ལག་ལེན་བྱས་པ་་་་་་
རེད།2018ལོར།ལོ་51སོན་པའི་ཏུའུ་ཀྲུང་་
ཕིང་གིས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་ས་མཐོའི་ཚལ་འདེབས་་་་་་་་
ཐོན་ལས་ཐད་བཏོན་ཏེ།ཕིང་ཨན་ཆུས་པའེ་་་
ཧྲེན་ཀོའུ་སེ་ལྡན་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚལ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་དཔེ་སྟོན་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་་
ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད།
ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་ལྗང་མདོག་དང་།སྐྱེ་
ལྡན། སྤྱི་གནོད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགག་རྩ་་་་་་་
ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ།ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་་་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་དང་དཔེ་སྟོན་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚལ་་་་་་་
འདེབས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་
པ་རེད།ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་གྲོང་མི་ཚོར་སྲོལ་་
རྒྱུན་གྱི་སྔོ་ཚལ་དང་བསྡུར་ན།ཀྲོ་མ་ཀྲུ་སོགས་
ཁྱད་ལྡན་སྔོ་ཚལ་སྤུས་དག་ཅིང་ནད་འགོག་་་་་་་
ནུས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད།སྤྱིའི་ཐོན་འབབ་ཀྱང་་་་་་
20%ནས་25%བར་མཐོ་བ་ཡོད་པ་དང་།
“ཆུ་ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན”ལས་ཆུ་ལུད་གཉིས་་
མཉམ་དུ་བསྲེས་རྗེས་མདོང་ལམ་བརྒྱུད་སྔོ་་་་་་་་
ཚལ་གྱི་རྩ་བར་བླུགས་ཚེ།ལུད་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་་
ཚད་25%དང་ཆུ་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་ཚད་50%

ཟིན་གྱི་ཡོད།དེས་མ་ཟད་ད་དུང་ལས་ཡུན་་་་་་
ཡང་ཕྱེད་ཀ་ཐུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་་
རེད།

“བརྒྱུད་རོགས་ཁྲིད”གསུམ་་་་་་་
བྱས་ནས་ནད་འབུའི་གནོད་འཚེ་་་་་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་འགོག་་་་་་་
བཅོས་བྱེད་སྟངས་བསླབས་པ།

འདེབས་འཛུགས་དང་གནོད་མེད་འགོག་
བཅོས་ལག་རྩལ་བསླབ་ཆེད།ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་་་་
གིས་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་་
བཙུགས་ཤིང་།ཚ་གདུག་འོག་ཁོང་གི་གདོང་་་
གཤིས་ཧ་ཅང་སྨུག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
གྲོང་མི་ཚོས།ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་སློབ་་་་་་
ཚན་ཁྲིད་པ་དོན་ཟབ་ལ་གོ་བདེ་པོ་ཡོད།ཁོང་
གིས་རྟག་ཏུ་མུ་ཟི་རླངས་འགྱུར་དཔྱད་ཆས་་་་་་་
སོགས་བྱ་དངོས་གསར་པ་སྤྱད་ནས་འགྲེལ་་་་་་་་
བཤད་གསལ་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ནན་་
ཏན་ཉན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
གྲོང་མི་ཚོའི་མིག་ནང་དུ།ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་
ནི་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་ཐོབ་ཤོར་ལ་མི་ལྟ་་་་་
བའི་མི་གཞུང་དྲང་ཞིག་ཡིན།སྟོན་མཇུག་་་་་་་་
དང་དགུན་སྟོད་སོགས་ནད་འབུའི་གནོད་པ་་་་
མང་བའི་སྐབས་སུ།ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས་གང་་་
སར་རྒྱུག་ནས་ནད་འབུ་འགོག་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་་་
ཡོད།མཚམས་རེར་ཉིན་གཅིག་ནང་གྲོང་མི་་་་
ཚོའི་རོགས་ཞུའི་ཁ་པར་བཅུ་གྲངས་འབྱོར་གྱི་་་
ཡོད་པ་རེད།

གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་དེང་རབས་་་་་་
ཞིང་ལས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་
བྱས་པ།

མིག་སྔར།དཔེ་སྟོན་གླིང་དེ་པའེ་ཅཱ་གྲོང་
ཚོ་དང་ཧྲེན་ཅཱ་གྲོང་ཚོ་སོགས་སྲིད་འཛིན་གྲོང་་
ཚོ་བཞིའི་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་ཞིང་།ཁྱོན་ཚད་་
གཞི་མཐོ་བའི་སྔོ་ཚལ་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་1512
བསྐྲུན་ནས། སུར་པན་སོགས་ཁྱད་ལྡན་སྔོ་་་་་་་་
ཚལ་མུའུ་1512བཏབ་པར་མུའུ་རེའི་ཐོན་་་་་་་་
འབབ་མང་ཤོས་སྤྱི་རྒྱ་ཁྲི་1ཟིན་པ་དང་།2018
ལོའི་སྤྱིའི་ཐོན་འབབ་ཏུན་ཁྲི་1.63ཟིན་པར་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་སྒོར་ཁྲི་3000ལྷག་་་་
བྱུང་བ་དང་མི（ཐེངས）5680ལས་ཞུགས་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
2019ལོའི་ཟླ་4པར།མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་ཞིང་ལས་ནགས་ཚལ་ཚན་རིག་ཁང་དང་་་
དཔེ་སྟོན་གླིང་དབར་གན་རྒྱ་བཞག་ནས།
“རིག་ནུས་རྣམ་པའི་སྒྲིག་བཀོད་སྔོ་ཚལ་གྱི་་་་་་་
ཐོན་མཐོའི་ཐོན་སྐྱེད་ལག་རྩལ་བསྡུས་གྲུབ་་་་་་་་
དང་དཔེ་སྟོན”རྣམ་གྲངས་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་་་་་་
ཤིང་།དྲོད་ཁང་ཞིབ་བཟོ་དང་།གནོད་མེད་་
ནད་འགོགརིག་ནུས་དོ་དམ་སོགས་ཐད་ཁྱད་
ལྡན་སྔོ་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཚན་རྩལ་ཞིབ་སྤེལ་་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་དེང་རབས་ཞིང་་་་་་་་
ལས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དེ་ནི་ཏུའུ་་
ཀྲུང་ཕིང་དང་ཚན་རྩལ་མི་སྣ་ཁག་རེ་རེས་་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་་་་
ཡིན་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་པ་་་་་་་
སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

“ཚལ་འདེབས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན”ཏུའུ་ཀྲུང་ཕིང་གིས།

ས་མཐོ་འདི་ཉིད་སྔོ་ཚལ་འདེབས་ཁུལ་གྱི “གནས་མཆོག”ཅིག་ཏུ་གཏོད་པ།
མིག་སྔར།དཔེ་སྟོན་གླིང་དེ་པའེ་་་་་
ཅཱ་གྲོང་ཚོ་དང་ཧྲེན་ཅཱ་གྲོང་ཚོ་སོགས་་་་་་་
སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་བཞིའི་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་
ཅིང་།ཁྱོན་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་སྔོ་ཚལ་་་་
དྲོད་ཁང་ཆེ་མོ་1512བསྐྲུན་ནས།སུར་་་
པན་སོགས་ཁྱད་ལྡན་སྔོ་ཚལ་མུའུ་1512
བཏབ་པར་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་མང་་་་་་
ཤོས་སྤྱི་རྒྱ་ཁྲི་1ཟིན་པ་དང་།2018ལོའི་
སྤྱིའི་ཐོན་འབབ་ཏུན་ཁྲི་1.63ཟིན་པར་་་
དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་སྒོར་ཁྲི་3000
ལྷག་བྱུང་བ་དང་མི（ཐེངས）5680ལས་་
ཞུགས་ཐུབ་པ་རེད།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།མིག་སྔའི་་
རེས་སྐོར་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་་་་་་་་་
གསར་སྒྱུར་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཚན་་་་་་་་
རྩལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རིག་གནས།སྣོད་་་་་
བཅུད་བཅས་དང་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་་
མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་མོ་ཐེབས་ཡོད།
ཚན་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལས་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་་་་་་་་
ཡང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།

ཚན་རྩལ་ལས་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་དེ་བས་
གསོན་ཉམས་དོད་པོར་གྱུར་པ།
“བོད་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི”གནམ་དཔྱད་ཚན་རིག་་་
ཁྱབ་གདལ་ཉམས་ལེན་ཁང་ནི་བོད་ཀྱི་གནམ་དཔྱད་བརྗོད་་་་་
དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཁང་དང་པོ་དེ་་་
ཡིན་ལ།མིག་སྔར་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་ཁང་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་་་་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ཉམས་ལེན་ཁང་ཡང་ཡིན།ཁང་དེས་་་་་་་་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤེས་ཚོར་དང་།འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤེས་་་་་
རྟོགས།འཇིག་རྟེན་ཁམས་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་།སྤེལ་རེས་རྣམ་པའི་འཕྲོ་བརྙན་དང་་་་་་་་
VRསོགས་ཚན་རྩལ་འདུས་ཚད་མཐོ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་རྣམ་་
གྲངས་50ལྷག་ཙམ་བརྟེན་ནས་དཔོག་དཀའ་བའི་བར་སྣང་་་་
མངོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྐོག་གྱུར་གྱི་བཀོད་པ་་་་་་་་
གསལ་སྟོན་བྱས་པས།ལྟ་སྐོར་བས་གནམ་དཔྱད་ཉམས་ལེན་་
ཁང་ནས་བར་སྣང་དང་ཉེ་བཅར་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་་་་
ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་་་་
ཆོགགཞན་ཡང་། “བོད་ལྗོངས་སྐར་མའི་གོ་ལའི”གནམ་་་་་་་
དཔྱད་ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཉམས་ལེན་ཁང་གིས་ཚོང་གཉེར་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྐོར་དང་།སློབ་གསོ།རིག་གཏོད།སིལ་
འཚོང་བཟའ་བཏུང་།སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད།རིགས་བརྒལ་་་་་་
མཉམ་ལས་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་ཇུས་འགོད་བྱས་ཡོད།

ཚན་རྩལ་ལས་སྨན་པ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་བས་་་་་་་་་
སྟབས་བདེར་ཕྱིན་པ།
ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་
གནས་བཟོད་བདེ་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་སྨན་བསྟེན་ཁོར་ཡུག་་་་་
གཏོད་ཆེད།ཉེ་ཆར།རིག་ནུས་ནད་བརྟག་ཁྲིད་སྟོན་འཕྲུལ་་
མི“ཞའོ་དབྱི”ཡིས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་་་་་་་་
ཁང་གི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་སོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་་
ཚོམས་ཆེན་དུ་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་ནད་་་་་་་་
པར་སྨན་པ་འཚོལ་བ་དང་།ལམ་འདྲི་བ།ཚན་ཁག་གནས་་་
ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོན།སྨན་བཅོས་བདེ་ཐང་ཆ་འཕྲིན་བློ་འདྲི་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ནད་པས་རིག་ནུས་་་་
སྨན་བཅོས་མྱོང་ཚོར་ཐུབ་ཡོད།དེའང་བོད་ཀྱིས་རིག་ནུས་་་་་
ནད་བརྟག་ཁྲིད་སྟོན་འཕྲུལ་མི་ཚོད་སྤྱོད་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་་་་
དེ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རིག་ནུས་ནད་བརྟག་
ཁྲིད་སྟོན་འཕྲུལ་མི“ཞའོ་དབྱི”ལ་མི་དང་འཕྲུལ་འཁོར་་་་་་་་་་་་
དབར་རིག་ནུས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ་སྤྱད་པ་དང་་་་་་་་
སྐད་ཆ་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་་་
རེས་བྱེད་ཆོགདེ་ལྟར་བྱས་པ་བརྒྱུད་གཅིག་ནས་བང་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲིགས་ནས་བློ་འདྲི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།

གཉིས་ནས་ནད་བརྟག་ཁྲིད་སྟོན་མི་སྣའི་ལས་འབོར་ཉུང་དུ་་་་
བཏང་ནས་ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པའི་མྱོང་ཚོར་ལེགས་སུ་་་་
བཏང་བ་དང་། ལས་གནས་ལེགས་གཏོང་དང་ལས་ཆོད་ཆེར་
གཏོང་ལ་དེ་བས་ཕན་པ་རེད།

ཚན་རྩལ་ལས་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་བས་ནུས་་་་་་
ལྡན་དུ་སོང་བ།
ཉེ་ཆར།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་་་་་་་
ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་གི་མི་མེད་གནམ་་་
གྲུའི་སྐོར་བཤེར་རུ་ཁག་དང་པོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ།
དངོས་སུ་ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་
བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་་་་
སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་གྱོད་གཞི་མང་
ཆེ་བ་ཁྲིམས་འགལ་ས་བཟུང་དང་།ཁྲིམས་འགལ་གཏེར་་་་་་་་་
འདོན།ནགས་ར་གཏོར་བཤིག་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
གྱོད་གཞི་དེ་དག་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་སྟོང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་་་་་་་་་
ཡོད་ལ།དཔང་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ལ་བོངས་ཚད་ཆེ་་་་་་
བས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་པར་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་གཏུག་་་་་་་་
བཤེར་དཔང་ལེན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།མི་མེད་་་་
གནམ་གྲུས་ས་དབྱིབས་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཁྱད་་
བསད་ཐུབ་ནས་དེ་བས་ཐད་ཀར་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྣོད་
བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཆ་འཕྲིན་བསྡུ་ལེན་་་་་་་་
བྱེད་ཐུབ་པས།བོད་ཀྱི་སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་དེ་བས་སྲུང་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུར་ཕན་པ་རེད།
ཚན་རྩལ་ཡར་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི་འཚོ་བར་འགྱུར་ལྡོག་་་
ཀུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་རེད།མཐོ་གསར་ཚན་རྩལ་གྱི་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་་
ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་་་་་་་་
ཡང་རིམ་བཞིན་སྐོང་ཐུབ།

བོད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གོང་དུ་འཕེལ།སྤྱི་ཚོགས་བྱ་གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས།
ཁྲེན་མོང་མོང་།

དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་
བུ་གསར་པ།
བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་་་
སྒེར་རྩེ་རྫོང་གིས“ཀུང་སི་ཅན་གྱི་དོ་་་་
དམ་དང་། ཕུང་གསུམ་པའི་བོགས་་་་་
གཡར་གཉེར་སྐྱོང་།མཉམ་ལས་ཁང་་་
གི་ཞབས་ཞུ་སྐུལ་ཁྲིད།དུད་ཚང་་་་་་་་
དབུལ་པོའི་ལས་ཞུགས”བཅས་ཟུང་་་
དུ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་རྒྱུག་རྣམ་པ་་་་་་་་
སྤྱད་ཁར། ཀུང་སིས་གཏན་འཁེལ་་་་་
བྱས་པའི་ཁེ་ཕན་འབྲེལ་མཐུད་ལམ་་་་
སྲོལ་གཞིར་བཟུང་།ལོ་ལྟར་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་དེའི་ཡོང་འབབ་ཁེ་གཙང་་་་་་་་་
ཁྲོད་ནས་80%དུད་ཚང་དབུལ་པོར་
བགོས་པ་དང་20%སྤུས་ལེགས་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ནི་ས་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་དབུལ་་་་་་་་་
པོས་དབུལ་སྐྱོར་ཟོག་འགྲེམས་སྡེབ་་་་་
སྐྱེལ་ལྟེ་གནས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་་་
པ།