བོདལྗོངསཁྲིམསལུགསཚགསཔར གྱོདདཔེསྣངགསལ ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།“དངུལ་རྩ་ག་གེ་་་་་་་
མོའི”མིང་ཐོག་ནས་དངུལ་བུན་ཁ་བསླུས་ཀྱི་་་་་
མགོ་སྐོར་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་་་
ཐོན་ཞིང་།ཟླ་1ཚེས་15དང་16ཉིན།ལྷ་ས་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ“དངུལ་རྩ་ག་གེ་མོར”ཁ་གཡར་་་་་་
ནས་དངུལ་བུན་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པའི་གྱོད་གཞི་་་་
ཁག་2ཐོན་པ་དང་།གྱོད་འབྲེལ་སྒོར་45000
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་1ཚེས་15ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་་་་
མི་ལུའོ་ལགས（སྒྱུར་མིང）ལ་རྒྱུས་མངའ་མེད་་་
པའི་ཁ་པར་ཞིག་འབྱོར་ནས“དངུལ་རྩ་ག་གེ་་་་
མོའི”ཚོང་མགྲོན་ཞབས་ཞུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་།དངུལ་བུན་གཡར་དགོས་མིན་དྲིས་པ་་་་
རེད།ལུའོ་ལགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་རྗེས།
ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར།འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་་་་
པའི“དངུལ་རྩ་ག་གེ་མོའི”APPཕབ་ལེན་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་ལུའོ་ལགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་་་་
འཁོད་རྗེས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལུའོ་ལགས་ལ་་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གཱའི་ཨང་གྲངས་འབྲི་ནོར་ཤོར་་་་་་་་
འདུག་ཟེར་ནས་ལུའོ་ལགས་ལ་བཀག་རྒྱ་གློད་་་་
པའི་དངུལ་སྤྲོད་དུ་བཅུག་ནས་ལུའོ་ལགས་ས་་་་
ནས་སྒོར་30000ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཟླ་1ཚེས་16ཉིན།གྲོང་མི་ལི་ལགས
（སྒྱུར་མིང）ལ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་་
ཁ་བསླུས་ཐེབས་ནས་སྒོར་15000མགོ་སྐོར་་་་་
ཐེབས་པ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཡང་སྙིང་རྒྱུ་་་་་་
མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་འཚེ་་་་་་་་
ཕོག་མཁན་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་ཐབས་བྱས་་་་
པ་ཡིན་ནམ།དེའི་ཐད་གསར་འགོད་པས་་་་་་་་
ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ཡིན།དང་ཐོག
“ཚོང་མགྲོན”གྱིས་རེ་ཞུའི་དངུལ་བུན་ལ་ཆོག་་
མཆན་སྤྲད་ཡོད་པས།གལ་ཏེ་དངུལ་སྨར་གཱ་་་་
ནང་བླུག་དགོས་ཚེ།གྲོན་དངུལ་སྤྲད་ནས་་་་་་་་
ཚོགས་མིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་པར་ཁ་་་་་་་
གཡར་ནས་རྩིས་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་་་་་་་
བཏོན་པ་དང་།དེ་རྗེས་གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་་་་
མཁན་ལ་དངུལ་ཁང་གཱའི་ཨང་གྲངས་འབྲི་་་་་་་་
སྟངས་ནོར་ནས་དངུལ་སྨར་ལེན་ཐབས་བྲལ་་་་་
བས་གྲོན་དངུལ་སྤྲོད་པ་དང་དངུལ་ཁང་གཱའི་་་་
ཨང་གྲངས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་སོགས་་་་་
ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཁ་བསླུས་བརྒྱབ་པ་རེད།
ཉེན་རྟོགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་དྲན་སྐུལ་བྱས་་་་་་་
དོན།ཁ་བསླུས་ང་ཚོ་དང་བར་ཐག་རིང་པོ་་་་་་
ཡོད་བསམས་མི་རུང་།དོན་དམ་དུ་དེ་ང་ཚོའི་་

འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ན་གཞོན་་
དང་།སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ།དངུལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་་
བའི་ཚོགས་སྤྱི་བཅས་ནི་དངུལ་བུན་ཁ་བསླུས་་་་
ཚོགས་པའི་དོ་ཁུར་བྱ་ཡུལ་དང་མགོ་སྐོར་་་་་་་་་་་
གཏོང་ཡུལ་རེད།དྲ་རྒྱའི་མགོ་སྐོར་མང་པོ་་་་་་་
ཡོད་པས་རིག་པ་དྭངས་གསལ་བྱེད་དགོས།
དེ་དང་དུས་མཚུངས་གྲོང་མི་ཚོས་བློ་ལ་་་་་
ངེས་དགོས་རྒྱུར།དྲ་རྒྱའི་དངུལ་བུན་རྩིས་་་་་་་་
ཁྲའི་ཐོ་བསུབ་པ་དང་མི་སྒེར་གྱི་ཡིད་རྟོན་་་་་་་་་་
དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས།དུས་་་་་་་་
བཀག་ལྟར་དངུལ་བུན་གཙང་མ་འཇལ་ཚེ།
མི་སྒེར་གྱི་ཡིད་རྟོན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་མི་་་་་་
སྲིད།གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་དྲ་རྒྱའི་དངུལ་་་་་་་
བུན་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣའི་ཁ་པར་་་་་་
འབྱོར་སྐབས་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཟོན་ཆེར་་་་་་་་
སྐྱེད་བྱེད་དགོས།རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་རྩིས་་་་་
ཁྲར་རྩིས་སྒྱུར་དང་དངུལ་བསྐུར་རྒྱུ་མེད་པ་་་་་་་
དང་།བཤེར་རྟགས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་་་་་་་
ནས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྱོང་གུན་མི་ཐེབས་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་འཕྲད་
ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་ཉར་ནས་ལམ་སེང་་་་
ཉེན་རྟོག་པར་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཞིབ་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ཁང་གིས་12309རྒྱང་ཁྲིད་བརྙན་ལམ་གྱི་ངོ་་་་་་་་
བཅར་མ་ལག་བརྒྱུད།ཁང་པ་བོགས་གཏོང་གི་གན་་་་་་་
རྒྱའི་རྩོད་གཞི་ཞིག་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ནས་ཆ་འཕྲིན་་་་་་་
ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་པོར
“དྲ་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིག”བྱས་པ་རེད།
གྱོད་དོན་འདིའི་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ནི།ཀུའོ་ཆེ་་
གེ་མོ་དང་བཟའ་ཟླ་ཝང་ཆེ་གེ་མོས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོའི་ཁང་པ་་
ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བོགས་མར་བླངས་པ་དང་།ཕྱིས་སུ་་་་་
ཁང་གླ་ཆད་རྐྱེན་ཝང་ཆེ་གེ་མོ་དང་རྡོ་ཆེ་གེ་མོའི་དབར་་་
ཆད་འཛིན་དང་བྱུང་འཛིན་བཞག་པ་དང་སྐད་འཕྲིན་་་་

གླེང་མོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ཁང་གླ་སྒོར་ཁྲི་་་་་་
11ལྷག་ཙམ་ཆད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས།2019ལོའི་ཟླ་
12ཚེས་7ཉིན།འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་འཛོལ་ཐོན་ནས་་་་་་་
ཝང་ཆེ་གེ་མོ་ཤི་བས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོས་ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོར་ཁ་སྔོན་
ཆད་པའི་ཁང་གླ་དག་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་་
འབྲས་བུ་མི་ཐོན་པས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་་་་་་་་
གཏུག་བརྒྱབ།ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁང་གླ་ནི་ཁྱོ་ཤུག་ཐུན་་་
མོང་གི་བུ་ལོན་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་རྗེས་ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོར་ཁང་
གླ་སྒོར་ཁྲི་11ལྷག་ཙམ་སྤྲོད་དགོས་ལུགས་བརྗོད།ཀུའོ་
ཆེ་གེ་མོས་དཔྱད་མཚམས་ལ་ཡི་མི་རངས་བར་ཞིབ་་་་་་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྟ་སྐུལ་རེ་ཞུ་ཕུལ།

གྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ཁ་པར་་་་
དང་སྐད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཐེངས་མང་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་་་་
འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འགལ་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཞི་ལྷོད་དུ་འགྲོ་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཞིབ་་་་་
དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་འོག་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་་་་
བ་རེད།ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོ་གནས་དེར་མེད་པར་བསམ་བློ་་་་་
བཏང་རྗེས་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱང་རིང་བརྙན་་་་་་་་
ལམ་གྱི་ངོ་བཅར་མ་ལག་བརྒྱུད་འདུམ་འགྲིག་ལས་དོན་་་
སྤེལ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད།མཐར་བརྙན་ལམ་ནས་དོ་་་་་་་་་་་་

བདག་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས
《འདུམ་འགྲིག་གྲོས་མཐུན》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་་་་་་་
དང་།ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོར་ཁང་གླ་སྒོར་ཁྲི་6
སྤྲོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྲད་པ་མ་ཟད།《ལྟ་སྐུལ་ཕྱིར་་་་་་་
འཐེན་གྱི་རེ་འདུན་ཞུ་ཡིག》ཀྱང་ཕུལ་བ་དང་།རྡོ་ཆེ་གེ་
མོས《ཁས་ལེན་ཡི་གེ》དང《བྱུང་འཛིན》ལ་མིང་རྟགས་་
བཀོད་ནས་ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོས་ཁང་གླ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲོད་་་་་
དབང་མེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཕྱོགས་གསུམ་པོ་རྒྱང་ཁྲིད་བརྙན་ལམ་གྱི་འདུམ་་་་་་
འགྲིག་བྱས་རྗེས་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱིས་རྡོ་ཆེ་གེ་མོ་དང་་
མཉམ་དུ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་་་་་་་
ཀུའོ་ཆེ་གེ་མོ“མིང་ཐོ་ནག་པོ”ནས་བསུབ་རྒྱུ་མ་ཟད་་་་་་་
བསྡམས་བཅད་པའི་དངུལ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲའང་གློད་་་་་་་་
རྒྱུའི་རེ་ཞུ་བྱས་པ་རེད།

དངུལརྩའིཞབསཞུའིཁཔརའབྱོརནསལྷསའིམིགཉིསལམགོསྐོརཐེབསཔལྷ་སའི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་བདག་ལ“དྲ་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིག”བྱེད་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།2021
ལོར་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རིགས་ཁག་་་
གི་གྱོད་གཞི་820བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་་་་
དང་གྱོད་གཞི་706ཞིབ་གཅོད་བྱེད་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་ནས་གྱོད་ཐག་ཆོད་ཚད་་
86.1%ཟིན་ཞིང་།གྱོད་གཞི་བདག་་
སྤྲོད་བྱེད་ཚད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་་་་་་
གསུམ་པ་ཡིན་པ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་་་
བྱུང་བར།ན་ནིང་ནག་ཆུ་འབྲིང་རིམ་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དྲ་ཐོག་་་་་་
དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་་་་་
འཛིན་གྱིས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་བའི“མཐའ་མའི་འགག་་་་་
གནད”ཤར་གཏོང་བྱས་ནས།མི་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་བས་་་་་
སྟབས་བདེ་ལ་མྱུར་བའི་ཁྲིམས་འཛིན་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་
དང་གཅིག་འཐུས་རྣམ་པའི་སྣ་མང་་་་་་

རྩོད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་དང་གཏུག་་་་་་་
བཤེར་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་་་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་་
རེད།
2021ལོར་ཁྲིམས་ཁང་དེའི་་་་་་་་་
གཏུག་བཤེར་ཞབས་ཞུའི་ཚོམས་ཆེན་་་
གྱིས་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་2600ལྷག་་
ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་།དྲ་ཐོག་་་
ནས་གྱོད་གཞི་34ཐོ་འགོད་བྱས་པ།
ས་ཁོངས་སྒྲོལ་ནས་གཞོགས་འདེགས་་་
ཀྱིས་གྱོད་གཞི་3ཐོ་འགོད་བྱས་པ།དྲ་་
ཐོག་བརྙན་ལམ་ནས་རྩོད་གཞི་25
འདུམ་འགྲིག་བཅས་བྱས་པ་དང་།
སྐོར་སྐྱོད་ཁྲིམས་རའི་ཁྲིམས་འཛིན་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་རྒྱུར་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་ལོ་གཅིག་རིང་་
སྤྱི་ལེ་23000ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་པ་་་་་་་་་་
དང་།སྐོར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ།གྱོད་གཞི་་་་་
123བདག་སྤྲོད་བྱས་པ།རྩོད་གཞི་་་་་
123འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་བཅས་རེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་ལག་བསྟར་་
ཅུས་ལ་ཞིང་པ་ལས་མི་18ཀྱིས་ཝུའུ་ཆེ་
གེ་མོ་དང་ཧྲུའུ་ཆེ་གེ་མོའི་ངལ་ནུས་་་་་་་་
རྩོད་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་ཞུ་་་་་་་་་
འབྱོར་རྗེས་ལག་བསྟར་ཁྲིམས་དཔོན་་་
གྱིས་དུས་ཐོག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་་་་་
འབོད་འགུགས་བྱས་པ་རེད།ལག་་་་་་་
བསྟར་བྱ་ཡུལ་གཉིས་པོའི་སྡོད་གནས་་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས་ལག་བསྟར་་་་་་་
ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་འཛིན་ཉེན་་་
རྟོག་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་་་་་
ཡུལ་2བཙན་འགུགས་བྱས།ཕྱི་ཉིན་་་་
མཐར་ལག་བསྟར་བྱ་ཡུལ་ཝུའུ་ཆེ་གེ་་་་་

མོ་དང་ཧྲུའུ་ཆེ་གེ་མོས་ཞིང་པ་ལས་མི་་་
18ཀྱི་ངལ་ནུས་གླ་ཆའི་ཐད་རང་རང་་
གིས་འཁུར་དགོས་པའི་བསྡུར་གྲངས་་་
ཀྱི་གྲོས་མཐུན་རང་མོས་ངང་བཞག་པ་
མ་ཟད།ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་གྱོད་་་་་་་་་
གཞིའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་20.96གཏོང་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ་དང་དེ་བྱིངས་ཀྱི་གྱོད་་་་་་་་་
གཞིའི་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་16.02ལག་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་ཡུལ་2པོས་གང་མགྱོཌ་སྤྲོད་་་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།ཞིང་པ་་་་་
ལས་མིའི་གླ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
མུ་འབྲེལ་གྱོད་གཞི་དེ་དུས་ཐུང་ནང་་་་་
བདེ་བླག་ངང་འདུམ་འགྲིག་ཐུབ་པ་་་་་་
རེད།

ན་ནིང་ནག་ཆུ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གིས་རིགས་ཁག་གི་གྱོད་གཞི་820
བདག་སྤྲོད་བྱས་པ།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ངལ་ནུས་རྩོད་
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་སྣ་དཀར་རྩེ་་་་་་་་་ གཞི་འདུམ་འགྲིག་ཧུར་ཐག་བྱས་པ། རྫོང་གྲམ་མདའ་ཤང་མངའ་ཁོངས་སུ་་་་་་་་་་་

གངས་བབས་ཏེ་གྲོང་ཚོ་དང་དགོན་སྡེར་་་་་་
སྐྱོད་སའི་གཞུང་ལམ་མང་ཆེ་བར་འཁྱགས་་
པ་ཐེབས་ཏེ་འགྲོ་འོང་འཁོར་རིགས་དང་་་་་་
འགྲོ་འོང་བྱེད་མིར་རྙོག་དྲ་ཆེན་པོ་བཟོས་་་་་
ཡོད།སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཁང་་་་་
རུ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེན་དོན་ཁང་གིས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་།གྲྭ་བཙུན།
མང་ཚོགས་བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དུས་་་
ཐོག་ཏུ་འཁྱགས་པ་གཏོར་བ་དང་གངས་་་་་་
ཕྱགས་ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་བསལ་ཏེ་་
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་བདེ་་་་་་
འཇགས་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཉེན་དོན་ཁང་གི་མི་དམངས་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་འཁྱགས་་
པ་གཏོར་བ་དང་གངས་ཕྱགས་ནས་འགྲོ་་་་་་
ལམ་ཤར་གཏོང་འགན་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།